



特集 健康づくりプロジェクト

表紙 柏原市子ども会育成連絡協議会創立60周年記念事業
「柏原市子ども模擬議会」開催





special feature
特集

健康づくりプロジェクト

市民の方が、自分の健康に関心を持ち、自分にあった健康づくりを主体的に進められるよう支援を行うため、市では令和2年に柏原市健康づくりプロジェクトチームを立ち上げました。

コロナ禍での長期にわたる外出自粛などにより、健康づくりの重要性が改めて認識されている今、このプロジェクトチームを中心に、新たな健康づくり事業に取り組みます。

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

健康づくりプロジェクト チームとは

健康やスポーツなど複数の部署の市職員で構成されるチームで、令和2年に結成しました。

主な目的は、健康づくりへの動機付けを図りながら、日常生活にちよつとした運動を取り入れるなど、市民一人一人の健康づくりを支援することと、生涯を通じて生活の質の向上につなげ、健康寿命の延伸を実現することです。

健康寿命とは

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を表します。「平均寿命」から、寝たきりや介護を必要とした期間を除くと「健康寿命」となります。平成12年にWHO（世界保健機関）が健康寿命を提唱して以来、寝たきりや要介護とならずに自立して生活できる期間を延ばすことが大切だと考えられるようになり、健康寿命が重視されています。



①② 健康づくり体操動画 ③ 大阪教育大学の学生が柏原けんこうおたすけ手帳のコース見どころをプレゼンテーション
④ 健康増進・啓発のためロハスパーク大阪柏原へ出展 ⑤ オーディオブック体験イベントを実施

プロジェクトチーム これまでの取り組み

① ロハスパークに出展、健康づくりを PR

令和4年5月・9月に大和川河川敷公園で開催されたロハスパーク大阪柏原に出展し、血管年齢測定やアルコールパッチテスト、お口の環境チェックのブースを設けました。参加者からは「血管年齢が実年齢より若かった」「塩分の取り過ぎに気をつけないといけない」「しっかり歯磨きできているみたいでうれしい」といった感想をいただきました。



② 産学官で柏原けんこうおたすけ手帳を作成・配布

市内のおすすめウォーキングコースや自宅でもできる運動、日常生活で役に立つ健康情報などを一冊にまとめたものです。大阪教育大学の学生の皆さんと第一生命保険株式会社布施支社の皆さんの協力を得て、産学官が連携し、作成しました。健康づくり課（市役所2階）とオアシスで配布しています。

詳しい内容はこちら▶



③ 職員出演の健康づくり体操動画を制作

皆さんが自宅などで手軽に体操ができるように、体操動画を制作し、市公式 YouTube チャンネルに動画をアップしています。それぞれの体操の負荷を運動レベルで5段階で表示していますので、ご自身の健康状態に合うものを選んで、ぜひ体操してみてください。運動レベル5の「楽しく代謝UP いっしょにエアロ♪」は市職員出演で市役所のかしわらテラスで撮影したものです（右ページ上①）。

市公式 YouTube チャンネルで体操動画を配信中▶



④ オトバンクと包括連携協定締結

6月29日、市は株式会社オトバンクと「柏原市と株式会社オトバンクとの包括的連携に関する協定」を締結しました。オーディオブックを活用した包括連携協定は、自治体として全国で初の取り組みです。オーディオブックとは、ナレーターや声優が本を朗読して録音したもので、耳だけで読書が可能です。同社は、平成30年から、関西福祉科学大学の重森 健太教授と共同で、オーディオブックを活用した高齢者の健康促進に関する共同研究を実施しています。65歳以上の要支援高齢者を対象に、標準的な認知症予防トレーニングとして行われる計算課題と運動を組み合わせたデュアルタスクと、オーディオブックと運動を組み合わせたデュアルタスクを比較検証した研究では、両者に同等の脳血流活性作用がみられることが確認されました。この研究結果は、日本早期認知症学会で発表されています。



左から、TARAKOさん、富宅 正浩市長、オトバンクの上田 渉会長、森尾 由美さん

協定締結式終了後には、オーディオブック体験イベントを実施。1日オーディオブック大使の森尾 由美さんのトークイベントや声優のTARAKOさんによる生朗読で会場は盛り上がりました。参加された女性は「目の病気で、新聞もスマホの画面も見ることが難しくなってきた。耳で読めるなんて夢が広がりました」と話していました。

市は今後、オーディオブックで心と体の健康を推進する「オーディオブックシティ」として、市民がいいきいきたまちを目指します。

プロジェクトチーム 新たな取り組み ～参加者募集！～

オーディオブックを聴きながら、運動をしよう!!

内容 オーディオブックを聴きながら、運動やウォーキングをすることで、デュアルタスク（二重課題）と呼ばれる脳のトレーニングを行います。

とき 9月29日(金) 14時～15時30分

ところ 市役所2階 かしわらテラス、多目的室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 25名（応募多数の場合は抽選）

申込み 9月22日(金) 17時までに、右の2次元コードの申込みフォームから

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381



講師紹介



関西福祉科学大学 保健医療学部教授 **重森 健太さん**

理学療法士。有酸素運動が脳に与える影響を多方面から分析。また、認知症の評価に関する研究にも長く取り組む。現在、日本早期認知症学会理事。

令和5年度健康づくり応援団 養成講座

健康に生活していくために、自分で何ができるか、何が必要かについて学びます。栄養教室や運動教室などの実技もあり、講座を修了した後も、継続した取り組みができるようにお伝えします。

全6回の講座で、さまざまな知識を身につけて、健康寿命を延ばしましょう！

| 回 | とき | 内容 | ところ |
|---|-------------------------|--|-------------------|
| 1 | 9月20日(水) 14時～15時30分 | ★傾聴講義 内容：オリエンテーション、柏原市の現状説明「健康づくり応援団とは」、健康づくりについて考える | 市役所2階 多目的室 |
| 2 | 10月6日(金) 14時～16時 | ★傾聴講義・実技 内容：題名「脳を鍛える」 講師：関西福祉科学大学教授 重森さん | オアシス3階 地域交流ホール |
| 3 | 10月17日(火) 14時～15時30分 | ★傾聴講義・実技 内容：歯科・口腔講義、運動 講師：【講義】 歯科衛生士 野田さん、【運動】 運動指導士 池田さん | 市役所2階 多目的室・テラス |
| 4 | 10月23日(月) 10時～13時 | ★実技（調理実習） 内容：「男の栄養教室」に参加 食材費：500円 | オアシス2階 栄養指導室 |
| 5 | 10月26日(木) 13時30分～15時 | ★実技（ウォーキング） 内容：「わいわい健康大作戦～ウォーキング編～」に参加 ※ぶどうコース：安堂～堅下方面 | 市役所2階 テラス集合 |
| 6 | 11月15日(水) 10時～11時30分 | ★修了式 内容：「柏原けんこうおたすけ手帳」の紹介、修了証書授与、今後の活動についてのご案内 | 市役所2階 多目的室 |

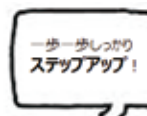
こんな方にオススメ

- 健康に関心がある人 ・ 余暇の時間を地域活動に役立てたい人
- 健康について学び直しがしたい人 ・ 仲間作りがしたい人

対象・定員 市内在住で「健康づくり」に関心のある方、先着20名

申込み 電話で健康づくり課（☎ 072-920-7381）へ。

または右の2次元コードの申込みフォームから。



令和5年度後期 セレクト・ウェルネス KASHIWARA

無料で参加できます！新規・男性参加者も大歓迎です。参考強度や曜日を確認してお申し込みください。

| 番号 | 強度 | 教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | 場所 | 定員 | 問合せ | | | |
|--------------------------------|--------|-----------------------------------|--|--------------------------|---------------------------------------|-------------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 1 | 中 強 | 生活習慣病予防と こころのリフレッシュ体操 | ① 40歳以上 | 10月12日～3月7日 (木曜日10回) | 9時20分 ～10時20分 | オアシス | 30 | 保険年金課 保険業務係 ☎072-972-1505 | | | |
| 2 | | | | | 10時40分 ～11時40分 | | 30 | | | | |
| 3 | 中 | アンチエイジング エクササイズ♪ | ① 40歳以上 | 10月19日～3月14日 (木曜日10回) | 9時20分 ～10時20分 | | 30 | | 健康づくり課 ☎072-920-7381 | | |
| 4 | | | | | 10時40分 ～11時40分 | | 30 | | | | |
| 5 | 中 | リズムダンス！ | ① 30歳以上 | 10月23日～3月18日 (月曜日10回) | 午前(※) | | 50 | | | 健康づくり課 ☎072-920-7381 | |
| 6 | | | | | 午後(※) | | 50 | | | | |
| 7 | 中 | はわいあんYoga♪ | 30歳以上 | 10月19日～3月7日 (木曜日10回) | 午後(※) | | 50 | | | | 健康づくり課 ☎072-920-7381 |
| 8 | 強 | エンジョイエアロ教室 | 30～69歳 (4月1日現在) 65歳以上は経験者のみ | 10月27日～3月8日 (金曜日10回) | 午前(※) | | 50 | | | | |
| 9 | 中 | ステキにボディメイク | 30歳以上 | 10月27日～3月8日 (金曜日10回) | 午後(※) | | 50 | | | | |
| 10 | 弱 中 | 短期集中！ 初めてのセルフトレーニング | 40歳以上 | 10月14日～28日 (土曜日3回) | 10時 ～11時30分 | | ホール リビエール | | | | |
| 11 | | | | 11月19日～12月3日 (日曜日3回) | | 15 | | | | | |
| 12 | 中 強 | 楽しく代謝アップ♪ | ① 40歳以上 ② 75歳未満 | 12月5日～3月5日 (火曜日7回) | 9時20分 ～10時20分 10時40分 ～11時40分 | オアシス | 25 | 健康づくり課 ☎072-920-7381 | | | |
| 13 | | | | | | | 25 | | | | |
| 14 | 中 | [NEW] 初心者も大歓迎！ めざせ筋力アップ 男組 プラス | 40歳以上 の男性 | 10月25日～1月31日 (水曜日6回) | 9時40分 ～10時40分 | オアシス | 20 | | 健康づくり課 ☎072-920-7381 | | |
| 15 | 中 | 健康道場！男組！！ | 40歳以上 の男性 | 11月11日～1月20日 (土曜日8回) | 10時 ～11時30分 | 6階 アゼリア | 20 | | | | |
| 【追加募集】アクティブシニアセレクト～65歳からの介護予防～ | | | | | | | | | | | |
| 16 | 弱 中 | からだアップ↑↑ A 火曜午前の部 | 介護保険認定 を受けていない、65歳以上 の元気な市民 ※今年度、からだアップ ↑↑に参加されていない方 | 10月17日～3月5日 (火曜日10回) | 10時15分 ～11時15分 | センタ 老人福祉 K ホール | 5 | | 高齢介護課 高齢者支援係 ☎072-972-1570 | | |
| 17 | 弱 中 | からだアップ↑↑ B 火曜午後の部 | | | 15時～16時 | | 5 | | | | |
| 18 | 弱 | からだアップ↑↑ C 水曜午前の部 | | 10月18日～3月6日 (水曜日13回) | 9時30分 ～10時30分 | オアシス | 5 | | | 高齢介護課 高齢者支援係 ☎072-972-1570 | |
| 19 | 弱 中 | からだアップ↑↑ D 水曜午前の部 | | | 11時～12時 | | 5 | | | | |
| 20 | 弱 | からだアップ↑↑ E 水曜午後の部 | | | 13時15分 ～14時15分 | | 15 | | | | |
| 21 | 弱 中 | からだアップ↑↑ F 水曜午後の部 | | | 14時45分 ～15時45分 | | 10 | | | | |
| 22 | 弱 中 | からだアップ↑↑ J 金曜午前の部 | | | 10月20日～3月8日 (金曜日13回) | | 9時30分 ～10時30分 | 10 | | | |

※時間 番号「5～9」の開催時間は、返信はがきで通知します。

※強度 弱：基本、椅子に座ったまま行うプログラム
中：ややきつと感じる有酸素運動
強：息が上がる程にきつい有酸素運動

申込み 往復はがきに右のとおり記入し、9月14日(必着)でお送りください(1枚につき1教室)。

抽選 応募多数時は、9月21日(木)10時に市役所2階で公開抽選します(過去1年間に応募した教室に参加していない方優先。8時の時点で警報発令時は9月25日(月)に行います)。結果など、詳しくは9月29日(金)発送予定の返信はがきで通知します。

注意 持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。また、体調チェックの結果によっては、教室参加をお断りする場合があります。

| | |
|--|---------|
| 63 〒582-8555 往復 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原係 宛 | (白紙のまま) |
| 【往信・表】 | 【返信・裏】 |

| | |
|-------------------------------------|---|
| 63 〒郵便番号 往復 申込者住所 申込者氏名(様) | ①住所 ②氏名・ふりがな 性別 ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤教室番号・教室名 |
| 【往信・表】 | 【返信・裏】 |

第13回

柏原市民 総合フェスティバル

11月4日(土)

市役所前大和川河川敷緑地公園

内容

商工まつり、スポーツフェスティバル、環境フェア、市民フェスタ、河内音頭おどり全国大会、かしわら花火など

※タイムスケジュールなど、詳しくは広報かしわら 11月号でお知らせします。

市民フェスタ ステージ出演者募集

- 市民フェスタのステージでパフォーマンスを行っていただけの団体を募集します。



出演時間 1団体につき15分以内(予定)

応募資格 市内に在住・在勤または在学の人で構成されていて、定期的に活動している団体など

募集团体数 約8団体

※応募者多数の場合、応募書類を審査の上決定します。

※募集内容の詳細や申込み方法は、市ウェブサイトまたは2次元コードからご確認ください。

募集期間 8月28日(月)～9月11日(月)17時(必着)

問合せ 地域連携支援課 ☎ 072-971-8305

柏原市民総合フェスティバル 協賛のお願い

今年で13回目を迎える柏原市民総合フェスティバルは、“人と人とのふれあいづくり”“地域の活性化”をテーマに柏原市民の皆さんの活力となることを目的に開催してきました。おかげさまで、地域の皆さまの温かいご支援のもと、今では柏原市で最大規模のイベントになるまでに成長しました。

今年も安全でより楽しい柏原市民総合フェスティバルを開催するために、皆さまのご賛同・ご協賛をお願いいたします。

詳しくは、柏原市商工会ウェブサイトの特設ページをご覧ください。



問合せ 柏原市民総合フェスティバル実行委員会事務局 ☎ 072-972-0881 (柏原市商工会)

「もう、すべらせない!!」日本遺産「龍田古道・亀の瀬」

認定グルメ募集

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」を訪れた方が食べてみたくなるような、「もう、すべらせない!!」グルメを募集します。ここでしか味わえないご当地グルメとして全国へ発信することで、亀の瀬エリアはもちろん、柏原市・三郷町地域全体の活性化を目指します。

募集期間 10月31日(火)まで **応募方法** 申請書を事務局へ持参



認定グルメ開発
ワークショップ



グルメ開発に興味はあるが、どんなものを作ったらいいのか悩んでいる方、更なるブラッシュアップをお考えの方、ぜひご参加ください!

