

# 平成21年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

## －柏原市における結果の概要について－

### 調査の目的

1. 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
2. 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組をとおして、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
3. 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 調査の概要

1. 調査実施期間 平成21年4月から7月までの期間
2. 対象学年 小学校5年生・中学校2年生の児童生徒
3. 調査事項 (ア) 実技に関する調査  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、  
20mシャトルラン、立ち幅とび、  
ボール投げ（小学校はソフトボール、中学校はハンドボール）  
(イ) 質問紙調査  
生活習慣、食習慣、運動習慣に関する質問紙調査

## 調査の結果の公表

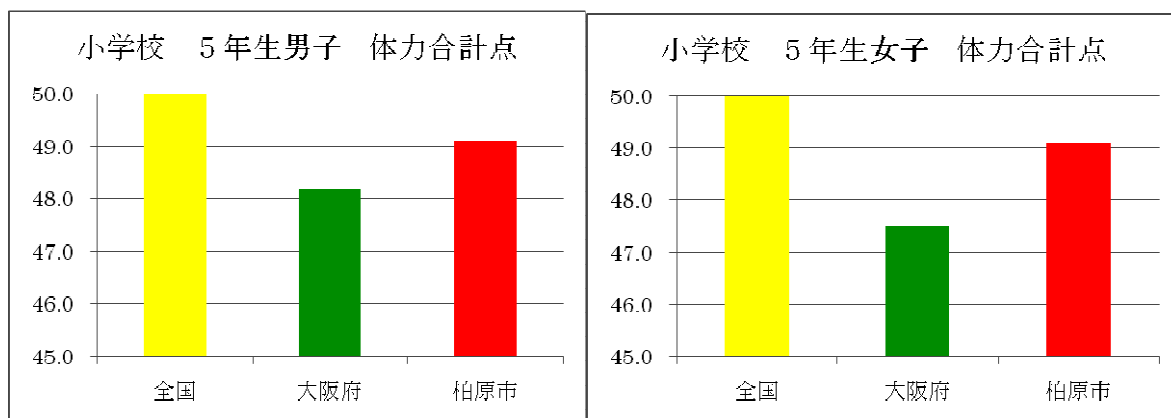
- この調査から測定できるのは体力・運動能力の一部であることや、学校における教育活動の一側面に過ぎないことなどを踏まえ、序列化や過度な競争につながらないように十分配慮し、学校毎の結果の公表は行いません。
- 他校の優劣の比較が目的ではないことを再確認するとともに、柏原市全体の児童生徒の現状を十分に把握して、今後の教育施策、教育実践に反映させ、「生きる力」としての体力を育むことに活用します。
- 本年度は、市内全校が参加した調査結果の集計です。

## 体力・運動能力の調査結果の概要

- 実技に関する調査によりますと8種目の体力合計点について、小学校は、大阪の平均値より高く、全国平均値よりは低い結果となっています。中学校は、大阪及び全国のどちらの平均値よりも高い結果となっています。
- 質問紙調査によりますと、運動部活動の外部人材の活用率の高いこと、中学生の1日に2時間以上スポーツを実施している割合が高いこと、さらに、運動部活動に所属している率が高いことがわかります。このことは、本市の中学校の体力合計点が高い結果と相関関係があると考えられます。

