



## 特集 産×学×官で健康を考える

- ▶ 年末年始情報
- ▶ 財政事情の公表



# 特集 産×学×官で健康を考える

— みんなでつくる「柏原けんこうおたすけ手帳」 —

**新**

型コロナウイルス感染症の影響により、私たちの生活は大きく変わりました。

他者との接触や外出を伴う活動の自粛が求められ、その結果、運動不足やストレス増加といった身体への悪影響が出てきています。外出自粛は緩和されつつあるものの、健康のために運動を始めるには、「何かきっかけがない」と考える方も多いのではないのでしょうか？

市では、そのきっかけの一つにしていただけのように、ウォーキング手帳のリニューアルをすることとなりました。

## 柏原市健康ウォーキング手帳のリニューアル

「柏原けんこうおたすけ手帳」の前身である「柏原市健康ウォーキング手帳 Vol.2」を平成24年に作成し、市民の方へ情報発信していましたが、情報の更新や、啓発内容の見直しのため「柏原けんこうおたすけ手帳」としてリニューアルを行いました。

手帳を活用し、市内の豊かな自然環境を楽しみながら、

史跡や社寺を巡り、まずは今より10分多く体を動かしてみませんか？

普段の生活より10分多く体を動かすこと「+10（プラステン）」が、5年後、10年後の健康な体をつくります。

## 公民連携で健康をサポート

今回リニューアルを行った「柏原けんこうおたすけ手帳」は、市の健康づくり課に加え、国立大学法人大阪教育大学と第一生命保険株式会社布施支社の協力を得て作成しました。

大阪教育大学教育協働学科の豊沢純子准教授は、自身が受けてもつ授業のテーマにこの手帳のリニューアルを採用。全15回にわたる授業で、ご協力いただきました。さらに、手帳から得られる健康に関する知識を自らの行動へ移せるよう、心理学の観点から健康行動を促すためのアドバイスをいただきました。

受講した学生の皆さんには、幅広い世代の方に手帳に親しみを持ってもらいやすいよう、さまざまな工夫を、



③



②

「凝らして作成にあたっていただきました。イラストを中心にレイアウトすることや、実際にウォーキングコースを歩いて気付いたコース内の見どころ、歩く上での注意点、休憩場所など、健康安全について学ぶ専攻の学生ならではの思いの視点での意見がたくさん出ました。」

第一生命保険株式会社布施支社の皆さんには、手帳を作る基礎資料として自社独自で調査した健康に関するアンケート結果の提供や、歩数計測などができるアプリの紹介、受講中の学生へのアドバースなどで、ご協力いただきました。それに加え、市民の健康づくりにつながるという

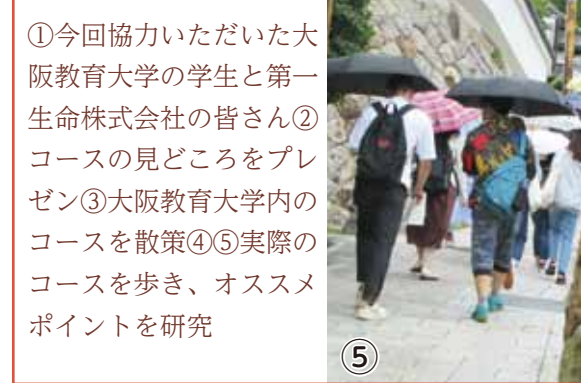
部分に賛同いただき、作成する手帳の印刷費用などとして「企業版ふるさと納税」によるご寄付をいただきました。

市では、この取り組みのようにより複雑化・多様化する住民ニーズに的確に対応するため、民間企業や市内の大学、NPO法人など、さまざまな機関と連携し、住民サービスの向上や地域の活性化を積極的に推進しています。

今回の特集では、手帳のリニューアルにご協力いただいた方々の思いを紹介しています。ぜひ、手帳を健康づくりに役立てていただき、「+10 (プラステン)」を始めてみませんか。冊子の詳細は、4ページで紹介いたします。



④



⑤

①今回協力いただいた大阪教育大学の学生と第一生命株式会社の皆さん②コースの見どころをプレゼン③大阪教育大学内のコースを散策④⑤実際のコースを歩き、オススメポイントを研究

## Interview ~市民の方の健康づくりをお手伝いさせていただきます~

弊社は柏原市民の方とよりお近づきになりたい、しあわせになっていただくことに貢献したいという思いから、令和3年に柏原市と包括連携協定を結びました。健康面での貢献には特に力を入れていきたいと思っており、今回の「けんこうウォーキング手帳」のリニューアル企画に協力しました。上半期は毎週教室に伺い、リモート参加も含めると毎回3名で授業に参加しました。

実際に、休日にコースを歩いたこともあり、写真を撮ったり、目印となる建物やお店をチェックしたりしていると、柏原市名産のぶどうを栽培する畑や趣ある家屋が軒を連ねており、柏原市の魅力を改めて感じました。また、大阪教育大学の学生の方々も、情報収集をされるためコースを歩き、手帳作成の際はデザインの細かい部分にも気を使

い、最後までこだわって取り組んでいました。

市民の方々のしあわせへの貢献、また大阪教育大学の先生や学生の皆さまとも交流をはかることができ感謝しております。今後はこの手帳をより多くの市民の方々に知っていただけるよう、情報発信活動をさせていただきます。



手帳の作成にご協力いただいた、  
**第一生命保険 株式会社 布施支社の皆さん**



⑥⑦大阪教育大学の学生がデザインした表紙と裏表紙

## 柏

原けんこうおたすけ手帳は、市内のおすすもできる運動、日常生活で役に立つ健康情報などを一冊にまとめたものです。

手帳では、原川・長瀬川・平野川・築留・堅下ぶどう・大阪教育大学の6つのウォーキングコースを紹介しています。各コースを学生が実際に歩き収集した距離や時間、消費エネルギーなどのコース情報や、コースを歩く上での

安全情報、フォトスポットなど、すぐにでもウォーキングしたくなるような工夫がたっぷり詰まっています。

運動が習慣になっている方も、これから始めようとしている方も、ぜひ「柏原けんこうおたすけ手帳」をご活用ください。

手帳は健康づくり課（市役所2階②番窓口）で配布しており、今後、この手帳を使った健康講座やウォーキング教室の開催を予定しています。

### ～ Interview ～

大阪教育大学 教育協働学科  
3回生 高橋 麻悠子さん



ウォーキングコースのデザインを担当しました。伝わりやすいイラストや、どうしても手に取ってもらえるかが、学生によって考えや意見が異なるので、みんなが納得できる形にすることが大変でした。私は全てのコースを歩いたわけではないので、地図を調べたり、コースを歩いた学生に話を聞いたり、見やすい地図にするよう工夫しました。

健康に関する情報や、ワインに関することも掲載しています。ぜひ自分のペースに合わせて歩いてほしいです。

### ～ Interview ～

大阪教育大学 教育協働学科  
3回生 福岡 季里さん



今回の授業で、柏原市の職員さん、第一生命さんと一緒に取り組めたことが印象に残っています。コロナの影響で、1・2回生の時は対面授業すら難しかったため、外部の方たちと関わる機会がとても新鮮でした。市役所の職員さんから、学生ならではの視点を取り入れて欲しいとお話があったので、デザインや見やすさを工夫しました。

手帳を手にとってもらい、ぜひ健康を意識するきっかけにしてほしいです。

## Interview ～今回の授業を通して～



大阪教育大学 教育協働学科 准教授  
豊沢 純子さん

今年受講者は、入学時からコロナ禍の影響を大きく受けていました。この度、柏原市の皆さんの健康のために1つの冊子を作り上げるという大きな目標を共有する中で、温かい交流が生まれ、学生の学びを支えていただけたことに心から感謝しています。

特に力を入れたのはウォーキングコースです。学生が実際にコースを歩き、柏原市の魅力を話し合いました。地図の分かりやすさにもこだわりました。学生の想いが込められた手帳を皆さんの健康づくりにぜひご活用ください。

### 柏原けんこうおたすけ手帳 ウォーキングコース フォトコンテスト

「柏原けんこうおたすけ手帳」に掲載されているウォーキングコース（6コース：原川、長瀬川、

平野川、築留、堅下ぶどう、大阪教育大学）で撮影した、市の魅力あふれる写真を募集します。

▶募集期間 12月1日(木)～令和5年5月31日(水)

▶応募方法 2次元コードの市ウェブサイト内、専用フォームから応募



## 市独自

# 物価高騰などの影響を受けている方を支援します

### 水道料金の基本料金が無料

市民の方・事業所を支援するため、水道料金のうち、**基本料金を無料とします**（手続き不要）。

対象期間は12月検針分～令和5年3月検針分までです。  
（一般家庭、会社・事業所など 704円×4カ月＝2,816円）

経営総務課  
お客様サービス係  
☎ 072-972-1605

#### 料金の請求が毎月の方

水量	水道料金
基本料金範囲 (0～5m)	<del>704</del> <b>0 (無料)</b>

※水道従量料金および下水道使用料は発生します

令和5年1月～4月請求分までの4回の水道基本料金が無料

#### 料金の請求が2カ月に1回の方

水量	水道料金
基本料金範囲 (0～10m)	<del>1,408</del> <b>0 (無料)</b>

※水道従量料金および下水道使用料は発生します

偶数月検針：令和5年1・3月請求の2回分  
奇数月検針：令和5年2・4月請求の2回分の水道基本料金が無料

### 学校給食費を無償化

子育て世帯を支援するため、**市立小学校・中学校の給食費を令和5年1月～3月分までの3カ月、無償化します**（手続き不要）。

該当する期間中の給食費の引き落としはありません。

学務課  
☎ 072-972-1697

### 【事業者の方へ】水道光熱費と燃料費の支援

**対象者** 市内に主たる事業所を有する個人、市内に本店を有する法人

**申請期間** 12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

**支援額** **1～5万円**(確定申告の水道光熱費・燃料費に応じた金額)

※申請方法など詳しくは2次元コードから



産業振興課  
☎ 072-972-1554

### 【農業者の方へ】農業資材の支援

**対象者** 令和3年分確定申告書（法人の場合は直近の決算）に係る販売金額が50万円以上であること。

**申請期間** 12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

**支援額** **1～20万円**

※金額の詳細や申請方法など詳しくは2次元コードから



### ご注意ください 柏原市地域応援商品券の有効期限

柏原市地域応援商品券の有効期限は **12月31日(土)まで**です。

※未使用の商品券の払い戻しはできません。

▶ 問合せ 柏原市地域応援商品券コールセンター ☎ 06-6342-0240

広告欄



# 年末年始の業務

年末年始の公共施設の  
休館日や急患診療など  
の情報を、まとめてお  
伝えします。

## 主な市内施設の休館日

- ◆12月29日(木)～令和5年1月3日(火)が休館の施設
- ▼市役所・出張所など
- 市役所(本庁、国分・堅上出張所)、玉手浄水場
- ▼教育・文化・福祉施設など
- 公民館(本館・堅下分館・国分分館)、歴史資料館、男女共同参画センター(フローラルセンター)、K・Iホール(勤労者センター)、市民プラザ、柏原・国分図書館、リビエールホール、スマイルランド(竜田古道の里山公園)、やすらぎの園(老人福祉センター)、自立支援センターはばたき、健康福祉センターオアシス
- ▼スポーツ施設など
- 堅下北スポーツ広場(12月28日(火)は場内整備のため貸し出しなし)、東山・円明運動広場、柏原中学校屋内運動場、サンヒルススポーツセンター、堅下・片山庭球場
- ▼子育て支援施設など
- 柏原つどいの広場「ほっとステーション」、玉手つどいの広場「たまたまばこ」、子育て支援センター「スキップキッズ」
- ▼その他
- 市内循環バス「きらめき号」
- ◆12月23日(金)～令和5年1月10日(火)が休館の施設
- 親子広場「ドレミファごんちゃん」
- ◆12月28日(水)～令和5年1月3日(火)が休館の施設
- 柏原オーエンスアリーナ・柏原オーエンス第二アリーナ(12月28日(水)は館内整理日のため)
- ◆12月28日(水)～令和5年1月4日(火)が休館の施設
- 玉手山公園ふれあいパーク(12月28日(水)・令和5年1月4日(火)は休園日のため)
- ◆12月29日(木)～令和5年1月4日(火)が休館の施設
- 子育て支援センター「ハーモニー」
- ◆12月30日(金)～令和5年1月4日(火)が休館の施設
- フリーンピア21(12月29日(木)は最終入館16時、閉館17時※ただし、2階フロア(大広間、和室、多目的室、風呂)は1日利用不可。)
- 住民票等証明書コンビニ交付サービスは、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで停止します
- マイナンバーカードをお持ちの方が利用できる住民票等証明書コンビニ交付サービスは、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで、メンテナンスのためサービスを停止します。