とき 9月21日(木) ①9時～10時30分②13時～14時30分

ところ 市役所4階 大会議室3・4

申込み 9月14日(木)までに、予約フォームまたは事務局への電話・メールのいずれかで申込み。

問合せ 日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会事務局 (柏原市 市民部 にぎわい観光課)
☎ 072-940-6165 ✉ kanko@city.kashiwara.lg.jp

高齢者福祉大会・消費生活啓発講演会

入場無料

問合せ 高齢介護課
☎ 072-972-1570

シンクタンク

月亭遊方



バタハリ

9月18日(月)祝 13時開演 (正午開場)
リビエールホール 大ホール

対象 市内在住で、お
おむね60歳以上の方

第1部 式典・金婚祝賀行事

第2部 アトラクション

フラダンス レイアロハフラハラウ
日本舞踊 八瑠奈会

消費生活啓発講演

漫才など シンクタンク
大道芸 バタハリ
落語 月亭遊方



市内各所から
市役所前まで
バスを運行します!

※定員に限りがありますので、できる
だけ各自での来場にご協力ください。
※バス停は市内循環バスの停留所です。

| 柏原地区 | 1回目 | 2回目 |
|----------|-------|-------|
| 柏原病院前 | 11:00 | 12:15 |
| 本郷の里前 | 11:05 | 12:20 |
| JR 柏原駅西口 | 11:10 | 12:25 |
| JA 柏原支店前 | 11:15 | 12:30 |
| 柏原警察署前 | 11:18 | 12:33 |
| 市役所前着 | 11:30 | 12:40 |

| 堅下地区 | 1回目 | 2回目 |
|---------------------|-------|-------|
| 文化センター前 (柏原図書館側) | 10:55 | 12:10 |
| 法善寺橋 (ほっかほっか亭前) | 11:00 | 12:15 |
| 平野派出所前 | 11:03 | 12:18 |
| 大塚3丁目 | 11:05 | 12:20 |
| 太平寺 | 11:08 | 12:23 |
| 市役所前着 | 11:15 | 12:30 |
| 玉手・旭ヶ丘地区 | 1回目 | 2回目 |
| 玉手浄水場前 | 10:40 | 12:00 |
| 玉手山公園南 | 10:45 | 12:05 |
| 旭ヶ丘2丁目 | 10:50 | 12:10 |
| 五十村橋 | 10:53 | 12:13 |
| 小松橋 | 10:55 | 12:15 |
| 旭ヶ丘4丁目 | 10:57 | 12:17 |
| 市役所前着 | 11:10 | 12:30 |

| 堅上地区 | 1回目 | 2回目 |
|-----------------------|-------|-------|
| 雁多尾畑 | 10:45 | 12:05 |
| 青谷 | 10:50 | 12:10 |
| アクアピア前 | 10:55 | 12:15 |
| 青山台 | 11:00 | 12:20 |
| JR 高井田駅 | 11:10 | 12:30 |
| 市役所前着 | 11:20 | 12:40 |
| 国分地区 | 1回目 | 2回目 |
| 柏翠苑 | 10:40 | 11:55 |
| 日の谷口 | 10:42 | 11:57 |
| 東条 | 10:45 | 12:00 |
| 東春日台 | 10:50 | 12:05 |
| 国分中学校前 (あじむどり国分店前) | 10:53 | 12:08 |
| 田辺 | 11:00 | 12:15 |
| 国分駅東口 | 11:10 | 12:25 |
| 市役所前着 | 11:20 | 12:35 |

※気象警報発表時や、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止の場合あり。

入賞賞品
(計3名)

受賞作品を使用した
公式ポスター作成

+ 日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」
ブランド認定事業所の商品詰め合わせ



◀ 応募条件など、
詳細はウェブサイトをご確認ください。

#タツカメ映え



日本遺産「龍田古道・亀の瀬」を熱く盛り上げるため、推進協議会公式Instagramにてハッシュタグキャンペーンを開催します。

応募期間 9月18日(月)祝まで

問合せ 日本遺産「龍田古道・亀の瀬」
推進協議会事務局(柏原市 市民部 に
ぎわい観光課) ☎ 072-940-6165

夏のInstagramキャンペーン
「#タツカメ映え」を探しに行こう!

プロジェクションマッピング in 亀の瀬トンネル
「日本遺産『龍田古道・亀の瀬』光の旅路」
予約受付中

予約・詳細はウェブサイトへ▶

問合せ にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165



「まさか…」は、あなたにも。- 日ごろからの備えを -

災害はいつ、どこで、起こるかわかりません。そのため、居住地の災害リスクを知り、避難所までの避難経路などを事前に確認しておくことが重要です。柏原市では、6月に総合防災マップを改訂しました。想定される災害状況だけでなく、避難行動判定フローなども記載していますので、ぜひ、総合防災マップを活用して、災害への備えを行ってください。総合防災マップについては、危機管理課（☎ 072-972-1529）まで。



大阪880万人訓練 9月1日(金)
Osaka 8.8million drill 13時30分～

問合せ 大阪府民お問合せセンター ☎ 06-6910-8001



訓練当日の流れ

訓練用の「エリアメール/緊急速報メール」が携帯電話などに届きます。

- 13:30** 地震発生と想定
- 13:33** 大阪府からメール発信
- 13:35** 柏原市からメール発信

災害発生時に身を守るためには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。この訓練をきっかけに、地震発生時にどう情報入手し、どう対応するのか考えましょう。また、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた避難行動などをご確認ください。

注意

- ・ マナーモードでも着信音が鳴りますので、映画館などでは電源をお切りください。
- ・ 府内各市町村が訓練メールを発信しますので、市境付近では近隣市（八尾市・羽曳野市・藤井寺市など）のメールが届く場合がありますが、受信料は無料ですので、ご理解ください。
- ・ ご自身の携帯電話が対応機種かどうかについては、各携帯電話会社にお問い合わせください。

備えは大丈夫？ 赤ちゃんの防災

監修 ビジョン株式会社



「あかちゃんとそのえの輪 推進プロジェクト」に賛同し、取り組んでいます。



- 災害への備えを考える
- 1 もしもの時を想像する
 - 2 防災備蓄やグッズ等を準備する
 - 3 ステップ
 - 3 使ってみる・半年に1度見直す

赤ちゃんの防災「備蓄」チェックリスト

| 場面 | 品目 |
|----------|---------------------------------------|
| 避難所への移動 | 母子手帳などのコピー・抱っこひも・子どもの靴・ホイッスル |
| 授乳・食事 | ミルク・離乳食・哺乳びん・調乳・洗浄消毒用具・食器 |
| トイレ・衛生管理 | 紙おむつ・おしりふき・除菌シート・常備薬・応急セット・生理用品・母乳パッド |
| 長期生活への備え | おもちゃ・絵本・おやつ・赤ちゃん用の寝具・家族写真 |



令和5年度
救急の日
救急医療週間



9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間（9月3日(日)～9日(土)）は「救急医療週間」です。救急医療などに対する正しい認識を深めていただくとともに、救急業務にご理解とご協力をお願いします。

市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけてください。

| | | | | | |
|-------------|------------|-----------------|------------|-----------|---|
| 市役所 | ☎ 972-1501 | K・Iホール（勤労者センター） | ☎ 972-5557 | 柏原図書館 | ☎ 971-0335 |
| 国分合同会館 | ☎ 978-6001 | 社会福祉協議会 | ☎ 972-6786 | 国分図書館 | ☎ 975-1212 |
| 堅下合同会館 | ☎ 971-6800 | やすらぎの園 | ☎ 976-1666 | 市民プラザ | ☎ 973-5211 |
| 堅上合同会館 | ☎ 979-0572 | 地域就労支援センター | ☎ 972-5573 | 歴史資料館 | ☎ 976-3430 |
| 文化センター（公民館） | ☎ 971-0013 | 自立支援センター | ☎ 971-2035 | 玉手山公園 | ☎ 978-5150 |
| 保健センター | ☎ 973-5516 | ピアセンターかしわら | ☎ 971-2039 | フローラルセンター | [平日9～17時] ☎ 972-1501（内線4301） [土日祝9～17時/火～土17～21時] ☎ 972-0072 |
| 市立柏原病院 | ☎ 972-0885 | 柏原警察署 | ☎ 970-1234 | | |

9月号もくじ

| | |
|------------------|---|
| 特集「健康づくりプロジェクト」 | ② |
| 柏原ニュース&トピックス | ⑤ |
| 市政情報 Pick Up | ⑩ |
| 暮らしの情報 | ⑫ |
| お知らせ | ⑫ |
| 催し | ⑮ |
| 募集・求人 | ⑯ |
| 教室・講座 | ⑱ |
| スポーツ | ⑳ |
| 相談 | ㉒ |
| 9月の相談 | ㉕ |
| 歴史資料館 | ㉖ |
| 図書館&体育館 | ㉗ |
| けんこうガイド | ㉘ |
| 市立柏原病院・藤井寺保健所だより | ㉙ |
| 子育てプラス | ㉚ |
| リビエールホール | ㉛ |
| くらしに役立つくらしサプリ | ㉜ |
| まちの話題 | ㉝ |

📷 今月の表紙

柏原市こども模擬議会開催

8月6日、市内の小学4～6年生がこども議員となり、こども模擬議会を開催しました。「議長!!」と大きな声とともに手を挙げるこども議員は、運動会や給食、公園のことなど普段の生活で疑問に思ったことを質問しました。

市民の動き 7月末(前月比)
 人口 66,910人 (-79)
 男 32,131人 (-29)
 女 34,779人 (-50)
 世帯数 32,435世帯 (+6)

親子ではっぴータイム in リビエール

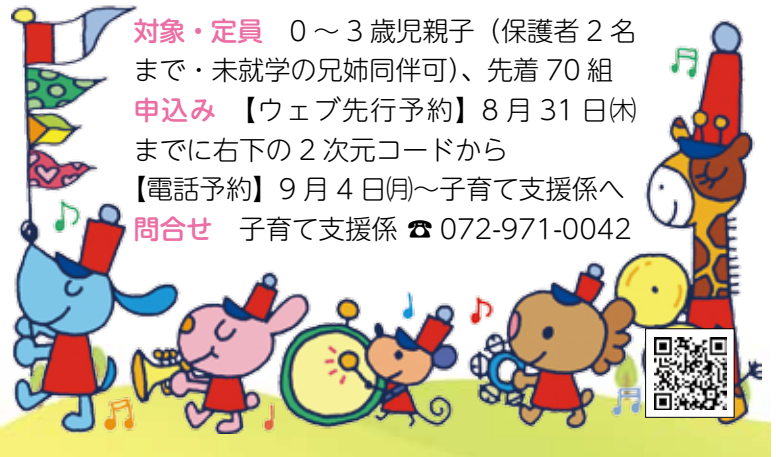
9/30(土) リビエールホール

小ホール

11:00 手あそび
まねっこあそび
11:20 うたのおねえさん
「なおちゃん」
歌・演奏

レセプションホール

10:00～12:30
あそびの広場
段ボール迷路・魚つり・ホウリング・
あかちゃんコーナーなど



対象・定員 0～3歳児親子(保護者2名まで・未就学の兄弟同伴可)、先着70組
申込み 【ウェブ先行予約】8月31日(休)までに右下の2次元コードから
 【電話予約】9月4日(月)～子育て支援係へ
問合せ 子育て支援係 ☎ 072-971-0042

関西最大級の ハンドメイドフェス!



かわいいアクセサリ・ファッション・雑貨など、健康や環境を意識したハンドメイドのブースが大集合します。入場無料・雨天決行です(荒天時は中止の場合あり)。
とき 9月30日(土)・10月1日(日) 10時～16時
ところ 市役所前大和川河川敷緑地公園
問合せ ロハスパーク実行委員会 ☎ 080-4188-6615 ✉ info@lohas-park.jp

第4回

ロハス
大阪
柏原
パーク

出展者募集

柏原市在住の方は出展料が2割引! 出展申込みの詳細は、2次元コードからご確認ください。



このイベントは、河川空間のオープン化の社会実験として実施しています。

お知らせ マイナンバー関連業務窓口 臨時開庁

とき 9月10日(日)9時～正午・13時～16時

ところ 市役所1階 市民課窓口

予約 右の手続きのうち、①②については「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて事前予約をお願いします。予約の方を優先して手続きを行いますので、予約なしでご来庁の方は長時間お待ちいただく場合があります。



注意 本人確認書類は、種類により2点必要な場合があります。また、15歳未満の方などに同行する法定代理人も同様に本人確認書類が必要です。



問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152

マイナポイントの申込み期限

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方に、最大2万円分のポイントが付与されるマイナポイントの申込み期限は、9月末までです。

問合せ デジタル推進課 ☎ 072-971-8304

この日にできる手続きと必要なもの

①マイナンバーカードの受け取り 予約可

交付通知書(はがき)・通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)・本人確認書類
 ・詳しくは、交付通知書(はがき)でご確認ください。

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影 予約可

申請書・本人確認書類
 ・申請時来庁方式(郵送でのカード受け取り)を希望される方は、申請書と本人確認書類(2点必要)に加え、通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)をご持参ください。
 ・写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き 先着順

有効期限通知書、マイナンバーカード

④マイナポイントの申込み支援 先着順

マイナンバーカード

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ(令和5年秋開始接種)

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381



現在流行の主流となっているオミクロン株XBB.1系統の重症化の予防を目的として、XBB.1系統の成分を含有するワクチンを使用して、令和5年秋開始接種を9月20日(水)から公費負担(無料)で行います。接種医療機関など、詳細は決定次第ウェブサイトでお知らせします。

対象 初回接種(1・2回目接種、乳幼児は1～3回目接種)を終了した全ての方

接種券の発送時期

右表のとおりまたは10月以降随時
 ※令和5年春開始接種を受けていない12歳～64歳の方で、5月7日までにオミクロン株対応ワクチン接種を受けた方へは10月以降、11歳以下の方へは随時発送します。

令和5年春開始接種を受けた方への発送スケジュール

| 発送日(到着に数日かかります) | 春開始接種を受けた日 |
|-----------------|------------|
| 9月20日(水) | 5月8日～26日 |
| 9月22日(金) | 5月27日～6月2日 |
| 9月25日(月) | 6月3日～9日 |
| 9月27日(水) | 6月10日～17日 |
| 9月29日(金) | 6月18日～29日 |
| 接種日から3カ月経過後随時 | 6月30日～ |

※既に接種券をお持ちの方への再度発送はしませんので、お手持ちの接種券をご利用ください。

※事情により発送スケジュールより早く接種券が必要な方は、ご連絡ください。

接種券の再発行

接種券の再発行が必要な方や、これまでの接種を他市町村で受けた後に本市に転入された方は、申請が必要です。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



初回接種(1・2回目接種)・小児接種(5歳～11歳)・乳幼児接種(生後6カ月～4歳) 引き続き実施中です。詳しくはお問い合わせください。

募集

自分の成人式をプロデュース
成人式企画運営委員募集



成人式の出席者への記念品選び、当日の受け付けやアトラクションの企画・運営などをしていただく、成人式企画運営委員を募集します（活動は10月開始予定）。1人での参加はもちろん、仲の良いお友だちや同じサークルの仲間同士での参加も大歓迎！一生に一度の成人式を企画・運営しませんか？

対象 平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方
申込み 9月1日（金）～11月30日（休）に2次元コードの申込みフォームから