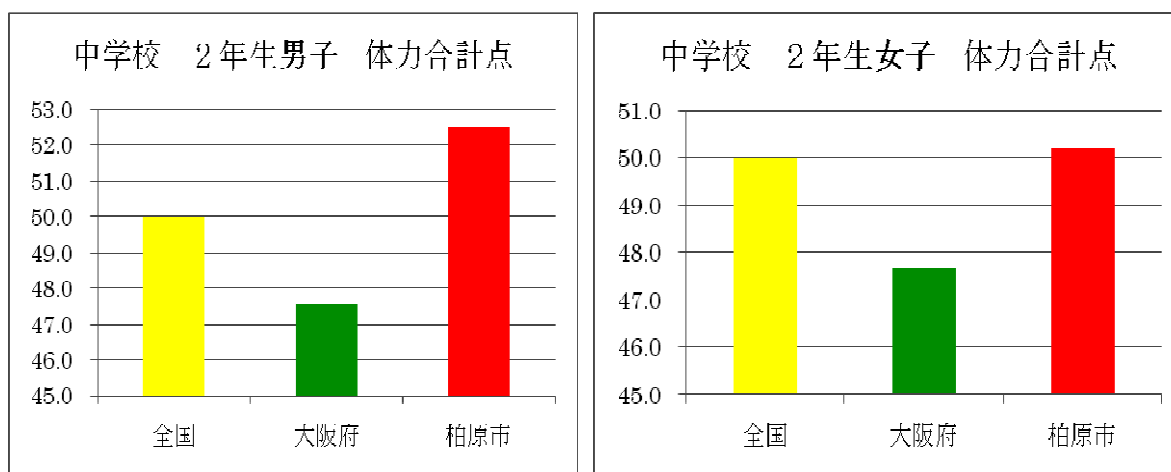
## 小学校5年生 男女別体力合計点 全国・大阪府・柏原市の比較

グラフ1 (全国平均値を50.0として比較 実技集計より)



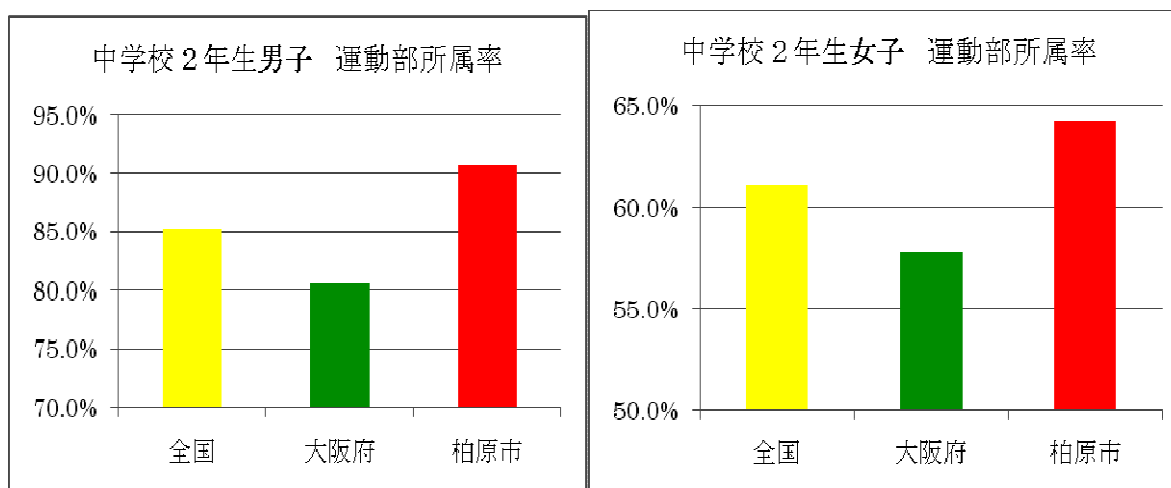
## 中学校2年生 男女別体力合計点 全国・大阪府・柏原市の比較

グラフ2 (全国平均値を50.0として比較 実技集計より)