## ごみの収集日 環境対策課 ☎ 072-972-1534

- ▶年末の収集日…12月30日(金)まで通常どおり収集します。
- ▶年始の収集日…令和5年1月4日(火)から通常どおり収集します。



## ▼ 年末のごみ収集最終日と年始の開始日

収集地区	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	12月29日(木) 1月5日(木)	12月14日(水) 1月11日(水)	12月21日(水) 1月18日(水)
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	12月29日(木) 1月5日(木)	12月21日(水) 1月18日(水)	12月14日(水) 1月11日(水)
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	12月30日(金) 1月6日(金)	12月7日(水) 1月4日(水)	12月28日(水) 1月25日(水)
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大県、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	12月30日(金) 1月6日(金)	12月28日(水) 1月25日(水)	12月7日(水) 1月4日(水)
高井田	12月29日(木) 1月5日(木)	12月7日(水) 1月4日(水)	12月14日(水) 1月11日(水)
安堂町	12月30日(金) 1月6日(金)	12月21日(水) 1月18日(水)	12月28日(水) 1月25日(水)

## 市立柏原病院の診療 市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

※診療費は休日加算料金になります。また、以下の診療予定以外は、従来通りの救急体制をとっています。通常診療は、令和5年1月4日(水)から行います。

診療科・診療時間		12月			1月		
		29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)
内科	9時～16時	○	○	○	○	○	○
外科	(受付:15時30分まで※急患は随時受付)	○	○	○	○	○	○
小児科	9時～12時(受付:11時30分まで)	×	○	×	×	×	×
	【初期救急】20時～翌朝7時	×	×	×	×	○	×

## 民間医療機関の急患診療

時 10時～16時 費 休日加算料金 問 各医療機関へ直接

※輪番制となっているため、開設日以外や時間外・診療科目以外の受け付けはできません。

開設日	医療機関名	診療科目	医療機関名	診療科目
12月29日(木)	高田内科クリニック 上市1-2-2 4階 ☎ 072-972-6789	内・呼吸器・アレルギー・小児	全南病院 国分本町2-3-18 ☎ 072-976-2211	内・外
12月30日(金)	西出クリニック 大県1-4-1 ☎ 072-972-3120	内・整形外・リハビリテーション	全南病院 国分本町2-3-18 ☎ 072-976-2211	内・外
12月31日(土)	西出クリニック 大県1-4-1 ☎ 072-972-3120	内・整形外・リハビリテーション	にしむら小児科 国分本町3-9-3 ☎ 072-978-6597	小児・アレルギー
1月1日(日)	藤江クリニック 清州2-1-40 ☎ 072-971-5685	脳神経外・神経内・外・麻酔・放射線・リハビリテーション	ほりもと内科消化器クリニック 国分西1-4-49 ☎ 072-976-6060	内・消化器
1月2日(月)	藤江クリニック 清州2-1-40 ☎ 072-971-5685	脳神経外・神経内・外・麻酔・放射線・リハビリテーション	ほりもと内科消化器クリニック 国分西1-4-49 ☎ 072-976-6060	内・消化器
1月3日(火)	小路医院 太平寺1-2-21 ☎ 072-972-4141	外・整形外・皮膚・内・リウマチ・リハビリテーション	にしむら小児科 国分本町3-9-3 ☎ 072-978-6597	小児・アレルギー



### 年末年始は、火災に注意しましょう

年末年始は、空気の乾燥する時期に火を使う機会が増え、火災が発生しやすい状況です。暖房器具、ガスこんろ、たばこの火などへの不注意が火災につながります。外出前やおやすみ前には、必ず火の元の点検をする習慣を身に付けましょう。また、放火されにくい環境づくりも心がけましょう。

#### 【住宅防火 いのちを守る 10のポイント】

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。

・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。

・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。

・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合 ☎ 072-958-0119



## 年末に向け、特殊詐欺や交通事故にもご注意を！

### 歳末警戒実施中

【期間】12月1日(木)～31日(土)

- ・特殊詐欺に注意！。子どもや女性の被害防止
- ・自動車関連犯罪の予防。交通事故に注意

ご相談は、柏原警察署 (☎ 072-970-1234) へ。

# わがまちの家計簿



令和3年度決算と令和4年度上半期（4月～9月まで）の  
予算執行状況などについてお知らせします。

問財政課 ☎072・972・1715

令和3年度の一般会計および特別会計（企業会計除く）の決算状況は、「柏原市行政健全化戦略（第2期）」での取り組みを継続し、財政の健全化に取り組んだ結果、実質収支の黒字を維持することができました（表1）。

令和3年度の一般会計の歳入総額は、307億6,241万円となりました（表2）。

歳入の根幹をなす市税収入は、個人市民税が新型コロナウイルス感染症の影響による景気後退に伴い一人当たりの所得額が減少したことなどにより、前年度に比べ1・5%の減となりました。今後も人

口減少や生産人口の減などの影響から厳しい状態が続くと見込まれます。

## ▼歳出

一般会計の歳出総額は、295億7,421万円となりました（表3）。義務的経費が増となったものの、投資的経費において新庁舎施設整備および認定こども園整備などに要した事業費が減となったことなどにより、前年度に比べて16・9%の減となりました。

今後は、老朽化した公共施設の改修や統廃合により投資的経費は増加するものと見込まれます。

## 歳入

総額 **307 億 6,241 万円**

市民 1 人あたり **45 万 6,449 円**

### 【主な増減・理由】

- **国庫支出金** 新型コロナウイルス感染症対策に係る特別定額給付金の皆減などにより、54億3,338万円の減
- **市債** 認定こども園整備や新庁舎施設整備に係る市債の大幅減などに伴い、17億3,557万円の減
- **繰入金** 財政調整基金および、ふるさと基金の繰入額の減により、3億1,964万円の減

基準日 令和4年3月31日 / 人口 67,395人

（表2）

譲与税および各種交付金 21 億 3,139 万円

市債 30 億 819 万円

府支出金 19 億 1,813 万円

国庫支出金  
68 億 9,116 万円

地方交付税  
56 億 8,529 万円

市税  
87 億 9,774 万円

その他自主財源  
15 億 6,351 万円

繰入金  
7,374 万円

諸収入  
6 億 9,326 万円

## 市の財産

市の財産は、貯金に当たる積立金（基金）と市役所の本庁舎、学校、公園などの公有財産、負の財産である市債の大きく3つに分かれます。令和3年度末のこれらの財産の状況は、以下のとおりです（表4・5・6）。

### ▶ 積立金（基金）の現在高（表4）

基金名	積立金現在高
財政調整基金など	30 億 6,184 万円 (市民 1 人あたり 45,431 円)
老人福祉基金など	11 億 4,657 万円 (市民 1 人あたり 17,013 円)

### ▶ 公有財産（表5） (単位 m<sup>2</sup>)

区分	土地	建物
行政財産 公用財産	10,308	14,389
公共用財産	559,784	151,510
普通財産	79,295	7,775

### ▶ 市債の現在高（表6）

会計名	市債現在高
普通会計	233 億 8,944 万円 (市民 1 人あたり 34 万 7,050 円)



# 一般会計と特別会計 歳入歳出の決算状況 (表1)

(単位：円)

会計別	区分	予算額 (A)	収入 (B)	支出 (C)	差引額 (B)-(C)=(D)	翌年度に繰越すべき財源(E)	実質収支 (D) - (E)
一般会計		330億9,330万	307億6,241万	295億7,421万	11億8,820万	1,917万	11億6,903万
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	82億2,618万	80億5,595万	79億1,061万	1億4,535万	0	1億4,535万
	国民健康保険(施設勘定 堅上診療所)	1,186万	812万	812万	0	0	0
	介護保険	66億8,702万	65億8,090万	65億1,662万	6,428万	0	6,428万
	後期高齢者医療	11億7,383万	11億3,136万	10億9,495万	3,641万	0	3,641万

◆端数処理により、各項目の差引額の数値が一致しない場合があります。

※経常収支比率とは  
 毎年度継続して収入される市税などの経常的収入が、毎年度決まって支出される人件費、扶助費のような経常的支出にどれだけ充当されたかを示す指標。数値が低いほど財政に余裕があることを示す。

このような状況の中、「柏原市行財政健全化戦略」での取り組みを基本に、財政の健全化を図りながら、将来に向かって夢のあるまちづくりを行っていくために、事務・事業の見直しや効率化、経費の削減、歳入の確保などに、より一層取り組んでいきます。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率(※)は、前年度より2.9ポイント改善し、91.4%となりました。少子高齢化や人口減少などにより歳入の増加が見込めない中、社会保障関係費の増加、老朽化した公共施設の改修や統廃合による施設整備事業に伴う公債費の発行額の増加を考えると、今後も厳しい財政運営が見込まれます。

令和3年度決算から分かること

## 歳出

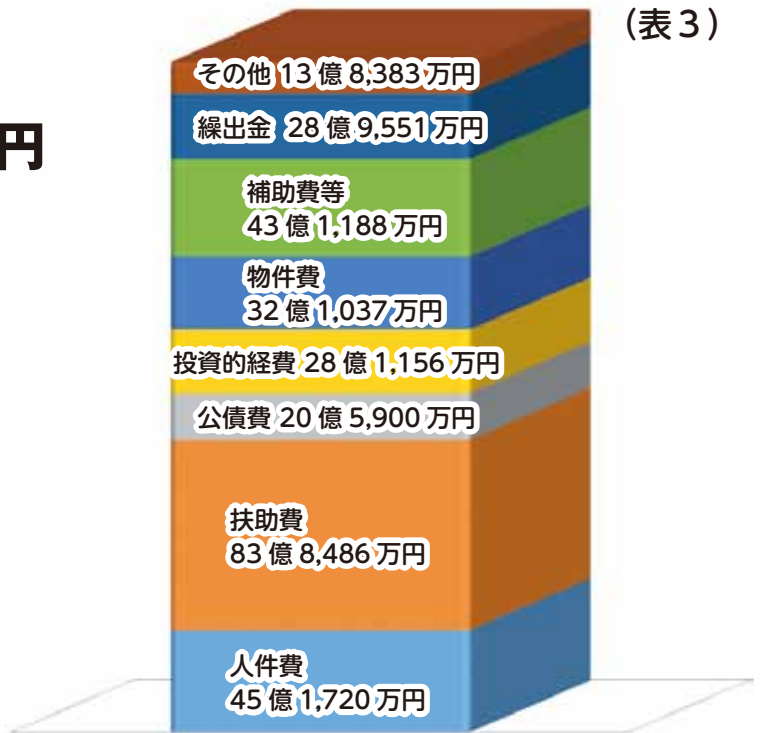
総額 **295億7,421万円**

市民1人あたり **43万8,819円**

### 【主な増減・理由】

- 扶助費 障害者支援に関する事業費の増などにより15億9,325万円の増
- 投資的経費 新庁舎施設整備および認定こども園整備費の減により、18億9,488万円の減
- 公債費 庁舎建設に伴う起債の元金償還開始などにより1億6,082万円の増
- 補助費等 特別定額給付金給付事業の皆減などにより、67億9,773万円の減

(表3)



## 令和4年度上半期(4月~9月) 予算執行状況

※企業会計を除く (単位：円)  
 【令和4年9月30日現在人口67,314人】

会計別	区分	予算額 (A)	収入 (B)	支出 (C)	収支差引額 (B)-(C)
一般会計		297億8,862万	146億1,631万	117億5,215万	28億6,416万
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	80億2,337万	32億765万	32億7,147万	△6,382万
	国民健康保険(施設勘定 堅上診療所)	1,150万	135万	318万	△183万
	介護保険	67億8,021万	32億6,162万	27億2,264万	5億3,898万
	後期高齢者医療	11億7,003万	4億2,789万	3億6,781万	6,008万