問合せ 社会教育課 ☎ 072-972-1688
✉ shakaikyoiu@city.kashiwara.lg.jp



【柏原市成人式～はたちの集い～】

とき 令和6年1月8日（月）祝
ところ リビエールホール

募集

キッチンカーなど移動販売
出店者募集

市役所北側駐車場で、キッチンカーなどによる移動販売をしていただく出店者を募集しています。

申込み方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

出店期間 10月2日（月）～12月28日（休）の任意の日程（1日4区画まで）

料金 1日当たり1区画271円

申込期間 9月7日（休）まで

※期間後も空きがあれば追加募集を受け付け



9月も来るぞ！キッチンカー

出店者は日ごとに変わります。詳しくはウェブサイトをご確認ください。

9月の出店スケジュール

※●印の日は出店があります（予定）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|-----|----|-----|-----|----|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | 2 |
| 3 | 4 | ●5 | 6 | ●7 | ●8 | 9 |
| 10 | ●11 | 12 | 13 | ●14 | ●15 | 16 |
| 17 | 18 | ●19 | 20 | ●21 | ●22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | ●28 | ●29 | 30 |

ところ 市役所北側駐車場



問合せ 総務課 ☎ 072-971-5192

お知らせ

令和5年度 低所得の子育て世帯への子育て世帯生活支援特別給付金（国制度）

| 対象児童 | 18歳になる年度末まで（障害のある児童については20歳未満）の児童（※1） | | |
|-----------|---|---|------------------|
| 対象者区分 | 児童1人あたり一律5万円 | 手続き | |
| ひとり親世帯分 | 【公的年金受給者】 公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（※2） | <p style="text-align: center;">別途手続き必要</p> <p style="text-align: center;">。申請期限 令和6年2月29日</p> | <p>▲ひとり親世帯</p> |
| | 【家計急変者】 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準の方など | | |
| ひとり親世帯以外分 | <p>【家計急変者】</p> <p>対象児童を養育する父母等であって、令和5年1月1日以降に食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方など 上記家計急変者には次の方も含まれます。</p> <ul style="list-style-type: none"> 児童手当（又は特別児童扶養手当）受給者であって、令和5年度住民税均等割が非課税者（※3） 児童手当（又は特別児童扶養手当）を受給していない（中学修了以降の対象児童のみを養育する）父母等であって、令和5年度住民税均等割が非課税者（※3） | <p style="text-align: center;">別途手続き必要</p> <p style="text-align: center;">。申請期限 令和6年2月29日</p> <p>注意※3 未申告の方は必ず確定申告または住民税の申告が必要です。</p> | <p>▲ひとり親世帯以外</p> |

※1 令和6年2月29日までの間に出生した児童が対象です。

※2 児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限りです。また、児童扶養手当の申請をしていれば、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も含みます。

問合せ 子育て支援課 家庭係 ☎ 072-972-1563

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

求人
募集

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題

暮らしの情報
お知らせ
催し 募集 求人
教室 講座
スポーツ
相談
information

お知らせ

市税は便利な口座振替で

□口座振替の手数料は無料です。一度申し込むと毎年自動継続できます。※相続などで所有権変更のあった固定資産税や乗り換えした軽自動車税(種別割)は継続されません。
持預金□口座振替依頼書、預貯金通帳、届印、納付書
申金融機関窓口
※期別納付は申込みの2カ月以上あとの納期から、全期前納は翌年度からの取り扱いとなります。また、過年度分や随時課税・滞納に係る税の口座振替はできません。
利用可能税目 市・府民税(普通徴収のみ)、固定資産税・都市計画税(償却資産税を含む)、軽自動車税(種別割)

① 国民健康保険加入者の方へ

国民健康保険加入者の方へ
① 保険料の納付は口座振替で
一部の金融機関の手続きは市役所でも可能です。
市役所でも可能です。
☎ 072・972・1537
納税課 管理係(口座振替)
☎ 072・972・1536

② 医療費通知の送付

② 医療費通知の送付
医療費や健康への認識を深めていただくため、2カ月間に受診された医療機関名と医療費を記載した医療費通知(はり・きゅう師・あんま・マッサージ師・柔道整復師分を含む)を、1年間に6回送付しています。
☎ 072・972・1506
国民健康保険係

③ 特定健診を受けましょう

③ 特定健診を受けましょう
対象の方には、5月末に特定健診受診券を個別郵送しています。
☎ 072・972・1506
国民健康保険係

④ 人間ドックで健康管理を!

④ 人間ドックで健康管理を!
詳しくは市ウェブサイトに。☎ 072・972・1505
国民健康保険係

60歳以降に加入できる国民年金の任意加入制度

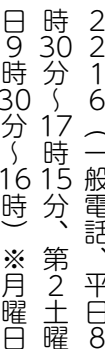
60歳以降に加入できる国民年金の任意加入制度
60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない、または納付済期間が40年に満たないために老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金額の増額を希望する場合は、任意で国民年金に加入できます。
☎ 072・972・1708
国民年金係

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金制度
公的年金などの収入やその他所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金制度があります。受け取りには、請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。
☎ 072・972・1708
国民年金係

4月1日時点で年金を受給し、新たに支給対象となる方

4月1日時点で年金を受給し、新たに支給対象となる方
方は、手続き不要です。
☎ 072・972・1708
国民年金係



9月10日は下水道の日

国土交通省では、毎年9月10日を下水道の日と定め、下水道普及の啓発活動に取り組んでいます。

なお、柏原市の令和4年度末の下水道普及率は88・4%でした。



下水道事業受益者負担金の納付は納期限内に

賦課対象区域内の土地所有者など（受益者）の方に、受益者負担金決定通知書および納入通知書を郵送します。納入通知書を郵送しますので、必ず納期限内に納付してください。

この負担金は、都市計画法第75条に基づき、下水道事業を進めるための建設費用の一部を、その効果を受けることができる方々にご負担いただくものです。

負担額 所有（使用）する土地1㎡当たり450円

納期 【第1期】9月1日（金）～10月2日（月）

【第2期】令和6年2月1日（木）～29日（木）

納付方法 【一括納付】全額を初回の納期に一括納付する

と、前納報奨金として総額の14%が差し引かれます（減免対象の土地など、適用外の場合あり）。

【分割納付】原則、3年間で6回に分けて納付します。今

回は、令和3年度～5年度の賦課対象区域の受益者に、2回分の納入通知書を送付します。

※分割納付されている方で、売買や相続などの権利異動に伴い受益者の変更を希望されるときは、速やかに受益者異動届を提出してください。届出日以前の納期の負担金は、旧受益者の負担になります。

問 経営総務課お客様サービス係
 ☎072・972・1645

貯水槽水道の適正管理を！

ビルやマンションなどの貯水槽は、設置者が管理基準に基づき適正に管理してください。貯水槽の有効容量が10㎡を超えるものは、定期検査の受検および設置・廃止時に届出が必要です。10㎡以下の規模貯水槽水道も、定期検査を受けてください。

問 環境対策課
 ☎072・972・1534

今月は何の月間？



健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間

スローガン 『1に運動 2に食事、しっかり禁煙
 最後にクスリ～健康寿命の延伸～』

健康寿命延伸のため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人一人の理解を深めることや健康づくりの実践を促進することが重要です。自分の生活習慣を見直したり、年1回健診やがん検診を受けるなど、健康の維持増進に努めましょう。

問 健康づくり課 ☎072-920-7381

動物愛護週間 9月20日～26日

この機会に人と動物が共生できる社会や、飼い主の責任について考えてみませんか。



●猫を飼う際は、室内飼いを徹底しましょう。

・室内飼いのポイント
 トイレのしつけをする。

室内で立体的な運動ができるようにする。

●野良猫との付き合い方を見直しましょう

・野生動物が集まり餌場と認識される原因となるため、置き餌はやめる。

・飼い主のいない猫の繁殖抑制のため、一時捕獲後に去勢・避妊手術を行い、地域に戻すとといった地域猫活動の実施を検討する。

地域猫活動を応援するため、市では公益財団法人どうぶつ基金が実施している「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加しています。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



問 環境対策課 ☎072-972-1534

結核予防週間 9月24日～30日

結核は過去の病気ではありません。2021年は全国で年間約12,000人が診断され、大阪府では、約1,200人の結核患者が発生しています。

症状は、最初のうちは風邪とよく似ています。「2週間以上続くせき・たん・微熱」「胸痛」「食欲不振」「体重減少」「だるさ」「寝汗」などの症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。また、高齢者の場合は特徴的な症状が現れないことがあります。年1回は健診などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。詳しくはお問い合わせください。

問 藤井寺保健所 地域保健課 ☎072-955-4181

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館
- 図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まちの話

自殺予防週間 9月10日～16日

警察庁自殺統計に基づく令和4年中の自殺者数の状況は、全国で21,881人、大阪府では1,488人で、1日に約4人の方がお亡くなりになっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

▶大阪府が実施する電話相談

「こころの健康相談統一ダイヤル」

☎ 0570-064-556

🕒 9月1日(金)9時30分～30日(土)17時までは24時間体制で受け付けます。

※一部のIP電話などからは接続できません。

▶「こころの体温計」でメンタルヘルスチェック

最近、心や体の疲れや不調を感じていませんか？「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンを利用して簡単な質問に答えることで、ストレス度や落ち込み度などをチェックできます。ちょっと疲れていると感じたら、こころの体温を測りましょう。



| | 相談窓口 | 実施日など |
|--------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 大阪府が実施する電話相談 | こころの電話相談 ☎ 06-6607-8814 | 月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)9時30分～17時 |
| | 若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) ☎ 06-6607-8814 | 水曜日(祝日・年末年始を除く)9時30分～17時 |
| | 藤井寺保健所の精神保健福祉相談 ☎ 072-955-4181 | 平日9時～17時45分 |
| | 大阪府妊産婦こころの相談センター ☎ 0725-57-5225 | 平日10時～16時 |
| | 自死遺族相談(予約制) ☎ 06-6691-2818 | 平日9時～17時45分 |
| 各団体が実施する電話相談 | 関西いのちの電話 ☎ 06-6309-1121 | 24時間、365日 |
| | 国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター ☎ 06-6260-4343 | 金曜日13時～日曜日22時(57時間) |
| | こころの救急箱 ☎ 06-6942-9090 | 月曜日19時～翌日3時(8時間)、木曜日19時～22時 |
| | 自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-783-556 | 毎月10日8時～翌日8時(24時間)、毎日16時～21時 |

地域の集団回収に参加しよう

新聞紙、雑誌、段ボール、アルミ缶などは大切な資源です。市では、再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付し、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、集団回収を行っています。回収品目・回収日などは、各地域の団体にお問い合わせください。

☎ 072・972・1534

献血にご協力をお願いします

今月の協力団体は、国際ソロ

プチミスト大阪
一柏原です。



🕒 9月15日(金)10時～正午・13時～16時

📍 所 市役所前
📄 持 献血カードまたは身分証明書(運転免許証や健康保険証など)

☎ 072・920・7381

歯周疾患検診を受けましょう

自覚症状がなくても定期的に検診を受けて、歯と体の健康を守りましょう。



🕒 9月1日(金)～11月30日(木)

📅 対 令和5年4月1日時点です、満40・45・50・55・60・65・70歳の方

📄 持 送付されるクリアー色のがき、健康保険証

☎ 072・920・7381

「行方不明高齢者 SOS ネットワーク」で安全確認

高齢者が行方不明になった際、市町村域を超えた範囲の連携を行い、早期確認につなげることを目的としているネットワークが構築されています。今回新たに、同ネットワーク登録者を対象に、見守り2次元コード付きシールを配布します。登録には申請が必要ですのでお問い合わせください。



☎ 072・920・7381

※行方不明時の検索は警察にも依頼してください。

☎ 072・972・1570

宝くじ 宝くじ公式サイト | 

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先
宝くじコールセンター

☎ 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
☎ 011-330-0777 (有料)

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

問 柏原警察署交通課交通総務係
 ☎ 072-970-1234

全国重点

- ・こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



大阪重点 二輪車の交通事故防止

スローガン 運転は ゆとりとマナーの 二刀流

家族そろって「秋の交通安全市民の集い」

時 9月16日(土) 10時～

所 リビエールホール(小ホール)

内 ①式典②大阪府警察本部交通教育班による交通安全講習③優良運転者・無事故無違反チャレンジコンテストの表彰④抽選会

持 講習カード(お持ちでない方は当日発行します)

| | 開催日(曜日) | 会場 | 受付・講習時間・注意事項など |
|---------|----------|---------------------|--|
| 交通安全講習会 | 9月12日(火) | 柏原小学校 | 時 19時～20時(受付18時30分～) |
| | 9月13日(水) | 堅下小学校 | 注 ①受講記録カードをご持参ください。②自動車でのご来場はご遠慮ください。③この講習を7月1日以前3年間毎年1回以上受講していなければ、原則として優良運転者表彰の表彰申請ができません。 |
| | 9月14日(木) | 玉手小学校 | |
| | 9月15日(金) | 国分小学校 ※手話通訳あり | |
| | 9月16日(土) | リビエールホール ※手話通訳あり | 時 10時～(受付9時30分～) |

※令和5年秋から柏原東小学校の会場は廃止となりました。最寄りの会場をご利用ください。



催し

9月の祭り・盆踊り

詳細は主催者(町会・青年団など)にお尋ねください。

※各開催日には、周辺地域で交通規制が実施されます。ご注意ください。

9月16日(土)・17日(日)

◆法善寺夏まつり
 所 鐸比古鐸比売神社

おしゃべりルーム

お互いの意見を交換し、楽しくお話ししましょう。

※1歳半～未就学のお子さんは一時保育が利用できます。1週間前までにお申し込みください。

時 9月11日(月)10時～11時30分

所・申・問 人権推進課

☎ 072・972・1501
 (内線4301)

R(立教館)カフェ

関西福祉科学大学の学生が、地域の皆さんにご協力いただき月1回開催している、高齢者のためのカフェです。

時 9月10日(日)13時～15時
 所 関西福祉科学大学立教館
 問 福科大オレンジ・プロジェクト ☎ 072・942・1500 (関西福祉科学大学都村研究室) ※不在の場合、名前・要件を録音してください。

所 市役所4階会議室
 対 市内在住で令和6・7年度に就学予定で支援学級、通級指導教室、支援学校への進学を検討している方
 申・問 10月12日(木)までにピアセンターかしわら(☎072・971・2039、FAX072・971・6801)へ。

第22回 障がい者雇用を考える集い



障がい者雇用に関するセミナーと、柏原市・八尾市内の企業による障がい者就職面接会を開催します。

時 9月21日(休)

①【第1部】10時～正午(受付9時30分～)

障がい者雇用セミナー「企業にとっての障がい者雇用～雇用の考え方と現状から考える～」

②【第2部】13時～16時(受付12時30分～15時)

障がい者就職面接会

所 八尾市文化会館 プリズムホール4階

対 ①事業所および一般市民 ②障害者手帳をお持ちの方

申 事前予約が必要です。詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

問 ①産業振興課 ☎ 072-972-1554

②ハローワーク藤井寺 ☎ 072-955-2570 (#42)