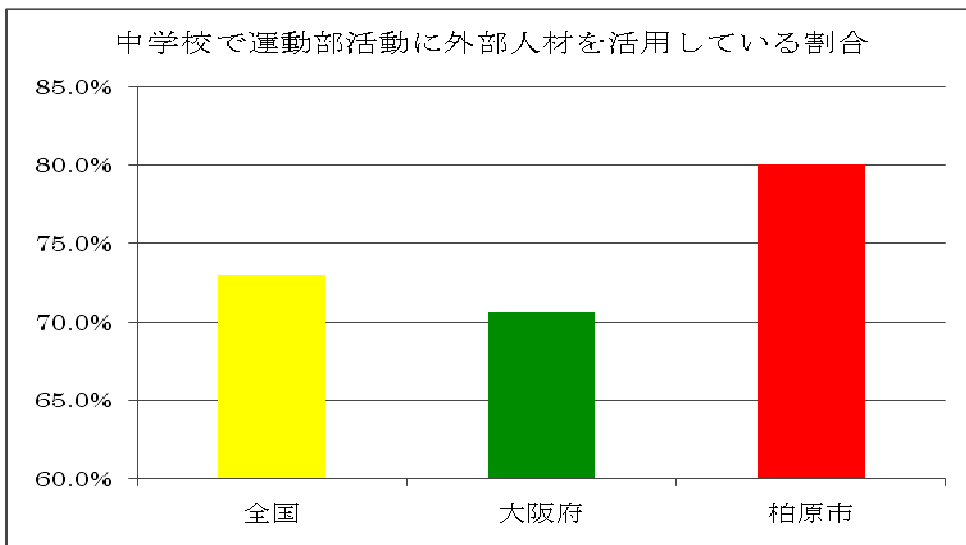
## 中学校2年生 男女別運動部所属率 全国・大阪府・柏原市の比較

グラフ3 (生徒質問紙より)



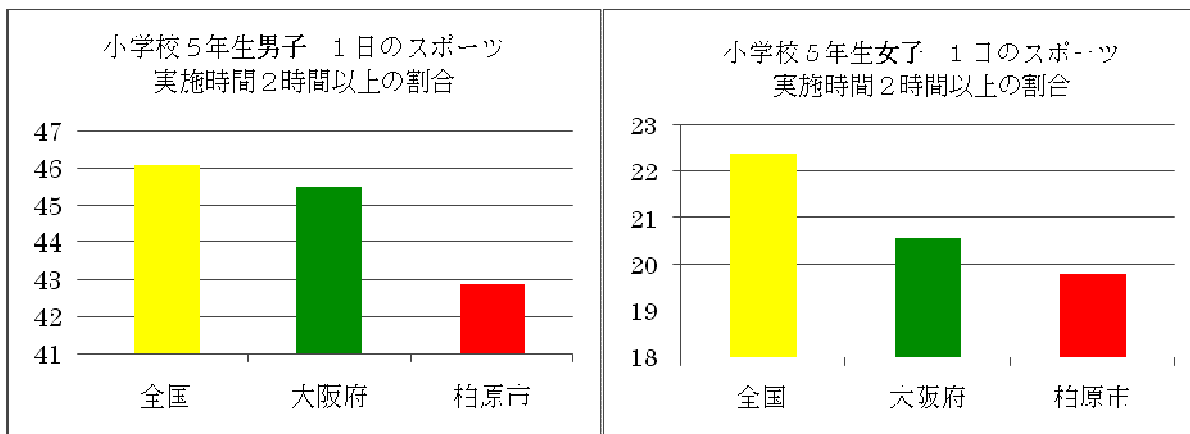
中学校で運動部活動に外部人材を活用している割合 全国・大阪府・柏原市の比較

グラフ4 (学校質問紙より)



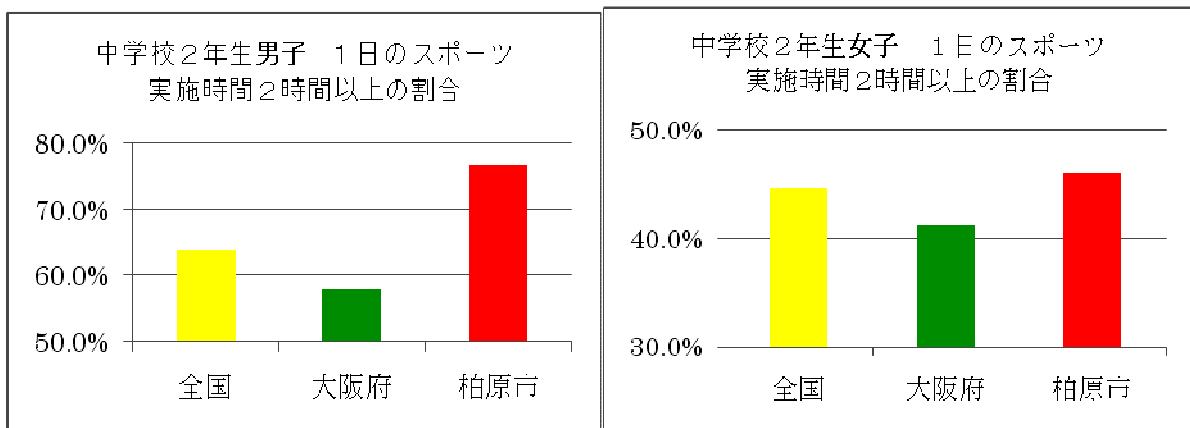
小学校5年生 男女別 1日のスポーツ実施時間2時間以上の割合  
全国・大阪府・柏原市の比較

