令和５年度

離乳食講習会

そろそろ離乳食の時期だけれど、どんな物をどのようにあげればいいの？
どうやって離乳食を進めていったらいいの？こんな不安はありませんか？
同じくらいの月齢の赤ちゃんが集まりますので、お友だちづくりにもぜひ役立てて下さい。
実演・試食（希望する保護者のみ）あり。

場所：保健センター　２階栄養指導室　　持ち物：筆記用具・手ふきタオル・お茶（必要な方）
時間：午後２時～３時
定員：８名（要予約）

	R5 ４月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R5 1月	2月	3月
ゴックンクラス （5~6ヶ月頃）	17 (月)	29 (月)	12 (月)	31 (月)	28 (月)	27 (水)	25 (水)	20 (月)	18 (月)	29 (月)	19 (月)	18 (月)
モグモグクラス （7~8ヶ月頃）	25 （火）	23 (火)	27 (火)	25 (火)	29 (火)	26 (火)	31 (火)	21 (火)	26 (火)	30 (火)	28 (水)	26 (火)
カミカミクラス （9~11ヶ月頃）	26 (水)		13 (火)		30 (水)		24 (火)		12 (火)		9 (金)	
パクパククラス （12~18ヶ月頃）		30 (火)		11 (火)		12 (火)		14 (火)		23 (火)		12 (火)

＊ご予約は保健センター（９７３－５５１６）まで