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題



山伏と歩く

日本遺産葛城修験クリーンウォーク

柏原市にある亀の瀬と王寺町の明神山は、修験道の聖地のひとつである葛城二十八宿の最終地とされています。このツアーでは、山伏と共にその周辺を歩き、修行体験をします。

ツアーの終盤では、修行の一環としてコース上の美化活動も行います。また、終着地の亀の瀬では、テレビなどで紹介され大人気のプロジェクトマップを観覧します。

時 10月14日(土)9時集合～15時解散(予定)
費 60円(保険代)

所【行程】 近鉄大阪線関屋駅→関屋地藏尊→明神山山頂→大正橋→峠八幡神社(周辺の美化



活動)→亀の瀬トンネル(プロジェクトマップ観覧)

定先着20名

申 9月11日(月)以降に電話でにぎわい観光課(☎072-940-6165)へ。



8308

問 J A 大阪中河内柏原営業購買所 ☎072・971・

●①②共通事項

所 市役所前駐車場

時 9月9日(土)8時45分～正午

性会会員の活動展示も行います。

ブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

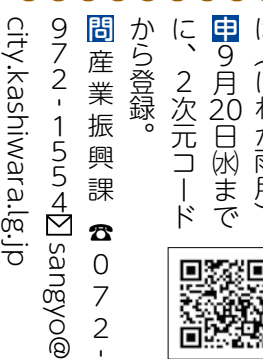
ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。

ブドウや農産物、草花の販売。たこ焼き、かき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。J A 女性会加工部によるブドウジュレの販売や、女性会会員の活動展示も行います。



8308

問 産業振興課 ☎072・972・1554 ☒sangyo@city.kashiwara.lg.jp

①歩道の草刈り作業

所 比古鐮比売神社

時 9月24日(日)9時～正午

※雨天中止。☎072・972・0585で可否を案内。

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

申込先をかしわら水仙郷を育てる会 ☎072・972・0585

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

募集・求人

高尾山創造の森を美しく

①歩道の草刈り作業

時 9月24日(日)9時～正午

※雨天中止。☎072・972・0585で可否を案内。

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

申込先をかしわら水仙郷を育てる会 ☎072・972・0585

所 比古鐮比売神社

定 先着20名

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

申込先をかしわら水仙郷を育てる会 ☎072・972・0585

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

申込先をかしわら水仙郷を育てる会 ☎072・972・0585

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

申込先をかしわら水仙郷を育てる会 ☎072・972・0585

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

申込先をかしわら水仙郷を育てる会 ☎072・972・0585

持参品(長袖・長ズボン着用)、帽子、水、タオル、軍手、草刈り鎌、かっぱ(にわか雨用)

申込先をかしわら水仙郷を育てる会 ☎072・972・0585



所 ①大和川河川事務所(柏原市大正2) 1階と周辺 ②堤防・大和川※駐車場はありません。
申 関かんさつ会は、9月12日(火)までに電話かショートメールで大和川市民ネットワーク(☎080・2444・2098)へ。

②かしわら水仙郷の整備
時 9月10日(日)9時30分～正午
※雨天の場合は9月17日(日)
所 比古鐮比売神社境内集合
持 園芸用スコップ(小)、作業用手袋、鎌(お持ちの方のみ)、帽子や飲み物など暑さ対策と防虫対策に必要な物
申 関保険加入のため、氏名・連絡先をかしわら水仙郷を育てる会 ☎072・972・0585 西上さん(☎060・4270・9181)へ。

会計年度任用職員募集

① 放課後児童会指導員

業務内容 児童を放課後に小学校内の施設で預かり、児童が楽しく安全な放課後を過ごす支援。

募集職種

① 主任支援員（月給）

② 支援員（時給）

③ 補助員（時給）

勤務場所 市立小学校の放課後児童会9カ所

①②は資格要件、面接と簡単な記述試験（作文形式）あり

③は資格要件なし、面接のみ※詳しくは市

ウェブサイトをご

確認ください。

④子育て支援課へ電話の上、履歴書を持参。

①②は資格要件が分かる証明書を持参。

定若干名

⑤子育て支援課 子育て支援係

☎072・971・0042

⑥時間外保育指導員・補助員

業務内容 時間外乳幼児保育

および清掃業務

勤務日 月～土曜日（週4～5日）

⑦保育士登録をしている方（勤務経験有無は不問）

⑧保育業務に意欲のある方（保育士

資格がない方も応募可）※

⑨で報酬などが異なります。

⑩履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し（資格のある方のみ）をこども施設課まで提出。

⑪補助保育士

⑫保育士登録をしている方、または更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方



⑬歯科衛生指導員

⑭歯科衛生士免許をお持ちの方

⑮1名

⑯詳しくは市ウエ

ブサイトをご確認

ください。

⑰スクールサポートスタッフ

⑱市立小中学校の教

員の事務補助（資格不要）

⑲詳しくは市ウエ

ブサイトをご確認

ください。

⑳通学務課

㉑④～⑥共通事項

㉒保健師または看護師

㉓次の①～③の事業

①特定保健指導業務（特定健

診後の生活習慣病予防のため

の保健指導など）

②訪問指導、健康教室の補助

など

③後期高齢者への保健事業

（健康診査後の生活習慣病予

防のための保健指導など）

㉔勤務時間 8時45分～正午ま

たは12時45分～16時（月2日

～8日程度、週あたり20時間

未滿の勤務）

㉕勤務場所 市役所保険年金課

㉖対保健師または看護師免許取

㉗得者

㉘市立小中学校での

㉙募集

㉚教室

㉛講座

㉜スポーツ

㉝相談

㉞歴史資料館・

㉟図書館・体育館

㊱けんこうガイド

㊲市立柏原病院

㊳子育てプラス

㊴くらしサブリ

㊵まちの

㊶話題



柏原子ども・子育て会議の委員

本市の子ども・子育て支援施策が、地域の子どもと子育て家庭の実情を踏まえて実施されているかなどを調査・審議していただきます。

※会議出席の都度、市の定める基準により謝礼あり。会議は原則として公開で行います。

任期 10月1日～令和7年9月30日

①④を全て満たし、かつ、本市の子ども・子育て支援などに関心のある方

②4月1日現在満18歳以上

③市内に在住または在勤・在学している（日本語のできる外国籍の方を含む）

④会議に出席できる（主に平日昼間、年に2回程度を想定）

⑤地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条各号に該当しない

⑥9月15日（金）までに、履歴書（証明写真添付）および資格証明書（写し）を次の問合せ先まで郵送またはご持参ください。

※詳しくは市ウエ

ブサイトをご確認

ください。

⑦問

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

㉑



輝くあなたの応援講座

① 第1回 「離婚とお金」教育費・支援制度・保険・家・年金」

時 9月26日(火)10時～11時30分
② 第2回 「最新情報！NISA・iDeCoする？しなさい？」

時 10月24日(火)10時～11時30分

● ①② 共通事項

所 フローラルセンター

対・定 市内在住の方、各40名
講 株式会社マイライフエフピー代表 加藤 葉子さん、マイライフエフピー®認定講師 谷 咲実さん

申・開 開催日の1週間前までに、人権推進課(☎072・972・1501内線4301)へ。※一時保育(1歳半～未就学児)の希望者は1週間前までにお申し込みください。



男女共同参画社会づくり講座
～自分らしくのびやかに～

③ 認知症予防の最前線

時 10月27日(金)10時～11時30分

講 大阪公立大学教授 横井 賀津志さん

② 「身近なところから差別事象を考える」・神輿を女性に触らせない「穢れ」意識について・

時 11月2日(木)10時～11時30分

講 大阪聖徳学園理事 教育参与・教授 西林 幸三郎さん

③ 自転車の交通ルール～自転車ヘルメットの着用義務化～

時 11月7日(火)10時～11時
講 柏原警察交通課 土井 真由美さん

④ 「令和6年4月1日施行でどうなる!? 相続登記の義務化！」・相続に関わるよもやま話・

時 11月16日(木)15時～16時30分

講 弁護士 溝内 有香さん

● ①～④ 共通事項

所 フローラルセンター

対・定 市内在住の方、各40名
申 各講座開催日の1週間前までに、人権推進課(☎072・972・1501内線4301)へ。テーマは講師の都合により変更する場合があります。※一時保育(1歳半～未就学児)の希望者は1週間前までにお申し込みください。

①～④ 共通事項

公民館後期講座 受講生募集



所 公民館本館

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方

費 3,600円

申 9月1日(金)～30日(土)の9時～17時に電話で公民館(☎072-971-0013)へ。

※先着順。1人1講座のみ。初めての方優先。

注 いずれの講座も原則10名以上で開講。受講料は初回受講時に徴収します。途中で退講されても払い戻しはできません。また、講座により教材費・材料費などが別途必要です。

| 講座名・内容 | 定員 | 曜日・時間 | 日程(全12回) |
|------------------------------------|-----|-------------------|--|
| ① 初歩から茶道を楽しむ 初歩から茶道を楽しみながら学びます。 | 12名 | 水曜日 10時～正午 | 11月1日・15日・22日、12月6日・13日・20日、1月10日・17日・31日、2月7日・14日・21日 |
| ② 初歩からのフラダンス フラダンスを初歩から学びます。 | 20名 | 土曜日 15時～16時15分 | 11月4日・11日・18日、12月2日・9日・16日、1月6日・13日・20日、2月10日・17日・24日 |
| ③ 楽しい水彩画入門 水彩画の基礎から学びます。 | 20名 | 日曜日 10時～正午 | 11月5日・12日・26日、12月3日・10日・17日、1月7日・14日・21日、2月4日・11日・18日 |
| ④ 初めてのペン習字 ペン習字を初歩から学びます。 | 15名 | 火曜日 10時～正午 | 11月7日・14日・21日、12月5日・12日・19日、1月9日・16日・23日、2月6日・13日・27日 |
| ⑤ 俳句入門 俳句を基礎から学びます。 | 12名 | 水曜日 9時30分～正午 | 11月1日・15日・22日・29日、12月6日・13日・20日、1月10日・17日・24日、2月7日・14日 |
| ⑥ はじめて踊る新舞踊 日本舞踊を楽しみながら学びます。 | 12名 | 金曜日 10時～正午 | 11月3日・10日・17日・24日、12月8日・15日・22日、1月12日・19日・26日、2月2日・9日 |

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
 種種類目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。市役所への郵送は、
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

■ 介護予防サポーターズのサロン

対おおもむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1 回 100 円

申・問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

| イベント | とき | ところ | 定員 | 内容・持ち物など |
|--------------------|---|----------------------|-------|---|
| 物忘れ予防サロン | 9月4日(月) 14:00～15:05 | オアシス3階 地域交流ホール | 35名 | 介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。パズルやいろいろな計算方法などをしましょう! |
| いきいきサロン ～若返り教室～ | 9月8日(金) ① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30 | 今町老人会館 (今町 1-5-3) | 各 20名 | 介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。 |
| | 9月15日(金) 14:00～15:00 | オアシス3階 地域交流ホール | 30名 | |

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

申・問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

| イベント | とき | ところ | 内容・持ち物など |
|-----------------------------|-------------------------|-----------|--|
| 国分物忘れ予防教室 | 9月21日(木) 14:00～15:00 | 国分合同会館 3階 | 物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。 定 50名 費 100円 |
| 認知症サポート医 による「物忘れ相 談会」 | 9月27日(水) 14:00～15:00 | オアシス 3階 | 「もしかして認知症?」「認知症の家族のことで困っている」などの相談を認知症サポート医がお伺いします。認知症かどうか心配な方、またはその家族(家族のみの相談可)対象。 定 3名、1人 20分程度。 |

対家族で認知症の方を介護されている方 費 100円 問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

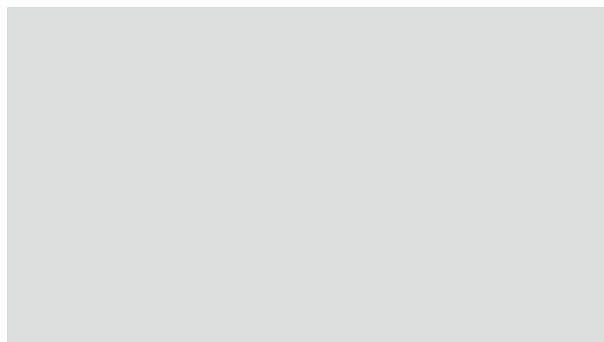
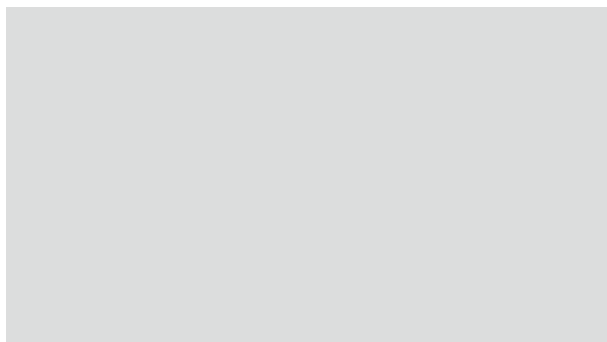
| イベント | とき | ところ | 内容・持ち物など |
|----------------------|-------------------------------|-------------------------|--|
| 認知症家族介護者の 会「いどばた」 | 9月12日(火) 14:00～15:00 | ふれあい館オガタ (清州 1-3-21) | 自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。 |
| カフェほのぼの | 9月6日(水)・17日(日) 13:00～15:45 | 東町老人会館 (国分本町 4-6-22) | 物忘れが気になる方、家族で介護をされている方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。 |

■ やすらぎの園の教室

対市内在住の 60 歳以上の方 所・問老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘 1-9-30) ☎ 072-976-1666

| イベント | とき | 定員 | 内容など | 対象・内容など |
|------------------|--|-----------|----------------------------|-------------------------------|
| 介護レクリエー ション教室 | 9月6日・13日・20日・ 27日の水曜日 13:00 ～14:15 | 30名 程度 | 音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。 | 電話または来館で随時受付。 初回利用は要事前申込み。 |
| 手芸教室 | 9月4日(月) 10:30～12:00 | 18名 程度 | ぶどうのブローチ 持はさみ 費 200円 | 9月2日(土)までに電話または来館で随時受付。 |

広告欄



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

まちの
話題

入門点訳ボランティア養成講座

時10月12日～12月14日の木曜日（11月22日のみ水曜日、全10回）13時30分～15時30分

所オアシス3階 講座室またはボランティア作業室

対市内在住・在勤・在学で点訳ボランティアに興味のある方

定10名

費テキスト代

申・問9月29日（金）までに電話でピアセンターかしわら（☎072・971・2039）へ。

※公共交通機関をご利用ください。

柏原市手話ステップアップ講座

柏原市手話通訳者登録試験を受ける方で合格を目指してみませんか。

時10月4日～令和6年1月24日の水曜日18時45分～20時30分、全9回

※詳しい日程はお問い合わせください。

所フーラルセンター

対手話奉仕員養成講座基礎課程修了レベルの方

定20名

申・問9月22日（金）までに電話またはFAXで障害福祉課（☎072・972・1508、FAX072・972・2200）へ。

令和5年地域介護予防推進員養成講座

住み慣れた地域で元気に暮らし続けるために、健康や介護予防について学ぶ講座です。修了された方は介護予防サポーターズに加入したり、地域で介護予防のサロンを立ち上げたりするなど、さまざまな介護予防の活動ができます。※65歳以上の方は介護予防ポイント付対象です。

