



特集 「いただきます」が届くまで

▶市公式LINEに新しい機能を追加
登録は右の2次元コードから

柏原市公式LINE



友だち募集中



JAPAN HERITAGE
日本遺産



「いただきます」が届くまで



「キンコンカンコン」お昼のチャイムが鳴ると、子どもたちが給食着に着替え、準備に取り掛かる。給食の時間です。学校生活の中で、給食を楽しみにしていた方も多いのではないのでしょうか？今月号では、学校給食の「いただきます」を支える皆さんを特集します。

今 日本の学校給食は、世界からの注目を集めています。その理由の一つとして、「食育」という教育的な目的をもって提供していることが挙げられます。藤井寺市柏原市学校給食組合では、給食の献立に、市内の地場産品を取り入れているほか、学校で給食に使っているお米やぶどうを題材にした授業を行うなどの「食育」を進めています。

学校給食摂取基準を踏まえて

学校給食では、成長期にある児童の心身の健康のため、各栄養素をバランスよく摂取できるように摂取基準を定めています。この基準は、5年に一度改定される「日本人の食事摂取基準」を踏まえて算出しており、基本として1日の食事摂取基準の3分の1の量を給食で摂れるようになっていました。最新の改定で、塩分の摂取基準値が下がったことを踏まえ、4月から減塩してもおいしく食べられるよう工夫した「ヘルシお献立」を月1回実施します。

また、広報かしわら2月号から隔月で、給食の人気メニューのレシピを紹介しています。レシピは33ページをご覧ください。

今も昔もおいしい給食を届けています

学校給食は、子どもたちが健やかに成長し、明るい学校生活を送れるよう、安全でおいしいものが提供できるようこだわって作っています。手づくりの味を伝えるため、朝はその日の献立に合わせてだしをとり、肉じゃがやポトフなど、食材によってはすべて手作業で調理します。そのこだわりは、今も昔も変わりません。

令和5年3月1日の献立



- こめこのチキンカレー
- しろみさかなのフライ
- きよみオレンジ
- 牛乳

平成16年ごろの献立



- ご飯
- むらくも汁
- ししゃものから揚げ
- 五目豆
- 牛乳

①食物アレルギーの原因となる食材をなるべく使わないように考えた「スマイル献立」や減塩を意識した「ヘルシお献立」、物語の中に出てくる料理を再現した「ブックメニュー」や、中学生が考えてくれた献立を採り入れる「レシチャレ」などバリエーション豊富な給食を提供しています。

当時は、米飯は週3回で炊き込みご飯や丼ものなどが登場し、パンは週2回で基準のパンのほか、りんごやサツマイモ入りのパンも人気でした。

区分	児童1人当たりの基準値(栄養量)
エネルギー (kcal)	650
たんぱく質 (%)	エネルギーの13～20%
脂質 (%)	エネルギーの20～30%
カルシウム (mg)	350
鉄 (mg)	3
ビタミンB1 (mg)	0.4
食塩相当量 (g)	2未満
食物繊維 (g)	4.5以上

区分	児童1人当たりの基準値(栄養量)
エネルギー (kcal)	650
たんぱく質 (g)	24
脂質 (%)	エネルギーの25～30%
カルシウム (mg)	330
鉄 (mg)	3
ビタミンB1 (mg)	0.3
食塩相当量 (g)	3以下
食物繊維 (g)	6.5

※児童1人当たりの基準値は8歳～9歳の場合



おいしいご飯に感謝しながら食べて欲しい



大寅蒲鉾 株式会社
取締役工場長 高井 豊之さん

大寅のかまぼこが給食に登場するのは5回目で、今回は藤井寺市で採れた藤れんこんとコラボした天ぷらを提供しています。レンコンのシャキシャキした食感と、かまぼこの粘りのある食感がマッチしておいしいですよ。給食だからと作り方を考えるのではなく、百貨店などで販売している商品と同じように、味と食感にこだわって作っています。

かまぼこは魚の身だけでなく、手間や熟練の技術がたくさん詰まっています。食材への感謝を忘れず、しっかり味わってほしいです。

給食で提供されている天ぷら▶



子どもたちの大好きを支える綿実油



岡村製油 株式会社 油糧部
常務取締役 松井 俊隆さん(右)
金谷 昭彦さん(左)

綿実油は、調理の際に油特有のにおいが気にならず、揚げ物はカラッと揚がり、衣立ちが良く冷めてもおいしく食べられるのが特長です。また、小麦や卵と相性が良く、揚げパンや天ぷらなどを調理するのに最適で、高級料亭やレストランでも高く評価いただいています。学校給食の揚げ物調理で100%綿実油が使われているのは、柏原市と藤井寺市の給食だけです。

綿花栽培が大和川流域に広がり、それ以来綿実油は食用として親しまれています。いい揚げ物を食べてもらい、食文化を育てていただきたいです。

綿実油になる前の綿▶



季節を感じられる野菜。丹精込めて作ってます



法善寺の若ごぼう農家
森田 憲治さん

若ごぼうは、根っこを食べる普通のゴボウと違って、根っこも軸も葉も食べられ、シャキシャキした食感が特長で、学校給食ではきんぴらごぼうなどに使われています。若ごぼうを作り始めて40年以上が経ちますが、土づくりには、経験が必要で、植えればどこにでもできるというものではありません。若ごぼうは、1月中旬から2月ごろに旬を迎え季節を感じられる野菜です。今年の冬は寒さが厳しかったため、アブラムシなどの害虫が少なくいい出来栄です。

丹精込めて作った若ごぼうです。旬の野菜を味わってください。

ビニールハウスで育てられた若ごぼう▶



市
の
学
校
給
食
で
は、
食
材
料
の
一
部
を
公
費
で
負
担
す
る
こ
と
で、
「
柏
原
産
」
の
地
場
産
品
を
提
供
し
て
い
ま
す。
地
域
の
皆
さ
ん
に
ご
協
力
い
た
だ
き
地
場
産
品
を
活
用
し
た
給
食
を
提
供
す
る
こ
と
で、
子
ど
も
た
ち
が
地
域
の
食
文
化
に
触
れ
る
機
会
を
作
り
「
食
育
」
を
進
め
て
い
ま
す。

今日も安全で安心、おいしい「いただきます」をお届けます

藤井寺市柏原市学校給食組合では、毎日1万食の学校給食を調理しています。今日も子どもたちが、安全で安心して給食が食べられるよう、たくさんのこだわりを持って提供されています。1釜で千人の調理ができる「千人釜」や大きな調理器具。大量調理はかなりの重労働。ここでは「いただきます」が届くまでの、給食センターの様子を紹介します。

学校給食の 1day Routine

8:15



手づくりの味を伝えるために
具材によっては、全て手作業で切っています。じゃが芋だと1日約600kg(4千個)を切ります。

7:15



1日の始まりは出汁づくり
和・洋・中、その日の献立に合わせて、削り節や昆布などで毎朝、だしをとります。

10:30



出来上がったら、すぐ配缶
ひとつひとつクラスの人数によって量を計り、配缶します。



各学校へ美味しい給食をお届けます

食缶をコンテナに載せ、トラックで小・中学校へ配送します。

11:30



安全・安心な給食のために

子どもたちのもとへ給食が届く前に、各センターで作られた給食を必ず検食します。学校でも、毎日校長先生が検食し、児童に提供します。



いよいよ調理。1万食を作ります
大きな調理器具での大量調理。
かなりの重労働です。



下処理がおいしさの秘訣

サラダのきゅうりなども、湯通しすることで、青くさがが
抜け食べやすくなります。



9:50

同時進行でたくさんの
献立を調理しています

9:30



みんな大好き「揚げパン」
も給食センターで作って
います♪



おいしくな一れと心を込めて
仕上げます

＋ ～ Interview ～

給食は将来の健康をつくる



柏原市立柏原中学校（藤井寺
市柏原市学校給食組合兼務）
栄養教諭 榎阪 侑香さん

栄養教諭の仕事は大きくは2つです。1つ目は給食管理です。献立や調理工程を考えたり、センターでの衛生管理を行います。2つ目は食育活動です。お便りや食育動画を作成したり、学校へ行って朝食の働きや減塩の大切さなどを伝える授業をします。献立は、食物アレルギーの原因となる食材ができるだけ重ならないように工夫したり、行事食や旬の食材を採り入れたり、子どもたちの様子をよく知る学校の先生やPTAの方の意見も反映しながら作っています。

実際に学校を訪れて、給食の感想を聞くこともあります。印象に残っているのは、魚が苦手な「絶対に食べたくない」と言っていた子が、食べられるようになったことです。「ひとかけらでも良いから食べてみて」と声をかけ続け、その子がひとかけら、一口と少しずつ食べてくれるようになり、最終的には完食して、「今日のさば、あぶらがのって、おいしかったわー！」と声をかけてくれたのは本当に嬉しかったです。給食は単なるお昼ご飯ではなく、食育の教材です。普段食べ慣れない郷土料理などを知り、みんなと一緒に食べることで、食文化を楽しくおいしく学んでほしいです。

また、給食にはおじいちゃん・おばあちゃんになっても続く食習慣の基礎を作る役割もあります。子どもの頃から濃い味に慣れてしまうと、塩分の多い食事がベースとなってしまい、生活習慣病のリスクが高まってしまいます。子どもたちには、給食で栄養バランスの良い食事に親しんでもらい、将来の食生活につなげて、元気で健康にすごしてほしいと願っています。

大阪府子ども（子育て世帯）に対する食費支援事業の申請

大阪府内に住んでいる18歳以下の子どもや妊婦を対象に、府が食費支援を行います。詳しくは、下の2次元コードから大阪府ウェブサイトをご確認ください。

- ▶ **対象** 申請日に大阪府に在住（令和5年4月1日以降に転入したものを除く）し、次の①または②に該当する者
- ①平成16年4月2日から令和5年3月31日までに生まれた者
 - ②申請日において妊娠している者（ただし、令和5年3月31日までに妊娠している証明が必要）

- ▶ **申請期限** 6月30日(金)まで
- ▶ **申請方法** オンライン申請のみ
- ▶ **問合せ** 大阪府子ども食費支援事業コールセンター ☎ 0120-479-208



大和川こいのぼりまつり

期間 4月19日(水)～5月11日(木)



おとしの和歌山市で起きた水管橋崩落事故を受けて場所を移し、昨年に引き続き市役所敷地内をこいのぼりが泳ぎます。ぜひお楽しみに♪また、ご家庭で使わなくなったこいのぼりのご提供をお待ちしています。

※こいのぼり絵画の募集および絵画展・表彰式について、令和5年度は開催いたしません。

- ▶ **ところ** 市役所2階テラス通路
- ▶ **問合せ** 地域連携支援課 ☎ 072-971-8305

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

【令和5年3月13日時点】



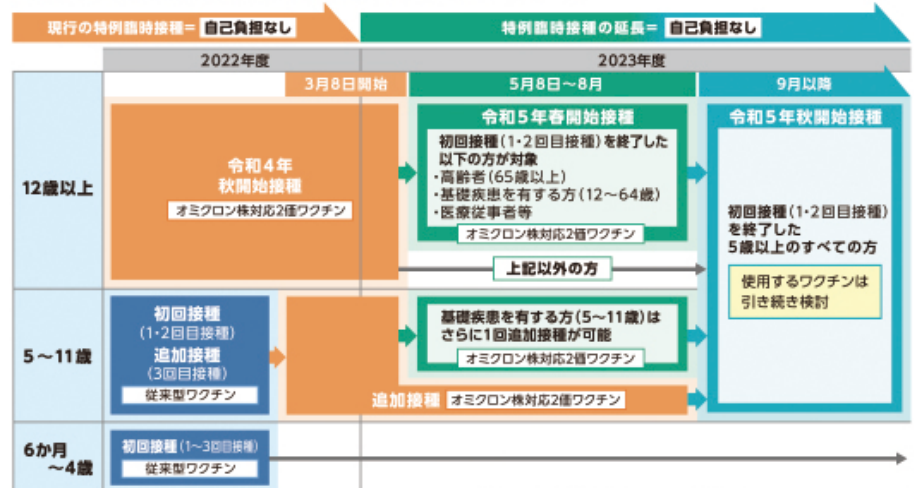
◀市ウェブサイト「新型コロナウイルスワクチンの接種について」

4月以降の新型コロナワクチン接種

現在国は、令和5年度の新型コロナワクチン接種について、重症者を減らすことを第一の目的とし、右のイメージ図の通り、高齢者などの重症化リスクの高い方には年2回（春と秋）、その他の方には年1回（秋）の接種を行うとしています。また、小児および乳幼児についても接種を継続し、接種費用は引き続き公費負担としています。

令和5年春開始接種の詳細については、広報かしわら5月号や市ウェブサイトでお知らせしますので、今しばらくお待ちください。

■令和5年度における新型コロナワクチンの接種のイメージ



※3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用いることになります。

マスク着用の考え方の見直し

新型コロナウイルス感染症対策におけるマスクの着用については、これまでのように国が一律にルールとして求めることはせず、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることを基本とし、国は感染防止対策としてマスクの着用が効果的な場面などを示すとして3月13日からマスク着用の考え方を見直しました。

今後マスクを着用するかどうかは、個人の判断に委ねられることが基本となりますので、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることのないよう、個人の主体的な判断の尊重をお願いいたします。

新型コロナワクチン接種コールセンターは3月31日で終了します

4月以降の新型コロナワクチン接種に関する問い合わせは、健康づくり課（市役所2階窓口②）番 ☎ 072-920-7381 平日8時45分～17時15分）までお願いします。