◆端数処理により、各項目の差引額の数値が一致しない場合があります。

# じんけんだより

令和4年(2022年)  
12月1日  
第89号

編集・発行  
柏原市人権協会  
事務局  
人権推進課内  
☎072-972-1544

## ■人権啓発作品■

柏原市人権協会、東大阪人権擁護委員協議会柏原地区および柏原市・柏原市教育委員会では、市内小・中学生を対象に基本的人権を守るこの大切さをテーマに人権啓発作品(作文・詩・ポスター・書道・標語)を募集したところ、多数のご応募がありました。その中から作文の一部を掲載します。

### 「ありがとうの意味」

柏原小学校6年

仲村 海碧

私は、「ありがとう」は自分も相手も幸せな気持ちになれる素敵な言葉だと思います。

何かしてもらったり、小さな手伝い、「ありがとう」は見知らぬ人に言われても嬉しくなります。

前に自転車置き場に止めてある自転車が倒れてあるのを見つけてました。私はそれを持ち上げて起こそうと考え、もとの位置に自転車を起こしました。すると、自転車の持ち主が来て、申しわけなさそうな顔で、「ごめんね、ありが

とう」と言ってくれました。

私がそこで「全然大丈夫です、気にしないでください。」と言った、少し嬉しそうなお顔で笑ってくれて、さっきのありがとうと笑顔で私は、とても

幸せな気持ちになりました。やはり、言葉は幸せな気持ちにさせてくれる力があるのでしょうか。

逆に、こんな体験をしたことがあります。電車に乗っていると、おばあちゃんが乗ってきました。おばあちゃんには、にもつを持っていて、つかれてそうでした。それを見て私はおばあちゃんに「どうぞ」と席をゆずりました。すると、とても嬉しそうに「あ

りがとう」と素敵な顔で、「ありがとう」と言ってくれました。私はその顔と「ありがとう」でおばあちゃんは喜んでくれたんだと思い、とても良い気持ちになりました。

「ありがとう」の言葉は、言われた方も言った方も幸せで喜べる魔法のような言葉です。ニュースなどでは、人のために大きなことをしたり、お金がかかっても人を助けようとしたりする人を見たりします。助けてもらった人は、とても喜んでいました。私は、まだ、お金などをかけて人を助けることはまだできません。

でも、席をゆずったり、自転車を起こしたり、他にも分からないところを教えてあげたり、アドバイスをしても「ありがとう」という言葉は、人を喜ばせる。このように小さなことが大きくなっていくと思います。

## 人権週間街頭啓発活動

12月4日(日)～10日(土)の人権週間に伴い、街頭啓発運動を行います。

とき 12月2日(金)16時～

ところ JR柏原駅・近鉄河内国分駅

問合せ

人権推進課

☎072・972・1544

このようなことから、「ありがとう」の言葉は小さなことでも、してもらったら言う、人と人をつなぐ大切な言葉だと考えます。自分の心も相手の心も幸せにしてくれる素敵な言葉、「ありがとう」を普段から使っていきたいと思えます。

人の心も気持ちも幸せにできる言葉が世の中に、もっと広がり、みんなを幸せにできるような世の中になればいいと考えました。

## 令和4年度 人権を考える市民の集い

▶テーマ 限界を超え続けるパラアスリートの視点～優しい社会の作り方～

▶とき 12月10日(土)  
13時30分～15時30分  
(13時開場)

▶ところ リビエールホール  
小ホール

▶講師 大内秀之さん  
(2022年度パラクライミング  
日本代表選手)

▶定員 先着270名(事前申込み不要)

※手話通訳、要約筆記あり

▶問合せ 人権推進課 ☎072-972-1544

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を延期または中止する場合があります。



## 人権啓発作品の優秀作品に選ばれた方々(敬称略)

小学校の部	
<b>ポスター</b>	<b>書道</b>
池田 月乃・中村 道佳 (柏原)、松下 鈴・高橋 桃 (柏原東)、三木 優奈・吉田 悠佑 (堅下)、谷口 翔紀・西川 奈那子 (堅上)、堀田 壱歩・浅野 睦 (国分)、志岐 和香奈・安田 大空翔 (玉手)、古賀 天大・秋本 采美 (堅下北)、乾 壮吾・北口 恵珠 (堅下南)、仲村 一華・奥田 一貴 (旭ヶ丘)	太田 悠・樽野 美優 (柏原)、山下 真央・星崎 一晴 (柏原東)、大池 紘太郎・前田 京香 (堅下)、飯降 真季・熊沢 くるみ (堅上)、辻田 湊士・原田 星那 (国分)、新屋 叶生・山本 颯太 (玉手)、井澤 榮之・小森 怜奈 (堅下北)、山口 舞子・藤山 智美 (堅下南)、後藤 巧・脇元 もも (旭ヶ丘)
<b>作文・詩</b>	<b>標語</b>
仲村 海碧 (柏原)、谷口 陸翔 (柏原東)、曾利 こころ (堅下)、上野山 泰侑 (堅上)、藤原 隆生 (国分)、林 亮輔 (玉手)、田中 美優 (堅下北)、中井 蒼空 (堅下南)、稲山 翔大 (旭ヶ丘)	西川 陽生 (柏原)、田中 楓徠 (柏原東)、大村 穂高 (堅下)、山中 優仁 (堅上)、増田 光希 (国分)、小倉 陸 (玉手)、榊田 柚乃 (堅下北)、藤本 亮祐 (堅下南)、竹原 優真 (旭ヶ丘)
中学校の部	
<b>ポスター</b>	<b>書道</b>
北川 桃夏・善本 芽結 (柏原)、蒲原 紀子・鳩山 尋斗 (堅上)、浅野 杏・濱中 乃依 (国分)、山内 彩優・松本 咲綺 (堅下北)、山本 愛里・文野 雅治 (堅下南)、土手下 初美・中村 優花 (玉手)	平田 名乃里・平田 仁日里 (柏原)、西川 瀬織・高野 めいさ (堅上)、松本 志音・白石 愛依 (国分)、富士 真愛紗・安井 美裕 (堅下北)、谷口 日彩・白川 友彩 (堅下南)、河原 せり・久保 琉輝 (玉手)
<b>作文・詩</b>	<b>標語</b>
吉田 絢音・高橋 一那 (柏原)、中尾 しずく (堅上)、裏野 未久・大塚 花奈 (国分)、山下 響希 (堅下北)、山本 佳乃子・仲野 こころ (堅下南)、西村 紬・福岡 沙菜 (玉手)	田中 佑采 (柏原)、久保田 雪野 (堅上)、久保谷 慈絆 (国分)、福岡 千歩 (堅下北)、佐藤 花音 (堅下南)、岡本 樹莉愛 (玉手)

### 人権啓発作品展

#### 優秀作品展示期間

12月6日(火)～18日(日)9時～21時

※日・月曜日は17時まで

#### ところ

フローラルセンター (市役所別館3階)

#### 配布

応募作品の中から優秀作品を「人権啓発作品集(作文・詩・ポスター・書道・標語)ー第49集ー」として冊子にまとめました。市内公共機関などで無料配布します。

#### 問合せ

人権推進課 ☎ 072-972-1544

### 部落差別の解消の推進に関する法律

平成28年12月16日に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律は、「現在もなお部落差別が存在する」との認識を示し、「基本的人権を保障する憲法の理念にのっとり、差別は許されない。解消することが重要な課題」としています。また、地方自治体の責務として、国と連携し、相談体制の充実や教育・啓発、実態調査など部落差別の解消に向けて努めることとしています。

本市においても、部落差別

の解消を推進し、部落差別のない社会の実現に努めていきます。

問合せ 人権推進課  
☎ 072・972・1544



## 年内の新型コロナワクチン接種をご検討ください

▼オミクロン株対応ワクチン接種 令和4年10月21日からオミクロン株対応ワクチン接種にかかる接種間隔が5カ月から3カ月に短縮されました。これに伴い、従来のコロナワクチン4回目接種済の方の多くが年内に接種可能となります。4回目接種から3カ月が経過した方には順次接種券を送付していますので、接種券が届いた方はぜひ年内の接種をご検討ください。

※現在のところ、**オミクロン株対応ワクチン接種は1人につき1回**となっています。オミクロン株対応ワクチン接種が3～5回目のいずれであっても、それ以上のコロナワクチン接種はできませんので、ご注意ください。  
※保健センターオアシスで実施の集団接種は11月27日で終了します。

### ▼初回（1・2回目）接種

現在、国は初回（1・2回目）接種で使用する従来型ワクチンの供給を年内で終了するとしています。また、新型コロナワクチン接種も令和5年3月31日で終了するとしています。オミクロン株対応ワクチン接種を検討されている場合、初回接種がまだの方は年内に初回接種を済ませていただかないと、来年3月末までにオミクロン株対応ワクチン接種ができません。ぜひ年内の初回接種をご検討ください。

### ▼乳幼児（生後6カ月～4歳）接種を開始しました

子どもの感染の増加とともに重症化数も増加傾向にあることから、令和4年10月24日から乳幼児（生後6カ月～4歳）接種が開始されました。乳幼児用ワクチンは、臨床試験などから有効性及び安全性が確認されていること、海外でも複数の国で接種が進められていることなどを踏まえ、日本でも接種が進められることになりました。対象となる方には、順次接種券を送付していますので、接種券が届いた方はぜひ接種をご検討ください。また、小児（5歳～11歳）の初回（1・2回目）接種、追加（3回目）接種もこれまでどおり実施していますので、対象のご家庭ではこの機会にぜひ接種をご検討ください。

### ▼他市町村でワクチン接種後に転入された方へ

他市町村で直近の接種をした後に本市に転入され、次回の接種を希望される方は、申請が必要です。





### 新型コロナワクチン接種に関する問合せ

市コールセンター ☎ 0120-178-270（平日9時～17時）



◀市ウェブサイト「新型コロナウィルスワクチンの接種について」

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（国制度）

対象者区分	児童1人あたり一律5万円	手続き
18歳年度末まで（障害がある場合は20歳未満）の対象児童を養育する者のうち、次のいずれかに該当する方（※）		
ひとり親世帯分	【公的年金受給者】 公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方	<b>別途手続き必要</b> 申請期限：令和5年2月28日（火） 市ウェブサイトの詳細をご確認ください。  ◀ひとり親世帯
	【家計急変者】 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	
ひとり親世帯以外分	①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けており、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方	<b>手続き不要</b> 対象者には順次お知らせを送付します。 <b>注意</b> ①②で、未申告の方は必ず確定申告または住民税の申告が必要です。
	②令和4年度分の住民税均等割が非課税の方	
	③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方（家計急変者）	
		<b>別途手続き必要</b> 申請期限：令和5年2月28日（火） 市ウェブサイトの詳細をご確認ください。  ◀ひとり親世帯以外

※令和4年4月～5年2月末までに生まれる新生児は、「ひとり親世帯以外分」の対象となります。

▶問合せ 子育て支援課 家庭係 ☎ 072-972-1563

# 鉄道トンネルを舞台に、音と光のエンターテインメント

大阪府と奈良県の府県境にある「亀の瀬」は、日本遺産認定を機に、来訪者が増えている本市注目の場所です。今回は地すべりに埋もれ、約80年の歳月を経て再び出現した鉄道トンネルを舞台に、音と光のエンターテインメントが繰り広げられます。トンネル内でのプロジェクションマッピングは国内でも事例がほとんどなく、日本屈指の希少な空間です。暗闇を活かして、お子さんや高齢の方もお越しいただきやすい日中に実施します。

この冬、幻のトンネルから、音と光が導く幻想の世界に旅立ちましょう!! (要予約)



▶**とき** 令和5年1月8日(日)～3月31日(金)までの土・日・祝日(雨天決行)、①9時30分～②10時30分～③11時30分～④13時30分～⑤14時30分～⑥15時30分～(上映時間約15分)

※上映時間外は、通常の旧大阪鉄道亀瀬隧道の見学可(例…9時30分～上映、9時45分～10時30分までは通常見学可)

○4月以降の日程については決まり次第お知らせします。

○プロジェクションマッピング以外の亀の瀬周辺施設(排

水トンネル・亀の瀬地すべり歴史資料室)の見学ができる時間帯は、10時～15時(14時30分最終受付)です。

▶**ところ** 旧大阪鉄道亀瀬隧道(亀の瀬トンネル)