時9月21日（木）・28日（木）、10月6日（金）・11日（木）・19日（木）・26日（木）、11月2日（木）・10日（金）いずれも14時～16時

所オアシス3階

対・定介護予防とボランティア活動に関心のある40歳以上の市民の方、20名

申・問9月15日（金）までに電話またはFAXで高齢者いきいき元気センター（☎072・970・3100、FAX072・970・3200）へ。

イエロー・ライン・プロジェクト「河内かしわら・わたの日」2023

棉わたの観察・フリーマット作り

時9月13日（水）10時30分～13時30分（作業約90分）

所ふれあい館オガタ（清州1・3・21）

持河内木綿の手紡ぎ糸、アイトヤーン（糸有料）

費300円

申大阪教育大学彫刻研究室
FAX072・978・3730
☐ tyosoken@cc.osaka-kyoku.ac.jp

QRコード

東大阪ぎせんこう10月入校生の募集

府立東大阪高等職業技術専門学校は、ものづくりの知識や技能を身に付けられる専門学校です。見学会の日程などは同校ウェブサイトをご確認ください。



募集科目 機械加工・営業科、機械CADデザイン科・ビル管理科

選考内容 学科（国語・数学）、面接

時（試験日）9月22日（金）

申9月13日（水）までに居住地を管轄するハローワークに願書（同校およびハローワークで配布）を提出。

問府立東大阪高等職業技術専門学校
☎072・964・8836

男性のための料理教室講座 ～手軽に男飯！～

①第1回「貯筋生活していませんか？～食生活で筋肉保持と骨粗鬆症予防～」
時10月11日（水）10時～13時

②第2回「できていますか？減塩生活～おいしく減塩～」
時12月5日（火）10時～13時

●①②共通事項

所オアシス2階 栄養指導室
講健康づくり課 管理栄養士 三好 美佐知・栄養士 奥 桢 尚代

対市内在住・在勤の男性（初心者の方も歓迎）

定各先着16名

持米1合、エプロン、三角巾、お手拭きタオル、箸、不織布のマスク、筆記用具

費各500円（材料費）

申・問開催日1週間前までに、電話で入権推進課（☎072・972・1501内線4301）へ。

広告欄

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
 種種類目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。市役所への郵送は、
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

ヘルスMかしわらの男の 栄養教室

時 9月22日(金)10時～13時

所 オアシス

対・定 市内在住の男性、8名
 費 500円(材料費)

申・問 9月14日(木)必着で往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センターボランティアグループヘルスMかしわら「男の栄養教室」(〒582-972・6760 〒582-0018 大県4-15-35)へ。

市立柏原病院の糖尿病教室

内・講 ①「防ごう、備えよう！

低血糖」看護師 大山千夏

②「いざという時の備えはできていますか？」災害対策について」看護師 森島茂美

③「始めよう、続けよう」糖尿

尿身体操」理学療法士 金田

郁哉

時 9月29日(金)14時～15時

所 市立柏原病院2階 第1・2

会議室

注 マスク着用。中止の場合はウェブサイトでお知らせ。

問 内科外来 〒072-972

・0885(内線1580)

高齢者向けスマートフォン教室

問 高齢介護課

☎ 072-972-1570



- ・基礎教室(全2回)：アプリの導入、インターネットの活用方法などを学びます。
 - ・応用教室(全1回)：マイナンバーカードの活用方法などを学びます。
- ※教室A～Lの内容は同じですが、第1回・2回の講義内容は異なります。

| 教室名 | ところ | とき |
|--------------|--------------|---------------------|
| スマートフォン基礎教室A | 市役所4階 大会議室 | 10月3日(火)・10日(火) |
| スマートフォン基礎教室B | | 12月8日(金)・22日(金) |
| スマートフォン基礎教室C | 柏原南コミュニティ会館 | 10月5日(木)・12日(木) |
| スマートフォン基礎教室D | 玉手地域コミュニティ会館 | 10月20日(金)・27日(金) |
| スマートフォン基礎教室E | 堅上コミュニティ会館 | 10月25日(水)・11月1日(水) |
| スマートフォン基礎教室F | 国分東コミュニティ会館 | 11月8日(水)・15日(水) |
| スマートフォン基礎教室G | 堅下北コミュニティ会館 | 11月13日(月)・20日(月) |
| スマートフォン基礎教室H | 柏原西コミュニティ会館 | 11月17日(金)・24日(金) |
| スマートフォン基礎教室I | 国分東コミュニティ会館 | 12月5日(火)・12日(火) |
| スマートフォン基礎教室J | 堅上コミュニティ会館 | 12月14日(水)・21日(水) |
| スマートフォン基礎教室K | 堅下北コミュニティ会館 | 令和6年1月9日(火)・16日(火) |
| スマートフォン基礎教室L | 柏原西コミュニティ会館 | 令和6年1月11日(木)・18日(木) |
| スマートフォン応用教室M | 市役所4階 大会議室 | 11月27日(月) |
| スマートフォン応用教室N | | 令和6年1月22日(月) |

講 幸生電機工業株式会社 友田さん、遠山さん

対・定 スマートフォンをお持ちの65歳以上の方・各教室12名

申 往復はがきに下のとおり記入し、9月19日(火)【必着】でお送りください。

基礎教室、応用教室それぞれに応募する場合、往復はがきを分けてください。複数の基礎教室・応用教室への応募および応募後の教室の変更はできません。

| | | | | |
|--|------------------------------|--|--|--|
| <p>63 〒582-8555</p> <p>往信</p> <p>安堂町1-55 柏原市役所 高齢介護課 スマートフォン教室 宛</p> <p>【往信・表】</p> | <p>(白紙のまま)</p> <p>【返信・裏】</p> | <p>63 〒郵便番号</p> <p>返信</p> <p>申込者住所 申込者氏名(様)</p> <p>【返信・表】</p> | <p>①住所 ②氏名・ふりがな ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤第1・2希望教室</p> <p>【往信・裏】</p> | <p>注 応募多数の場合、9月20日(水)10時に市役所2階 多目的室で公開抽選します(8時の時点で警報発令時は21日)。結果と詳細は9月25日(月)に発送予定ですので、発送前のお問合せはご遠慮ください。</p> |
|--|------------------------------|--|--|--|

定期上級救命講習

AEDの使用方法や応急手当など。午前中のみ受講(普通救命講習I)も可能です。
時 10月14日(出)9時30分〜17時30分(WEB講習修了者は10時30分〜)

所 羽曳野市立陵南の森公民館(羽曳野市島泉8・8・1)
 ※駐車場はありません。

対 定柏原市・羽曳野市・藤井寺市に在住・在勤・在学の方、先着30名

申 9月14日(木)9時から電話で柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課消防係(☎072・958・9937)へ。

柏原おいな〜れ塾
 第5回講演「鳥坂寺を探る」

時 9月22日(金)13時30分〜15時
講 歴史資料館学芸員 山根航
所 フローラルセンター
定 先着40名
費 2000円(ガイドの会運営協力費)

申 問開催日、氏名、住所、電話番号をメールまたはFAXで 吉谷さん(✉ tunomi0000@yahoo.co.jp、☎072・977・0303)へ。

大阪府障がい者委託訓練事業

パソコン+Webデザインスキル養成科(企業実習1カ月付き)の訓練生を募集します。※事前体験会あり。
時 11月1日(水)〜令和6年2月29日(木)

所 SBキャリアアカレτζジ梅田校(大阪市北区梅田1・1・3 大阪駅前第3ビル10階)

費 受講料無料、教材費8558円
対 身体障害・精神障害・発達障害のある方

定 10名(選考)
申 9月4日(月)〜10月2日(月)にハローワーク藤井寺SBキャリアアカレτζジ田所さん(☎050・5306・1467)へ。

府民セミナー「みんなで考えよう依存症のこと」

①講演「依存症について正しく知ろう」
講 大阪精神医療センター 精神科医 入来晃久さん

②講演会&独演会「夢は叶う! 必死のパッチで逆境から夢をつかむ」
講 落語家 桂雀々さん

●①②共通事項
時 9月20日(水)14時〜16時(受付13時〜)

付13時〜)
所 阿倍野区民センター 地下1階小ホール

申 9月15日(金)17時までに2次元コード(府ウェブサイト)から申込み。

所 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課(☎06・6691・2818)

「もりのようちえん」参加者追加募集

竜田古道の里山公園(スマイルランド)では、年間10回「もりのようちえん」を開催しています。秋の自然の中で、どんぐり探しやどんぐり遊びを楽しみましょう!



時 10月1日(日)10時〜15時30分

所 竜田古道の里山公園
費 5千円

対 幼稚園児(年中、年長児)
定 先着5名

申 9月17日(日)17時までに電話で竜田古道の里山公園(☎072・979・0504)へ。

スポーツ

堅下北スポーツ広場

①エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

時 9月の毎週火〜金曜日(火・木曜日9時〜15時、水・金曜日9時〜13時)
費 1000円(時間制限なし)
対 クラブ・ボールの無料貸し出しあり。



②個人開放
時 9月の毎週木曜日、15時〜18時(予約不可)
対 費小中学生1時間1000円、高校生以上1時間1500円、高校生以上1時間1500円

注 バッティング練習は、施設が用意したテニスボールのみ使用可。使用にあたり、管理人の指示に従ってください。
●①②共通事項
申 当日、堅下北スポーツ広場管理事務所まで直接受け付け。
所 堅下北スポーツ広場
 ☎072・972・0812

令和5年度 柏原市民ゴルフ大会

時 9月28日(木)
所 タラオカントリークラブ(滋賀県甲賀市信楽町多羅尾1)

対 市内在住・在勤・在学の方
定 100名(申込み多数の場合は抽選)
費 3千円(プレー費など実費負担)

競技方法 18ホールズストロークプレー(ダブルペリア方式)
 ※プレー後に表彰式あり。
縮 9月14日(木)必着

申 問往復はがき・FAX・メールのいずれかで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX番号・ハンディキャップを記入(複数名の場合は全員分)して、柏原市体育協会(〒582・0016安堂町9・20、☎072・973・3717、✉golft@kashiwara-taku.org、月・水・木、10時〜16時)へ。

柏原市公式 LINE
 柏原市推しのあなたに
 毎週情報配信中心!

令和5年度 秋季市民体育大会

問 柏原市体育協会 ☎・FAX 072-973-3717 (お問合せは、月・水・木曜日の10時～16時)

| 種目 | 会場 | 開催日 | 参加要件 | 申込締切り日 |
|---------------|--------------------|--|------------------------------|-------------------------|
| 卓球 | 柏原オーエンスアリーナ | 9月24日(日) | 団体男子・団体女子 | 9月14日(休) 16時まで |
| 軟式野球 | 旧柏原東高校運動場他 | 9月10日(日)～ | 一般男子 | |
| ソフトボール | 柏原中学校運動場他 | 9月10日(日)～ | 一般男子・女子 | |
| バレーボール | 旧国分東小学校・ 柏原東小学校 | 10月29日(日) | 一般男子・女子 家庭婦人 | |
| | 柏原中学校・ 柏原東小学校 | 10月22日(日) | | |
| ゲートボール | 柏原東小学校 | 10月22日(日) | 一般男女 | |
| ソフトテニス | 堅下庭球場 | 10月29日(日) (予備日11月12日(日)・ 19日(日)) | 一般女子・壮年女子(40 歳以上)・混合(条件有) | 10月21日(出) |
| | | 11月5日(日) (予備日11月12日(日)・ 19日(日)) | 一般男子・ 壮年男子(45歳以上) | 10月28日(出) |
| テニス | 片山庭球場 | 10月22日(日) (予備日10月29日(日)) | 一般男子・女子 壮年男子・女子 | 10月15日(日) 15時まで |
| サッカー | 堅下北スポーツ広場 | 10月22日(日) | 一般男子・少年 (8人制・小ゴール) | |
| バドミントン | 柏原中学校体育館 | 10月22日(日) | 一般男子・女子 | |
| | 柏原オーエンスアリーナ | 11月5日(日) | | |
| | 柏原中学校体育館 | 11月19日(日) | | |
| 剣道 | 柏原オーエンス第二ア リーナ | 11月5日(日) | 一般男女・小中学生 | 大会当日9時から 受け付け |
| 空手道 | 柏原東小学校体育館 | 10月22日(日) | 一般男女・小中学生 (形・組手) | |
| ゴルフ | タラオカントリークラブ | 9月28日(休) | 詳細は22ページ | 9月14日(休) |
| グラウンド・ ゴルフ | 大和川親水公園 | 10月25日(水) (予備日10月27日(金)) | 一般男子・女子 | 10月18日(水) 体育協会へ☎・FAX |
| パークゴルフ | 広陵パークゴルフコース | 10月29日(日) (予備日未定) | 一般男子・女子 | 10月19日(木) 体育協会へ☎・FAX |

柏原市体育協会のスポーツ教室

① **パークゴルフ教室**
 時 10月8日(日)9時30分～11時
 30分(予備日10月22日(日))
 所 市役所前大和川河川敷緑地公園
 対 市内在住・在勤・在学の小
 学生以上の方

申 当日、直接受け付け。

② **グラウンド・ゴルフ教室**
 時 10月15日(日)9時30分～11時
 30分(予備日10月22日(日))
 所 市役所前大和川河川敷緑地公園
 対 幼児～高齢者までの市民

申 当日9時30分～11時まで市
 役所前河川敷で受け付け。

③ **バドミントン教室**
 時 9月14日～10月12日の木曜
 日(全5回)10時～正午
 所 柏原オーエンス第二アリーナ
 対 市内在住・在勤の16歳以上
 の初心者・中級者

定 先着30名

持 体育館シューズ、タオル、
 飲み物

費 500円(初回時に持参)

申・問 9月4日(月)・6日(水)・
 7日(木)・11日(月)・13日(水)に、
 電話で柏原市体育協会へ。

①②③ **共通事項**
 問 柏原市体育協会 ☎・FAX
 072-973-3717(月・水・木曜日の10時～16時)

2023ライフチャレンジ・ザ・ウォークIN柏原

約5kmのコース（一部階段あり）をみんなで楽しく歩きましよう。

※子どものみの参加は不可。
 時11月19日(日)9時～9時30分の間で随時スタート（小雨決行）

所大和川親水公園（集合・スタート）

申・閤子どもを含む家族2～5名のグループを1グループとして、10月10日(火)必着ではがきまたは



メールに参加者全員の氏名（フリガナ）・年齢・住所・電話番号を記入してスポーツ推進課（☎072・972・1680）sports@city.kashiwara.jp）へ。
 ※メールの場合は到着確認の電話をお願いします。

スポーツ教室（後期）

費 3,300円（納付後は、中止以外の返金はありません）

申 申込みは各アリーナへ（9時～20時30分）

注 定員を超えた場合は、締切り日翌日の10時から公開抽選。申込みが10名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加は不可。定員に満たない場合は、締切り後も申込み可能です。詳しくはウェブサイトへ。



| 教室名・対象・定員・曜日・開催時間 | 申込期間 | 期間 |
|------------------------------------|------------------------------|-----------------|
| 柏原オーエンスアリーナ ☎072-977-8600 | | |
| 肩こり腰痛予防教室（一般男女・70名） | 水 9時～10時 9月20日～27日 | 10月4日～令和6年3月13日 |
| バルスポート エアロビクス（一般男女・40名） | 木 10時10分～11時10分 9月14日～21日 | 10月5日～令和6年3月14日 |
| 筋力upストレッチ教室（一般男女・25名） | 金 10時10分～11時 9月8日～15日 | 10月13日～令和6年3月8日 |
| バルスポート球技（一般女性・25名） | 11時15分～12時30分 | |
| 柏原オーエンス第二アリーナ ☎072-971-5976 | | |
| リズム体操教室（50名） | 金 9時15分～10時30分 9月8日～15日 | 10月13日～令和6年3月8日 |