グラフ5 (生徒質問紙より)



中学校2年生 男女別 1日のスポーツ実施時間2時間以上の割合  
全国・大阪府・柏原市の比較

グラフ6 (生徒質問紙より)



## 体力テスト種目と体力要素について

### <小学校>

握力・・・・・・・・・・筋力  
上体起こし・・・・・・・・筋パワー・筋持久力  
長座体前屈・・・・・・・・柔軟性  
反復横とび・・・・・・・・敏捷性  
20mシャトルラン・・・・全身持久力  
50m走・・・・・・・・・・疾走能力  
立ち幅とび・・・・・・・・筋パワー・跳躍能力  
ソフトボール投げ・・・・巧緻性・投球能力

### <中学校>

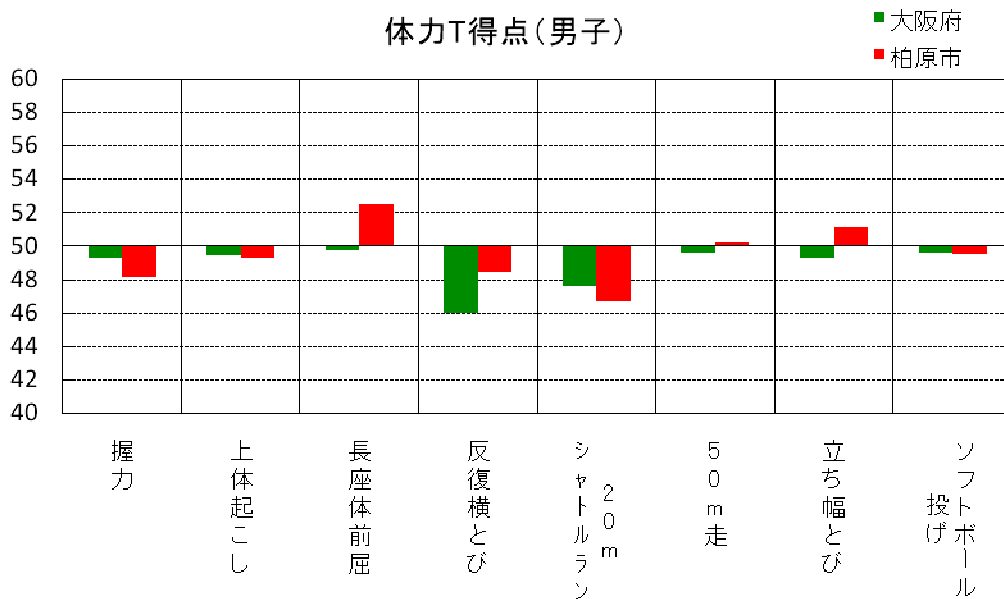
握力・・・・・・・・・・筋力  
上体起こし・・・・・・・・筋パワー・筋持久力  
長座体前屈・・・・・・・・柔軟性  
反復横とび・・・・・・・・敏捷性  
20mシャトルラン・・・・全身持久力  
持久走・・・・・・・・・・全身持久力・長距離走能力  
50m走・・・・・・・・・・疾走能力  
立ち幅とび・・・・・・・・筋パワー・跳躍能力  
ハンドボール投げ・・・・巧緻性・投球能力