令和5年度前期 セレクト・ウェルネス KASHIWARA

無料で参加できます！新規参加者も大歓迎です。参考強度や曜日を確認して申込みください。

番号	強度	教室名	対象	日程	時間	場所	定員	問合せ			
1	中 強	生活習慣病予防と こころのリフレッシュ体操	①	40歳以上	5月11日～9月14日 (木曜日10回)	9時20分 ～10時20分	30	保険年金課 保険業務係 ☎072-972-1505			
2			②				10時40分 ～11時40分		30		
3	中	アンチエイジング エクササイズ♪	①	40歳以上	5月18日～9月21日 (木曜日10回)	9時20分 ～10時20分	30				
4			②				10時40分 ～11時40分		30		
5	強	[NEW] リズムダンス！ 音楽に合わせて踊り、身 も心もほぐしましょう	①	30歳以上	5月15日～9月11日 (月曜日10回)	午前	50				
6			②				午後		50		
7	中	はわいあんYoga♪	30歳以上	5月18日～9月7日 (木曜日10回)	午後	オアシス	50		健康づくり課 ☎072-920-7381		
8	強	エンジョイエアロ教室	30～69歳 (4月1日現在) 65歳以上は経験者のみ	5月12日～9月8日 (金曜日10回)	午前		50				
9	中	ステキにボディメイク	30歳以上	5月12日～9月8日 (金曜日10回)	午後		50				
アクティブシニアセレクト～65歳からの介護予防～											
10	弱 中	からだアップ^^ A 火曜午前の部	介護保険認 定を受けて いない、65 歳以上の元 気な市民	6月6日～3月5日 (火曜日20回)	10時15分 ～11時15分	セ ン タ ー ホ ー ル	35	高齢介護課 高齢者支援係 ☎072-972-1570			
11	弱 中	B 火曜午後の部					15時～16時		35		
12	弱	C 水曜午前の部		6月7日～3月6日 (水曜日20回)	9時30分 ～10時30分	11時～12時	オ ア シ ス		35		
13	弱 中	D 水曜午前の部							13時15分 ～14時15分	35	
14	弱	E 水曜午後の部							14時45分 ～15時45分	35	
15	弱 中	F 水曜午後の部							10時30分 ～11時30分	国 分 図 書 館	45
16	弱	G 木曜午前の部							6月8日～3月7日 (木曜日20回)		13時～14時
17	弱 中	H 木曜午後の部		14時30分 ～15時30分	45						
18	弱 中	I 木曜午後の部		6月9日～3月8日 (金曜日20回)	9時30分 ～10時30分	シ オ ス ア	35				
19	弱 中	J 金曜午前の部					35				

※番号 「1～4」「5・6」「10～19」はいずれか一つ。

※強度 弱：基本、椅子に座ったまま行うプログラム

弱～中：基本、椅子に座って行うが立位も加えたプログラム

中：ややきつと感じる有酸素運動 強：息が上がる程にきつい有酸素運動

申込み 往復はがきに右のとおり記入し、4月13日(休)【必着】でお送りください(1枚につき1教室)。

抽選 応募多数時は、4月20日(休)10時に市役所2階で公開抽選します(過去1年間に応募した教室に参加していない方優先。8時の時点で警報発令時は翌日に行います)。結果など、詳しくは4月27日(休)発送予定の返信はがきで通知します。

注意 持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。また、体調チェックの結果によっては、教室参加をお断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。

63 〒582-8555 往復 安堂町1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原 宛	(白紙のまま)
【往信・表】	【返信・裏】
63 〒郵便番号 往復 申込者住所 申込者氏名(様)	①住所 ②氏名・ふりがな 性別 ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤教室番号・教室名
【返信・表】	【往信・裏】

市公式 LINE に新しい機能を追加

4月1日から市公式LINEのリッチメニューに「道路損傷状況通報フォーム」を追加します。こちらのフォームを利用すると、スマホで撮影した道路の損傷状況などを市役所へ連絡することが可能です。道路損傷状況通報フォームについて、詳しくは都市管理課（☎072-972-1598）までお問い合わせください。

友だち登録方法



①右の2次元コードを読み取り→②「友だち追加」で登録してください。



問秘書広報課 ☎072-972-1500

マイナポイントの申込みは5月末まで!!

申込みはお早めに!



マイナポイントの申込みには、マイナンバーカードが必要です。申込期限（5月末）に近づくほどカードの交付窓口が大変混雑しますので、早めの受け取りをお願いします。

受け取りは、右の2次元コードから予約サービスもしくは電話（☎072-929-8138）、FAX（FAX 072-970-2113）にて事前にご予約いただけます。ぜひご利用ください。



マイナンバーカードの受け取り…申請から約1カ月後に交付通知書（はがき）を送付します。はがき裏面記載の必要書類を持って市民課へお越しください。

※**はがきを紛失した方**は、市民課窓口または電話で申し出てください。転送不要郵便で再送します（窓口でのお渡しはできません）。

▶問合せ 市民課 ☎072-929-8138・8152

ゴールデンウィーク期間中（5月1日・2日）マイナンバー関連の一部手続きができません

公的個人認証サービスの更改作業が予定されているため、5月1日（月）・2日（火）の開庁日に電子証明書の発行・更新などの以下の業務について実施できません。

▶実施できない業務 ○電子証明書の更新・失効・再

発行 ○転居・戸籍届出などに伴う住所・氏名などのマイナンバーカードの券面事項の更新 ○マイナンバーカードの暗証番号の初期化

▶問合せ 市民課 ☎072-929-8138・8152

4月22日（土）にマイナンバー関連業務の窓口を開庁します

▶ところ 市役所本館1階市民課窓口

▶開庁時間 9時～12時/13時～16時

◆次の①～④の業務を行います

本人確認書類や手続きに必要な物など、詳しくは市ウェブサイト、または市民課にお問い合わせください。



①マイナンバーカードの交付手続き（受け取り）

▶必要な物 交付通知書（はがき）、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）

※詳しくは、交付通知書（はがき）でご確認ください。

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶必要な物 申請書、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）

※申請時来庁方式（郵送でのカード受け取り）を希望される方は、申請書と本人確認書類（2点必要）に加え、通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）をご持参ください（申請時

に本人が来庁し、直近で住所などに変更予定がなく、転送手続きしていない方、暗証番号の入力を職員が代行して差し支えない方が対象です）。

※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き

▶必要な物 有効期限通知書、マイナンバーカード

④マイナポイントの申込み支援

▶必要な物 マイナンバーカードなど

※マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

▶問合せ 市民課 ☎072-929-8138・8152



①②は「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて事前のご予約をお願いいたします。事前予約の方を優先して手続きを行います。

市内施設のご案内

※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけておかけください。

市役所	☎972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎972-5557	柏原図書館	☎971-0335
国分合同会館	☎978-6001	社会福祉協議会	☎972-6786	国分図書館	☎975-1212
堅下合同会館	☎971-6800	やすらぎの園	☎976-1666	市民プラザ	☎973-5211
堅上合同会館	☎979-0572	地域就労支援センター	☎972-5573	歴史資料館	☎976-3430
文化センター（公民館）	☎971-0013	自立支援センター	☎971-2035	玉手山公園	☎978-5150
保健センター	☎973-5516	ピアセンターかしわら	☎971-2039	フローラルセンター【平日9～17時】	☎972-1501（内線4301）【土日祝9～17時
市立柏原病院	☎972-0885	柏原警察署	☎970-1234	／火～土17～21時】	☎972-0072（直通）

4月号もくじ

特集「いただきます」が届くまで	2
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	6
セレクト・ウェルネス	7
柏原ニュース&トピックス	8
市政情報 Pick Up	10
暮らしの情報	12
お知らせ	12
催し	17
募集・求人	17
教室・講座	18
スポーツ	21
相談	24
4月の相談	25
歴史資料館	26
図書館&体育館	27
けんこうガイド	28
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	29
子育てプラス	30
リビエールホール	32
暮らしに役立つ暮らしサプリー	33
まちの話	34

📷 今月の表紙

感謝を込めて「いただきます」

「今日の給食は何かな?」、「カレーらしいよ」、「やったー」。お昼のチャイムが鳴り、子どもたちが給食の準備に取り掛かります。自分たちで配膳し、みんなの準備ができれば元気な声で「いただきます」。

市民の動き 2月末(前月比)
 人口 67,072人 (-109)
 男 32,199人 (-38)
 女 34,873人 (-71)
 世帯数 32,215世帯 (-21)

ぜひ、大和川河川敷で開催するイベントへ

ALOHAS (アロハス) in 柏原

ハワイとサステナブルをテーマにしたイベント“ALOHAS (アロハス)”。会場ではオシャレなハワイグッズやアクセサリー、温もりが伝わるクラフト作品、アウトドアグッズ、手作りの楽しみを体験できるワークショップなど、大量生産にはないこだわりのマーケットが並びます。ハワイアンフードやスイーツのキッチンカーも出店。ステージでは、優雅で華やかなフラダンスを2日間にわたって披露します。



▶**とき** 4月1日(土)・2日(日) 10時～16時 ※小雨決行(荒天は中止の場合有)

▶**ところ** 市役所前大和川河川敷公園

▶**問合せ** アロハス実行委員会 ☎ 090-8570-6596

第3回ロハスパーク大阪柏原

かわいいアクセサリー・ファッション・雑貨など、健康や環境を意識したハンドメイドのブースが大集合します。

フードや体験ブース、ワークショップの他、ふわふわ遊具やふれあい動物園など、ご家族で1日楽しめる祭典です。



▶**とき** 4月15日(土)・16日(日) 10時～16時
 ※雨天決行(荒天は中止の場合有)

▶**ところ** 市役所前大和川河川敷公園

▶**問合せ** ロハスパーク実行委員会 ☎ 080-4188-6615

風の時代の新しいフェス”アス・アースフェス”

AIやweb3.0などの最先端の技術や、食や健康や環境などSDGsの最前線の取り組みをエンタメを通じて学び、楽しみ、体験できるイベントです。



★**ステージ** セミナーや対談、ダンスや漫才など

★**出展ブース** 新しい技術やこれからの社会課題をいろいろな角度から感じることができるブースがめじろ押しです。

★**飲食店ブース** 食品添加物や農薬の配慮はもちろん、エシカル、グルテンフリー、オーガニック、ヴィーガンなど食を考えるお料理の提供。調達コードやCO2など環境配慮の徹底などに正面から向き合います。

▶**とき** 4月22日(土) 11時～16時 ※雨天決行(荒天中止)

▶**ところ** 市役所前大和川河川敷公園

▶**費用** 学生無料。入場支援チケット 555円(運営のための支援金)

▶**問合せ** アス・アースフェス実行委員会 ☎ 080-5076-0575

※上の3つのイベントは、河川空間のオープン化の社会実験として実施しています。

募集

パブリックコメント募集「公共施設等再編整備基本計画（案）」

本市の公共施設は、築30年以上経過し老朽化が著しく、耐震性が低い施設が数多く存在し、建て替えや大規模な改修が必要となる時期を迎えています。そうした中、今後想定される人口減少や年齢構成の変化、厳しい財政状況などを踏まえ、公共施設のあり方を検討し、長期的な視点に立ち施設の建て替え・機能の集約、複合化などを取りまとめた公共施設等再編整備基本計画（案）に対する意見などを募集します。

▶ **閲覧場所** 市ウェブサイト、市役所（公有財産マネジメント課）、国分合同会館、堅上合同会館

▶ **対象** 市内に在住、在勤、在学の方または市内に事業所を有する方



▶ **申込み・問合せ** 4月13日(木)～5月12日(金)の間に、各閲覧場所または右の2次元コードからダウンロードした様式にご記入の上、公有財産マネジメント課（☎072-920-7175、〒582-8555 安堂町1-55）へ持参、郵送（当日消印有効）、メール（✉kanzai@city.kashiwara.lg.jp）のいずれかで提出してください。

お知らせ

住民活動災害補償保険加入団体の登録受付開始

市では、町会（自治会）やこども会、老人会などの住民団体の加入者が、国内の活動中に事故でけがをした場合に備え、住民活動災害補償保険に加入しています。

▶ **保険期間** 6月1日～令和6年5月31日の1年間

▶ **対象となる団体** 主な活動拠点が市内にあり、市内在住の5人以上で組織された団体（政治、宗教、営利を目的とする団体および企業内サークルなどは対象外）

▶ **対象となる活動** 住民団体が無報酬で行う地域での社会奉仕活動やボランティア活動など、社会福祉向上のために日帰りで行う公益性の高い事業や活動
※自助活動や親睦を目的とした活動、特殊な資格を要する競技など危険度の高い活動は対象外。

▶ **必要書類** ①住民活動災害補償保険適用団体届出書（市ウェブサイトからダウンロード可）②会員名簿（役員を明記したもの）③団体の規約または会則④令和4年度活動実績書または令和5年度事業計画書

▶ **申込み** 4月3日(月)～28日(金)の間に①～④を持参、または郵送で地域連携支援課（☎072-971-8305）へ。

お知らせ

令和5年度固定資産税縦覧・閲覧のお知らせ

1. 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が土地や家屋の評価額と、他の土地や家屋の評価額を比較することができます。

▶ **とき** 4月3日(月)～5月31日(水)の平日、9時～17時

▶ **閲覧内容**

土地価格等縦覧帳簿（柏原市内の土地の固定資産税納税者が閲覧可能）…所在・地番・地目・地積・評価額

家屋価格等縦覧帳簿（柏原市内の家屋の固定資産税納税者が閲覧可能）…所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額

※土地のみの固定資産税納税者の方が家屋価格等縦覧帳簿を、家屋のみの固定資産税納税者の方が土地価格等縦覧帳簿の縦覧は不可。また、固定資産税が非課税である土地や家屋の所有者や免税点未満の土地や家屋の所有者の縦覧も不可。

2. 固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が、固定資産課税台帳（名寄帳）のう

ち自己の資産について記載された部分を閲覧することができます。また、借地・借家人についても、使用または収益の対象となる部分についてのみ、所有者の固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧ができます。

▶ **とき** 4月3日(月)以降の平日、9時～17時

▶ **閲覧内容** 土地…所在、地番、地目、地積、評価額、課税標準額、税額など

家屋…所在、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年次、評価額、課税標準額、税額など

▶ **閲覧できる方** ○所有者本人

○所有者から委任を受けた方…委任状が必要です。

○借地人・借家人…賃貸借契約書などが必要です。

○破産管財人など…裁判所などによる選任書が必要です。

◆ **共通項目**

▶ **持ち物** 本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）

※代理人の方は委任状も併せてお持ちください。

▶ **縦覧・閲覧場所と問合せ** 課税課 資産税土地係・家屋係（窓口②番）☎072-972-6242・6243

お知らせ

プロジェクトマッピング
日本遺産『龍田古道・亀の瀬』光の旅路

1月から開始し、テレビや新聞にも数多く掲載され大人気のプロジェクトマッピング「日本遺産『龍田古道・亀の瀬』光の旅路」を4月以降も継続します。より多くの方にご覧いただけるように、予約枠を増やしてお待ちしています（観覧には予約が必要です。雨天決行）。

▶**とき・定員** 土曜日…① 10:00 ② 10:45 ③ 11:30 ④ 13:00 ⑤ 13:45 ⑥ 14:30 ⑦ 15:15 ⑧ 16:00、日曜日・祝日…① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30 ④ 13:30 ⑤ 14:30 ⑥ 15:30、いずれも各回 40名

▶**ところ** 旧大阪鉄道亀瀬隧道（亀の瀬トンネル）

▶**申込み** 右の2次元コードから専用ウェブフォームで申込み。※5月以降も継続します。



★亀の瀬を詳しく知りたい方には、ボランティアガイドによる定時ツアーがおすすめです。詳しくは、右の2次元コードから。



▶**問合せ** にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165

お知らせ

まちづくりに頑張る団体などに
補助金を交付します

地域の団体などから申請される「まちづくりや地域づくりに関する事業」に対して、審査の上、採択された事業に対して補助金を交付します。

▶**募集事業**

- ・子どもおよび子育て世代人口の増加につながる事業
- ・コミュニティ活動の活性化につながる事業
- ・新たなまちの魅力づくりにつながる事業
- ・地域資源のPRにつながる事業
- ・空家などの利活用の促進に資する事業