相談

就職できず悩んでいる方 その家族の電話相談会

就職活動の面接などで、「緊張してしまい、全く話せない」「口下手で自分のことがほとんど伝えられない」といった悩みを持っていませんか。自信を無くしかけている方や、何をどうしたら良いのかわからないという方を対象に、臨床心理士による電話相談会を実施します。気軽にご相談ください。

時 9月11日(月)～15日(金)13時～17時
 問 就労準備支援事業くしろ☎072・972・5595

アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

個別相談会です（要予約）。

▼法務相談（司法書士）
 時 9月8日(金)14時～16時

▼よろず支援拠点出張相談会
 時 9月12日(火)13時～17時

▼経営相談（中小企業診断士）
 時 9月13日(水)10時～正午

▼税務相談（税理士）
 時 9月14日(木)14時～16時

▼金融相談（日本政策金融公庫担当者）
 時 9月15日(金)13時～16時

●共通事項
 所 商工会会議室（アゼリア柏原5階）※日程変更の可能性あり。

申・問 柏原市商工会 ☎072・972・0881

アゼリア柏原ハローワークコーナー

地元の求人、全国の求人を探せます。※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。

時 平日9時～17時

所 アゼリア柏原6階

問 アゼリア柏原ハローワークコーナー

☎072・972・0082

ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

| | 可燃ごみ | 不燃ごみ | 資源ごみ |
|--|-------|-------|---------|
| 玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺 | 月・木曜日 | 第2水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺 | 月・木曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町 | 火・金曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西 | 火・金曜日 | 第4水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 高井田 | 月・木曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 安堂町 | 火・金曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町1-55と課名で届きます。

9月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

| 相談名 | とき | ところ | 予約 | 連絡先 | | |
|-------------------------|--|--|--|---------|---|------------------------|
| 暮らし | 法律相談 | 6・13・20・27日 13時～16時 | 市役所4階 | 要 | ☎072-972-1501 (相談日前週水曜日 から電話受付。1日6名、原則1人1回) | |
| | 行政相談(国・府の仕事への要望など) | 第3木曜日13時～15時 | 市役所4階 | 要 | ☎072-972-1500 (前日までに予約) | |
| | 消費生活相談 | 月・火・木・金曜日(祝日 除く)10時30分～16時 | 市役所3階 | 要 | ☎072-972-1554 | |
| | 就労困難者のための相談 (障害者の方も可) | 月・火・木・金曜日(祝日 除く)9時～17時 | 地域就労支援センター (K・Iホール) | 要 | ☎072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課(☎072-972-1508)でも可 | |
| | 若者の就労相談 | 第2・第4火曜日(祝日 を除く) | 第2火曜日・市役所1階 第4火曜日・K・Iホール | 要 | ☎0721-26-9441 (南河内地域若者サポ ートステーション) | |
| | 生活困窮者相談 | 平日9時～17時 | 市役所1階 窓口⑩番 | 不要 | ☎072-972-1507 | |
| | 税理士による税務相談 | 第2水曜日13時～16時 | 市役所2階 相談室3 | 要 | ☎072-991-5000 (近畿税理士会。予約 受付は平日9時～12時の間) | |
| | 司法書士相談 | 第4水曜日13時～16時 | 市役所1階 相談室 | 不要 | ☎072-940-1820(大阪司法書士会 河内支部) | |
| | 行政書士相談 | 第3水曜日13時～16時 (受付は15時まで) | 市役所1階 相談室 | 不要 | ☎06-6809-3848 (大阪府行政書士会 東大阪支部) | |
| | 社会保険労務士相談 | 第2水曜日13時～16時 | 市役所1階 相談室 | 不要 | ☎06-6768-0729 (大阪府社会保険労務士会) | |
| 人権 | 人権いろいろ相談 | 平日9時～17時 | | 不要 | ☎072-972-6100 | |
| | 人権擁護委員による相談 | 14・28日14時～16時 | フローラルセンター | 不要 | ☎072-972-1544 | |
| | 女性のための相談 | 4・11日10時～15時 | | 要 | ☎072-972-1501 (内線4301) ※電話相談可 | |
| | 女性・子ども電話相談 | 平日9時～17時 | | | ☎072-972-0110 | |
| | 女性の悩み電話相談 | 火～金曜日16時～20時/土・日曜日10時～16時 | | | ☎06-6937-7800 (ドーンセンター) | |
| | 男性のための電話相談 | 平日9時～17時 | | | ☎072-972-1544 | |
| | 配偶者からの暴力に関する 電話相談 | 毎日9時～20時(祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎06-6946-7890 | | | | |
| | 福祉 | | 平日9時～17時 | 社会福祉協議会 | 不要 | |
| 福祉なんでも相談 | | 毎週水曜日 15日14時～16時 | 市役所1階 窓口⑩番 国分合同会館1階 | 不要 | ☎072-972-6786 FAX072-970-3200 (社会福祉協議会 地域福祉係) | |
| | | 金曜日10時～13時(休館日除く) | ほのぼのかたしも | 不要 | | |
| 障害者就労相談 | | 22日 時間は予約時に調整 | 自立支援センター | 要 | ☎072-940-1215 (障害者就業・生活支援センター) | |
| | | 平日9時～17時 | 障害者就業・生活支援セン ター(八尾市楽音寺1-85-1) | 要 | | |
| 障害者相談 | | 平日9時～17時15分 | 自立支援センター | 不要 | ☎072-971-2039 FAX072-971-6801 | |
| ピアカウンセリング | | 視覚:14日10時～17時 | 自立支援センター | 要 | (ピアセンターかしわら) | |
| 障害者相談員の相談 (電話またはFAX) | | 視覚:大野幸子 ☎072-971-7052 聴覚:田中始子 FAX072-978-6324 知的:坪本隆 ☎072-975-2200 精神:市役所障害福祉課 ☎072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談 | | | | |
| 知的障害者相談 | | 月～金曜日 9時～18時 | 地域生活支援センターさんねつ と(国分本町1-3-33-301) | 不要 | ☎072-978-1880 | |
| 障害児相談 | | 火～土曜日 10時30分～18時30分 | なにわの里地域相談・連携室(国 分西1-3-43HOPEハウス101) | 不要 | ☎072-978-2202 | |
| 精神障害者相談 | | 月～水・金・土曜日(祝日除く) 9時～17時 | 地域生活支援センターかしわら 「くまのいえ」(旭ヶ丘4-8-3) | 不要 | ☎072-978-6073 | |
| 障害者虐待相談 | | 24時間対応 | 自立支援センター | 不要 | ☎072-971-2039 | |
| ボランティア相談 | | 平日9時～17時 | オアシス3階 | 不要 | ☎072-972-6760 FAX072-970-3200 | |
| 健康 | | 健康相談(血圧測定など) | 22日13時30分～15時 | 市役所2階 | 不要 | |
| | | こころとからだの健康相談 | 平日9時～17時 | 健康づくり課 | 不要 | ☎072-920-7381 (健康づくり課) |
| | 心理士によるこころの相談 | 7日 時間は予約時に調整 | | 要 | | |
| | 栄養相談 | 予約時に調整 | 保健センター | 要 | ☎072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可 | |
| | 助産師の相談(授乳・卒乳など) 妊娠・出産・子育てに関する 相談 | 予約時に調整 平日9時～17時 | 保健センター (子育て世代包括支援センター) | 要 不要 | ☎072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可 ※赤ちゃんの計測のみの利用も可 | |
| 子育て | 子育て相談 | 平日9時～17時 | 子ども家庭総合支援拠点(市役 所子ども家庭安心課・窓口②番) | 不要 | ☎072-943-4811 ※電話相談可 | |
| | 教育・進路相談(奨学金など) | 平日9時～17時(祝日を除く) | 教育研究所 | 不要 | ☎072-970-3123 | |
| | カウンセラーによる教育相談 | 予約時に調整 | | 要 | | |
| | いじめ110番 子どもの悩み相談ダイヤル | 平日9時～16時30分 24時間365日対応 | | | ☎0120-79-0110 ☎0120-728-525 | |

救急の連絡先(119番以外)

| | 番号【ダイヤル回線・IP電話】 | 対応時間 |
|---------------------------------|---------------------|----------|
| 救急安心センターおおさか(救急車を呼ぶか迷うとき) | #7119【06-6582-7119】 | 24時間365日 |
| 大阪府小児救急電話相談(子どもの急病時、病院に行くか迷うとき) | #8000【06-6765-3650】 | 午後8時～翌8時 |
| 大阪府救急医療情報センター(症状に応じた救急病院の照会) | 06-6693-1199 | 24時間365日 |



歴史資料館のご案内

問 ☎072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

秋祭企画展

「大和川のつけかえ つけかえしなれと決めてから」

天和3年（1683）に、

大和川のつけかえはしなれと決まりました。それから20年、急に大和川がつけかえられることになった謎に迫ります。

時 9月12日(火)～11月26日(日)

所 企画展示室

宿民歴史大学

『源宗人と日本文化』第9回

研究の第一線で活躍されている方を講師に迎え、渡来人

とのかかわりについて考えます。

時 9月16日(土)13時30分～15時

所 研修室

講・内 吉井秀夫さん（京都大学大学院教授）「高井田山古墳被葬者の故郷を探る・最近の百済横穴式石室の紹介を兼ねて。」

定 90名

費 200円

申 9月2日(土)必着で、メール

または往復はがきに①講演会名（市民歴史大学第2回）②氏名（ふりがな）③住所④電話番号を明記し申込み（事前予約制、1通につき1名）。

※応募多数の場合は抽選。

〒582・0015 高井田

1598-1、☒rekshin@city.kashiwara.lg.jp

館長と学芸員河内の古道講座

日本遺産に認定された龍田

古道を中心に、河内の古道の魅力を紹介する講座です。

時 9月30日(土)13時30分～15時

所 研修室

講・内 安村俊史（当館館長）

「近世から近代の龍田道」

定 先着90名（申込み不要）
 費 200円

特集展

「安福寺ゆかりの古墳たち」

安福寺と関係が深い玉手山3号墳や7号墳、安福寺横穴群について、出土資料をもとに紹介します。

時 9月10日(日)まで

次回特集展

「つけかえ後の大和川」

つけかえ後の大和川を紹介します。

時 9月12日(火)～11月26日(日)

スズツト展

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈のラジオ・蚊帳に関する資料を展示します。

時 11月26日(日)まで

施設展

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。

コラム

柏原の歴史

「玉手山安福寺と徳川家」

皆さんは、徳川家の殿さまのお墓が柏原市内にあるのをご存知でしょうか。玉手山安福寺に所在する、尾張藩二代藩主 徳川光友（一六二五～一七〇〇）の霊廟のことです。江戸時代の大名は、国元・江戸・高野山などに複数のお墓を有していることが多く、この霊廟もその一つです。

光友は、徳川家康の孫の一人で、時の将軍 徳川家光に男子が誕生しなかった場合の將軍候補でもあり、家光の娘 千代姫を正妻として迎えました。一方、安福寺の霊廟には、

光友と側室 勘解由小路（松寿院）、その子 松平義昌、そして奥女中たちのお墓が並んでいます。義昌は、千代姫との子に憚（はばか）つて三男とされていますが、本当は初めての男子で、思い入れも深かったようです。光友は、最も心を許すことができた勘解由小路、義昌らとともに、玉手の地に、死後の安息の地を得ているの

かもしれません。

安福寺を中興した珂憶和尚（一六三五～一七〇八）は光友の仏教の師であり、請われて、生涯で五〇回以上も名古屋や江戸の屋敷に出向きました。光友は、心から慕う珂憶和尚にプライベートな悩みを吐露することも多く、そうしたなかから、霊廟の建立が実現したとみられます。安福寺には、光友が贈った寺領の寄進状や、数かずの宝物のほか、その意を受けた奥女中たちが珂憶和尚に宛てて出した書状が現存しており、体調を気遣い、再訪を心待ちにしていることを強調するその文面から、両者の深い交流の一端を知ることができます。



▶安福寺 徳川光友 霊廟

図書館 柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

9月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです
※●印の日は学習室が使用できません
(●印の日は午前中のみ使用できません)

| 柏原図書館 | | | | | | | | | | 国分図書館 | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 | | | | | | | 1 | 2 | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | |

移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

| コース | 巡回場所(駐車場名) | 利用時間 | 日程 | |
|-----|--|-------------|---------|------|
| 水曜日 | 雁多尾畑(堅上小学校)※在校生のみ | 14:50～15:50 | 13・27 | |
| | 雁多尾畑(老人集会所前) | 16:00～16:30 | | |
| | 国分市場(第8公園前) | 15:20～15:50 | | |
| | 府堂芝山住宅(プロパン保管場横) | 16:00～16:30 | | |
| 木曜日 | 石川町(老人会館前) | 15:10～15:40 | 14 | |
| | 円明(ジャンボ青葉台) | 15:50～16:30 | | |
| | 柏原病院(院内2階) | 14:00～14:30 | | 7・21 |
| | 柏翠園(老人会館前) | 16:00～16:30 | | |
| 金曜日 | 高井田(歴史資料館駐車場) | 15:10～15:40 | 1・15・29 | |
| | 高井田(青山台) | 15:50～16:20 | | |
| | 旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場)※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方 | 14:40～15:10 | | 8・22 |
| | 玉手町(玉手つどいの広場「たまたまこ」駐車場) | 15:40～16:10 | | |

柏原 図書館のイベント

てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
時・所 9月16日(土)①10時30分～(3歳ごろ～)②11時～(0～2歳) 所1階学習室
かしわらとしゃかんのおはなし会
おはなしのあと、「トンボのめがね」を作ります！
※数に限りがあるため、工作は1家族1個(先着10組)
時・所 9月17日(日)10時30分～11時(1歳半～小学生低学年) 所1階学習室
ぶっくパフェのプチライブ
時 9月27日(水)①11時～②14時～ 所児童室
図書展示のお知らせ
「まもろうよ ころも ～ころもに寄り添う本～」
時 9月16日(土)まで(9月10日～16日は自殺予防週間)
「池波正太郎と司馬遼太郎 生誕100年」 時 9月30日(土)まで