\* 中学校は、20mシャトルランまたは、持久走（男子 1500m, 女子 1000m）のどちらか1種目を選択するようになっており、柏原市では全て 20mシャトルランを選択しています。

\* [20mシャトルラン実施方法についてはここをクリックしてください。](#)

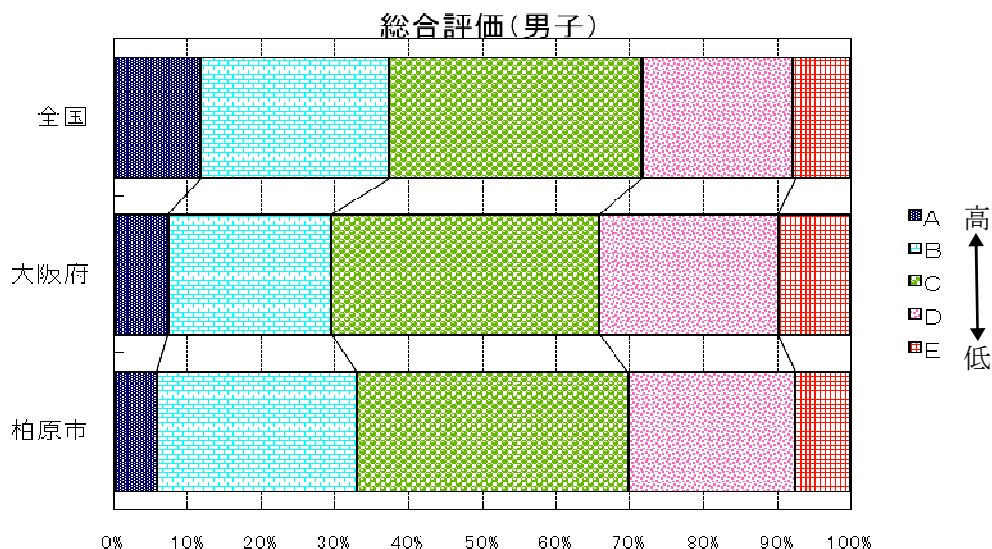
小学校 5年生男子体カテスト 8種目得点比較 (全国平均を50点とする)

グラフ7



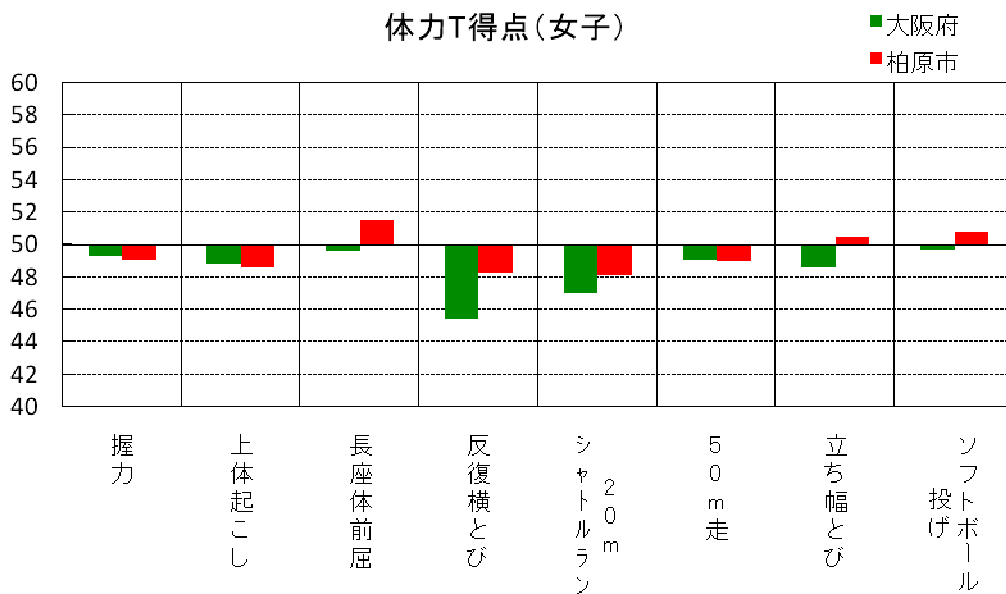
小学校 5年生男子体カテスト 総合評価 (5段階評価)