▶**定員** 各回40名

▶**申込み** 12月8日(木)9時以降に、右下の2次元コードまたはFAXでにぎわい観光課(FAX 072-971-2530)へ申込み。

▶**問合せ** にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165



## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金は、①令和4年度分の住民税均等割非課税世帯や②令和4年1月～12月の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)を支援する新たな給付金です。

給付金を受給するためには、手続きが必要です。

▶**給付額** 1世帯当たり5万円

▶**対象** ①令和4年9月30日(基準日)時点で柏原市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯(生活保護世帯も含まれます)  
②①のほか、申請時点で柏原市に住民登録があり、予期せず令和4年1月～12月までの家計が急変し、世帯全員が①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)  
※①②いずれも、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象になりません。

▶**申込み** ①対象となる世帯には確認書を郵送しています(要返送)。また、確認書が郵送されていない方でも対象となる可能性があります。

**【対象となる例】** 賦課期日以降に転入された等の事由により、他市で非課税世帯であることが証明される世帯・DVなどを理由に、本市に居住しているものの住民票は市外にある世帯

②対象となる可能性がある世帯は、申請が必要です。申請書は柏原市価格高騰緊急支援給付金専用窓口(市役所本館1階フリースペース、受付時間 平日9時～17時)で配布しています。市ウェブサイトからダウンロード可。郵送希望は、問い合わせください。ただし、送付まで時間がかかることがあります。

▶**申込期限** 令和5年1月31日(火)まで【当日消印有効】  
※申込期限を過ぎると、受け付けができません。

▶**問合せ** 柏原市専用コールセンター(確認書や申請書等の問い合わせはこちらへ) ☎ 0120-195-552(受付時間 平日9時～17時、12月29日～令和5年1月3日を除く)

◎市役所本館1階フリースペースの専用窓口で、給付金の制度、手続きの方法などについてご案内します。



### ⚠️「振り込め詐欺」「個人情報の詐取」注意

自宅や職場などに国や市の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、市や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



# 12月末までにカードを申請して、 最大2万円分のマイナポイントをもらおう!!

申請はお早めに!

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請は12月末までです。ポイント付与の申込期限は令和5年2月末までです。※申請からカードの受け取りまで1カ月程度かかりますので、お早めの申請をお勧めします。

申請用無料写真撮影  
ご予約できます



## マイナンバーカードの手続き予約サービス

◎事前予約の方を優先して手続きします。待ち時間の短縮に、ぜひ「柏原市手続き予約サービス」をご利用ください。

### ▶予約できる手続き

- ・マイナンバーカードの交付手続き（受け取り）
- ・マイナンバーカード申請用無料写真撮影

※その他の業務に関しては予約不要です。

### ▶予約できる時間帯

- ・平日 9時～17時
- ・休日開庁日 9時～12時、13時～16時

★予約希望日の1カ月前から予約可能です。

### ▶予約方法

①インターネット 右の2次元コード、または市ウェブサイトから来庁希望日の前日23時59分までに予約を完了してください。



②電話 市民課（☎072-929-8138）へ。

③FAX ①希望する手続き ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号とFAX番号 ⑥複数の来庁希望日時と、【カード受け取り予約の場合】交付通知書（はがき）の右下の赤字番号、【無料写真予約の場合】マイナンバーカード申請用紙の有無を記載し、FAX（FAX 072-970-2113）。

★電話・FAXでの予約受付は、平日8時45分～17時15分。来庁希望日の前開庁日までに予約を完了してください。

★混雑が予想されますので、お時間に余裕をもって、ご来庁ください。

## 12月24日(土)にマイナンバー関連業務の窓口を開庁します

### ◆次の①～④の業務を行います

本人確認書類や手続きに必要な物など、詳しくは市ウェブサイト、または市民課にお問い合わせください。



#### ①マイナンバーカードの交付手続き（受け取り）

▶必要な物 交付通知書（はがき）、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）  
※詳しくは、交付通知書（はがき）でご確認ください。

#### ②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶必要な物 申請書、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）

※申請時来庁方式（郵送でのカード受け取り）を希望される方は、申請書と本人確認書類（2点必要）に加え、通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）をご持参ください（申請時

▶ところ 市役所本館1階市民課窓口

▶開庁時間 9時～12時/13時～16時

に本人が来庁し、直近で住所などに変更予定がなく、転送手続きしていない方、暗証番号の入力を職員が代行して差し支えない方が対象です。

※写真のみのお渡しはしていません。

#### ③電子証明書の更新手続き

▶必要な物 有効期限通知書、マイナンバーカード

#### ④マイナポイントの申込み支援

▶必要な物 マイナンバーカードなど

※マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

▶問合せ 市民課 ☎072-929-8138・8152

①②は「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて事前のご予約をお願いいたします  
事前予約の方を優先して手続きを行います。



## 市内施設のご案内

※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけておかけください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター【平日9～17時】	☎ 972-1501（内線4301）【土日祝9～17時
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234	／火～土17～21時】	☎ 972-0072（直通）

## 12月号もくじ

特集「産×学×官で健康を考える」	2
物価高騰などへの市独自の支援策	5
年末年始情報	6
財政事情の公表	8
じんけんだより	10
市政情報 Pick Up	16
暮らしの情報	17
お知らせ	17
催し	20
募集・求人	21
教室・講座	22
スポーツ	23
相談	24
12月の相談	25
歴史資料館	26
図書館&体育館	27
けんこうガイド	28
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	29
子育てプラス	30
リビエールホール	32
くらしに役立つくらしサプリ	33
まちの話題	35

### 📷 今月の表紙

#### 亀の甲羅 (コーラ) のCMソング完成

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」をPRするために制作されたコーラ飲料「亀の甲羅 (カメノコーラ)」をたくさんの方に知ってもらうため、CMソング「カメノコーラのうた」を制作しました。写真は、協力いただいた大阪教育大学の音楽サークルの皆さんです。詳しくは、34ページをご覧ください。

**市民の動き** 10月末 (前月比)  
**人口** 67,288人 (-26)  
**男** 32,279人 (-17)  
**女** 35,009人 (-9)  
**世帯数** 32,181世帯 (+38)

## 叙勲・表彰・感謝状

### 危険業務従事者叙勲

● 瑞宝単光章【警察功労】  
 山下 正男さん (国分本町)

### 保護司会

● 全国保護司連盟理事長表彰  
 福塚 正昭さん (上市)

● 近畿地方更生保護委員会  
 委員長表彰  
 大坪 教孝さん (大泉)

● 近畿地方保護司連盟  
 会長表彰  
 森田 尚宏さん (法善寺)

● 富宅 正浩さん (青谷)

● 大阪府保護司会連合会  
 会長表彰  
 西 育代さん (山ノ井町)

松井 孝至さん (国分本町)

### 更生保護女性会

● 近畿地方更生保護委員会

### 委員長感謝状

谷舗 佐知子さん (田辺)

● 大阪保護観察所長感謝状

田中 喜久子さん (平野)

● 近畿更生保護女性連盟

### 会長表彰

寺田 睦子さん (今町)

● 大阪更生保護女性連盟

### 会長表彰

下村 和江さん (旭ヶ丘)  
 田中 典子さん (法善寺)

## 公平委員会制度 70周年記念

### ● 総務大臣表彰

川崎 裕子さん (上市)

### 市民意識調査へのご協力をお願いします!!

市民の皆さんの中から無作為に約 2,000 名の方を抽出して、調査票を郵送します。

調査票が届いた方は、回答にご協力をお願いします。

※対象者本人が記入困難な場合は、可能な限りご家族の方が記入をお願いします。

▶ 調査期間 12月1日(休)～21日(火)まで

▶ 問合せ 企画調整課 ☎ 072-971-1000

## 令和4年度 インフルエンザ予防接種

**無料**

**接種期間 令和5年1月31日(火)まで**

新型コロナウイルス感染症との同時流行を防ぐため、  
**対象者を拡大し、無料で実施します**

**対象者** 柏原市に住民登録があり、次の①～④のいずれかに該当する方  
 (対象者には個別通知しています。通知は今年度のみです)

対象者	持ち物
①接種日当日に65歳以上の方	①～④で持ち物が異なります。(※)
②心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持つ方 (身体障害者手帳1級程度)	
③中学3年生 (平成19年4月2日～20年4月1日生の方)	
④高校3年生など (平成16年4月2日～17年4月1日生の方)	

**接種回数** 1回 **接種場所・持ち物** 柏原市内の実施医療機関 (※)  
 ※接種場所・持ち物など詳細は、下の2次元コードからご確認ください。

▶ 入院・施設入所などの事情により柏原市内実施医療機関以外で接種する場合、事前手続きが必要ですので、健康づくり課までご連絡ください。

▶ 新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種が令和4年7月22日から可能となりました。

**問合せ** 健康づくり課 ☎ 072-920-7381



募集

柏原市発達障害児等支援事業  
ペアレントトレーニング参加者募集

ABA（応用行動分析）に関する講義やワークを通して、発達に不安のある子どもへのより良い関わり方について、保護者それぞれに合った方法を考える内容です。ぜひご参加ください。

▶**とき** 令和5年1月24日、2月7日・21日、3月7日の火曜日、10時～12時

※一時保育あり（無料）

▶**ところ** 社会福祉法人なにわの里本部（柏原市国分西1-3-43 HOPEハウス202）

※駐車場はありません。指定の駐車場を利用の場合は、一部補助あり。

▶**対象** 市内在住で、心身の発達に不安がある児童の保護者で、全4回参加できる方

▶**定員** 8名（応募多数の場合は抽選し、結果は後日お知らせします。）

▶**申込み・問合せ** 令和5年1月10日（火）までに、電話またはFAXで、氏名・年齢・住所・電話番号を、なにわの里きっぷサポートなにわ（☎072-978-2206 FAX072-975-1010）へ。

お知らせ

映像通報システム「Live119」の実証実験を開始します

映像通報システム「Live119」とは、スマートフォンからの119番通報者に現場のリアルタイムな映像を送信していただくことにより、出動隊が到着するまでに現場の状況を指令センターで確認できるシステムです。

火災や事故の場合は、早期に現場状況を把握することにより、消防隊の初期活動を有効に行うことができます。

▶**実証実験開始日** 令和5年1月16日（月）

※令和6年から本運用開始予定。

▶**ご協力をお願い** 119番通報の際に指令員が必要と判断したとき、Live119で映像送信を依頼することがありますので、ご協力をお願いします。

なお、映像送信にかかる通信料は通報者負担となりますのでご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、消防組合ウェブサイトをご覧ください。

▶**問合せ** 柏原羽曳野藤井寺消防組合 消防課 ☎072-958-9937



お知らせ

事業者の皆さまへ  
令和5・6年度入札参加資格審査申請を受け付けます

2年に1回の登録の受付です。  
お忘れなく！

次の組織の業務受注や入札・契約などを希望される方は、2年ごとに「入札参加資格審査申請書」を提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

組織	市役所	柏原羽曳野藤井寺消防組合	柏羽藤環境事業組合
対象	市役所（水道・下水道・病院事業を含む）との売買・賃借・請負、その他の契約	・買入れ、製造、売払い ・賃貸借、役務の提供 ・ビル環境衛生管理業務 ・その他建物管理業務	・建設工事 ・測量・建設コンサルタントなど ・建物保守管理委託業務 ・物品調達 ・物品売払い
申請用紙等配布方法・期間	令和5年1月18日（火）までに市ウェブサイトからダウンロード（ダウンロードできない方には同期間中、契約検査課で配布）。	12月5日（月）～令和5年1月27日（金） ※消防組合ウェブサイトからダウンロード可能。	12月1日（木）以降、環境事業組合ウェブサイトからダウンロード可能（ただし、両面印刷の書類が含まれます）。
申込み	12月1日（木）～令和5年1月18日（火）までに簡易書留または一般書留で郵送。※締め切り当日発送有効。窓口受付不可。	令和5年1月10日（火）～27日（金）までに郵送。※締め切り当日発送有効。窓口受付不可。	令和5年1月4日（火）～25日（水）までに簡易書留などの記録が残る方法での郵送、または宅配便で受付。※締め切り当日の消印・配達依頼日まで有効。窓口受付不可。
有効期間	令和5年4月1日～7年3月31日		
問合せ	〒582-8555 安堂町1-55 契約検査課 ☎072-972-1730	〒583-0015 藤井寺市青山3-613-8 総務課企画財政係 ☎072-958-9926 FAX072-958-9900	〒582-0027 円明町666 総務課管財係 ☎072-976-3333