祝60周年「ぐりとぐら」特別企画
ぐりとぐらのおはなし会
「ぐりとぐら」のおはなしを楽しんだあと、ぼうしをつくりまわります。時 9月3日(日)14時～ 所2階おはなしコーナー
ぐりとぐらのおえかきぼしゅう！
2階エレベーターホールにみんなの「ぐりとぐら」の絵をかざります。お絵かき用紙は2階カウンターまで。
ぐりとぐらにへんしんしよう！
変身＆フォトコーナーで、かわいい「ぐりとぐら」になっちゃおう！身長120cmくらいまで。
時 9月1日(金)～10月25日(水) 所2階エレベーターホール
絵本の会「アーノルド・ローベルさん」について
「がまくんとかえるくん」シリーズで有名な作者の児童書や絵本を紹介。時 9月7日(日)10時～ 所4階会議室
ぶっくパフェのおはなしライブ
時 9月16日(土)14時～ 所2階おはなしコーナー
あかちゃん絵本の選び方とミニおはなし会
0才の赤ちゃんから楽しめる絵本の選び方や読み聞かせ方法を紹介します。時 9月25日(月)10時30分～ 所4階多目的室
図書展示のお知らせ
「こくぶレストラン～おいしいおはなし～」展
時 9月14日(木)～11月6日(月) 所各階展示コーナー
「まもろうよ ころも ～ころもに寄り添う本～」
時 9月16日(土)まで(9月10日～16日は自殺予防週間)

ぬいぐるみのおとまりかい
おうちのぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみだけ図書館におとまりします。
時 9月17日(日)14時～ 所国分図書館4階多目的室
ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加できる方
定先着20名 持図書利用カード(要)
申 9月1日(金)11時～窓口・電話で申込み

体育館 柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600 } 9月は休まず開館しますのでぜひご利用ください。
柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

トレーニング講習会

健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法
時 電話で相談
所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
費 500円
対 15歳(高校生)以上の男女
定 各回2名まで
他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

子ども個人開放

毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
時 9月9日(土)13時～17時(1時間の交代制)
所 柏原オーエンスアリーナ
種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。
申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。
① 柏原オーエンスアリーナ
時 9月17日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)
② 柏原オーエンス第二アリーナ
時 9月10日(日)13時～17時
種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(9月17日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
 種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。市役所への郵送は、
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒 582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

けんこうガイド

申・問市役所 2階 健康づくり課
 ☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。▶手話通訳は事前に障害福祉課(FAX072-972-2200)へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度 1 回（乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回）受診可。（下表の対象者は、①・②について無料）※年齢は令和 6 年 3 月 31 日時点です。

| | | |
|-----|----------------|---|
| 対象者 | 胃がん（胃部X線間接撮影） | 30歳以上 |
| | 大腸がん（便潜血検査2日法） | 40歳以上 |
| | 肺がん・結核（胸部X線） | ※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。 |
| | 骨粗しょう症 | 40歳以上（治療中の方は不可） |
| | 乳がん（マンモグラフィ） | 30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】 |
| | 子宮頸がん（頸部細胞診） | 20歳以上で西暦奇数年生まれの方 |
| | 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で今まで検査したことのない方 |
| | 歯周疾患検診 | 令和5年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方（受診期間：R5年9月～11月） |

① 集団検診 無料（予約制・先着順） 9・10月分のがん検診の予約は受付中です。電話、ウェブのいずれかで予約。ウェブ予約は右の2次元コードから。※印刷の日程上、広報誌発行時点で電話予約が終了している場合があります。（例：✕）ただし、ウェブ予約には空きがある場合があります。※1 10月13日(金)は保育付き。バス撮影中のみお子さんをお預かりします。※2 10月22日(日)は日曜日開催です。平日に受診できない方はこの機会にどうぞ。



| 会場 | 保健センター | | | 国分合同会館 | 【凡例】 胃…胃がん 大…大腸がん 肺…肺がん・結核 乳…乳がん 骨…骨粗しょう症 子…子宮頸がん | |
|----|--------|---------|------------|------------|--|----------|
| 日程 | 9/6(水) | 9/14(木) | 10/13(金)※1 | 10/22(日)※2 | | 10/30(月) |
| 午前 | 胃 大 | 乳 骨 | 胃 大 肺 | 乳 子 | | 乳 骨 |
| 午後 | | 乳 骨 | | 乳 子 | | 乳 骨 |

※9月14日(木)は、骨粗しょう症検診のみ健康相談併設。10月22日(日)は、子宮頸がん検診も集団で受診できます。

② 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

| | 項目 | 実施医療機関 | とき | 予約 |
|--------|---------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---|
| 市内医療機関 | 乳がん | 市立柏原病院 | 水曜日午前、木曜日午後 | 上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。 |
| | | 小路医院 | 診療時間内(受付は診療終了30分前まで) | |
| | 子宮頸がん | 市立柏原病院 | 月～金曜日 午前 | 不要 |
| | | 岡本産婦人科医院 | 診療時間内 | |
| | 大腸がん | 市内指定医療機関 | 医療機関で確認 | 医療機関で確認 |
| 療市機外関医 | 胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん | 大阪がん循環器病予防センター※最大5つのがん検診を同日に受診可。 | 平日午前。 女性医師・技師による土曜日検診も実施(不定期)。 | 健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。 |

講座・教室 申健康づくり課 (☎ 072-920-7381) へ要予約。9月1日予約開始。

| | 教室・講座など | とき | ところ | 持ち物 |
|-----------|--|--------------------------|--------------------|---|
| わいわい健康大作戦 | 調理実習編 定 12名 「老化に対抗！アンチエイジング」 | 9月29日(金) 10:15～13:00 | 保健センター 2階 栄養指導室 | エプロン、三角巾、手拭き タオル、米1合、お箸、材料費300円 |
| | テラス編 定 20名 「テラス de ひもを使った筋トレ」 ※雨天の場合は中止 | 10月12日(木) 13:30～15:00 | 市役所 2階 かしわらテラス | 運動のできる服装、靴、飲み物(水・お茶)、タオル ※テラス編は素足になれるように靴下の着用をおすすめします。更衣室はありません。 |
| | ウォーキング編 定 20名 「ぶどうコース」歩いて、見て、柏原の魅力再発見！※小雨決行。荒天時は中止。 | 10月26日(木) 13:30～15:00 | | |



予防接種 ※詳しくは市ウェブサイトへ。

| 予防接種 | 対象 | 接種方法 |
|-------------|---|--|
| 高齢者肺炎球菌ワクチン | 今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60～64歳の市民 | 健康づくり課発行のがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円(生活保護受給者は無料) |
| 風しん予防接種 | 抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者 | 過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。 |

※風しん抗体検査・第5期定期接種について詳しくは健康づくり課へ。※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 9月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

- ※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。
①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。
- ※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係
- ※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。
- ※4 電話・窓口での予約は行っておりません。
再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

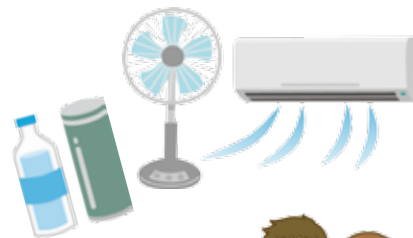
○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察
☆：予約のみの診察 ×：診察なし

| 科別 | 区分 | 曜 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|-----------------|---|----------|-------------------------|-------------------|----------|--------|
| 内科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 専門外来 | | × | × | ☆ 神経内科 (午前・午後) | × | × |
| 外科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | ☆ | × | ○ | × | × |
| | 専門外来 | | × | × | ○ 乳腺外科(午後) | × | × |
| 泌尿器科 | 午前 | | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| | 午後 | | × | × | × | × | × |
| 整形外科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | ☆ | × | ☆ | × | ☆ |
| 小児科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | × | × | × | × | × |
| | 専門外来 (午後) | | △ 神経・内分泌 | △ 乳児検診 後期検診 | △ 心理 予防接種 | △ (*1参照) | △ 予防接種 |
| 産婦人科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | □ | × | ☆ | × | × |
| | 専門外来 | | ☆超音波外来 | × | × | ☆遺伝外来 | ☆超音波外来 |
| 眼科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | × | × | × | × | × |
| | 専門外来 | | × | ○ 形成外科 (10:00～11:30) | × | × | × |
| 緩和ケア 外来 | 10:00～ 12:00 | | × | (*2)要問合せ | × | (*2)要問合せ | × |
| 思春期 外来 | 14:00～ 15:30 | | ○ | × | ○ | × | ○ |

急病診療(時間外・休日)

| 内科 | 全日 | 24時間365日 |
|------|-----|-----------------------------|
| 外科 | 月・木 | 17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～) |
| | 土・日 | 8:45～翌朝8:45 |
| 整形外科 | 木 | 17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～) |
| 小児科 | 月 | 20:00～翌朝8:00 (20:00から受付) |
| | 土・日 | 9:00～11:30 |

熱中症対策をお忘れなく!



職員募集

◆会計年度任用職員

①看護師(外来・病棟)

日勤業務・夜勤専従

※要看護師資格

②ナースエイド…看護補助業務

定若干名

縮定員に達し次第終了

※募集要項の配布と受け付けは、平日9時～17時まで。

◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課

(内線 2632)



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

| 無料 | 内容 | 時間 |
|----|--|--|
| 無料 | HIV・梅毒即日検査(結果は1～2時間後) 【梅毒検査は、HIV検査と同時にを行う場合は無料】 | 第2・3水曜日 9:30～10:30 (予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。 |
| 無料 | こころの健康相談 | 精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約) |
| 無料 | 医療機関に関する相談 | 平日 9:15～12:15、13:00～16:00 |

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

| 有料 | 内容 | 時間 |
|----|---|------------------------|
| 有料 | 水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) | 詳細は問合せ(要予約) |
| 有料 | 腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) | 月～水曜日 9:30～12:00 |
| 有料 | ぎょう虫卵検査 | 月～木曜日 9:30～12:00 (要予約) |

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
 種種類目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

公園ラリー

公園で一緒に遊びませんか？楽しい遊びを用意して保育士が出張します（予約不要）。※雨天や行事などでお休みする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

【柏原地区】

時第2・4水曜日

10時～10時45分（大正公園）
 11時～11時45分（大泉4丁目ちびっこ老人憩いの広場）

【国分地区】※ハーモニーと共催

時第1・3水曜日

10時～10時45分（旭ヶ丘公園）
 11時～11時45分（大和川児童遊園）

問スキップKIDS ☎072-973-5130

ゆうゆう広場「園庭開放」

時毎週火曜日 10時～11時30分（雨天中止）※お問合せの上、お越しください。

対未就園児の親子

所・問

柏原西保育所 ☎072-973-0454
 かしわらこども園 ☎072-972-1413
 こくぶこども園 ☎072-978-6368
 かたしもこども園 ☎072-972-3776
 たまたこども園 ☎072-978-6132

みんなで遊ぼう！～ミニミニ運動会～

時①10月4日(水) ②10月18日(水)、①②ともに10時30分～11時30分※この日の公園ラリーはお休みです。

所①大泉4丁目ちびっこ老人憩いの広場 ②大和川親水公園

対1歳半～未就園児

定各先着10組

申9月25日(月)～29日(金)の13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDSへ。

問スキップKIDS ☎072-973-5130、ハーモニー ☎080-3529-8297



ゆうゆう広場「ミニミニうんどうかい」 inかたしもこども園

おうちの人やお友だちと、うんどうかいを楽しみませんか？かけっこや、ゲームをして、みんなで遊みましょう！（雨天中止）

時10月31日(水) 10時15分～11時

対市内在住の未就園児

所・申・問当日の10時～かたしもこども園（☎072-972-3776）へ、直接お越しください。

感謝をこめて作りましょう

敬老の日になんで、感謝の気持ちを込めてプレゼント作りをしましょう。何を作るかお楽しみに。

時9月13日(水) 10時～11時の間で随時、14日(木) 10時～11時・14時～15時の間で随時

対・定0歳～3歳児（未就園のお子さま・きょうだいは1つです）、各先着10組

所・申・問9月1日(金)～直接または電話で、ほっとステーション（☎072-971-2020）へ。

親子で楽しむ「わらべうた遊び」

わらべうたに親しみながら、親子で楽しく遊みましょう。



講わらべうたの会主宰

堀口 真奈美さん

時10月5日(木) 10時～11時（受付9時45分～）

対・定0歳～就園前までの子どもとその保護者、先着10組

所・申・問9月25日(月)～29日(金) 13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS（☎072-973-5130）へ。

●9月生まれのお誕生会

保育園のお誕生会に親子で参加する。

時9月26日(水) 10時～

対9月生まれの未就園児

締9月25日(火)までに電話にて

●ハロウィンパーティー

親子でハロウィンパーティーをしましょう。

時9月19日(水) 10時～

対・定6カ月～、先着5組

締9月15日(金)までに電話にて

●おひさま広場ぽっかぽか

園庭開放※水分補給ができるように水筒等、お持ちください。

時9月5日(水)・12日(水) 10時～11時

対0歳～未就園児親子

●共通事項 所・問法善寺保育園 ☎072-971-2612

すくすく講座

もしもの時の「119」応急手当と乳幼児の事故予防



消防署の方に、小児救急のお話をさせていただきます。緊急車両も来てくれます。

時9月28日(木) 10時～11時（受付9時45分～）

対・定未就園児の親子、10組

所・申・問電話またはウェブ予約で、保健センター（☎072-973-5516）へ。

育児ケア教室「はぐくみ」

～心と体の育ちをサポートします～

「おしえて 看護師さん！」こどもがかかりやすい病気を中心に、かかった時の対処法などを保育園の看護師がわかりやすくお話しします。

時9月20日(水) 10時～11時 対・定0歳～未就園児を子育て中の保護者、3組 所・申・問電話で旭丘まぶね保育園（☎072-976-1912）へ。

ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 072-973-5516 ※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、出産応援給付金の案内もします。

所 保健センター・こども家庭安心課（市役所2階）
持 マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類

～プレママ・プレパパ～ハッピー BaBy 講座

プレパパの心得と妊婦体験、沐浴実習など助産師に個別相談できます。（要予約）

時 9月29日（金）13時30分～15時30分

対 妊娠中の方とその家族

助産師のすこやかサロン

時 9月29日（金）午後（時間は予約時に調整）

対 妊娠中～産後の方

Welcome ☆マタニティ面談

対 妊娠8か月ごろの妊婦（対象者に個別通知）

こどもの予防接種

詳しくは、市ウェブサイトへ。

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381



子育て期

産後ケア事業

対 産後1年未満の産婦

産後のお母さんと赤ちゃんのショートステイ（宿泊）とデイサービス（日帰り）、助産師などから育児相談や授乳指導、乳房ケアなどが受けられます。

※保健センターまで要予約・利用には一部負担金が必要。



新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠期～生後4か月までの赤ちゃん

乳児早期訪問（こんには赤ちゃん訪問）

対 生後2か月ごろの赤ちゃん
保健師などが産婦と面談の上、子育て応援給付金の案内もします。

すくすく訪問

対 生後7か月～1歳6か月の乳幼児
事前連絡の上、保育士などが訪問します。

問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130

| | 内容 | とき | 対象 |
|--------------------|------------|---|---|
| 集団健診 | 乳幼児 | 4か月 20日（水） 1歳6か月 19日（火） 3歳6か月 13日（水）、25日（月） | 対象者には個別通知します。2か月以内に転入された方で案内の届いていない方はお問い合わせください。 |
| | 2歳6か月児歯科健診 | 4日（月） | |
| | 教室（要予約） | 離乳食講習会 | ゴックンクラス 27日（水）14:00～15:00 モグモグクラス 26日（火）14:00～15:00 パクパククラス 12日（水）14:00～15:00 |
| のびのびクラブ 幼児の栄養教室 | | 15日（金）10:40～11:30 | 1歳半～3歳半ごろの親子 |