※他の補助金などの対象となる事業は除く。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶**申込み** 4月3日(月)～28日(金)の間に、所定の申請書（ダウンロード可）などを地域連携支援課（〒582-8555 安堂町1-55）へ持参または郵送（当日消印有効）で申請してください。

※申請書類など詳しくは、市ウェブサイトの募集要項をご覧ください。



▶**問合せ** 地域連携支援課 ☎ 072-971-8305

お知らせ

春の交通安全講習会を開催します

春の全国交通安全運動の一環として、以下のとおり開催します。

とき	ところ
4月24日(月)	柏原小学校
4月25日(火)	堅下小学校
4月26日(水)	柏原東小学校
4月27日(木)	玉手小学校
4月28日(金)	国分小学校

▶**持ち物** 受講記録カード

○自動車の乗り入れはご遠慮ください。

○この講習を基準日（7月1日）以前の3年間に毎年1回以上受講していなければ、原則として優良運転者表彰（特優・上級・中級・初級）の表彰申請ができません。申請の受付は6月中旬から行います。

※国分小学校の会場では手話通訳者による通訳があります。

▶**問合せ** 柏原警察署 ☎ 072-970-1234
柏原交通安全協会 ☎ 072-972-3286

自転車乗車時のヘルメット着用努力義務化

道路交通法の一部改正により、4月1日から全ての自転車利用者に乗車用ヘルメット着用が努力義務化されます。ヘルメット非着用で自転車事故により亡くなった人の約6割は頭部を損傷しています。

また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています（警察庁調べ）。ヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう。

柏原市内交通事故発生状況

	件数	死者数	負傷者(全体)
令和4年	159件	0人	186人
令和3年	129件	0人	157人
増減	+30	0	+29

当事者関連交通事故発生件数（対自動車）(単位：件)

	歩行者	自転車	原付自転車	自動二輪車	子ども	高齢者
令和4年	15	47	25	42	3	44
令和3年	20	24	10	18	6	53
増減	-5	+23	+15	+24	-3	-9

お知らせ

暮らしの情報


お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

開館状況や、行事開催の有無は、市ウェブサイトをまたは各担当課へお問い合わせください。



▲市内施設の開館状況および行事中止または延期のお知らせ

①ごみ散乱防止(カラスよけ)
ネットを一部助成で販売中
ナイロン製のカラスよけネットを町会など、ごみ置き場




を管理する団体に販売します。
費大(3m×4m) 15000円
小(2m×3m) 10000円

②古紙の拠点回収
ごみの減量と資源の有効活用を図るため、古紙(新聞・段ボールなど)を市役所本館などで回収しています。詳しくは、お問い合わせください。
※地域の集団回収で古紙を回収されている場合は、そちらを優先してください。

③使用済み小型家電の回収
回収ボックスに投入できるのは、横35cm×縦20cm未満のご家庭で不要になった小型家電です。回収対象品目や設置場所など詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

④人と猫が快適に暮らしていくために
地域猫活動を応援するため、市では無料不妊手術チケットの交付事業を実施しています。申請手続きなどは、市ウェブサイトをご確認ください。

◆①〜④共通事項
環境対策課
072・972・1534

**令和5年度
狂犬病予防注射・
飼い主登録**

年に1回の狂犬病予防注射を実施します。飼い犬登録済みの方は、送付した通知書を必ずご持参ください。病気や妊娠時は、注射を受けられない場合があります。獣医師にご相談ください。

対生後91日以上の犬
費【接種】3,300円(1頭)【新規登録】3千円(1頭) ※集合注射、個別注射どちらも費用は同じです。
問環境対策課 ☎072-972-1534

実施日	会場	時間
4月4日(火)	文化センター前公園	10時～10時30分
	堅下合同会館	13時30分～14時
4月5日(水)	玉手小学校	10時～10時30分
	国分市場第八公園	13時30分～14時
4月7日(金)	若草公園	14時20分～14時50分
	保健センター	10時～10時30分
	法善寺公園	10時50分～11時20分
	安堂駅前公園	13時30分～14時

実施日	会場	時間
4月11日(火)	畑下町ぶどう出荷場	10時～10時20分
	国分第二雨水ポンプ場	10時50分～11時20分
4月12日(水)	柏原西幼稚園跡地	13時30分～14時
	旭ヶ丘小鳩公園	10時～10時30分
	旭ヶ丘公園	10時50分～11時20分
	高井田白坂神社	13時30分～14時

※雨天の場合など、会場の都合により中止となる場合があります(予備日はありません)。期間外は、以下の指定獣医院で注射・登録をしてください。

指定獣医院名	住所	電話番号	指定獣医院名	住所	電話番号
柏原どうぶつクリニック	山ノ井町1-5	072-971-1500	玉手山動物病院	国分西1-5-13	072-976-0775
みのり動物病院	平野1-12-15	072-972-2100	なかはぎペットクリニック	国分本町7-8-34	072-978-7746
ひらい動物病院	国分本町1-3-31	072-975-3232			

ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平洋	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



国民健康保険のお知らせ

①届出は14日以内に

社会保険でなくなる時や新たに国保に加入される方は、転入日や退職日の翌日から**14日以内に届出が必要**です。また、社会保険に加入された方は国保を脱退する手続きが必要です（郵送手続き可）。

②人間ドックで健康管理を

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（令和5年4月～6年3月）1回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

【本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方
持被保険者証
費1万1千円（脳検査付き1万6970円）
 ※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかみの受診となります（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。
申令和6年2月末までに、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、

受診日を仮予約。その後、市役所保険年金課（窓口⑦番）で申請書をご記入ください。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため健診実施状況が変更になる場合があります。
◆①②共通事項
問保険年金課 保険業務係
 ☎072・972・1505

実施機関（脳検査付きは①～③のみ）		
①	市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9 ☎072-970-2300
②	医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41 ☎072-948-5352
③	鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1 ☎072-260-5555
④	安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7 ☎06-6252-7010
⑤	大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3 ☎06-6213-7230
⑥	マイヘルスクリニック心斎橋院	大阪市中央区西心斎橋 1-4-3 心斎橋オーパ11階 ☎06-6243-0117
⑦	大阪公立大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 あべのハルカス21階 ☎06-6624-4011

国民年金のお知らせ

①国民年金保険料額の改正

4月から令和6年3月までの国民年金保険料は、1カ月1万6520円に決定しました。前納すると、毎月納付するよりも次の通り割引があります。

【現金納付の場合】

- ・6カ月前納 9万8310円（810円の割引）
- ・1年前納 19万4720円（3520円の割引）

【八尾年金事務所 ☎072・996・7711】

②退職（失業）による特例免除

退職（失業）した方を対象に特例免除制度を設けています。過去期間の受付は、申請月から2年1カ月前までです。
 ※ただし配偶者などに一定以上の所得があるときは、免除できない場合があります。
持・基礎年金番号が分かるもの
 ・離職票または雇用保険受給資格者証
問八尾年金事務所
 ☎072・996・7711
保険年金課 国民年金係
 ☎072・972・1708
③産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

後期高齢者医療のお知らせ

①健康診査

生活習慣病や加齢に伴う心身の衰えなどのチェックをします。積極的に受診してください。
申5月上旬までに「健康診査受診券」をお送りします（※今年度中に75歳になられる方は、誕生月の翌月にお送りします）。指定する医療機関などへ事前にお問い合わせの上、受診時に受診券と被保険者証を持参してください（年度内、1回無料）。

②歯科健康診査

お口の機能を含めてチェックをしますので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。

③人間ドック費用の一部助成

人間ドックを受診された場合の費用の一部を助成します。全額自己負担した後、後期高齢者医療係に申請してください（年度中1回）。
【上限】2万6千円
持・人間ドックの「領収書」
 ・検査結果通知書（写し可）
 ・被保険者証
 ・座情報の分かるもの
 ※申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者ご自身で記入されない場合は、印かんが必要です。
 ※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません。
◆①～③共通事項
問大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
 ☎06・4790・2031
保険年金課 後期高齢者医療係
 ☎072・972・1580

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まちの話題

上下水道部からのお知らせ

①引越しのときは水道使用中止の連絡を

引越しをするときは、2〜3日前までに水道使用中止の連絡をしてください。連絡がないと引き続き水道料金がかかります。また、市外からの転入などで新たに水道の使用を開始するときも、使用される2〜3日前までにご連絡ください。

②漏水による上下水道料金の減額手続き

宅内、敷地内側で水道管破損などによる漏水があった場合、指定工事店から修理前と修理後の写真が添付された修理証明書を出してもらったことで、上下水道料金を減額することができます。

ただし、蛇口などの末端給水用具からの漏水などで実質修理が行われていない場合などは減額できません。

◆①②共通事項

☎玉手浄水場（委託業者・㈱エコシテイサービス）

☎072・978・6674

経営総務課お客様サービス係

☎072・972・1605

③令和5年度の下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を決定

6月下旬に対象区域の土地所有者に受益者申告書を送付します。

【対象区域（各区域の一部）】

大正3丁目5番、古町2丁目8番、安堂町6〜9番、大字高井田、円明町17番、旭ヶ丘2丁目15番、旭ヶ丘3丁目6・13番、国分本町7丁目10番、国分市場1丁目6〜7番、国分市場2丁目10番、国分東条町2・5番

☎072・972・1645

④令和5年度水道水質検査計画

法律に基づき「水道水質検査計画」を毎年策定し、水質検査を行っています。

3月下旬に、令和5年度の計画をウェブサイトに掲載します。ぜひご覧ください。



☎072・978・6195

⑤浄化槽に関する補助

▼市が設置・保守管理する浄化槽

下水道整備の予定がない区域に「浄化槽整備推進事業」を実施しています。浄化槽の設置・保守管理を市の契約業者が行うものです（一部利用者負担あり）。

【事業期間】令和12年度まで

【対象区域】

大字本堂・大字雁多尾畑・大字峠の各地区、大字青谷・山ノ井町・大字平野・平野2丁目・大字大泉・大泉4丁目・大字太平寺・大字安堂・大字高井田・国分東条町・田辺2丁目・旭ヶ丘4丁目の各地区の一部

☎0120・718・389

①個人が設置する浄化槽

▼個人が設置する浄化槽

当分の間、下水道の整備が見込まれない区域に在住され、浄化槽を設置する場合、設置費用の一部を補助します（条件あり）。申請が必要です。

【対象区域】青谷・旭ヶ丘4丁目・国分東条町の各地区の一部

※条件など詳しくは、お問い合わせください。

☎072・972・1647

納税課からのお知らせ

①休日納税相談窓口を開設します

4月は特別納税月間です。税負担の公平性を確保するため、納期内または早期に市税を納付いただくよう集中的に訪

問催告や納税相談を行います。

時4月22日(出)9時〜17時

所納税課（市役所本館2階）

②市税の納税は、口座振替が便利です

☐座振替を一度申し込むと、毎年自動で継続します。

※相続や贈与などで所有者変更のあった固定資産税・都市計画税や、乗換えのあった軽自動車税（種別割）などは変更の手続きが必要です。

③利用可能な税目

市・府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税（償却資産含む）、軽自動車税（種別割）

※過年度分や随時課税分、滞納分の市税の振替納税は不可。

☐預貯金通帳・届印・預金口座振替依頼書・納付書を、金融機関または郵便局の窓口へ持参。取扱手数料は無料です。

☐縮全期前納および第1期からの期別振替を希望する場合は、4月7日(金)までに申込み。

金融機関との手続きの関係で、振替が間に合わない場合は個別に連絡します。

※(株)紀陽銀行は4月以降、新規申込みの取り扱いはできません。

③市税滞納解消への取り組み

市は、府内市町村と大阪府

が共同設置した大阪府域地方税徴収機構に今年度も参加し、市税の滞納解消に積極的に取り組みます。

同機構は滞納者に対し、徹底した財産調査により財産の差押え、不動産公売などの滞納処分による換価で多くの滞納市税を徴収しています。

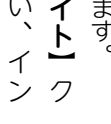
④地方税の納付がますます便利・簡単に

納付書に「eLマーク」があれば、地方税お支払いサイトなどを利用して納付ができます。

【地方税お支払いサイト】クレジットカード払い、インターネットバンキングなどで原則24時間納付可能。

【スマホ決済アプリ】納付書に記載の「eL・QR」を読み取って納付が可能。

【金融機関】ご利用可能な金融機関は下の2次元コードから。



▼利用可能な税目 固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）

◆①④共通事項

☎072・972・1537

【口座振替の相談】納税課管理係

☎072・972・1536

ご利用ください！

男女共同参画センター（ローラルセンター）

開館時間 9時～21時（日・月・祝日は17時まで）

▼登録団体の申込み

男女共同参画の推進を目的として活動する団体は、会議室などを利用できます（事前登録と使用料が必要）。詳しい要件などは、センター窓口までお問い合わせください。

▼情報・図書コーナー

男女共同参画の情報を収集・発信しています。
 ○国・府・他市町村が発行する情報誌や講座案内など
 ○図書（1人2冊／2週間）の貸し出し

問 フローラルセンター【平日9時～17時】 ☎072・972・1501（内線4301）、火～土曜日17時～21時、土日祝9時～17時 ☎072・972・0072（直通）

こども家庭安心課からのお知らせ

①かしわら出産・子育て応援交付金事業

▼伴走型相談支援
 安心して出産・子育てがで

きるよう、妊娠届出時、妊娠8カ月時、出生届出時、こんにちは赤ちゃん訪問時にアンケートに基づき面談を実施し、切れ目のない支援を目指します。

▼経済的支援

妊娠届出後に5万円、出生後子ども1人あたり5万円を支給します。
 ※転入者は前市で給付されていない方が対象です

②「おおさかりトルベビートドブック」が完成しました

おおさかりトルベビートドブックは小さく生まれた赤ちゃんとそのご家族のための手帳です。まだお手元がない方や、配布希望の方は保健センター、またはこども家庭安心課（窓口②番）までお越しください。

※出生体重が1500g未満で令和2年1月1日以降に出生された児のご家族

◆①②共通事項

問 保健センター
 ☎072・973・5516
 こども家庭安心課
 ☎072・943・4811

物価スライドにより児童扶養手当額が変更されます

児童扶養手当を受給されている方には4月下旬までに額改定通知を送付しますので、ご確認ください。改定後の金額は左表の通りです。

児童	支給の別	改定前	改定後
1人目	全部支給	43,070円	44,140円
	一部支給	43,060円～10,160円	44,130円～10,410円
2人目	全部支給	10,170円	10,420円
	一部支給	10,160円～5,090円	10,410円～5,210円
3人目	全部支給	6,100円	6,250円
	一部支給	6,090円～3,050円	6,240円～3,130円