## 暮らしの情報

お知らせ  
 催し 募集・求人  
 教室・講座  
 スポーツ  
 相談

information



お知らせ

### 12月は大阪府献血推進月間

献血が「なぐ命と優しさ」を若年層の献血者が激減しています。ぜひご協力を。



#### 献血にご協力をお願いします

今月の協力団体は国際ソープチミスト大阪―柏原です。12月13日(火)10時～12時・13時～16時

所市役所本館前

持献血カードまたは身分証明書

関献血推進協議会事務局

☎072・920・7381

### 新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトをまたは各担当課へお問い合わせください。

※申込み制の催しについては個別に連絡します。

また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



▲市内施設の開館状況および行事中止または延期のお知らせ

に、本市から「石畳と淡い街灯を眺める太平寺地区の細路」が選定されました。

ビュースポットおおさか景観フォトラリー

ビュースポットの写真・動画を投稿すると、抽選で景品が当たります。



令和5年2月17日(金)まで

関大阪府都市整備部 住宅建築局 建築環境課 住環境推進グループ

☎06・6210・9718

### 環境対策課からのお知らせ

#### ▼大気汚染・地球温暖化防止対策の推進

環境省では、地球にやさしい行動を呼びかけています。  
 ・自動車の利用を控え、電車やバスなどの公共交通機関を利用しましょう。  
 ・厚手のカーテンや重ね着などの工夫をし、暖房温度は20度を目安にしましょう。  
 ・テレビなどの主電源を切り、照明はこまめに消しましょう。

▼環境保護や収集員の安全のために、ごみ出しのルールを守りましょう

・ごみ出しは収集日の7時までにしなす。

### 「第3回ビュースポットおおさか」に柏原の景色が選定されました

209件の応募の中から選ばれた26カ所のうちのひとつ

### ごみ収集に関する問合せ



家の前・集積所に出したごみが収集されていない場合や、引っ越し・片付け・慶弔・植木の剪定などにより多量に出たごみやスプリング入りマットレスなどの有料ごみの収集を依頼する場合は、下表の問合せ先へご連絡ください。

収集地区名	ごみ収集業者問合せ先
国分本町、国分市場、国分東条町	橋本清掃(株) ☎072-977-4088
本郷、大正、古町、今町	(株)大紀 ☎072-971-2759
旭ヶ丘、田辺、安堂町、高井田	畑中清掃 ☎072-971-5711
清州、平野、大泉	(株)兜コーポレーション ☎072-970-5513
堂島町、河原町、法善寺、山ノ井町	(株)近畿クリーン ☎072-978-7744
太平寺、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、上市	(有)浜浦クリーン ☎072-977-8898
石川町、片山町、玉手町、円明町、国分西	蓬来谷清掃(株) ☎072-971-1661

・ごみは必ず市販の無色透明袋を使用する。  
 ・生ごみの水をよく切る。

#### ◆共通事項

関環境対策課  
 ☎072・972・1534

### 凍結や破裂に注意！ 水道管にも冬じたくを

北向きの日陰や地上にむき出しであったり、風当たりの強いところにある水道管は、特にご注意ください。

#### ・水道管の凍結予防方法

水道管や給水栓(蛇口)は、保温チューブや布などを巻きつけて保護してください。

・凍結への対応方法  
 給水栓(蛇口)にタオルをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。急に熱湯をかける

と管の破裂や、給水栓を傷めることがあります。

#### ・宅内の水道管が破裂した場合

止水栓または直結止水栓を閉めるか、破裂したところに布やテープをしつかり巻きつけるなど応急処置をして、市指定給水装置工事業者へ修繕の申込みをしてください。

関水道工務課 管理係

☎072・972・1606



市政情報  
 ピックアップ

暮らし  
 情報

お知らせ

催し

募集  
 求人

教室  
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・  
 図書館・体育館

けんこうガイド  
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まごの  
 話題

税についての

作文

受賞者

◆柏原市長賞

堅上中学校 森田 麻位まゐさん

◆近畿納税貯蓄組合総連合会会長賞

柏原中学校 山口 紗音さねさん

◆納税貯蓄組合大阪府総連合会会長賞

柏原中学校 船山 華萌かむさん

堅下北中学校 山下 響希きょうきさん

◆八尾税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞

堅下北中学校 山口 桃果ももさん

国分中学校 濱中 夢観むくさん

堅下南中学校 笹田 友希奈ともさん

玉手中学校 西村 紬つむぎさん

柏原市長賞

「税金での当たり前」

柏原市立堅上中学校

3年1組 森田 麻位

私は幼い頃から母子家庭で育ちました。国民が払った税金から母子手当をもらっていたことなど知らず、私は何ん

自由なく暮らしていました。母子手当をもらっていたのは知っていましたが、それがどこからきたものなのかよく分かっていませんでした。それが分かったのは、夏休みの課題で税の作文を書くことになってからでした。

それのことをきっかけに、税金がどのように使われているのか調べてみました。調べ前は公共の事業や施設、公務員の給料など私たちに関係ないものだけだと思っていました。しかし、調べてみるとそれだけではなく、道路があるから安全に通行することが出来るし、図書館や市民会館は多くの人が利用している。それだけでなく、もし何かあったときに救急や消防に助けてもらえるし、生活をしている中で問題があれば警察に相談が出来る、大きな地震が起きると自衛隊が動いてくれる。学校では、勉強を通して、たくさんの方を学ぶこともできる。様々な助成金を受けている人もたくさんいて不正受給の問題もありますが、そうではなくとも私達は日々、税金によって造

られたものや働いている人に助けてもらいながら生きていくことを知りました。私の家と同じように国から生活を助けてもらっている人は大勢いると思います。なのでその事を私は知ってほしいと思います。何不自由なく暮らしているからこそ、税金で助けて貰っていることが必ずあると思います。税金は私達の幸せな生活を守るための、支え合いだと私は思います。国民の税負担について、不満がある人も多いですが私達の暮らしには生活を安定させるために税金が必要です。今の当たり前の生活の中に多くの税金が使われています。また、一人一人が納税という義務を果たすことで国の安定は保たれているのだと思います。しかし、私達の世代が大人になつた頃には今よりもっと少子高齢化が進み、税を納める人がとても負担になると思いますが、なので、そうなたとしても、今のうちに税金のしくみや正しい使い方をしっかりと学び、理解することで社会に貢献できる大人になりたいと思います。

納税課からのお知らせ

▼税の納付は納期限内に

固定資産税・都市計画税の第3期分は、12月26日(月)までに納付をお願いします。

▼休日納税相談窓口を開設

12月は特別納税月間とし、納期内または早期に市税を納付していただくよう集中的に訪問催告や納税相談に取り組みます。また休日納税相談窓口を開設します。

時12月17日(土)9時～17時

◆共通事項

問【納税の相談】納税課 納税係 ☎072・972・1537

【口座振替の相談】納税課 管理係 ☎072・972・1536

税理士による給与・年金所得者のための所得税還付申告書作成会場の開設

令和4年分の所得税および復興特別所得税還付申告書の作成会場を今年も無料で開設します。完全予約制で、はがきでの申込みを予定しています。詳細は広報かしわら1月号でお知らせします。

時令和5年1月31日(火)

所市役所本館4階大会議室3  
対給与・年金所得者

問課税課 市民税係

☎072・972・6241

介護保険料の納め忘れにご注意ください

介護保険料は原則年金からの天引き(特別徴収)ですが、一部要件に該当する方は、納付書または口座振替による納付(普通徴収)となります。要件に該当する方で口座振替を申し込まれていない方へ納付書を送付していますので、ご確認ください。納付には便利な口座振替がご利用いただけますので、詳細はお問い合わせください。

問高齢介護課介護管理係

☎072・972・1572

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、老齢・障害・遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。また、令和4年中に納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

問八尾年金事務所  
☎072・996・7711

## 国民健康保険のお知らせ

### ①納付は便利な口座振替で

期限が気にならず納付の手間が省けます。一部金融機関の手続きは市役所でも可能です。□座振替している方には、令和5年1月下旬に納付確認書を送付します。

問 保険年金課 保険料係

☎072・972・1506

### ②交通事故で健康保険を使うときは速やかに保険年金課へ

加害者から治療費を受け取ったり示談を済ませたりすると国民健康保険が使えなくなります。示談前に必ず保険年金課へご相談ください。

持 被保険者証・印鑑・交通事故証明書

### ③人間ドックで健康管理を

対 本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方

注 今年度の柏原病院の受付は終了しました。その他、詳しくは、市ウェブサイトへ。



### ◆②③共通事項

問 保険年金課 保険業務係

☎072・972・1505

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### ①年度内に一度、無料で歯科健康診査を受診できます

歯肉の状態や□の機能もチェックします。義歯を使用中の方もぜひ受診ください。受診の際は、必ず事前に受診希望の歯科医院へお問い合わせください。当日は被保険者証を忘れずにお持ちください（受診券はありません）。

注 次に該当する方は対象外。

- 病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

問 大阪府 後期高齢者医療広域連合 給付課（受付時間…平日9時～17時30分）

☎06・4790・2031  
 FAX 06・4790・2030  
 柏原市役所後期高齢者医療係  
 ☎072・972・1580

### ②保険料のお知らせ

▼保険料は納期内に納めましょう  
 保険料のお支払いにお困りの方は、保険料の分納や減額する制度がありますので、ご相談ください。

後期高齢者医療制度の保険料を年金からお支払いいただいている方は、支払い方法を□座振替に変更できます。ご希望の方は、お問い合わせください。

※世帯主または配偶者名義の□座からの振替にすることにより、世帯としての所得税・住民税の負担が軽減される場合があります。

▼社会保険料控除  
 所得税や住民税などの申告で、後期高齢者医療保険料の納付額が必要な場合、納付確認書を発行しますのでお申し出ください。

窓口に発行する場合は本人確認書類が必要です。ご家族の方が代理で来られる場合は、事前にお問い合わせください。

保険料を□座振替で納めた方には、令和5年1月下旬に送付する領収済通知書を送付します。

注 電話での納付額の問い合わせにはお答えできません。

問 保険年金課 後期高齢者医療係  
 ☎072・972・1580

相談ください。

後期高齢者医療制度の保険料を年金からお支払いいただいている方は、支払い方法を□座振替に変更できます。ご希望の方は、お問い合わせください。

※世帯主または配偶者名義の□座からの振替にすることにより、世帯としての所得税・住民税の負担が軽減される場合があります。

▼社会保険料控除  
 所得税や住民税などの申告で、後期高齢者医療保険料の納付額が必要な場合、納付確認書を発行しますのでお申し出ください。

窓口に発行する場合は本人確認書類が必要です。ご家族の方が代理で来られる場合は、事前にお問い合わせください。

保険料を□座振替で納めた方には、令和5年1月下旬に送付する領収済通知書を送付します。

注 電話での納付額の問い合わせにはお答えできません。

問 保険年金課 後期高齢者医療係  
 ☎072・972・1580

## 市職員の給与・職員数の状況 詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。問 人事課 ☎072-971-5196

### (1) 人件費（令和3年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和4年3月31日現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	比率 (B/A)
67,395人	295億6,211万円	45億1,720万円	15.28%

### (2) 職員給与費（令和4年度普通会計予算）

職員数 (A)	給与費 (万円)			1人あたり (B/A)
	給料	職員手当	計 (B)	
410人【18】	16億1,239	4億8,098	27億9,765	654万円

※職員手当には退職手当および児童手当は含みません。※給与費は当初予算に計上された額です。※【】内は再任用短時間勤務職員で外書きです。※数字の端数処理のため、計(B)に差異が生じています。※給与は税や保険料などの控除前の額で、手取り額ではありません。