※その他、妊婦健科・産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

市公式 YouTube チャンネルで離乳食（初期）の動画を配信中！▶



子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外
の行事はこちらから▶



| とき | イベント名 | 場所 | 開始時間 | 申込み | 内容など | 連絡先 |
|--------------|--------------------------|---------------------|-----------------|------------|--|---------------------------|
| 1日（金） | 子育てサロン「かるがも」 | 国分ポンプ場2階集会所 | 10:00 | | リズム遊びや工作。4歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| 2日（土） | オープンスクール | 関西女子短期大学 附属幼稚園 | 10:00 | ウェブ サイト | 2日は、園の説明、園見学、個別相談。 16日は、保育体験、バス乗車体験、個別相談の予定。 | 977-0602 |
| 4日（月） | 未就園児 無料親子体験コース | 関西女子短期大学 附属幼稚園 | 10:30 | ☎ | 自然いっぱい幼稚園で先生と一緒に遊びます。2～満 3歳対象。先着10名。8月28日（月）10:30～申込み。 | 977-0602 |
| 4・25日 （月） | パオちゃん広場 園庭で遊ぼう！ | 南河学園附属国分 保育園 | 10:00 | | 園庭遊び（雨天中止）。未就園児の親子対象。体調が悪い 方は参加不可。 | 978-6825 |
| 5日（火） | 楽しい運動あそび | まどか保育園 | 13:30 | ☎ | 0歳～未就学児とその保護者対象。前日までに申込み。 着替え・タオル・お茶など各自持参。 | 971-4520 |
| 6日（水） | ぴよぴよサロン | ほのぼのかたしも | 11:00 | | 子ども同士の遊び場。ファミサポ会員とのふれあいの場。 0～3歳までの子育て中の親子対象。 | 972-6786 |
| 9日（土） | 1day オープン | ほっとステーション | ①・② | ☎・直 | 施設開放。0～3歳児対象。①9:30 ②13:30 | 971-2020 |
| | いちごクラブのお話し会 | 国分図書館2階 | 14:00 | | 絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。 | 972-6786 |
| | 子育てサロン | 国分図書館 | 10:00 | | ペンシルパルーン！4歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| 11日（月） | 子育てサロン「りばてい」 | ほのぼのかたしも | 10:00 | | みんなでお絵かき！3歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| | 音楽遊び（リトミック） | 南河学園附属国分 保育園 | 10:00 | ☎ | 日本子ども教育センター認定リトミック講師/プロッサム 音楽教室講師による楽しい音楽遊び。未就園児親子対 象。定員10組。8日（金）までに申込み。 | 978-6825 |
| 12日（火） | スマイルタッチ | ハーモニー | 10:00 | ☎ | 首がすわる頃～ハイハイするくらいまで（1歳未満）。 定員8名。持ち物など詳細は予約時。 | 080-3529- 8297 |
| | お部屋で遊ぼう | 北阪保育園 | 10:00 | ウェブサイト | 1歳以上の未就園児対象。先着5組程度。 | 977-4936 |
| 16日（土） | 土曜日 1day オープン | たまてばこ | ①9:30 ②13:30 | ☎・直 | 0～3歳児（4歳を迎えて初めての4月1日まで）の親 子対象の施設開放。①②ともに定員15組。 | 977-7030 |
| 19日（火） | おりがみ教室 | たまてばこ | 10:00 | ☎・直 | 0～3歳児の未就園児親子。定員6組。 | 977-7030 |
| 20日（水） | みんなでHappy Birthday | ほっとステーション | 11:10 | ☎・直 | 9月生まれの0～3歳児対象。16日（土）までに申込み。 | 971-2020 |
| 22日（金） | 誕生会（9月生まれの） | たまてばこ | 10:30 | ☎・直 | 0～3歳の未就園児対象。定員15組。1日～受付。 | 977-7030 |
| 25日（月） | 離乳食教室 （中期・生後7～8か月） | ニチキッズ柏原保育園 | 15:30 | ☎ | 栄養士が離乳食の紹介をしながら、食事の相談にも応じ ます。1歳児未満の親または妊婦さん対象。定員5名程度。 | 975-2225 |
| 26日（火） | 編み物教室 | たまてばこ | 13:30 | ☎・直 | 0～3歳児の未就園児親子対象。定員6組。1日～受付。 | 977-7030 |
| 27日（水） | ママタイム「ネームプレート」作り 秋の製作 | ハーモニー ニチキッズ柏原保育園 | 10:00 10:15 | ☎・直 ☎ | 就学前児を子育て中の保護者。定員8名。材料費100円。 秋の製作を楽しく作ろう。0～2歳児対象。定員5名程度。 | 080-3529-8297 975-2225 |
| 28日（木） | 子育てサロン「カンガルー」 | ほのぼのかたしも | 10:00 | | 楽しい音楽演奏会。3歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |



EVENT GUIDE 2023.9

大阪教育大学ウインドオーケストラ コンサート Vol. 11

と き 9月10日(日)
14:00 開演
【13:30 開場】
ゲスト コーニッシュ (作曲家)、松本 健司 (NHK 交響楽団首席クラリネット奏者)
会 場 大ホール (自由席)
料 金 入場無料



リビエール映画上映会 『そして、バトンは渡された』

好評
発売中

と き 10月14日(土)
14:00 上映
【13:30 開場】
会 場 小ホール
(全席指定)
料 金 前売り /500 円、
当日 /800 円



Check
柏原市出身の
前田哲監督の
作品です!

好評
発売中

桂文三と愉快的な 仲間寄席 Vol. 33

と き 10月21日(土)
13:30 開演
【13:00 開場】
ゲスト 笑福亭 仁昇、笑福亭 智丸 (前座)
会 場 小ホール (全席指定)
料 金 前売り /800 円、当日 /1,000 円



柏原市 × リビエールホール 映画特別上映会 「大阪古着日和」

と き 11月4日(土)
13:00 上映
【12:30 開場】
上映時間 90 分
14:30 トークショー
15:00 終演
ゲスト 谷山 武士監督、森島 久 (BONCOURA)
会 場 小ホール (全席指定)
料 金 前売り /500 円、当日 /800 円
9月2日(土) 10:00 ~



柏原でロケが行われており、見どころのある景観に出会えるかも!

| 日 | 催事名 | 主催者 | 開演 | ホール | 入場料 | 問合せ |
|--------|---|-------------------------|------------------------|------|-----------|-------------------------------------|
| 3(日) | ゆ〜らり〜音楽祭ワークショップ | 森井 美希 | 14:00 | レセ | 要参加費 | 080-4249-4874 |
| 7(木) | 「なぜ生きる」仏教講座 | 親鸞聖人に学ぶ会 | 13:30~15:30 | レセ2 | 無料 | 090-5130-9874 |
| 9(土) | 「救急の日」体験型イベント | 柏原市医師会・柏原市・柏原羽曳野藤井寺消防組合 | 14:00 | レセ | 無料 | 柏原羽曳野藤井寺消防組合 警防課救急係 072-958-9932 |
| 10(日) | ウインドオーケストラ Vol.11 | 柏原市民文化会館 | 14:00 | 大 | 無料 | 072-972-6681 |
| 16(土) | 秋の交通安全市民の集い | 柏原市交通安全推進協議会 | 10:00 | 小 | 無料 | 072-971-2263 |
| | 第6回 音楽祭 | 森井 美希 | 13:00 | レセ | 無料 | 080-4249-4874 |
| 18(月祝) | 柏原市高齢者福祉大会 | 柏原市 | 13:00 | 大 | 無料 | 072-972-1570 |
| | おんぷフレンド CLUB 25 周年おつきさまコンサート | 高山 恭子 | 13:00 | 小 | 無料 (予約制) | 072-977-5295 |
| 23(土) | 寺尾正合唱講座 「ポリフォニーで鍛える! 聴き合う耳と響き合う声を育てる合唱指導」 | 株式会社コーラス・カンパニー | 14:00 | レセ | 有料 (事前予約) | 075-415-8686 |
| 30(土) | 親子ではっぴータイム in リビエール | 柏原市 | 小ホール 11:00 レセ 10:00 | 小・レセ | 無料 (事前予約) | 9/4~受付 072-971-0042 (子育て支援課) |

※掲載しているイベントは状況により、中止となる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「金曜日」と「災害」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶「金曜日」



親指と人差し指で輪を作り、軽く揺らす。

▶「災害」



左手の親指と小指を立て甲を前に置き、右手の人差し指・中指・薬指で「災」の上の「くく」を描く。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。
申込み 障害福祉課 ☎072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス
☎072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

「おうちで楽しく」
健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

保健センター ☎072-973-5516

にんじんと切り昆布の炒め煮

【材料 2人分】

にんじん 100g、刻み昆布 2.5g、だし汁 100cc、しょうゆ 大さじ 1/2、みりん 小さじ 1、塩 少々、ごま油 小さじ 1/2

- ①にんじんは幅の広いさがきにする。
- ②刻み昆布は適当な長さに切って水に戻しておく。
- ③フライパンにごま油を熱し、にんじんを炒め、だし汁、刻み昆布、調味料を加え、汁気がほぼなくなるまで煮る。



1人前
エネルギー 39kcal
塩分 0.7g

消費者フアンポイント講座

消費生活センターをご存知ですか
令和4年度に次のような相談がありました

令和4年度に柏原市消費生活センターで受けた相談件数は240件でした。そのうち、通販の相談が121件で、全件数の約半数でした。相談内容別に見ると、定期購入が46件と前年度より増加しました。続いて、架空請求・不当請求が23件、クーリング・オフに関する相談17件、詐欺的な通販サイトに関する苦情が16件ありました。商品別に見ると、化粧品が35件と一番多く、被服類が20件、自動車に関する苦情が16

件、インターネットの情報配信サービス等が17件、工事建築関係が14件、不動産貸借が11件、健康食品が10件ありました。新聞購読に関する苦情は11件と前年度の件数よりわずかに減少しました。スマートフォンやSNS等の広告を見て注文したネット通販のトラブルの相談が多く、特に、令和4年12月頃からスマートフォンやスマートフォンの広告を見て1回きりのお試しと思って注文した化粧品が定期購入だったという相談が増えました。また、前年度はほとんどなかった脱毛エステのトラブルが令和4年度に8件と増加し、携帯電話サービスに関するトラブルも7件と増えています。

契約者の年代別の件数は70歳以上の相談が61件と最も多く、続いて50歳代が44件、60歳代が33件でした。前年度にほとんどなかった未成年者の契約の相談が令和4年度には5件あり、そのうち3件がオンラインゲームの課金のトラブルでした。相談員があっせんした相談は57件あり、そのうち、52件があっせんにより解決しました。消費生活に関するトラブルは消費生活センターに相談しましょう。問 柏原市消費生活センター ☎072・972・1554 水曜日を除く平日の10時30分～16時(要予約)

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- まわりの話題



第51回消防救助技術近畿地区指導会で
柏原羽曳野藤井寺消防組合の2チームが1位入賞
～引揚救助・障害突破の2種目～

7月22日、「第51回消防救助技術近畿地区指導会」が大阪市消防局高度専門教育センターにて開催され、柏原羽曳野藤井寺消防組合から陸上の部3種目（引揚救助・ロープブリッジ救出・障害突破）に6チーム28人が出場しました。その結果、引揚救助・障害突破の2種目でそれぞれAチームが1位に入賞し、近畿地区代表として8月25日に北海道札幌市で開催された「第51回全国消防救助技術大会」へ出場しました。



第40回全日本武術太極拳選手権大会
「孫式太極拳」の部で2位
～柏原太極拳協会代表の中山 和子さん～

7月14日～16日に東京体育館で行われた、第40回全日本武術太極拳選手権大会の「孫式太極拳」の部で、柏原太極拳協会代表の中山 和子さんが第2位となりました。中山さんは、義理のお母さんの勧めで太極拳を始め、競技歴はなんと38年。「緊張の中、心と身体を調和させて競技に臨むのは何回出場していても難しいです。生涯スポーツとして、これからも指導と選手を続けたいと思います」と話されていました。



海外式の練習が実を結び
古町のムエタイジムが2タイトル制覇
～レジェンド・ドラゴンGYMの2名～

7月16日、鹿児島県で開催されたムエタイの大会「LEGION☆JAPAN～獅子吼Ⅱ～」にて、レジェンド・ドラゴンGYM代表のTOMOYUKIさんがLEGION-KICKミドル級タイトルマッチに、同ジム所属のKAZUKINGさんがLEGION-KICKスーパーライト級タイトルマッチにそれぞれ出場し、どちらも見事勝利しました。TOMOYUKIさんは、「実践を中心とした海外式の練習が功を奏した」と勝利の秘訣を話してくれました。



デラウエア・シャインマスカットの
鉢植えぶどうの寄贈
～ご寄贈いただき、ありがとうございます～



7月4日、大阪府果樹振興会会長の天野さんから、柏原ぶどうのPRとして、デラウエアの鉢植えぶどうを寄贈していただきました。また同19日、シャインマスカットの鉢植えぶどうも寄贈していただきました。市役所1階玄関ホールに展示された鉢植えぶどうは、1つの鉢から、たくさんの色鮮やかな実が実り、夏の間、市役所玄関を彩ってくれました。

- 市
政
情
報
- ピ
ック
ア
ップ
- 情
報
- お
知
ら
せ
- 催
し
- 募
集
- 求
人
- 講
座
- ス
ポ
ー
ツ
- 相
談
- 歴
史
資
料
館
・
図
書
館
・
体
育
館
- け
ん
こ
う
ガ
イ
ド
- 市
立
柏
原
病
院
- 子
育
て
プ
ラ
ス
- く
ら
し
サ
プ
リ
- ま
ご
の
話
題



\ Ciao ♥ 赤ちゃん /

対象 市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～5MB 以内）。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500

畑楓七ちゃん
可愛い天使、産まれてきてくれてありがとう♡

嶽琴葉ちゃん
可愛いおこちゃん♡癒しをありがとう！！

寺澤大地ちゃん
いっぱい食べて大きくなろうね！

橋本結ちゃん
パパとママのところへ生まれてきてくれてありがとう♡

洲崎結朱ちゃん
おっとりゆずちゃん♡これからも成長を楽しみにしてるよ！

齋藤 凧ちゃん
我が家のアイドル☆元気に大きく育ててね！

辻陽南太ちゃん
僕のニコニコ笑顔に皆メロメロ♡

北田瑛愛ちゃん
我が家のアイドル♡いつも笑顔をありがとう。

芳賀丈一郎ちゃん
丈夫で健康に育ててね☆

朝倉陽斗ちゃん
いつも可愛い笑顔をありがとう！

SNS やウェブでも市の情報を発信中！

子育て応援リンク集。

マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報誌が届く・読めるアプリ。

柏原市の魅力がいっぱい。

市政・イベントなど旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

※本誌に掲載する 2 次元コードは、アクセス解析のために Cookie を使用している場合があります（匿名で収集、個人を特定するものではありません）。Cookie を無効にすることで、収集を拒否することができます。

藤本 柚凧ちゃん
元気で笑顔があれば大丈夫♡ムチムチむち子！

多和詩乃音ちゃん
ニコニコ我が家のアイドル♡だいすきだよ！

大浦悠士ちゃん
ニコニコ笑顔がみんなのアイドル♡元気いっぱい育ててね！

向井楓ちゃん
可愛い笑顔をいつもありがとう☆

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジニチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