特別児童扶養手当の振り込み

令和4年12月～5年3月分までを4月11日(火)に指定の口座へ振り込みます。

問 障害福祉課
 ☎072・972・1508

就学する児童・生徒への援助制度

①就学援助制度

児童・生徒の学習が保護者の経済的な理由で妨げられないよう、学用品費、給食費、修学旅行費など（生活保護世帯は修学旅行費のみ）、就学援助を行います。

※生活保護を受けている方

（小学6年生、中学3年生のみ）、およびそれに準ずる程度に困窮している方

※(1)は全員、(2)(3)は該当者のみ。

(1)学校の経費で使用している通帳（同居の保護者名義に限る）
 (2)賃貸住宅にお住まいの方は、家賃負担額が分かる契約書などの写し
 (3)身体障害者手帳をお持ちの方は、身体障害者手帳の写し

※令和5年1月2日以降に柏原市に転入された方は、申請後に前住所地発行の令和5年度所得証明書も必要。

申 4月10日(月)～5月12日(金)の間市役所本館2階多目的室2・1または通学している学校へ申請。

②支援教育就学奨励費制度

市立小・中学校の支援学級に就学する児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費などの一部を援助します（所得の制限および援助額の上限があります）。

申 6月以降に、就学する学校で受け付け。
 注 ①②の両方を申請できますが、どちらか一方のみの受給となります。

◆①②共通事項

問 学務課
 ☎072・972・1697

令和5年度第1回府営住宅総合募集

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。申込書は市役所総合案内などで配布します。

申 4月3日(月)～17日(月)（当日消印有効）の間に郵送またはウェブサイトから申込み。
 ※申込み条件などがあります。詳しくはお問い合わせください。

問 大阪府営住宅藤井寺管理センター
 ☎072・930・1090

市政情報
 ピックアップ
 暮らし
 情報
 お知らせ
 催し
 募集
 求人
 教室
 講座
 スポーツ
 相談
 歴史資料館・図書館・体育館
 けんこうガイド
 市立柏原病院
 子育てプラス
 暮らしサプリ
 まちの話題

男女共同参画を目指すための講座企画を募集

▼こんな分野の講座があればいいのになあという講座の提案（子育て・教育・介護など）
 ▼自分らしく、いきいき地域活動している様子などの発表
 ※市民対象のものに限る。
 ※営利・宗教・政治活動を目的としたものは不可。

☎市内在住の方
 個人権推進課

☎072・972・1544

介護保険料の仮決定額をお知らせします

介護保険料は、令和5年度市民税課税状況（令和4年分所得）が確定するまでの間は、仮決定額で徴収します。所得確定後の保険料のお知らせは、7月上旬に送付します。

▼年金からの天引きの方

4月・6月・8月が仮決定期間となり、同年2月の徴収額と同額となります。
 ※4月・6月から新たに年金からの天引きを開始される方は、特別徴収の開始通知書を送付します。

▼口座振替や納付書でお支払いの方

4月～6月の3カ月間が仮決定期間ですので、通知書の額をご確認ください。
 ※著しい収入の減少などで介護保険料の納付が困難となっている方はご相談ください。

☎高齢介護課介護管理係（窓口⑩番）
 ☎072・972・1572

タクシー利用券を交付します

重度障害者の方の社会参加

柏原市戦没者 合同追悼式

戦火に遭われた柏原市の戦没者の冥福と恒久平和を願い、柏原市戦没者合同追悼式を開催します。参列には念珠をお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症対策をして開催しますので、マスク着用でお越しください。

時 4月10日(月) 13時開式
 (受付は12時30分～)
所 リビエールホール レセプションホール
問 柏原市遺族会会長 藤森さん
 ☎072-972-5007

を促進するため、タクシー運賃の一部を助成します。昨年度に交付を受けた方も改めて新年度の申請が必要です。

内 ①・②いずれか1つのみ
 ①【一般タクシー】初乗り運賃を月2回まで

②【リフト付きタクシー】片道運賃の1400円分を月2回まで

対 ①【一般タクシー】次の①～③全てにあてはまる方
 ① 障害者手帳所持者のうち、下肢・体幹・視覚・内部のいずれか単独で1・2級または、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級のいずれかに該当

② 本人（18歳未満の方は扶養義務者）の前年度市民税が非課税
 ③ 柏原市に住民票を有する在宅の方

②【リフト付きタクシー】次の①②両方にあてはまる方

① 身体障害者手帳所持者のうち、下肢・体幹のいずれか単独で1・2級または下肢障害があり、肢体障害と合せて1・2級のいずれかに該当

② 柏原市に住民票を有し、車いすでなければ外出困難な方
問 障害福祉課（窓口⑪番）

☎072・972・1508
 ☎072・972・2200



「第1回 川 Narra」タウンミーティング

川の持つ「交流とつながり」に目を向け、その歴史特性を踏まえ「時の川」の船着き場＝柏原から、「未来に向けて私たちが届けるべきモノは何か」を多面的な角度から考え、地域を再創生する<川 Narra ※柏原>づくりのキックオフの会合に、皆さんご参加ください。
 ※ Narra は Narrative（物語）を短縮した造語

時 4月22日(土) 第I部 13時30分～14時30分、第II部 14時30分～16時30分
所 市民プラザ6階大会議室
費 500円
申 右の2次元コード、またはメール（✉ miriaartplatform@gmail.com）で「参加者氏名・連絡先など」をお送りください。
問 MAP 島野友子 ☎090-2043-0825

柏原市介護予防ポイント 景品交換のご案内

「かしわらハツラツ介護予防手帳」24～27ページに記載されている「介護予防ポイント」を景品（QUOカード）と交換します。

対 令和4年4月1日～5年3月31日の間に介護予防活動を行ない、介護予防ポイント10ポイント以上を貯めた高齢者

申 4月10日(月)～5月12日(金)土日祝を除く)の間に、介護予防手帳を高齢者支援係（窓口⑧番）に持参してください。

問 高齢介護課高齢者支援係
 ☎072・972・1570

老人クラブに入りませんか

老人クラブは、生活をより豊かにする楽しい活動や、健康福祉の向上に努めることなどを目的としています。入会方法など、詳しくは各地域の老人クラブにお尋ねください。各地域の老人クラブが不明な時は、お問い合わせください。

問 老人クラブ連合会事務局
 ☎072-972-6786 FAX 072-970-3200

社会的居場所づくり事業補助金

4月～令和6年3月31日まで、月2回以上、広く市民が利用でき、食事提供や学習支援、日常生活・社会生活訓練などができる社会的居場所づくりの取り組みに対し、補助金を交付します。

① 次の全てに該当する団体

- ① 市内に活動拠点があり、5名以上で構成されている。
- ② 地域活動または福祉活動などを実践している。
- ③ 事業実施にあたり適正な経理処理を行うことができる。

④ 4月3日(月)～24日(月)平日9時～17時に福祉総務課地域福祉係(☎072・972・1507)へ申込み。

※対象や補助金額、申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトに、または地域福祉係へお問い合わせください。

憲法週間街頭啓発活動

5月1日(月)～7日(日)の憲法週間に伴い、街頭啓発活動を行います。

時 4月28日(金)16時～

所 JR 柏原駅、近鉄河内国分駅

問 人権推進課

☎ 072・972・1544

生産緑地地区の追加指定

生産緑地地区は、優れた農地などを計画的に保全し、良好な都市環境の形成を図るため、市が指定を行うものです。

4月3日(月)～5月31日(木)まで、追加指定の申請を受け付けますので、希望される方は都市政策課へご相談ください。申請書の様式、指定要件の詳細などは、市ウェブサイトをご覧ください。

④ 4月3日(月)～24日(月)平日9時～17時に福祉総務課地域福祉係(☎072・972・1507)へ申込み。

貸農園利用者募集

募集区画 15区画

区画利用料 1区画(約30㎡) 4800円/年

所 国分市場2丁目1719-1(国分市場2・6・7付近) 他

④ 市内在住の20歳以上の方で徒歩または自転車通勤可能な方

歩または自転車通勤可能な方

④ 4月1日(土)～30日(日)(当日消印有効)までに、はがきに氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号(日中に連絡できる番号)、希望区画数(上限2区画)を記入し、

〒582・0022 柏原市国分



分市場2・5・17 大樋 誠宏さん(☎090・6916・9124)へ提出。

※先着順。申し込み多数の場合は抽選(当選時のみ連絡)。

※1世帯での複数申し込みは無効

J A 大阪中河内による農産物移動販売

地場産農産物などの販売を実施します。

時・所 4月13日(日)柏原支店、14日(金)堅上支店、17日(月)国分支店、5月18日(日)柏原支店、19日(金)堅上支店、22日(月)国分支店 ※いずれも10時～12時

問 JA 大阪中河内 柏原営業所

☎ 072・971・8308



おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題などをお話ししませんか。

※1歳半～未就学のお子さんは一時保育が利用できます。1週間前までにお申込みください。

時 4月17日(月)10時～11時30分

所 申請フローラルセンター

☎ 072・972・1501 (内線4301)

「R(立教館)カフェ」開催

大学敷地内にある大阪府の史跡を活用し

関西福祉科学大学「福科大オレンジ・プロジェクト(FOP)」の学生が、地域の皆さんにご協力いただいで開催している高齢者のためのカフェです。

時 4月9日(日)13時～15時(開催は月1回)

所・問 関西福祉科学大学 福科大オレンジ・プロジェクト(旭ヶ丘3・11・1) ☎072・942・1500(関西福祉科学大学 都村研究室) ※不在の場合、名前・要件を録音してください。あらためてご連絡します。

「マイスピンドルづくり(糸紡ぎの道具)」

④・費 厚紙・割りばし・金具で作成。綿線り、糸つむぎ・はた織り体験あり。材料費300円。

時 受付：4月12日(水)10時30分～13時30分(15時終了予定)

所 ふれあい館オガタ

申 大阪教育大学彫刻研究室

☎ 072・978・3730

☐ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

※参加人数・実施制限などごせていただく場合があります。



令和5年度 市内小中学校の臨時講師

④・問 電話連絡の上、履歴書を学務課(☎072・972・1697)へ持参。またはメールで、件名を「講師登録希望」とし、本文に氏名、連絡先、所有(見込み)教員免許状、希望職種(小学校または中学校)を記入の上、学務課(☐gakumu@city.kashiwara.lg.jp)へ。

身体障がい者補助犬使用者募集

盲導犬、介助犬および聴導犬の使用者を募集します。

④ 4月3日(月)～5月12日(金)の間に、大阪府ウェブサイトまたは障害福祉課窓口で配布している申請書に記入の上、郵送で申込み。

問 大阪府障がい福祉室自立支援課

☎ 06・6944・9176



市政情報
 ピックアップ
 暮らし
 情報
 お知らせ
 催し
 募集
 求人
 教室
 講座
 スポーツ
 相談
 歴史資料館・
 図書館・体育館
 けんこうガイド
 市立柏原病院
 子育てプラス
 暮らしサブリ
 まちの
 話題

会計年度任用職員募集

勤務条件、応募方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

① 放課後児童会指導員募集職種

- ① 主任支援員（月給）
- ② 支援員（時給）
- ③ 補助員（時給）
- ※①②は資格要件あり。③は資格要件なし。



定若干名

問 子育て支援課 子育て支援係
☎072・971・0042

対 保育士登録をしている方(勤務経験の有無は問いません)、保育業務に意欲のある方(保育資格がない方も応募可)

③ 補助保育士

対 保育士登録をしている方、または更
新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方



定若干名

◆②③ 共通事項
問 こども施設課

☎072・972・1581

④ 障害者付添介助員

業務内容 市立小
中学校の支援学級の児童生徒が円滑



に学校生活を送るための付添介助（資格不要）

⑤ 歯科衛生士

業務内容 市立小中学校での歯科衛生指導



※歯科衛生士免許が必須。

定1名

◆④⑤ 共通事項

問 学務課

☎072・972・1697

⑥ スクールサポートスタッフ

申・ 問 電話連絡の上、履歴書を学務課（☎072・972・1697）へ持参。または

メールで、件名を「スクールサポートスタッフ登録希望」とし、本文に氏名、連絡先を記入の上、学務課（✉gakumu@city.kashiwara.jp）へ。

柏原市障害者計画等策定委員会公募委員の募集

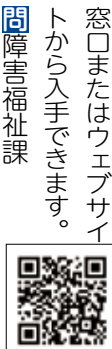
「第7期障害福祉計画」および「第3期障害児福祉計画」を策定します。

対・ 定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方で、平日日中の年4回程度の委員会（1回2時間程度）に出席できる方、2名

申 4月3日（月）～14日（金）必着で、所定の申込書に必要事項を記入し、障害福祉課へ持参、郵送、メール（✉shogai@city.kashiwara.jp）またはFAX（☎072・972・2200）で提出。申込書は、窓口またはウェブサイトから入手できます。

問 障害福祉課

☎072・972・1508



柏羽藤環境事業組合職員

◆技術職（初級）

試験日 5月21日（日）

受験申込書配布期間 4月10日（月）～5月10日（水）の平日に柏羽藤環境事業組合総務課にて配布（同組合ウェブサイトからダウンロード可）。

対・ 定 昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校または高等専門学校を卒業している方、3名程度

申 4月10日（月）～5月10日（水）

（郵送は5月8日（月）当日消印有効）の平日9時～17時に柏羽藤環境事業組合総務課（〒582・0027 円明町666）へ提出。

問 柏羽藤環境事業組合総務課

☎072・976・3333

教室・講座

定期普通救命講習

時・ 所 5月13日（土）国分図書館・28日（日）柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部4階屋内訓練場、いずれも13時30分～16時30分（応急手当WEB講習修了者の方は14時30分開始）

対・ 定 市内在住・在勤・在学の方、先着30名

申・ 問 講習日の1カ月前の9時から電話で、柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課（☎072・958・9937）へ。