### (3) 職員の平均給料月額と平均年齢（令和4年4月1日現在）

職務	一般行政職 (平均年齢 42歳 1月)	技能労務職 (平均年齢 50歳 11月)
	平均給料月額	317,916円

### (4) 特別職の報酬等（令和4年4月1日現在）

市長	副市長	議長	副議長	議員
67万2千円	67万500円	59万円	55万円	53万円

### (5) 期末・勤勉手当（支給割合）

区分	期末手当	勤勉手当	計
3年度	2.4月	1.9月	4.3月

(6) 福利厚生 地方公務員法で職員の福利厚生を行うことが義務付けられており、本市では職員福利厚生会が福利厚生事業を実施しています。

負担割合	1：1（市委託料：本人掛金）
1人あたりの市負担額	6千円/年
主な事業内容	人間ドック補助金・レクリエーション補助・常備薬の配備など

### (7) 公平委員会の業務の状況（令和3年度）

勤務条件に関する措置の要求の状況 なし  
 不利益処分に関する審査請求の状況 なし

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサマリ
- まじの話題

**特別障害者手当・障害児福祉手当の申請はお済みですか**

常時、介護が必要な方への手当の支給を行っています。

問 障害福祉課 障害者支援係 ☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200

支給対象者	
<b>障害児福祉手当【月額1万4,850円】</b> 20歳未満の在宅障害児の方	<b>特別障害者手当【月額2万7,300円】</b> 20歳以上の在宅障害者の方
【①～③は支給対象者の目安】 ①身体障害者手帳1・2級程度の方 ②最重度の知的障害（知能指数おおむね20以下）の方 ③常時特別な介護を必要とする、精神の障害者の方 ▶施設入所（児童福祉施設など）されている方、受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者で所得が一定以上の方、障害を支給事由とする年金を受けている方は除く。 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の取得の有無は要件ではありません。	【①～④は支給対象者の目安】 ①両上肢、両下肢もしくは体幹に身体障害者手帳1・2級程度の障害があり、日常生活動作に著しい制限がある方 ②身体障害者手帳1・2級程度の異なる障害が重複する方 ③常時特別な介護を必要とする、最重度の知的障害（知能指数おおむね20以下）の方 ④常時特別な介護を必要とする、精神の障害者の方 ▶施設入所（障害者支援施設、特別養護老人ホームなど）、病院などに3カ月以上入院されている方、受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者で所得が一定以上の方は除く。 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、介護認定の取得の有無は要件ではありません。

**12月3日～9日は  
障害者週間です**

障害の有無にかかわらず、誰もが人格と個性を尊重し支え合つ、共生社会の実現を目指します。

**▼障害者週間ポスターの掲示**

期 12月1日(木)～11日(日)

会 所 近鉄法善寺駅・堅下駅・安堂駅・河内国分駅・大阪教育大前駅、オガタ通り商店街、ジョイフル国分、柏原・国分図書館  
 問 自立支援協議会 くらし部  
 ☎ 072・971・2039

**STOP! コロナ差別**

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、医療従事者をはじめエッセンシャルワーカーとその家族、感染者とその家族、またワクチン接種を希望されない方への差別、偏見、誹謗中傷、いじめなどが発生しています。差別的な言動は決して許されるものではありません。一人一人が互いの立場に立ち、思いやりの心を持って、支え合いながら、市民一丸となってこの難局を乗り越えていきましょう。



**JA大阪中河内による  
農産物移動販売**

地産地消の推進を目的に、移動販売車を利用して、地場産農産物などの販売を実施します。



時・所 ①12月23日(金)、堅上支店  
 ②12月27日(火)、柏原支店  
 ③12月28日(水)、国分支店  
 ※いずれも10時～12時  
 問 JA大阪中河内柏原営農購

買所  
 ☎ 072・971・8308

**スマイルランドで  
アウトドアを楽しもう!**

▼青少年講座2022  
**アウトドア講座～次から使えるアウトドアスキルを身につけよう!～**  
 ロープワークや落ち枝を利用した火おこしスキルなどを身につけます。  
 時 令和5年1月28日(出)9時～12時  
 所 市内在住の小学4年～6年生  
 定 先着10名  
 費 400円(保険料を含む)  
 申 12月5日(月)9時～16日(金)17時の間に、市ウエブサイトで申込み。  
 問 社会教育課  
 ☎ 072・972・1688  
 ✉ shakaikyoyiku@city.kashiwara.jp




円、高校生以上3500円  
 申・所・問 12月6日(火)10時以降に、電話で亀田古道の里山公園(☎072・979・0504)へ。

**玉手山学園からのお知らせ  
▼携帯ストラップづくり**

玉手山学園の作業療法専攻の大学生が作り方をサポートします。  
 時 12月3日(出)①9時30分～10時30分 ②11時～12時  
 ※詳しくはウエブサイトへ。  
 所 玉手山学園立教館  
 定 いずれも先着24名  
 問 玉手山学園 地域連携センター  
 ☎ 072・947・5870(直通)  
 ▼吹奏楽団 第15回定期演奏会  
 ～2022 Ksコンサート～



楽団の学生や市内中学校の生徒による演奏会。  
 時 12月25日(日)15時30分～17時30分(15時開場)  
 所 リビエールホール大ホール  
 申 左の2次元コードから。

問 玉手山学園 法人本部 吹奏楽団事務局  
 ☎ 072・978・6661(代表)  


「R(立教館)カフェ」開催  
 ～大学敷地内にある大阪府の  
 史跡を活用～

関西福祉科学大学「福科大  
 オレンジ・プロジェクト(F  
 OP)」の学生が、地域の皆  
 さんにご協力いただいで開催  
 している高齢者のためのカ  
 フェです。

時12月11日(日)13時～15時(開  
 催は月1回)

所・関関西福祉科学大学福科  
 大オレンジプロジェクト(旭  
 ケ丘3・11・1) ☎072・  
 942・1500(関西福祉  
 科学大学 都村研究室) ※不  
 在の場合、名前・要件を録音  
 してください。あらためてご  
 連絡します。

イエロー・ライン・プロジェクト  
 「河内かしわら・わたの田」  
 2022

「綿ごっばいのリース作り」  
 時12月14日(日)10時30分～15時  
 所ふれあい館オガタ

内棉の幹やコットンボール、  
 木の実を使って、リース作り。  
 持お持ち帰り用の袋

費300円  
 申大阪教育大学彫刻研究室  
 FAX072・978・3730

☑ tyosoken@cc.osaka-  
 kyoku.ac.jp  
 ※参加人数・実施制限などを  
 せていただく場合があります。

おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題など  
 をお話ししませんか。

※1歳半～未就学のお子さんは  
 一時保育が利用できません。1週  
 間前までにお申込みください。

時12月19日(月)10時～11時30分  
 所・関フローラルセンター  
 ☎072・972・1501  
 (内線4301)



募集・求人

ファミリー農園で

家庭菜園を楽しみませんか

農園名 大泉ふれあい農園

募集区画 2区画

利用期間 受付日～令和5年  
 8月31日

区画使用料 年間1万5000円

申込み受付

時12月1日(日)以降、先着順  
 所・関JA大阪中河内 柏原  
 営農購買所 ☎072・971  
 ・8308、産業振興課 ☎

072・972・1554

第20回全日本年賀状大賞  
 コンクール

年賀状を通じたコミュニ  
 ケーションを楽しむことなど  
 を目的に開催されています。  
 詳しくはお近くの郵便局へ。

縮令和5年1月10日(火)まで  
 問第20回全日本年賀状大賞コ  
 ンクール事務局  
 ☎0120・536・493

令和4年度・5年度

市内小中学校の臨時講師

募集職種

①小学校 ②中学校  
 申・関 電話連絡



の上、履歴書を学務課(☎  
 072・972・1697)  
 へ持参。またはメールで、件  
 名を「講師登録希望」とし、  
 本文に氏名、所有(見込み)  
 教員免許状、希望職種、連  
 絡先を記入の上、学務課(☎  
 gakumu@city.kashiwara.  
 lg.jp)へ。

放課後児童会指導員説明会

子どもたちの健やかな成長  
 を支える、やりがいのある仕  
 事です。履歴書を持参すれば  
 当日に面接も受けられます。

時12月14日(水)13時～16時

所市役所2階多目的室2・1  
 募集職種 放課後児童会指導  
 員(会計年度任用職員) ①支  
 援員(時給) ②補助員(時給)

※申込方法など、詳しくはお  
 問い合わせください。

問子育て支援課 子育て支援係  
 ☎072・971・0042

会計年度任用職員募集

勤務条件、応募方法など、  
 詳しくは市ウエブサイトをご  
 覧ください。

①放課後児童会指導員

募集職種

①主任支援員(月給)  
 ②支援員(時給)  
 ③補助員(時給)



※①②は資格要件  
 あり。③は資格要件なし。  
 定若干名  
 問子育て支援課 子育て支援係  
 ☎072・971・0042

②時間外保育指導員・補助員

業務内容 時間外幼児保育お  
 よび清掃業務  
 問保育士登録をしている方(勤  
 務経験の有無は問いません)、  
 保育業務に意欲のある方(保  
 育資格がない方も応募可)

③補助保育士

問保育士登録をしている方、

または更新済みの幼稚園教諭  
 免許をお持ちの方  
 定若干名

◆②③共通事項

問ごも施設課  
 ☎072・972・1581



④障害者付添介助員

業務内容 市立小中学校の支  
 援学級の児童生徒が円滑に学  
 校生活を送るための付添介助  
 (資格不要)。

申・関学務課

☎072・972・1697

⑤スクールサポートスタッフ

業務内容 教員の業務補助  
 申・関 電話連絡の上、履歴書  
 を学務課(☎072・972  
 ・1697)へ持参。または  
 メールで、件名を「スクー  
 ルサポートスタッフ登録希  
 望」とし、本文に氏名、連  
 絡先を記入の上、学務課(☎  
 gakumu@city.kashiwara.  
 lg.jp)へ。

⑥歯科衛生士

業務内容 市立小中学校での  
 歯科衛生指導  
 ※歯科衛生士免許が必須。  
 縮12月1日(日)～令  
 和5年1月6日(金)

問学務課

☎072・972・1697



市政情報  
 ピックアップ  
 暮らし  
 情報  
 お知らせ  
 催し  
 募集  
 求人  
 教室  
 講座  
 スポーツ  
 相談  
 歴史資料館・  
 図書館・体育館  
 けんこうガイド  
 市立柏原病院  
 子育てプラス  
 くらしサプリ  
 まちの  
 話題

**柏原市登録手話通訳者**

**登録試験**

登録試験日 令和5年2月11日(祝)9時30分～(9時15分受付開始)

試験場所 市役所本館4階会議室

試験内容 読み取り・聞き取り試験、面接

① 令和5年4月1日時点で20歳以上で次に当てはまる方  
② 手話奉仕員養成講座を修了された方  
③ 柏原市レベル(ステップ)アップ講座を受講された方

④ 柏原市登録手話通訳者の方で更新試験が必要な方  
⑤ 令和5年1月30日(月)までに電話で障害福祉課(☎072-972-1508)へ。



**八尾税務署による  
インボイスセミナー**

インボイス制度の内容や登録申請手続きなどの理解を深めるための説明を行います。  
令和5年1月18日(火)14時～15時

所 アゼリア柏原6階 大会議室

対・定市内の商工業者、20名

申・問 12月1日(木)～令和5年1月11日(火)の間に、電話で産業振興課(☎072-972-1554)へ。

フローラル市民大学講座  
くともに学び支え合い、自分らしくのびやかに

▼彩りある暮らし〜似合う色を見つけよう〜  
12月8日(木)10時～11時30分

講 M R M・心理学講座認定講師・ハンドケアセラピスト 山本典子さん

▼心と身体を楽しく動かしましょう  
12月16日(金)13時30分～15時

講 N P O 法人 みんなのスポーツ協会 事務局長 健康運動指導士 池島栄治郎さん

◆共通事項  
所 フローラルセンター  
対・定 市内在住の方、各30名

申 各講座開催日の1週間前までに、フローラルセンター(☎072-972-1501)内線4301へ。※一時保育(1歳半～未就学児)の希望者は1週間前までに申込み。

注 テーマは講師の都合により変更する場合があります。

**介護予防サポーターズのサロン** 注 マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1回100円  
申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	12月5日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	35名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。
いきいきサロン ～若返り教室～	12月9日(金) ① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30	今町老人会館	20名	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。
	12月16日(金) 14:00～15:00	オアシス3階 地域交流ホール	30名	

**高齢者いきいき元気センターの催し** 注 マスク着用、体温測定してお越しください。

申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	対象・申込み方法など
国分物忘れ予防教室	12月15日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	50名	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。費100円
物忘れ相談会	12月16日(金) 10:00～12:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)		認知症に関することお悩みの方対象。一人で抱え込まず、気軽に相談ください。