全国・大阪府・柏原市の比較 グラフ8



小学校 5年生女子体力テスト 8種目得点比較 (全国平均を50点とする)

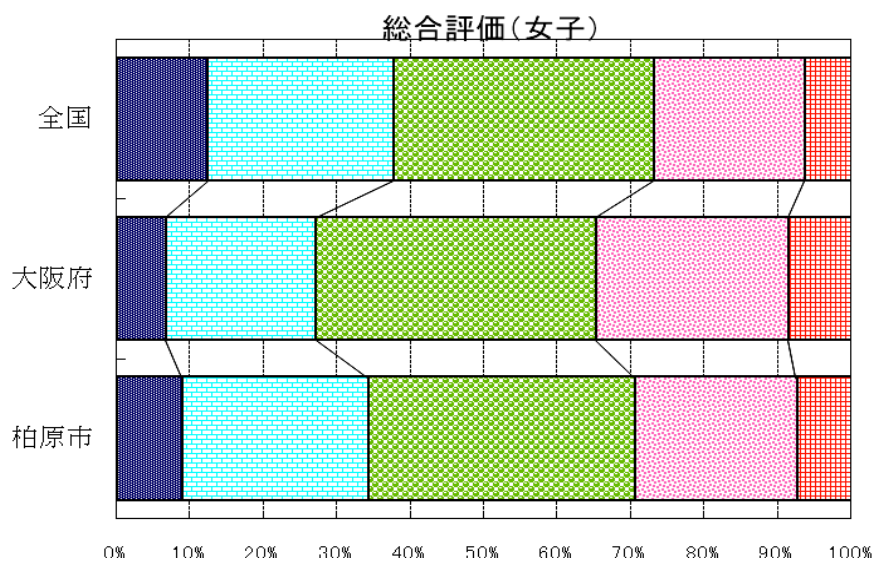
グラフ9



小学校 5年生女子体力テスト 総合評価 (5段階評価)