※駐車場はありません。公共交通機関などをご利用ください。

甲種防火管理新規講習

時 5月18日（水）9時50分～16時、19日（金）10時～16時

所 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部4階

定 50名程度

持 受講票、筆記用具、昼食費4500円（柏羽藤火災予防協会員は2千円）

申 4月17日（月）～21日（金）の8時45分～17時に消防本部3階へ必要事項を記入した申込用紙

（消防組合ウェブサイトからダウンロード可）を持参。

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部予防課

☎072・958・9940

大阪府要約筆記者養成講座

専門性の高い要約筆記者の養成を行うための講座です。

時 6月10日（土）～12月2日（土）（全21回）

所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

縮 5月8日（月）当日消印有効

申・ 問 詳しくは下の2次元コード、または府民お問合せセンター（☎06・6910・8001）へ。

大 大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

時 6月1日（水）～11月16日（水）（全24回）

所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

縮 4月27日（水）（必着）

申・ 問 詳しくは下の2次元コード、または一般財団法人大阪府視覚障害者福祉協会（☎06・6748・0611）へ。

大 大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

時 6月1日（水）～11月16日（水）（全24回）

所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

縮 4月27日（水）（必着）

申・ 問 詳しくは下の2次元コード、または一般財団法人大阪府視覚障害者福祉協会（☎06・6748・0611）へ。

大 大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

時 6月1日（水）～11月16日（水）（全24回）

所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

縮 4月27日（水）（必着）

申・ 問 詳しくは下の2次元コード、または一般財団法人大阪府視覚障害者福祉協会（☎06・6748・0611）へ。

大 大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

時 6月1日（水）～11月16日（水）（全24回）

所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

縮 4月27日（水）（必着）

申・ 問 詳しくは下の2次元コード、または一般財団法人大阪府視覚障害者福祉協会（☎06・6748・0611）へ。

公民館講座 受講生募集

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方

申 下表に記載されている申込期間中の9時～17時の間に電話で公民館（☎072-971-0013）へ。※先着順。①は1人1講座のみ。初めての方優先。



いずれの講座も原則10名以上で開講。受講料は初回受講時に徴収します。途中で退講されても払い戻しはできません。また、講座により教材費・材料費などが別途必要です。

① 前期講座 費 3,600円 申 4月3日(月)～30日(日)

講座名・内容	場所	定員	曜日・時間	日程(全12回)
①初歩から陶芸を学ぼう コーヒーカップや壺などを作ります。	公民館 本館	20名	木曜日 18:30～21:00	6/1・8・15・22、7/6・13・ 27、8/3・17・24、9/7・21
②日本舞踊入門講座 日本の伝統的な踊りを基礎から学びます。		12名	木曜日 10:00～12:00	6/1・8・22、7/6・13・20、 8/3・10・24、9/7・14・21
③かご作りをマスターしよう 籐工芸を初歩から学びながらかごを作ります。		20名	土曜日 13:30～15:30	6/3・10・24、7/1・8・22、8/5・ 19・26、9/9・16・30
④初歩から囲碁を楽しもう 囲碁を基礎から学びます。		15名	土曜日 13:30～16:30	6/3・10・24、7/1・8・22、8/5・ 19・26、9/2・9・16
⑤初めて学ぶ油絵 油絵を初歩から学びます。		20名	日曜日 10:00～12:00	6/4・11・18、7/2・9・23・ 30、8/20・27、9/10・17・24
⑥ひと工夫で見栄えする料理 見た目も美味しい料理の作り方を学びます。		12名	水曜日 10:00～14:00	6/7・21・28、7/5・19・26、 8/2・9・23・30、9/6・20

② 教養・基礎講座 費 ①② 2,400円、③ 3,000円 申 4月3日(月)～21日(金) (③は30日(日)まで)

講座名(講師)・内容	場所	定員	曜日・時間	日程
①はじめて学ぶ大人のぬり絵(杉井 江里亜さん) 大人のぬり絵を基本から学びます。	公民館 本館	15名	火曜日 13:30～15:30	5/2・23、6/13、7/11、8/1・ 22、9/5・26(全8回)
②新書道入門(久保田 心耀さん) 自己表現する書道を基本から学びます。			木曜日 10:30～12:00	5/11・25、6/8・22、7/13・27、 8/3・10(全8回)
③初歩から楽しむ生け花(間宮 豊央さん) 美しく生ける生け花を基礎から学びます。			金曜日 13:00～15:00	6/2・9・23・30、7/7・14・28、 9/1・8・15(全10回)

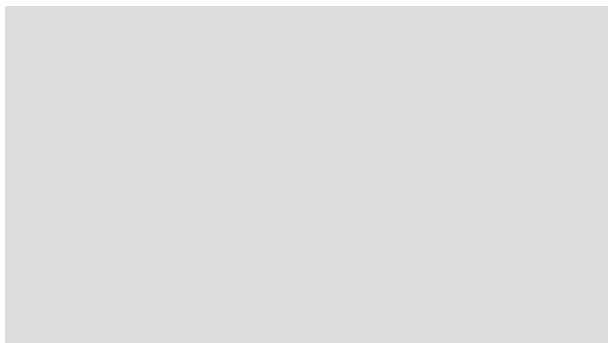
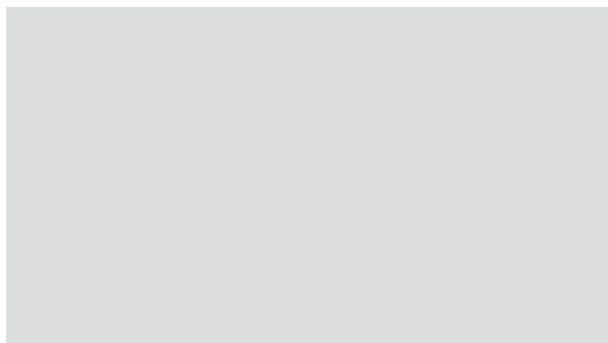
③ 教養・基礎講座(外国語) 費 3,000円 申 4月3日(月)～30日(日)

講座名(講師)・内容	場所	定員	曜日・時間	日程(全10回)
①英会話とアメリカの文化 (プール ジャスティンさん) アメリカの文化に触れて英会話を学びます。	公民館 本館	30名	金曜日 15:30～17:00	6/2・9・16・23・30、7/7・ 14・21・28、8/4
②中国語入門(中野 知洋さん) 中国語を初歩から学びます。		15名	金曜日 18:00～20:00	6/2・9・16・23・30、7/7・ 14・21・28、8/4

④ 教養講座 費 ① 2,400円、② 4,000円、③ 2,000円 申 4月1日(出)～30日(日)

講座名(講師)・内容	場所	定員	曜日・時間	日程
①歌謡文学の世界Ⅱ(小野 恭靖さん) 日本の古典文学の心と言葉について考えます。	国分合 同会館	30名	木曜日 10:00～11:30	6/1・8・15・22・29、7/6(全6回)
②シルクロードと日本古代文化(山田 勝久さん) 日本文化の発展を分かりやすく学びます。	公民館 本館		土曜日 10:30～12:00	6/3・10・17、7/1・15・29、8/5・ 19、9/2・16(全10回)
③ポジティブ心理学(島井 哲志さん) 生き生きとした人生について学びます。	公民館 本館		火曜日 13:00～14:30	6/6・13・20・27、7/11(全5回)

広告欄



「家庭教育講座」親子のための教室

親子でいろいろな遊びを体験するとともに、子どもの発達や家庭教育など、身近な課題について学んでもらう教室です。かしわら、かたしも、こくぶ、たまての4教室で実施しています。

時 4月～令和6年3月まで（年10回程度）

所 市立認定こども園など

対 2～3歳児（平成31年4月2日～令和3年4月1日生）のお子さんと保護者

定 各15組程度

費 800円（スポーツ安全保険加入料、保護者は任意）

申 4月12日(水)・13日(木)の9時～12時の間に市役所3階会議室で申込み。

問 社会教育課

☎ 072・972・1688

ヘルスMかしわらの

男の栄養教室

時 4月24日(月)10時～13時

対 市内在住の男性

定 8名

費 500円（材料費）

申・**問** 4月13日(日)必着で往復はがきに住所・氏名・年

**市民プラザの講座
第1期受講生募集**

持ち物や定員など、詳細はウェブサイトに。

※欠席の場合、返金不可。

① **ゆう～遊太極拳**【全9回】

時 4月17日～6月19日の月曜日、13時30分～15時、太極梅花扇・15時10分～16時40分

② **アロマヨガ&リズム体操教室**【全9回】

時 4月17日～6月26日の月曜日、18時～19時30分

③ **ペン字・かな教室**（実用文・硬筆・かな）【全9回】

時 4月11日～6月20日の火曜日、10時～12時

◆①～③共通事項

所 市民プラザ

費 5400円

申・**問** 4月8日(土)11時以降に、市民プラザ（☎072・973・5211）へ費用を持参。

齢・電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センターボランティアアグルーブヘルスMかしわら「男の栄養教室」（☎072・972・6760 〒582-0018大県4-15-35）へ。

高井田文化教室（柏陽庵）

一緒にお茶・お花を楽しみませんか。初心者の方もお待ちしています。開催日、会費など詳しくは各クラブへお問い合わせください。

所 高井田文化教室（柏陽庵）
高井田1591-10

※申込開始時点で定員を超えた場合は抽選を行います。

教室	団体名 (代表者)	曜日・時間	申込み・問合せ
茶道 (裏千家)	柏陽会 (乾宗恵)	月1回程度の 水曜日、9時～ 16時30分	乾 宗恵さん ☎ 072-971-1134
茶道 (裏千家)	茶の湯クラブ わ葉会 (大蔵宗隆)	月1回程度の 日曜日、9時～ 16時30分	大蔵 宗隆さん ☎ 072-977-9601

竜田古道の里山公園(スマイルランド)


所・申・問 竜田古道の里山公園
☎ 072-979-0504 FAX 072-959-3111



★ **星のソムリエ®と
スターウォッチング**

天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を観察します。
時 4月15日(土)19時～20時30分（雨天・曇天の場合中止）
定 5家族（グループ）**費** 1人700円（4歳以上）
申 4月5日(水)10時以降に電話で。

初めての親子キャンプ

 ダッチオーブンを使ってピザ作りに挑戦します。
時 5月3日(水)祝
対・**定** 子どもとその保護者、先着10家族30名
費 3歳以下1,000円、4歳～中学生3,500円、高校生以上4,000円
申 4月10日(月)10時以降に電話・FAXで。

2023年度年間登録者募集

① **もりのようちえん**

対 年中・年長児

▶ **開催回数** 全10回

【初回は5月21日(日)】

申 4月18日(水)10時以降に電話で。

② **森のがっこう**

対 小学1年～2年生

▶ **開催回数** 全10回

【初回は5月21日(日)】

申 4月21日(金)10時以降に電話で。

③ **森のがっこう**

上級コース

対 小学3年～6年生

▶ **開催回数** 全8回

【初回は5月14日(日)】

申 4月20日(木)10時以降に電話で。

①～③共通項目

費 年間登録費17,000円、参加費：日帰り3,500円・1泊7,500円・(③のみ2泊13,500円)
定 先着40名

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

■ **介護予防サポーターズのサロン** 注マスク着用でお越しください。

対おおむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1 回 100 円

申・問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	4月3日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	35名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。
いきいきサロン ～若返り教室～	4月14日(金) ① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30	今町老人会館	各20名	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。
	4月21日(金) 14:00～15:00	オアシス3階 地域交流ホール	30名	

■ **高齢者いきいき元気センターの催し** 注マスク着用でお越しください。

申・問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	4月20日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。定50名 費100円

対家族で認知症の方を介護されている方 費100円 問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	4月11日(火) 14:00～15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話しませんか。
カフェほのぼの	4月5日(火)・16日(日) 13:00～15:45	東町老人会館 (国分本町4-6-22)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

■ **やすらぎの園の教室** 注マスク着用でお越しください。

対市内在住の60歳以上の方 所・問老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎ 072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	4月5・12・19・26日 の水曜日 13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話または来館で随時受付。初回利用は要事前申込み。
手芸教室	4月17日(月) 10:30～12:00	18名程度	ブローチのクリップ作り 持濡れタオル、はさみ 費200円	4月12日(水)までに電話または来館で随時受付。

スポーツ

柏原市体育協会のスポーツ教室

① パークゴルフ教室

時5月14日(日)9時30分～11時30分(予備日5月20日(土))

所市役所前大和川河川敷緑地公園
対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

申当日、直接受け付け。

② 小学生バレーボール教室

時5月8日～7月17日の毎週月曜日、19時～20時30分(全10回)

所堅下北中学校体育館

対・定小学1年～6年生、40名
※保護者同伴。途中参加も歓迎。
持運動しやすい服装、上履き、
タオル、飲み物、マスク

費2千円(保険料別途800円)
申5月1日(月)までに、電話またはFAXで申込み。

③ グラウンド・ゴルフ教室

時5月7日(日)9時30分～11時30分(予備日5月14日(日))

所市役所前大和川河川敷緑地公園
対幼児～高齢者までの市民

申当日9時30分～11時まで市役所前河川敷で受け付け。

◆①～③共通事項
問柏原市体育協会 ☎・FAX
072-973-3717(月)

堅下北スポーツ広場

① エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

時4月の毎週火・木曜日9時～15時、水・金曜日9時～13時 費100円(時間制限なし)

※クラブ・ボールの無料貸し出しあり。

② グラウンドの個人開放

時4月の毎週木曜日、15時～18時 費【小学生・中学生】1時間100円【高校生以上】1時間150円

注バレーボール練習は、施設が用意したテニスボールのみ使用可。

③ 輪投げ広場

時4月1日(土)～9日(日)9時30分～12時

対幼児～高齢者の男女

◆①～③共通事項

申当日、堅下北スポーツ広場管理事務所で直接受け付け。
所・問堅下北スポーツ広場
☎072-972-0812

堅下北スポーツ広場の指定管理者が、4月から株式会社オーエンスに変わります。予約・利用方法に変更はありません。

水・木曜日、10時～16時

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題

片山庭球場テニススクール

所・申・問 片山庭球場 ☎ 072-977-9011

一般クラス (1レッスン 85分)

クラス分け	
初心級	市の教室を終了し各ショットの基本を習得(55分)
初級	基本ストローク・フットワークの基礎固め
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方
上級	ゲーム戦略・戦術などを習得

受講料		
平日 (昼間)	会員 20,000 円	会員外 追加料金 2,000 円
平日 (夜間)	会員 22,000 円	
土曜 (昼間)	会員 19,000 円	
土曜 (夜間)	会員 22,000 円	
日曜 (昼間)	会員 13,000 円	
日曜 (夜間)	会員 21,500 円	
日曜 (SU7)	会員 9,000 円	

ジュニアクラス

クラス分け	
SJ1	低学年でテニスを始める人 スポンジボール・ジュニアラケットを使用
SJ2	高学年でテニスを始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用
WJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる
FJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる

受講料		
WJ1・FJ1 (20回)	22,000 円	会員外 追加料金 1,000 円
SJ1・SJ2 (20回)	19,000 円	

▼スケジュール (4月～9月開催)