対 物忘れの気になる方、家族で認知症の方を介護されている方、認知症に関心のある方  
費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	12月13日(火) 14:00～15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。
カフェほのぼの	12月7日(火)・18日(日) 13:00～15:45	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

**やすらぎの園の教室** 注 マスク着用でお越しください。 対 市内在住の60歳以上の方  
所 問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎072-976-1666 ㊟072-976-1667

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	12月7・14・21日の水曜日 13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	12月19日(月) 10:30～12:00	18名程度	ちぎり絵を作りましょう。 注 濡れタオル、はさみ、定規 費 250円	12月14日(火)までに電話または来館。

### 柏原市男女共同参画 連続セミナー動画配信

自宅などで男女共同参画について学べるよう、連続セミナー(全3回)の第1回を、柏原市公式YouTubeチャンネルにて配信しています。ぜひご覧ください。



テーマ コロナ下で顕在化した、男女共同参画の課題  
 講市男女共同参画社会推進員 布川孝子さん  
 個人権推進課  
 ☎072・972・1544

### 柏原市学校園保健会講演

テーマ 歯の外傷  
 について〜初期対応から歯牙再植の予後まで 治療のメカニズムを中心として



時12月8日(木)14時〜15時30分  
 所フーラルセンター  
 講柏原市歯科医師会会長 藤本喜之さん(柏原市学校園保健会副会長)

対学校園の保護者、学校関係者、医療関係者、子育てや健康に興味のある方  
 問学務課  
 ☎072・972・1697

### ヘルスMかしわらの 男の栄養教室

時令和5年1月27日(金)10時〜13時  
 所健康福祉センターオアシス  
 対・定市内在住の男性、8名  
 費500円(材料費)  
 申・問12月15日(木)必着で往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センターボランティアグループヘルスMかしわら「男の栄養教室」(☎072・972・6760 T582・0018大県4・15・35)へ。

### 柏原おいなぐれ歴史塾

▼第13回 ウオーク「送迎道から明神山・王寺町へ」  
 時12月23日(金)12時30分〜14時ごろ  
 所JR河内堅上駅に集合  
 定先着40名  
 持お持ちの方はステッキ  
 費200円(ガイドの会運営協力費)  
 申・問開催日、氏名、電話番号をメールまたはFAXで、吉谷さん(☎runoni0000@yahoo.co.jp、FAX072・977・0303)へ。

### スポーツ

#### スキー・スノーボードツアー

時令和5年2月18日(土)〜19日(日)、1泊2日(朝夕食付き)  
 所白山一里野温泉スキー場(石川県白山市)  
 宿泊先 一里野高原ホテル「ろあん」※ホテルから徒歩圏内の温泉施設は、都合により使用できません。  
 定先着80名(最低遂行人数に達しない場合は中止の場合あり)  
 費大人2万2千円、小人

初級・中級レベルを目指している方向けの講習会です。  
 卓球広場(講習会)  
 072・973・3717へ。

1万9千円、幼児8千円  
 ※用具のレンタルあり(別途費用が必要)  
 ※小・中学生は保護者同伴  
 申・問12月5日(月)〜26日(月)の間の月・水・木曜日10時〜16時に、電話またはFAXで、柏原市体育協会(☎・FAX072・973・3717)へ。

## 令和4年度 秋季市民体育大会結果報告

### 10月開催分

種目	種別	優勝	準優勝
ゲートボール		ことぶきBチーム	ことぶきAチーム
テニス	一般男子の部	寺田 一郎・木下 龍世	稲葉 卓也・落合 章雄
	壮年男子の部	国本 雄大・大貫 宗克	乾 充宏・里見 知昭
	一般女子の部	武部 麻美・巽 愛	木下 あかり・藤原 美彩恵
	壮年女子の部	五井 真紀子・中岡 美香	上林 千秋・里見 桂子
サッカー	一般男子	玉手FC	柏原市SSC
	子どもの部	柏原市SSC	玉手FC
ソフトテニス	一般男子の部	本山 雄介・峰嶋 駿	森山 椋太・河村 脩汰
	壮年男子の部	仲 芳昭・山下 武博	山之内 敦・小倉 英典
	一般女子の部	林 穂乃花・大塚 瑞穂	
バレーボール	壮年女子の部	村上 佳代・佐々木 由美子	大田 万理・服部 涼子
	一般男子Aの部	rhythm	Bachikon's
	一般男子Bの部	CHAMPON	ふっかOB
	一般女子の部	Grato	たんぼぼ2
	家庭婦人Aの部	旭ヶ丘	たんぼぼ
空手道(形の部)	家庭婦人Bの部	アブレイズ	国分ママクラブ
	小学生7級〜級外の部	村上 卓偉	福留 遥斗
	小学生5級〜6級の部	山川 凜夏	辰巳 結勇
	小学生3級〜4級の部	南出 祥希	山本 晴也
	小学生1級〜2級の部	山本 陽大	
	中学生有段の部	村上 權斗	山本 勇誠
	小学生1年生の部	八田 明寛	天田 夏楓
空手道(組手の部)	小学生2年生の部	久松 颯真	松井 蒼佑
	小学生3年生の部	辰巳 結勇	川根 圭右
	小学生5年生の部	山本 陽大	中山 晟
	中学生の部	木村 幸誠	久松 祐太
	高校・一般の部	浦野 圭広	

市政情報  
ピックアップ

暮らし情報

お知らせ

催し

募集

求人

教室

講座

スポーツ

相談

歴史資料館・図書館・体育館

けんこうガイド  
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの話題

## スポーツ教室 (第5期)



1月▶3月開催



内詳しくはウェブサイトへ

対記載のない場合は一般男女

費 3,300円 (ボクシングフィットネス教室のみ 3,500円)

申 申込みは各アリーナへ 【9時～20時30分】

注 定員を超えた場合は、締め切り日翌日の10時から公開抽選。申込みが10名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加はできません。定員を満たしていなければ、申込期間後も受付可。

教室名・定員・対象・曜日・開催時間		申込期間
柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600		
若返りシェイプアップ教室 / 30名	9:00～10:00	12月12日～19日
いきいき健康教室 / 30名 (65歳以上男女)	10:20～11:40	12月19日～26日
パワーヨガⅠ教室 / 30名	13:30～14:30	12月12日～19日
楽しいバドミントン教室 / 30名 (中学生以上男女)	19:20～20:40	
ズンバ教室 / 30名	9:15～10:00	12月13日～20日
ピラティスⅠ教室 / 35名	10:15～11:15	
ピラティスⅡ教室 / 35名	11:30～12:30	
フラダンス教室 / 30名 (一般女性)	13:00～14:00	12月14日～21日
子ども体操Ⅰ教室 / 20名 (今年度5、6歳になる児童)	15:35～16:35	
子ども体操Ⅱ教室 / 20名 (小学1年生～4年生男女)	16:45～17:45	
ボディコンディショニング教室 / 30名	10:15～11:05	12月8日～15日
ひきしめステップ教室 / 20名	11:20～12:10	
バスケットボール Jr・教室 / 30名 (小学3年生～6年生男女)	17:10～18:10	
美姿勢エアロ教室 / 30名	18:25～19:25	12月16日～23日
パワーヨガⅡ教室 / 30名	19:35～20:35	
健康ヨガ教室 / 30名	9:00～10:00	
猫背矯正ストレッチヨガ教室 / 35名	11:20～12:20	12月6日～13日
骨盤調整ヨガ教室 / 30名	18:30～19:30	
体リフレッシュ教室 / 30名	9:00～10:00	
フリースタイルダンス教室 ベーシック / 30名 (今年度5歳～一般男女)	17:10～18:10	12月14日～21日
フリースタイルダンス教室 アドバンス / 30名 (今年度5歳～一般男女)	18:15～19:15	
みんなで楽しいスポーツ教室 / 30名	19:30～20:40	
柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 072-971-5976		
ボクシングフィットネス教室 / 15名	火 10:30～11:30	12月6日～13日
健康ヨガ教室 / 40名	水 9:20～10:20	12月14日～21日
肩こり解消ポルドブラ教室 / 30名	13:30～14:30	
フリースタイルダンス教室 ベーシック / 30名 (今年度5歳～一般男女)	木 15:45～16:45	12月8日～15日
フリースタイルダンス教室 アドバンス / 40名 (今年度5歳～一般男女)	16:50～17:50	

### 堅下北スポーツ広場の お知らせ

#### ▼エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

時 12月1日～23日の火・木曜日 9時～15時、水・金曜日 9時～13時

費 100円 (時間制限なし)

#### ▼輪投げ広場

時 12月24日(出)～令和5年1月9日(祝)、9時30分～12時 (12月28日(休)～令和5年1月3日(火)は休み)



対 幼児～高齢者の男女  
申 当日、直接受け付け。

### ▼堅下北スポーツ広場のグラウンドの個人開放

サッカーゴールでのシュート練習、ソフトボールや野球のノックなどの練習ができます。

時 12月8日・15日・22日の木曜日、15時～17時

費 【小学生・中学生】1時間 100円 【高校生以上】1時間 150円

申 当日、直接受け付け。

#### ◆共通事項

所・堅下北スポーツ広場

☎ 072・972・0812



## 相談

### 人権週間に合わせ 休日特設相談を開設

部落差別やコロナ差別などさまざまな人権問題に対し、助言や情報提供を行います。

時 12月10日(出)、①13時～13時40分 ②13時45分～14時25分 ③14時30分～15時10分

※相談時間は一人40分

所 リビエールホール小ホール

定 市内在住の方、3名

申・☎ 12月1日(休)～9日(金)の 9時～16時 (土日祝を除く)

### アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

個別相談会です(要予約)。※日程変更の可能性あり。

時 12月1日(休)13時～15時

▼法律相談(弁護士)

時 12月8日(休)14時～16時

▼労働相談(社会保険労務士)

時 12月9日(金)14時～16時

▼融資相談(日本政策金融公庫担当者)

### ◆共通事項

所 商工会会議室(アゼリア5階)

申・☎ 柏原市商工会

☎ 072・972・0881

### 地域就労支援センター

時 水曜日除く平日9時～17時

申 各相談室に電話で申込み。

所・☎ 地域就労支援センター

▼35歳以上の方

☎ 072・972・5573

▼35歳未満の方

☎ 072・972・5586

▼就労準備の場を必要とされる方(引きこもりなどを含む)