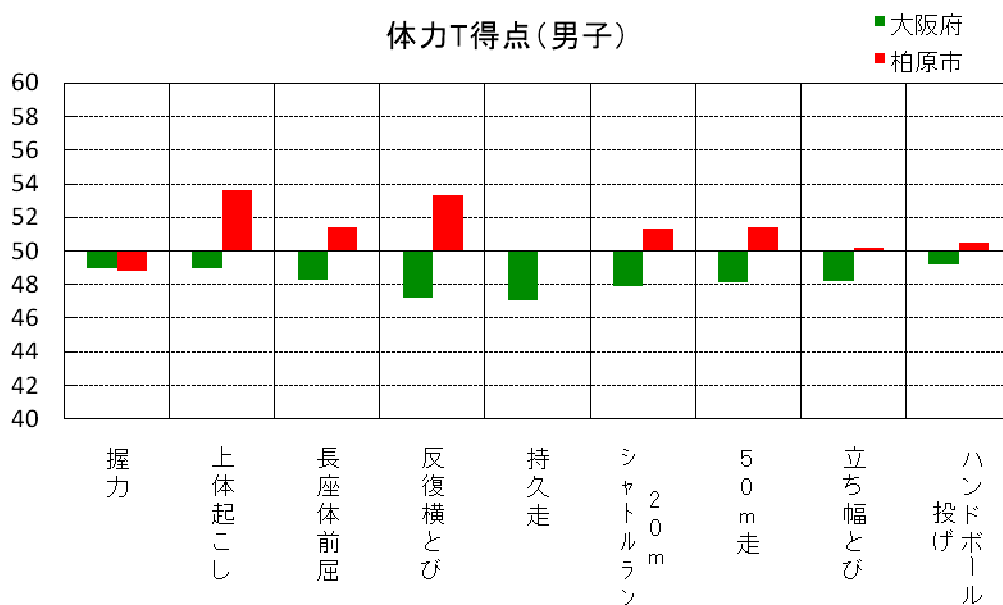
全国・大阪府・柏原市の比較

グラフ10



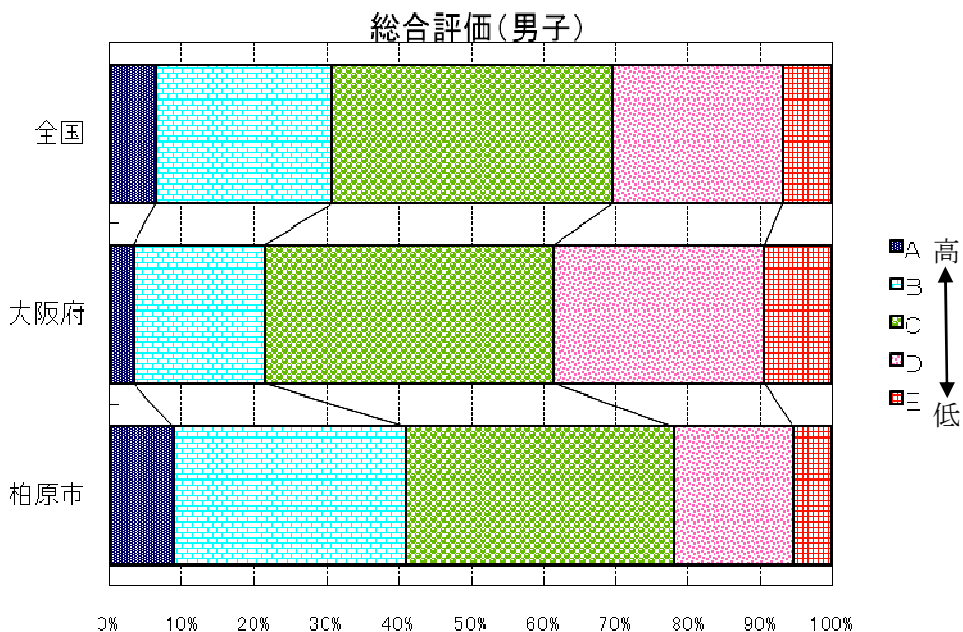
中学校 2年生男子体カテスト 8種目得点比較 (全国平均を50点とする)

グラフ11



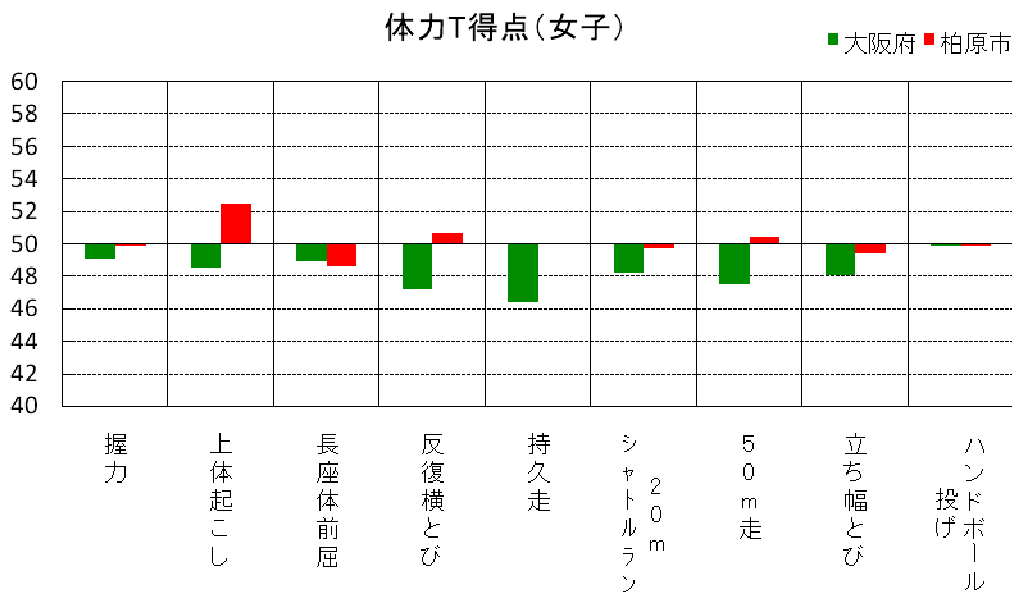
中学校 2年生男子体カテスト 総合評価 (5段階評価)