初級	月	9:00～10:30	SJ1	土	9:00～10:00
初中級		18:00～19:30	中級		9:00～10:30
上級		19:30～21:00	SJ2		10:00～11:00
初中級	火	9:00～10:30	上級		10:30～12:00
中級 / 上級		10:30～12:00	初中級		18:00～19:30
中級		12:00～13:30	中上級		19:30～21:00
中上級		14:00～15:30	上級	日	9:00～10:30
中級		15:30～17:00	初級		10:00～11:30
中上級 / 中級		19:30～21:00	中級		10:30～12:00
初級 / 中級	水	9:00～10:30	初心級		12:00～13:00
WJ1		18:00～19:30	初級		11:30～13:00
中級		19:30～21:00	初中級		18:00～19:30
中級	木	9:00～10:30	上級		19:30～21:00
初級		10:30～12:00			
初級		18:00～19:30			
中級 / 中上級		19:30～21:00			
中上級	金	9:00～10:30			
初中級		10:30～12:00			
FJ1		18:00～19:30			
初中級		18:00～19:30			
初級 / 中上級		19:30～21:00			

※日程表や申込み方法など、詳しくはウェブサイトへ。



スポーツ教室 (第1期・前期)

4月▶9月開催



内開催期間など詳しくはウェブサイトへ

対記載のない場合は一般男女

費 3,300 円 (ボクシングフィットネス教室は 3,500 円)

申 申込みは各アリーナへ 【9時～20時30分】

注 定員を超えた場合は、締め切り日翌日の10時から公開抽選。申込みが10名未満の場合は次期の教室を中止します。お子さん連れでの参加はできません。

教室名・定員・対象・曜日・開催時間		申込期間
柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600		
若返りシェイプアップ教室 / 30名	9:00～10:00	4/1～4/8
いきいき健康教室 / 30名 (65歳以上男女)	10:20～11:40	
楽しいパドミントン教室 / 30名 (中学生以上男女)	19:20～20:40	
ズンバ教室 / 30名	9:15～10:00	4/2～4/9
ピラティス教室 I / 35名	10:15～11:15	
ピラティス教室 II / 35名	11:30～12:30	
フラダンス教室 / 30名 (一般女性)	13:00～14:00	
子ども体操教室 I / 20名 (今年度5、6歳になる児童)	15:35～16:35	
子ども体操教室 II / 20名 (小学1年～4年生男女)	16:45～17:45	
肩こり腰痛予防教室 / 70名	9:00～10:00	4/1～4/8
ボディコンディショニング / 30名	10:15～11:05	4/3～4/10
ひきしめステップ / 20名	11:20～12:10	
バスケットボール Jr 教室 / 30名 (小学3年～6年生男女)	17:10～18:10	
パワーヨガ教室 II / 30名	19:35～20:35	
健康ヨガ教室 / 30名	9:00～10:00	4/4～4/11
ベルスポーツ エアロビクス / 40名 (一般女性)	10:10～11:10	
猫背矯正ストレッチヨガ教室 / 40名	11:20～12:20	
ズンバII教室 / 30名	18:40～19:30	
体ほぐしストレッチ教室 / 30名	9:00～10:00	4/5～4/12
筋力up ストレッチ教室 / 25名	10:10～11:00	
ベルスポーツ球技 / 25名 (一般女性)	11:15～12:30	
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30名 (満5歳～一般男女)	17:10～18:10	
フリースタイルダンス教室アドバンス / 30名 (満5歳～一般男女)	18:15～19:15	
みんなで楽しいスポーツ教室 / 30名	19:30～20:40	
柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 072-971-5976		
ボクシングフィットネス教室 / 15名	火 10:30～11:30	4/3～4/10
健康ヨガ教室 / 40名	水 9:20～10:20	4/4～4/11
肩こり解消ポルドブラ教室 / 30名	13:30～14:30	
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30名 (満5歳～一般男女)	木 15:45～16:45	4/5～4/12
フリースタイルダンス教室アドバンス / 40名 (満5歳～一般男女)	16:50～17:50	
リズム体操教室 / 50名	金 9:15～10:30	4/6～4/13

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

ソフトテニス教室

時 4月2日(令和6年1月7日の毎月第1日曜日(11月は第2週)13時~15時(全10回)
 ※雨天中止
 対・定 市内在住・在勤の18歳~70歳の方、10名
 所・申・問 4月2日(日)9時から堅下庭球場(☎072・971・9750)で受け付け。

初心者テニス教室

時 4月2日~9月17日の日曜日(全15回)9時~10時
 所 片山庭球場
 対・定 市内在住・在勤の中学生以上の方、20名(以前受講された方の再受講は不可)。
 持 テニスシューズ
 ※ラケットの貸し出しあり。
 費 1500円

玉手山学園スポーツ教室

時 種目・時間は下表のとおり。
 月 2回土曜日に実施予定。
 ※初回は4月下旬から実施予定。

種目	時間	ところ	対象・定員	持ち物
バレーボール	18時~20時	関西福祉科学大学高等学校 第2体育館・玉手山学園総合体育館“Do夢”	小学3年~6年生・女子中学生、40名	体育館シューズ
卓球	17時30分~18時45分	同上	小学5年生~中学生、20名	体育館シューズ・ラケット
サッカー	17時30分~19時30分	関西福祉科学大学高等学校人工芝グラウンド	小学生、30名	サッカーシューズ

費 2千円程度(保険代)
 ※途中退会時返金不可。
 申・問 はがきまたはメールに、参加種目・参加者氏名・年齢・生年月日・性別・所属学校・保護者氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記載の上、関西福祉科学大学高等学校(〒582・0026 旭ヶ丘3・11・1 ☎072・976・1111 2 ✉hs-tik@tamateyama.ac.jp)へ。

春季市民体育大会開催案内

申・問 柏原市体育協会 (〒582-0016 安堂町 9-20)
 ☎・FAX 072-973-3717 (月・水・木曜日の10時~16時)

種目	ところ	とき	参加要件	申込締め切り
卓球	柏原オーエンスアリーナ	5/28(日)	(個人) 男子1・2部、女子1・2部 男子・女子ダブルス	5/12(金)まで。詳しくは卓球協会ウェブサイトへ。
軟式野球	元柏原東高校グラウンドほか	5/14(日)~	一般男子	4月23日(日)まで。体育協会または丸橋運動具店へ。
ソフトボール	柏原中学校運動場ほか	5/14(日)~	一般男子・女子	4月15日(出)ソフトボール協会へ。
バレーボール	柏原中学校 柏原東小学校	4/23(日) 5/14(日)	家庭婦人 一般男子・一般女子	詳しくはバレーボール協会ウェブサイトへ。
ゲートボール	柏原東小学校運動場	6/25(日)	熟年・一般・若年 3人制	6/4(日)までに、ゲートボール協会へ。
ソフトテニス	堅下庭球場	4/9(日) 4/23(日)・30(日) 4/16(日)	一般女子、壮年女子(40歳以上)、混合(参加条件あり) 一般男子、壮年男子(45歳以上)	4/1(出)まで。詳しくはソフトテニス協会ウェブサイトへ。 4/8(出)
テニス	片山庭球場	5/14(日) 【予備日 5/21(日)】	一般男子・女子 壮年男子・女子(45歳以上)	5/6(出)15時までに柏原市テニス協会(片山庭球場)へ。FAX(FAX 072-977-9011)可。
サッカー	堅下北スポーツ広場(予備日の場合場所変更あり)	5/21(日) 【予備日 6/4(日)】	少年・一般男子 8人制 小ゴール	4/23(日)までに、サッカー協会事務局(☎080-1428-2641)へ。
バドミントン	柏原中学校 柏原オーエンスアリーナ	5/28(日) 6/4(日)、7/2(日)	一般男子・女子、女子小中学生	
剣道	柏原オーエンス第二アリーナ	5/28(日)	一般男子・女子、小学生、中学生	当日、会場受け付け。
空手道	柏原東小学校体育館	6/18(日)	(組手競技) 高校一般、小学生、中学生	
ゴルフ	法隆寺カントリークラブ	6/14(水)	一般男子・女子	5/31(水)までに柏原市体育協会へ電話またはFAXで。
グラウンド・ゴルフ	大和川親水公園	5/24(水) 【予備日 5/26(金)】	一般男子・女子	
パークゴルフ	広陵パークゴルフコース	5/21(日) 【予備日 未定】	一般男子・女子	5/11(水)までに柏原市体育協会へ電話・FAX・はがきで。

空手道練習生募集

令和5年度の受け付けを4～5月に各道場で行います(会費必要)。5月以降も随時各道場で行います。見学も可能です。
対 幼児～一般(クラスにより時間帯が異なります)
問 柏原市空手道協会 辻野さん
☎ 072-978-1515

道場・教室名	とき	ところ
玉手塾 魏桜館	火・金曜日、20時～22時	玉手塾 魏桜館(玉手町25-67)
柏原市 空手道教室	月・木曜日、19時～21時	堅下南小学校
	火、第2・4土曜日、19時～21時	柏原東小学校
柏原育成会	月・木曜日、19時～21時	柏原中学校
	金曜日、19時～21時 日曜日、13時～16時	堅下北小学校
憲武館	火・木曜日、19時～21時	堅下小学校
賢友流知新館	火・木曜日、19時～20時30分	国分中学校



相談

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産に関する悩み・お問い合わせがあるときは、無料相談会をご利用ください。

時 4月26日(水)10時～16時

所 東大阪市役所1階多目的ホール(東大阪市荒本北1丁目1番1号)

申 当日15時30分までに、会場で直接受け付け

問 (公社)大阪府不動産鑑定士協会
☎ 06・6586・6554

経済的な事情で、就学・進学を悩んでいる方を支援

中学校卒業後、家庭の事情や経済的な理由により進学、就学が困難な生徒を支援する相談業務を開いています。奨学金のこと、学費のことなどでお悩みの方はご相談ください。

時 月～木曜日の9時～17時(祝日は除く) ※事前に電話で連絡してください。

所・申 柏原市教育研究所(柏原小学校内) 柏原市大正1・9・53
☎ 072・970・3123

司法書士による出張法律相談

4月から毎月1回、司法書士に無料で法律相談ができます。ご予約不要ですので、相続などお悩みの方はぜひご利用ください。

対 相続・売買などの不動産の権利や会社や各種法人の設立・変更・増資に伴う登記などに関する相談、多重債務並びに裁判手続きなどに関する相談

時 毎月1回(第4水曜日)13時～16時

※第1回目は、4月26日(水)

※相談日が祝日の場合は実施なし

所 柏原市役所本館1階相談室

問 大阪司法書士会 河内支部

☎ 072-940-1820



地域就労支援センター さまざまなお悩みを 専門の相談員が支援

水曜日除く平日9時～17時
所 地域就労支援センター(大正2・10・1)

◆第1相談室(35歳以上)

☎ 072・972・5573

◆第2相談室(35歳未満)

☎ 072・972・5586

◆第3相談室(就労準備の場を必要とされる方。引きこもりなどを含む。)
☎ 072・972・5595

アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

※日程変更の可能性あり。

▼法律相談(弁護士)

4月6日(水)13時～15時

▼経営相談(中小企業診断士)

4月12日(水)10時～12時

▼税務相談(税理士)

4月13日(木)14時～16時

▼労働相談(社会保険労務士)

4月14日(金)14時～16時

▼金融相談(日本政策金融公庫担当者)

4月21日(金)13時～16時

所 商工会会議室(アゼリア5階)

申 問 柏原市商工会(要予約)
☎ 072・972・0881

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

「モデル・アイドルになりませんか」と声をかけられ契約したり、「高収入アルバイト」に応募した後、聞いていない・同意していないにもかかわらず、性的な行為などの「写真」や「動画」の撮影をされたり、性暴力やストーカーなどの被害

を受ける問題が発生しています。成年年齢が引き下げられたことにより18、19歳の方は未成年であることを理由とした契約の取り消しができないため、より一層の注意が必要です。一人で悩まず、すぐに相談しましょう。



列車内ちかん被害相談

鉄道警察隊では、24時間、相談を受け付けています。一人で悩まず相談してください。
問 列車内ちかん被害相談
☎ 06・6885・1234

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町1-55と課名で届きます。

4月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。
 ※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

相談名	とき	ところ	予約	連絡先		
暮らし	法律相談	5・12・19・26日 13時～16時	市役所本館4階	要	☎072-972-1501（相談日前週水曜日の8時45分から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回）	
	行政相談 （国・府の仕事への要望など）	第3木曜日13時～15時	市役所本館4階	要	☎072-972-1500（前日までに予約）	
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	市役所本館3階	要	☎072-972-1554	
	就労困難者のための相談 （障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課（☎072-972-1508）でも可	
	若者の就労相談	第2・第4火曜日（祝日を除く）	第2火曜日・市役所本館1階 第4火曜日・K・Iホール	要	☎0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）	
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口⑩番	不要	☎072-972-1507	
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階相談室3	要	☎072-991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間）	
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時 （受付は15時まで）	市役所本館1階相談室	不要	☎06-6809-3848 （大阪府行政書士会 東大阪支部）	
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館1階相談室	不要	☎06-6768-0729（大阪府社会保険労務士会）	
	人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎072-972-6100
人権擁護委員による相談		13・27日14時～16時	フローラルセンター	不要	☎072-972-1544	
女性のための相談		3・17日10時～15時		要	☎072-972-1501（内線4301）※電話相談可	
女性・子ども電話相談		平日9時～17時	☎072-972-0110			
女性の悩み電話相談		火～金曜日16時～20時／土・日曜日10時～16時			☎06-6937-7800（ドーンセンター）	
男性のための電話相談		平日9時～17時			☎072-972-1544	
福祉	配偶者からの暴力に関する 電話相談	毎日9時～20時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎06-6946-7890				
	福祉なんでも相談	平日9時～17時 21日14時～16時	社会福祉協議会 国分合同会館1階	不要 不要	☎072-972-6786 FAX072-970-3200 （社会福祉協議会 地域福祉係）	
	障害者就労相談	28日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-85-1）	要 要	☎072-940-1215 （障害者就業・生活支援センター）	
	障害者相談 ピアカウンセリング	平日9時～17時15分 視覚：13日10時～17時	自立支援センター	要	☎072-971-2039 FAX072-971-6801 （ピアセンターかしわら）	
	障害者相談員の相談 （電話またはFAX）	視覚：大野幸子 ☎072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX072-978-6324 知的：曾奈京子 ☎072-971-8118 吉原俊夫 ☎072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談				
	知的障害者相談	月～金曜日 9時～18時	地域生活支援センターさんねつと（国分本町1-3-33-301）	不要	☎072-978-1880	
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（国分西1-3-43HOPEハウス101）	不要	☎072-978-2202	
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く） 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘4-8-3）	不要	☎072-978-6073	
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎072-971-2039	
	ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎072-972-6760 FAX072-970-3200	
	健康	健康相談（血圧測定など）	28日13時30分～15時	市役所本館2階	不要	
		こころとからだの健康相談	平日9時～17時	健康づくり課	不要	☎072-920-7381（健康づくり課）
栄養相談		予約時に調整	保健センター	要	☎072-973-5516（保健センター）※電話相談可	
助産師の相談（授乳・卒乳など）		毎週水曜日9時～16時	保健センター	不要	☎072-973-5516（保健センター）	
妊娠・出産・子育てに関する相談		平日9時～17時	保健センター（子育て世代包括支援センター）	不要	☎072-973-5516（保健センター） ※赤ちゃんの計測のみの利用も可	
こどもスマイル◎健康相談 （身体計測・育児相談など）		14日13時30分～15時	スキップKIDS	要	☎072-973-5130（スキップKIDS）	
子育て相談		平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点（市役所子ども家庭安心課・窓口②番）	不要	☎072-943-4811 ※電話相談可	
子育て	教育・進路相談（奨学金など）	平日9時～17時（祝日を除く）	教育研究所	不要	☎072-970-3123	
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎072-970-3123	
	いじめ110番	平日9時～16時30分			☎0120-79-0110	
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応			☎0120-728-525	

