



# 赤ちゃんの夜泣き解決

## 無料コンサルプログラム参加者募集

対象: 6ヶ月～1歳11ヶ月の赤ちゃんのいる保護者



① セミナー 『乳幼児の睡眠講座』

② 小グループ相談会 + アプリと個別相談で1ヶ月サポート

成長や環境によって変化する赤ちゃんのねんねリズム。

「夜泣きで常に寝不足」「寝かしつけるのに毎晩1時間かかる」「寝不足で復職が怖い」などなかなか声に出して言えないけど、困っているママ・パパは多いのではないのでしょうか？

そんな悩みを持つ柏原市民の皆さまのために、夜泣きで悩む家庭ゼロを目指して無料で

1か月間集中夜泣き改善プログラムをねんね改善アプリLullaby(ララバイ)とピジョン社が共催します。



セミナーは①オンラインでの動画視聴、②小グループ相談会は会場にて開催します。①②セットでのお申し込みになります。

### セミナー

視聴期間 10月10日(火)～19日(木)

視聴方法 ご自身のパソコン、タブレット、スマートフォンから期間内にご視聴をお願いします。視聴用URLはメールにてお知らせします。

### 小グループ相談会

開催日時 10月20日(金) 14:00～15:00

会場 柏原つどいの広場「ほっとステーション」  
〒582-0007 柏原市上市1-2-2  
柏原市立市民プラザ「アゼリア」5階



お問合せ 子育て支援課  
TEL 072-971-0042

申込締切 10月17日(火) 17:00

申込方法 QRコードより  
お申込み下さい→



当日はスマートフォンをご持参ください。  
参加者にはお土産も付いています♪



夜泣き改善アプリ Lullaby (ララバイ)

事前ダウンロードはこちら →

Lullaby (ララバイ) はアプリを通じて、正しい睡眠に関する知識と、最適な睡眠スケジュールの提案を行うほかマタニティ期から幼児期の3歳ごろまであらゆるステージでママ・パパが抱える育児の悩みをサポートするため、個別相談やセミナーなど幅広いサービスを提供しています。