全国・大阪府・柏原市の比較 グラフ12



中学校 2年生女子体力テスト 8種目得点比較 (全国平均を50点とする)

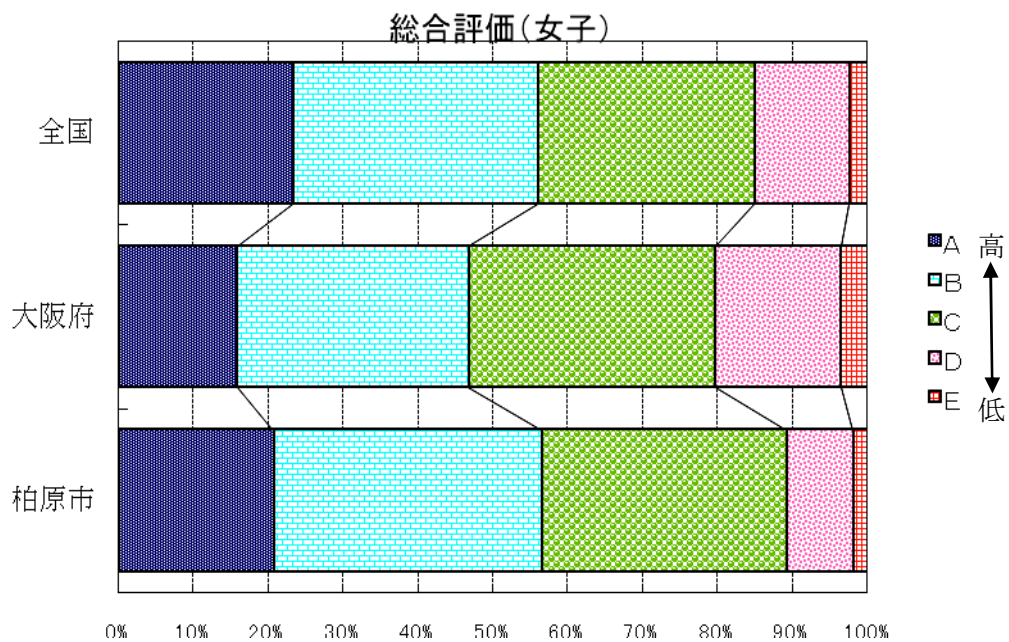
グラフ13



中学校 2年生男子体力テスト 総合評価 (5段階評価)

全国・大阪府・柏原市の比較

グラフ14



## **方策について**

1. 教職員の指導力向上を目的とした「体育のスキルアップ研修」を今後も継続して実施します。

### 〈研修内容〉

- ・平成19年度：「楽しみながらできる、効果的な準備運動」
- ・平成20年度：「安全で、楽しみながらできる、マット運動の基本」
- ・平成21年度：「ゲームなどをとおして、子どもたちが自主的に運動不足を解消できる方法」

2. 今後も小学校では、始業前や休み時間、放課後等の時間を活用して、縄跳びや大縄跳び、マラソン、一輪車など様々な運動を日常的に取り入れていきます。  
中学校では、運動部活動外部指導員の派遣を積極的に行い、部活動を支援していきます。

3. 柏原市放課後子ども教室（のびのびルーム）で地域の方々のご協力によって実施していますグランドゴルフ教室や一輪車教室などの体力づくりにつながる活動をさらに進めていきます。

\*より詳細な調査結果を知りたい方は、「参考資料」をクリックしてください。

参考資料「小学校」

参考資料「中学校」