救急の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	#7119【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	#8000【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間365日

**歴史資料館
図書館
体育館**

culture & sports

歴史資料館のご案内

問 ☎072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

春季企画展

「百済の王族が眠る？高井田山古墳」

史跡高井田横穴公園内にあ
 る高井田山古墳は、ひのしの
 出土によってよく知られてい
 ます。この古墳には、朝鮮半
 島の百済の王族が埋葬されて
 いたと考えられています。

時 6月11日(日)まで

所 企画展示室

館長と河内の古道講座

「東高野街道と南海道」

日本遺産に認定された龍田

古道を中心に、河内の古道の
 魅力を紹介する講座です。

時 4月22日(土)13時30分～15時

所 研修室

講 歴史資料館館長 安村俊史

定 先着80名(申込み不要)

費 2000円

文化財講座の発展

「渡来人と日本文化」

春季企画展の開催にあわ
 せ、日本の国家成立期に渡来
 人が果たした役割について、
 講義と見学会を通し、研究の
 最前線を学びます。

時 5月～令和6年3月までの

第2土曜日(予定)、講義・

講演は13時30分、見学会は

別途連絡 ※講義4回、講演

(市民歴史大学)4回、見学

会3回、計11回を予定。

所 【講義・講演】研修室【見

学会】現地集合(別途連絡)

対 定 市内在住・在勤・在学

の方で、1年を通じて参加で

きる方、60名

費 年間2千円(初回に徴収、

交通費などは含みません)

申 はがきに「文化財講座希

望」と明記の上、住所・氏名

(ふりがな)・電話番号を記入

し、歴史資料館(〒582・

0015高井田15981)
 へ。※はがき1枚につき1名。

締 4月16日(日)必着。応募者多

数の場合は抽選。抽選結果は

4月中旬に応募者全員に通知し

ます。

特展

「探究！高井田横穴群」

歴史資料館に隣接する高井
 田横穴群について、線刻壁画
 のほか、横穴から見つかった
 土器などを紹介します。

時 6月25日(日)まで

又ネット展

「こんなモノをいただきました」

恒例のひな人形の展示です。

豪華な御殿びなを展示してい

ますので、ぜひご覧ください。

時 5月7日(日)まで

常設展

市内の発掘調査で出土した
 考古資料や民俗資料などを展
 示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代
 や明治の古文書、家庭で使わ
 れていた昔の道具や初期の電
 化製品、古い写真などがあり
 ましたら、歴史資料館まで一
 報ください。

コラム

柏原の歴史

「百済の王族が眠る？高井田山古墳」

史跡高井田横穴公園内に、

高井田山古墳という古墳があ

ります。初期の横穴式石室を

もち、珍しい『ひのし(古代

のアイロン)』が出土してい

ることでも有名です。マスコミ

の取材も多く、「世界不思議

発見！」で紹介されたことも

あります。その高井田山古墳

には、だれが葬られているの

でしょうか？

高井田山古墳が築造された

のは5世紀後半頃です。その

ころ、朝鮮半島には高句麗、

新羅、百済という三つの国が

対立していました。横穴式石

室は、百済の横穴式石室と同

じ構造です。ひのしは、百済

の武寧王陵から出土したひの

しとそっくりです。高井田山

古墳には二人の埋葬があり、

その二人の人物は夫婦と考え

られますが、日本には夫婦を

同じ石室内に埋葬することは

なく、中国や朝鮮半島の埋葬

方法なのです。これらの事実
 から、高井田山古墳に埋葬さ
 れたのは、百済から渡ってきた
 渡来人だったと考えられます。
 しかし石室の規模やすば
 らしい副葬品から考えると、
 百済の王族クラス的人物と考
 えられるのです。

高井田山古墳に埋葬された
 人は、なぜ日本にやってきた
 のか？なぜ百済に帰らなかった
 たのか？春季企画展「百済の
 王族が眠る？高井田山古墳」
 では、これらの謎に迫ってみ
 たいと思います。



▲高井田山古墳で見つかったひのし

図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
 国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
 イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

4月のお休みカレンダー

●印の日はお休みです
 ●印の日は学習室が使えません
 (●印の日は午前中のみ使えません)

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	●	4	5	6	7	8	2	3	●	5	6	7	8
9	●	11	12	13	14	●	9	10	●	12	13	14	15
●	●	18	19	20	21	22	●	●	●	19	20	21	22
23	●	25	26	27	28	29	23	24	●	26	●	28	29
30							30						

移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑(堅上小学校) ※在校生のみ	14:50～15:50	12・26
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
木曜日	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	5・19
	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	
金曜日	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	6・20
	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	
	高井田(青山台)	15:50～16:20	
金曜日	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	7・21
	玉手町(玉手つどいの広場「たまたばこ」駐車場)	15:40～16:10	

柏原

図書館のイベント

国分

▶移動図書館(ひまわり号)を一般開放!
 時 4月8日(出)10時～12時、13時30分～14時30分
 所 柏原図書館裏駐車場※雨天中止の場合あり
 ▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
 時・対 4月15日(出)①10時30分～3歳くらいから、
 ②11時～0～2歳 所 1階学習室
 ▶かしわらとしゃかんのおはなし会
 時 4月16日(日)10時30分～対 1歳半～小学生低学年
 所 1階学習室
 ※4月から日時が第2日曜日の午後から第3日曜日の午前に変更になりました。
 図書展示のお知らせ
 「絵本屋さん大賞」4月22日(出)～5月12日(金)まで
 「入園・入学おめでとう」4月9日(日)まで

▶こくぶとしゃかんのおはなし会
 時 4月2日(日)14時～所 2階おはなしコーナー
 ▶絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう！」
 テーマは、ともだちの絵本です。おすすめの絵本を1冊お持ちください(聴講のみ可)。
 時 4月13日(木)10時～所 4階会議室
 ▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
 時 4月15日(出)10時30分～所 2階おはなしコーナー
 ▶子どもクイズラリー大会～こくぶとしゃかんのおたからをさがせ！～
 本にまつわるクイズを解いて、お宝をゲットしよう！
 時 4月29日(出)祝～5月7日(日)期間中随時受付(閉館30分前まで) 所 2階子ども図書館
 図書展示のお知らせ
 「花らんまん展～植物の本～」5月22日(月)まで
 所 2・3階展示コーナー

体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

4月は休まず開館します。

トレーニング講習会

☑健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法
 時 電話で相談
 所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
 費 500円
 対 15歳(高校生)以上の男女
 定 各回2名まで
 他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

子ども個人開放

☑毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
 時 4月8日(出)13時～17時(1時間の交代制)
 所 柏原オーエンスアリーナ
 種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
 持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。
 申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

☑体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できません。詳しくは、各体育館まで。
 ①柏原オーエンスアリーナ
 時 4月16日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)
 ②柏原オーエンス第二アリーナ
 時 4月9日(日)13時～17時
 種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(4月16日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

けんこうガイド

申・問市役所本館2階 健康づくり課
☎ 072-920-7381

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車でのご来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 072-972-2200) へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回 (乳がん・子宮頸がんは2年に1回) 受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和6年3月31日時点です。

対象者	胃がん (胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核 (胸部X線)	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上 (治療中の方は不可)
	乳がん (マンモグラフィ)	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん (頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことのない方

① 集団検診 無料 (予約制・先着順) ウェブ予約可能です

いずれも予約は健康づくり課まで。5・6月分のがん検診の予約受付は、ウェブ予約は4月3日(月)9時以降に右の2次元コードから、電話予約は4月5日(水)8時45分から健康づくり課で受け付け。※6月4日(日)は日曜日開催です。平日に受診できない方はこの機会にどうぞ。※午後の胃がん検診は65歳未満で糖尿病でない方のみ。



会場	保健センター			国分合同会館		
日程	5/24 (水)	6/4 (日)※	6/27 (水)	5/16 (水)	6/5 (月)	6/19 (月)
午前	胃大肺乳	胃大肺	乳骨	胃大	乳骨	子大
午後	胃大肺乳	胃大肺	乳骨		乳骨	子大

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核 乳…乳がん
骨…骨粗しょう症 子…子宮頸がん

② 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
医療市機外関	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮 1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前。 女性医師・技師による土曜日検診も実施(不定期)。	健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

予防接種 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60～64歳の市民	健康づくり課発行のはがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円(生活保護受給者は無料)
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。
子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)	平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子 ※接種機会を逃した方も公費で接種できるようになりました。	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは柏原市保健事業年間予定表または、市ウェブサイトへ。

※4月1日の接種から四種混合ワクチンの接種開始時期が生後2カ月からになります。

所原則、柏原市内医療機関で接種 対生後2カ月～7歳6カ月未満の児童

※風しん抗体検査・第5期定期接種のクーポン券の有効期限を令和6年3月末まで延長しました。

風しん抗体検査・第5期定期接種の受診時にはクーポン券が必要です。クーポン券が無い場合は無料で受けられません。クーポン券を紛失された方は、健康づくり課までお問い合わせください。

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。



出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 4月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・ご留意

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています (予約制)。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

受診当日に胃カメラを受けられます (詳しくは病院ウェブサイトをご覧ください)

4月3日から平日10時までに絶食で来院した方は予約なしで胃カメラを受けられます。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察
☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科別	区分	曜	月	火	水	木	金
内科	午前		○	○	○	○	○
	午後		○	×	○	○	○
	専門外来		×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	○	×	×
	専門外来		×	×	○ 乳腺外科(午後)	×	×
泌尿器科	午前		○	○	×	○	○
	午後		×	×	×	×	×
整形外科	午前		○	○	○	○	○
	午後		☆	×	☆	×	☆
小児科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)		△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	△ (*1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午前		○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後		□	×	☆	☆	×
	専門外来		☆超音波外来	×	×	☆遺伝外来	☆超音波外来
眼科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	×	○	×
皮膚科	午前		○	×	○	×	○
	午後		×	×	×	×	×
	専門外来		×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00		×	(*2)要問合せ	×	(*2)要問合せ	×
思春期 外来	14:00～ 15:30		○	×	○	×	○

急病診療 (時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

発熱外来

一般の方 (高校生以上) を対象とした発熱外来予約専用ダイヤルを開設しています。発熱外来の受診を希望される方は、☎ 072-972-5100 (平日 9:00～17:00) にご連絡ください。(完全予約制)

※小児科は☎ 072-972-0885 (平日 9:00～11:00) にご連絡ください。

職員募集

◆会計年度任用職員

①ナースエイド…看護補助業務
②看護師 (外来・病棟) 日勤勤務
③医師事務作業補助者

定若干名

縮定員に達し次第終了

※募集要項の配布と受け付けは、平日 9 時～17 時まで。

◆無償ボランティアも募集中

平日 3 時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課 (内線 2632)



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181	
無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) ※結果は1～2時間後
無料	こころの健康相談
	医療機関に関する相談

第2・3水曜日 9:30～10:30 (予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (shotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階) で実施。精神科医、精神保健福祉相談員による相談 (こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ (要予約)

平日 9:15～12:15、13:00～16:00

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165	
有料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)
	ぎょう虫卵検査

詳細は問合せ (要予約)

月～水曜日 9:30～12:00

月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

【お知らせ】大阪府では「ヘルシーおおさか21 (点字広報) 第60号 『健活10～体を動かす健康づくり～』」を作成しました。藤井寺保健所や各社会福祉協議会などで配架します。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

未就園児無料親子体験コース

親子で幼稚園体験ができる無料
コースの開設です。

時 10時30分～11時30分

所 保育室、遊戯室、おやまのひろば、園庭

対・定 2歳～満3歳児（令和2

年4月2日～3年4月1日生ま
れ）の親子、先着10組

申・問 下表の申込み日程の間に、
電話で関西女子短期大学附属幼稚
園（☎072-977-0602）へ。


日程	保育内容	申し込み開始日時
4月18日(火)	季節の歌・戸外遊び	4月5日(水)10時30分～15時
5月23日(火)		5月8日(月)10時30分～15時
6月20日(火)		6月2日(金)10時30分～15時
7月11日(火)		6月26日(月)10時30分～15時
9月4日(月)		8月28日(月)10時30分～15時

親子ではっぴータイム in たまたまやま

親子で一緒に先生たちと楽しく
遊びませんか？※なるべく公共交
通機関をご利用ください。

時 4月21日(金)11時～11時
30分（雨天中止）

所 玉手山公園 野外劇場

▶きらめき号（最寄り：玉手山公園南）国分駅東口10時
26分発、国分駅西口10時29分

発→10時39分着

対 0歳～未就園児と保護者

定 先着30組

申・問 4月3日(月)～14日(金)まで
に各施設に来所か電話でスキップ
KIDS（☎072-973-5130 ※13時
30分～16時の間）・たまたまこ（☎
072-977-7030）・ほっとステーシ
ョン（☎072-971-2020）へ。

こどもスマイル☺健康相談

年4回あかちゃん遊びの広場の
時に、こどもスマイル健康相談が
あります。

時 4月14日(金)13時30分～15時

対 3歳児までの親子

定 先着10組

所・申・問 4月3日(月)～7日(金)
の13時30分～16時の間に電
話で、スキップKIDS（☎072-
973-5130）へ。

ほっとなママ会

時① 4月13日(木)14時30分～
15時15分（13時30分～開放）

② 4月18日(火)10時30分～11
時15分（9時30分～開放）

対・定① 4カ月～6カ月ごろのお
子さまがいる方、② 1歳前後のお
子さまがいる方、各先着15組

所・申・問 4月3日(月)9時から、
電話または直接ほっとステーシ
ョン（☎072-971-2020）へ。

堅上幼稚園なかよしひろば

時 5月～令和6年2月末までの毎
月第1木曜日の午前中（都合により
変更の場合あり）

対 3歳児までの親子

所・申・問 4月17日(月)～21日
(金)の間に、直接堅上幼稚園（☎
072-979-0604）へ。

こどもの日にちなんだ 制作をしよう！

時 4月25日(火)① 9時30分～11時
20分② 13時30分～15時20分

対 3歳までの未就園児と保護者

定 先着各15組

所・申・問 4月10日(月)9時から、
電話または直接ほっとステーシ
ョン（☎072-971-2020）へ。

施設開放に遊びにきませんか？

※月曜日に変わります。

時 毎週月曜日13時30分～15時

対 0歳児からの未就園児

所・申・問 当日の正午までに電話
で、スキップKIDS（☎072-
973-5130）へ。

親子であ～そば

時 4月13日(木)10時～11時（9
時45分～受付）

対・定 1歳半～未就園児、先着10組

所・申・問 4月3日(月)～7日(金)
の13時30分～16時の間に電
話で、スキップKIDS（☎072-
973-5130）へ。

広告欄

4月

ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 072-973-5516



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。
 所 保健センター・こども家庭安心課(本館2階)
 持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類

内容※要予約	とき	対象
プレママ・プレパパ～ハッピー BaBy 講座 マタニティライフの過ごし方	24 日(月) 13:30 ~ 15:30	妊娠中の方とその家族
助産師のすこやかサロン 授乳・卒乳の相談など	24 日(月)午後 時間は予約時に調整	妊娠中から産後の方

子育て期

産後ケア事業 産後 1 歳未満の産婦
産後のお母さんと赤ちゃんのショートステイ(宿泊)とデイサービス(日帰り)、助産師などから育児相談や授乳などの指導、乳房ケアなどが受けられます。

新生児訪問・助産師のすこやか訪問
妊婦期～生後 4 か月ごろまでの赤ちゃん
乳児早期訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)
生後 2 か月ごろの赤ちゃん

すくすく訪問 スキップ KIDS ☎ 072-973-5130
生後 7 か月～1 歳 6 か月の乳幼児
事前連絡の上、各地域の市立認定こども園の保育教諭や子育て支援センターの保育士が訪問

内容		とき	対象
集団健診 乳幼児	4 か月	7 日(金)、19 日(水)	対象者には個別通知しますので、ご案内をお待ちください。 2 か月以内に転入された方はお問い合わせください。
	1 歳 6 か月	5 日(水)、18 日(火)	
	3 歳 6 か月	12 日(水)	
2 歳 6 か月児歯科健診		3 日(月)	
教室 離乳食講習会 各 12 名	ゴックンクラス	17 日(月) 14:00 ~ 15:00	5~6 か月ごろの親子(要予約)
	モグモグクラス	25 日(水) 14:00 ~ 15:00	7~8 か月ごろの親子(要予約)
	カミカミクラス	26 日(水) 14:00 ~ 15:00	9~11 か月ごろの親子(要予約)
のびのびクラブ 幼児の栄養教室 各 12 名		14 日(金) 10:40 ~ 11:30	1 歳半～3 歳半ごろの親子(要予約)

※離乳食(初期)の動画を市公式 YouTube チャンネルで配信しています。ぜひご覧ください。



子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
7 日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場 2 階 集会所	① 10:00 ② 10:40	☎	こいのぼりを作ろう！4 歳までの親子と妊婦さん対象。前日までに申込み。各先着 10 組。	972-6786
8 日(土)	1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:30	☎・直	0～3 歳児の親子対象の施設開放。当日までに申込み。先着各 15 組程度※一時預かり不可。	971-2020
	いちごクラブのお話し会	国分図書館 2 階 こども図書館おはなしコーナー	14:00		絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居など。	972-6786
10 日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		こいのぼりを作ろう！絵本の読み聞かせとエプロンシアター。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
11 日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&春のフォトアート。首がすわる頃～ハイハイするくらい(1 歳未満)までが対象。定員 8 名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
15 日(土)	土曜日 1day オープン	たまてばこ	① 9:30 ② 13:30	☎・直	0～3 歳児(4 歳を迎えて初めての 4 月 1 日まで)の親子対象の施設開放。①②ともに 15 組程度。	977-7030
17 日(月)	子育てサロン	国分図書館	10:00		こいのぼりを作ろう！4 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
18 日(火)	親子遊び	法善寺保育園	10:00	☎	6 か月～未就園児対象。先着 5 組。14 日(金)までに申込み。	971-2612
	おりがみ教室	たまてばこ	10:00	☎・直	月ごとの作品作り。3 歳までの未就園児の親子。定員 6 組。	977-7030
19 日(水)	みんなで Happy Birthday	ほっとステーション	11:10	☎・直	4 月生まれの 0～3 歳児対象。17 日(月)までに申込み。	971-2020
21 日(金)	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	4 月生まれの誕生会。0～3 歳の未就園児の親子対象。定員 15 組。	977-7030
22 日(土)	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブサイト	未就園児対象の園庭開放。	977-0602
25 日(火)	おひさま広場ぱっかぱか	法善寺保育園	10:00		未就園児親子までが対象の園庭開放。水分補給用の水筒持参。	971-2612
	4 月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	保育園のお誕生会に親子で参加しよう！4 月生まれの未就園児対象 24 日(月)までに申込み。	971-2612
	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3 歳までの未就園児親子対象。定員 6 組。	977-7030
26 日(水)	手形スタンプ	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	手形スタンプで春の製作をしましょう。0～2 歳児の親子と妊婦さん対象。定員 5 名程度。	975-2225
27 日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		こいのぼりを楽しもう！3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。



好評発売中!

桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.31

- ▶とき 4月22日(土) 13:30 開演【12:45 開場】
- ▶ゲスト 林家菊丸
- ▶会場 小ホール (全席指定)
- ▶料金 前売り /800 円
当日 /1,000 円

※ 4月22日(土)終演後、次回
7月22日(土)の公演チケット
を販売いたします。



入場無料!!

第一回柏原市吹奏楽祭り

陸上自衛隊と大阪教育大学によるオーケストラコンサートを開催します!!

- ▶とき 5月27日(土) 14:00 開演【13:00 開場】
- ▶会場 大ホール

パーカッションワークショップ参加者募集 (参加無料)

「打楽器を知ろう、やってみよう!」をテーマとして、練習の仕方や奏法などについて大阪教育大学在学の打楽器専攻生がワークショップを行います。



▲詳しくはこちら

リビエール映画上映会「初恋 お父さん、チビがいなくなりました」

西炯子の人気漫画を倍賞千恵子、藤竜也、市川実日子のキャストで映画化。

今までも、これからも一緒に生きていくために。長年連れ添った夫婦の秘めた想いを描くホーム&ラブストーリー。

- ▶とき 6月3日(土)① 11:00 上映【10:30 開場】
② 14:00 上映【13:30 開場】

- ▶会場 小ホール (全席指定)
- ▶料金 前売り /500 円・当日 /800 円
- ▶発売日 4月1日(土) 10:00 ~

ダンスイベント STAND UP!! 参加者募集中!

大ホールでジャンル不問のダンスイベントを開催。イベントに参加していただける方を募集中です!!

- ▶とき 7月2日(日) 13時~19時 (予定)

▶締め切り 4月30日(日)までに申込み
申込みの詳細は、右の2次元コードからリビエールホールウェブサイトをご覧ください。



日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
1(土)	第50回大阪学生マンドリン連盟定期演奏会	大阪学生マンドリン連盟	18:00	大	無料	080-9476-7654 (城川)
20(木)	令和5年度柏原市民春季体育大会総合開会式	柏原市教育委員会	19:30	小	無料	072-972-1689
22(土)	桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.31	柏原市民文化会館	13:30	小	有料	072-972-6681
23(日)	第66回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小・レセ	無料	06-6767-2227
30(日)	プパコンサート	MIDORI 音楽教室	13:00	小	無料	

*掲載しているイベントは状況により、中止となる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「日曜日」と「学校」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶「日曜日」

（①・②の手話を繋げて使います。）



①唇を右手人さし指の指先で、左から右へ引く。



②左の手のひらに、右手のこぶしをのせる。

▶学校



両手のひらを手前に向け、斜めに立て、並べておき軽く2回前後する。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。
印 障害福祉課 ☎ 072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

おうちで楽しむ給食レシピ

ごぼうサラダ

問 給食センター

☎ 072-953-3761

【材料 4人分】

ゴボウ1本、ニンジン1/4本、すりごま大さじ1/2、マヨネーズ大さじ3、酢少々、A（だし汁100cc、淡口しょうゆ大さじ1、さとう小さじ1）

【作り方】

- ①ゴボウは千切りにして、酢を入れた水に放して、あくを抜く。あくを抜いた後、酢を入れた熱湯で湯がく。
- ②ニンジンは千切りにして、軽く湯がく。
- ③鍋にAを煮立て、酢を入れた熱湯で湯がいた①を加えて下味をつける。
- ④②③をマヨネーズ、すりごまとあえる。



ポイント

下処理と下味のひと手間が、素材の味を引き立たせるおいしいサラダになるポイントです。



◀その他の給食レシピはこちら

人権ほっと(203)

「3つの映画から」

大阪教育大学 名誉教授

堀 薫夫

この年末年始に3つの映画を観た。これらを素材に人権問題を考えてみたい。

「ザリガニの鳴くところ」。ノースカロライナ州で村の青年が殺され、その湿地で1人で暮らし、周りから偏見やDVを受けつづけてきた少女が、殺人容疑で逮捕された法廷に至るといふもの。1960年代のアメリカ南部にはびこっていた偏見を題材にしたという点で、人権問題をはらむ。さらには人権だけでなく、自然世界のルール（自然権）

が優先される世界もあるという点。作者のオーエンスが69歳で小説を書き始めたというのにも驚いたが。

「ラーゲリより愛を込めて」。第二次世界大戦終戦後の、ソ連（当時）による日本人兵シベリア抑留とその家族との絆を描いた作品。アメリカによる原爆投下のもたらした悲惨さはよく知られているが、ソ連によるシベリア抑留の話はあまり知られていないだけに、そこでの人権侵害ともいえる実情を描いた点で、人権問題と向き合う作品でもある。ミセスの Sorcini とともに、人びとの嗚咽が聴かれたのが印象的であった。「スラムダンク」。30年前に

流行ったバスケットボール題材アニメの新作であるが、ここで注目したいのは、この作品が韓国で日本映画の興行収入歴代1位の作品になったという点。徴用工問題などでの日韓摩擦があるなかで、若者を中心とした文化面での交流において、重い人権問題の雪解けに向かう方向を示したという点で、人権問題とつながりをもつだろう。

私たちの日常生活における何気ないメディア作品を介しても、人権問題を考えるヒントは多く潜んでいる。そうした問題を周りの人たちと話し合うなかで、人権意識の涵養も育まれてくるのではなからうか。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題



日本遺産推奨商品

「もう、すべらせない!!」ブランド認定式

～新たにブランド商品9社10品を認定しました～

2月7日、日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」ブランドの認定式を行いました。この認定制度は、昨年にスタートし、これまでに19社23品が認定されています。今回、日本遺産の魅力をさらに発信していくため、柏原市・三郷町の事業者9社のご協力のもと、10品の商品を追加で認定しました。商品は各事業者の店舗などで販売されていますので、ぜひ手土産などにご利用ください。



ごみを拾ってまちをきれいに!!
柏原駅前などで子どもたちが実施
「柏原東連合ソフトボールチーム」

2月12日、柏原東連合ソフトボールチームの子どもたちが、柏原東小学校周辺やオガタ通り商店街、柏原駅前などでごみ拾いを行いました。このごみ拾いは2019年12月から、試合や雨などでできないこともあります。月1回を目標として練習前に行われています。子どもたちは「吸い殻や空き缶などが落ちていますが、ごみを拾うことで、まちがきれいになってうれしい」と話していました。



市内の保育施設に

「おやさいくレヨン」を寄贈

～寄贈していただき、ありがとうございます～

2月6日、フコク生命大阪南支社八尾桜ヶ丘営業所から市内各保育施設に「おやさいくレヨン」を寄贈していただきました。このクレヨンには収穫の際に捨てられてしまう野菜の外葉などを原材料として作られたもので、フコク生命創業100周年の取り組みとして全国の保育園などに寄贈されているものです。子どもたちは早速いただいたクレヨンを使って自由にいろいろなお絵描きを楽しんでいます。



文化センターで、市立小・中学校支援
学級作品展を開催しました
「たくさんのご来場ありがとうございました」

2月3日・4日、文化センターで市立小・中学校支援学級の作品展が行われました。さまざまな技法や色使いで表現した絵画、細部にまでこだわった工作などの個人作品に加え、みんなで力を合わせて作った共同作品「世界の〇〇」が展示されました。また、藤井寺・西浦支援学校からも作品を出展していただきました。今年もたくさんの方々がお来場され、力作ぞろいの作品をじっくりとご覧になっていました。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- 話題



Ciao♡赤ちゃん♡

対 市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



やまなか
あえ
あま
ちゃん

可愛い咲菜♡元気にすくすく育ちますように



おの
でら
凛
ちゃん

笑顔がとびきり可愛い我が家の天使！



あだち
蒼
ちゃん

笑顔満点のそうちゃん、大好きだよ！



おおき
杏
ちゃん

私たちの宝もの♡



くろせ
ひ
ちゃん

生まれてきてくれて本当にありがとう！！

SNS やウェブでも市の情報を発信中！

子育て応援リンク集

マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報誌が届く・読めるアプリ。

柏原市の魅力がいっぱい。

市政・イベントなど旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



国際コイン・デザイン・コンペティション2022で学生の部「フューチャー賞」を受賞おめでとうございます

本市在住の救仁郷舞舞さんが、「国際コイン・デザイン・コンペティション2022」にて、学生部門の最優秀賞である「フューチャー賞」を受賞しました。このコンペティションでは、学生部門に2カ国から331作品の応募がありました。今回の受賞に関し、救仁郷さんは「ニュースで、将来、海では魚よりもプラスチックの量が多くなると知り、多くの人に環境問題を身近に感じて欲しいとの思いでデザインしました」と話してくれました。



柏原地区更生保護4団体が
大阪保護観察所で活動内容などを発表
～団体間の連携など再確認しました～

2月22日、更生保護ボランティア団体の連携を目的とした更生保護4団体連携強化研修が大阪保護観察所で開催されました。この研修は初めての試みで、柏原地区保護司会の笠井和憲会長・咲野康副会長、柏原地区更生保護女性会の谷舗佐知子会長、柏原地区BBS会の安藤和範会長・西峯高副会長、柏原地区協力雇用主会の酒井三男会長が、会の活動や団体間の連携・協力の状況や工夫について発表しました。

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジニチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