☎ 072・972・5595



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒582-8555 安堂町1-55と課名で届きます。

# 12月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

相談名	とき	ところ	予約	連絡先		
暮らし	法律相談	7・14・21・28日 13時～16時	市役所本館4階	要	☎072-972-1501（相談日前週水曜日の8時45分から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回）	
	行政相談	第3水曜日13時～15時	市役所本館4階	要	☎072-972-1500（国・府の仕事への要望など）	
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	市役所本館3階	要	☎072-972-1554	
	就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課（☎072-972-1508）でも可	
	若者の就労相談	第2・第4火曜日（祝日を除く）	第2火曜日・市役所本館1階 第4火曜日・K・Iホール	要	☎0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）	
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口③番	不要	☎072-972-1507	
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階相談室3	要	☎072-991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間）	
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時（受付は15時まで）	市役所本館1階相談室	不要	☎06-6809-3848（大阪府行政書士会 東大阪支部）	
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館1階相談室	不要	☎06-6773-0580（大阪府社会保険労務士会）	
人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎072-972-6100	
	人権擁護委員による相談	8・22日14時～16時	フローラルセンター	不要	☎072-972-1544	
	女性のための相談	5・19日10時～15時		要	☎072-972-1501（内線4301）※電話相談可	
	女性・子ども電話相談	平日9時～17時	☎072-972-0110 / 17時～21時	☎090-4030-4844		
	女性の悩み電話相談	火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時		☎06-6937-7800（ドーンセンター）		
	男性のための電話相談	平日9時～17時		☎072-972-1544		
	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日9時～20時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎06-6946-7890				
	福祉	福祉なんでも相談	平日9時～17時 16日14時～16時	社会福祉協議会 国分合同会館1階	不要	☎072-972-6786 FAX072-970-3200 （社会福祉協議会 地域福祉係）
		障害者就労相談	23日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-85-1）	要	☎072-940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
障害者相談		平日9時～17時15分	自立支援センター	要	☎072-971-2039 FAX072-971-6801 （ピアセンターかしわら）	
障害者相談員の相談（電話またはFAX）		視覚：大野幸子 ☎072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX072-978-6324 知的：曾奈京子 ☎072-971-8118 吉原俊夫 ☎072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談				
知的障害者相談		月～金曜日 9時～18時	地域生活支援センターさんねつと（国分本町1-3-33-301）	不要	☎072-978-1880	
障害児相談		火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（国分西1-3-43HOPEハウス101）	不要	☎072-978-2202	
精神障害者相談		月～水・金・土曜日（祝日除く） 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘4-8-3）	不要	☎072-978-6073	
障害者虐待相談		24時間対応	自立支援センター	不要	☎072-971-2039	
ボランティア相談		平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎072-972-6760 FAX072-970-3200	
健康	健康相談（血圧測定など）	23日13時30分～15時		不要		
	こころとからだの健康相談	平日9時～17時	市役所本館2階	不要	☎072-920-7381（健康づくり課）	
	心理士によるこころの相談	1月6日の午前（予約時に調整）	健康づくり課	要		
	栄養相談	予約時に調整	保健センター	要	☎072-973-5516（保健センター）※電話相談可	
	助産師の相談（授乳・卒乳など）	28日を除く毎週水曜日9時～16時	保健センター	不要	☎072-973-5516（保健センター）	
	妊娠・出産・子育てに関する相談	平日9時～17時	保健センター（子育て世代包括支援センター）	不要	☎072-973-5516（保健センター）※赤ちゃんの計測のみの利用も可	
	こどもスマイル◎健康相談（身体計測・育児相談など）	27日①10時～②10時30分～	スキップKIDS	要	☎072-973-5130（スキップKIDS）	
子育て	子育て相談	平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点（市役所子ども家庭安心課・窓口②番）	不要	☎072-943-4811 ※電話相談可	
	教育・進路相談（奨学金など）	平日9時～17時（祝日を除く）	教育研究所	不要	☎072-970-3123	
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎072-970-3123	
	いじめ110番 子どもの悩み相談ダイヤル	平日9時～16時30分 24時間365日対応			☎0120-79-0110 ☎0120-728-525	

## 救急の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	#7119【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	#8000【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間365日



## 歴史資料館のご案内

問 ☎ 072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。  
 祝日を除く月曜日休館。

### 秋季企画展

「大和川のつけかえほんとうの理由は？」

大和川が付け替えられた最大の理由は、幕府の収入増のためでした。付け替えについて、さまざまな資料から考えてみます。

時 12月4日(日)まで

所 企画展示室

### 次回企画展

「明治時代の柏原・暮らし・学び・ぶどうづくりに」

時 令和5年1月7日(土)～3月

5日(日)  
 所 企画展示室

### 館長と学ぶ河内の古道講座

「万葉集と龍田道」

日本遺産に認定された龍田古道を中心に、河内の古道の魅力を紹介する講座です。

時 12月24日(土)13時30分～15時

所 研修室

講 歴史資料館館長 安村俊史

定 80名(申込み不要)

費 2000円

### 特集展

「つけかえ後の大和川」

新田など、付け替え後の大和川の様子について紹介します。

時 令和5年1月22日(日)まで

### スポーツ展示

「こんなモノをいただきました」

市民の方から寄贈された湯たんぽ、こたつなどを展示します。

時 令和5年1月15日(日)まで

### 常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

## コラム

# 柏原の歴史

## 「柏原の明治時代」

柏原の歴史において、明治時代（1868年～1912年）が、とりわけ大きな変革の時代であったことは言うまでもないでしょう。黒船来航という外的インパクトをきっかけとして、この時期の日本では、政治指導者から一般庶民まで、多くの人々を巻き込んで政治闘争・政策論争が行われ、最終的に、立憲政治・産業革命を成し遂げ、欧米の先進国と肩を並べるに至りました。柏原でも、明治5（1872）年、学制の発布によって、現在の堅下小学校・国分小学校につながる2つの「学校」が設立（ちようど150年前）されたほか、明治22（1889）年には、いち早く鉄道（現在のJR大和路線）が開通。旧大和川河床の新田には工場が並び、山すそにはぶどう畑が開墾されるなど、その景観は変貌を遂げます。

しかし、一方で、世界経済への門戸を開いたことで、それまで河内の名産であった木綿は急速に市場から姿を消しました。また、疫病が流行してお祭りはたびたび中止となり、ぶどうについても、外来種由来の病気のまん延によって、一時は壊滅状態となりました。貧富の差は厳然としてあり、お金持ちでも、新興産業に投資し、一気に転落する人がいました。そして、日清・日露戦争によって、戦死者も数多く出ました。大変革の時代である分、光も影も強烈だったのです。そうした中、電気が普及していなかった時代ですが、柏原の明治人たちは、朝早くから夜遅くまで、懸命に労働し、その「近代化」を支えました。

来年1月から、歴史資料館では、残された暮らしや仕事の道具などをもとに、柏原の明治時代を考える展示を開催します。明治時代、日本では、柏原では、何が達成され、何が積み残されたのか。この機会にぜひ、思いをはせていただくと幸いです。

広告欄

## 図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時  
 国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時  
 イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

12月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです  
 ※●印の日は学習室が使えません  
 (●印の日は午前中のみ使えません)

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

◆年末年始の休館のお知らせ 柏原図書館・国分図書館 12月29日(休)～令和5年1月3日(火) ※12月28日(休)～令和5年1月4日(休)は玉手浄水場のブックポストは利用できません。

移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑(堅上小学校) ※在校生のみ	14:50～15:50	7・21
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
木曜日	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	14・28
	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	
金曜日	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	1・15
	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	
	高井田(青山台)	15:50～16:20	9・23
	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	
	玉手町(玉手つどいの広場「たまたばこ」駐車場)	15:40～16:10	

## 図書館のイベント

柏原	国分
<p>▶移動図書館(ひまわり号)を一般開放!  <b>時</b> 12月10日(出)10時～12時、13時30分～14時30分 <b>所</b> 柏原図書館裏駐車場※雨天中止の場合あり</p> <p>▶かしわらとしゃかんのおはなし会～クリスマスバージョン～  <b>時・対</b> 12月11日(日)①10時30分～1歳半～3歳くらい、②14時～4歳くらい～小学生低学年  <b>所</b> 1階学習室 <b>定</b> 各先着10名  <b>申</b> 12月4日(日)～窓口・電話で申込み</p> <p>▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会  <b>時・対</b> 12月17日(出)①10時30分～3歳くらいから、②11時～0～2歳 <b>所</b> 1階学習室</p> <p>▶ぶっくパフェの百人一首カルタ大会  <b>時</b> 令和5年1月7日(出)14時～ <b>所</b> 1階学習室</p> <p>図書展示のお知らせ                  「クリスマス本」12月25日(日)まで                  「年末年始に役立つ本」12月28日(火)まで                  「もう読んだ? 2022年に出版された本」令和5年1月25日(日)まで</p>	<p>▶絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう!」                  テーマの絵本(アジアの絵本)を1冊お持ちください(聴講のみ可) <b>時</b> 12月1日(日)10時～ <b>所</b> 4階会議室</p> <p>▶こくぶとしゃかんのおはなし会～クリスマスバージョン～  <b>時</b> 12月4日(日)14時～ <b>所</b> 4階多目的室 <b>定</b> 先着40名  <b>申</b> 11月27日(日)～窓口・電話で申込み</p> <p>▶ポチ袋をつくろう                  絵本のカバーなどを使って「ポチ袋」を手作りします(大人対象)。  <b>時</b> 12月15日(日)13時30分～ <b>所</b> 4階会議室  <b>定</b> 先着15名 <b>申</b> 12月2日(金)～3階窓口・電話で申込み</p> <p>▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会  <b>時</b> 12月17日(出)10時30分～ <b>所</b> 2階おはなしコーナー</p> <p>▶ぶっくパフェの百人一首カルタ大会  <b>時</b> 令和5年1月14日(出)14時～ <b>所</b> 4階多目的室</p> <p>図書展示のお知らせ(2階展示コーナー)                  「クリスマス本」展 12月25日(日)まで</p>

## 体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600  
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

12月28日(火)は館内整理日、  
 12月29日(水)～1月3日(土)は年末年始のため休館

### トレーニング講習会

☑健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法  
**時** 電話で相談  
**所** 柏原オーエンスアリーナトレーニング室  
**費** 500円  
**対** 15歳(高校生)以上の男女  
**定** 各回2名まで  
**他** 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

### こども個人開放

☑毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。  
**時** 12月10日(出)13時～17時(1時間の交代制)  
**所** 柏原オーエンスアリーナ  
**種** バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール  
**持** 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。  
**申** 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

### 体育館の個人開放

☑体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。  
 ①柏原オーエンスアリーナ  
**時** 12月18日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)  
 ②柏原オーエンス第二アリーナ  
**時** 12月11日(日)13時～17時  
**種** バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(12月18日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り  
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
〒582-8555 安堂町1-55と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺1-7-9で届きます。

# けんこうガイド

申・問市役所本館2階 健康づくり課  
☎072-920-7381

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車でのご来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課（FAX 072-972-2200）へ。

**各種検診** ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）受診可。（下表の対象者は、①・②について無料）※年齢は令和5年3月31日時点です。

対象者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中の方は不可）
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことのない方

① 集団検診 無料（予約制・先着順）今年度からウェブ予約が始まりました

12月分のがん検診の予約は受付中。令和5年1月～3月分のウェブ予約は12月1日（休）から下の2次元コードで、電話予約は12月5日（月）8時45分から。※印刷の日程上、広報誌発行時点で電話予約が終了している場合があります。ただし、ウェブ予約には空きがある場合があります。※12月18日は日曜日開催です。※2月8日（水）は保育付き。バスでの撮影中のみ、お子さんをお預かりします。



会場	保健センター				国分合同会館				凡例	
日程	12/18(日)※	1/25(水)	2/8(水)※	3/10(金)	3/15(水)	12/13(水)	1/30(月)	2/14(水)	2/20(月)	胃…胃がん 乳…乳がん 肺…肺がん・結核 大…大腸がん 子…子宮頸がん 骨…骨粗しょう症
午前	胃 大 肺	乳 骨 胃 大 肺	胃 大 肺	乳 骨	乳 骨	乳 骨	子 大	乳 骨	胃 大	
午後	胃 大 肺	乳 骨 胃 大 肺		乳 骨	乳 骨	子 大	乳 骨			

② 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内（受付は診療終了30分前まで）	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
医療市機外関	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮1-6-107）※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前。 女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）。	健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室 申健康づくり課（☎072-920-7381）へ要予約。

	教室・講座など	とき	ところ	持ち物
わいわい健康大作戦	調理実習編 定8名 「食生活で気をつけたいポイント」 ※12月2日（金）から予約開始	12月21日（水） 10:15～13:00	保健センター2階 栄養指導室	エプロン、三角巾、手拭きタオル、 米1合、お箸、材料費300円
	運動編 定20名 ・運動「ヨーガ!ヨーガ!ヨーガ!」② ・体脂肪測定会（ペースメーカー装着の方は不可、予約不要）	12月22日（木） 13:30～15:00 ※体脂肪測定会は14:00まで	保健センター3階 地域交流ホール	運動のできる服装、タオル、 飲み物

予防接種 ※詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス）1級を有する60～64歳の市民	健康づくり課発行のはがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円（生活保護受給者は無料）
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。
子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）	平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子 ※接種機会を逃した方も公費で接種できるようになりました。	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは柏原市保健事業年間予定表または、市ウェブサイトへ。

※風しん抗体検査・第5期定期接種について詳しくは健康づくり課へ。※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。（インフルエンザウイルスワクチンは同時接種可能です。）

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

# 市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

# Information

## 診察予定表 (変更になる場合あり 12月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

### ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

※5 皮膚科の診察は「他の医療機関からの紹介患者」および「当院で継続中の予約」のみとなります。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察  
☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科別	区分	曜	月	火	水	木	金
内科	午前		○	○	○	○	○
	午後		○	×	○	○	○
	専門外来		×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	○	×	×
	専門外来		×	×	○ 乳腺外科(午後)	×	×
泌尿器科	午前		○	○	×	○	○
	午後		×	×	×	×	×
整形外科	午前		○	○	○	○	○
	午後		☆	×	☆	×	☆
小児科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)		△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	(※1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午前		○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後		□	×	☆	☆	×
眼科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	×	×	×
皮膚科	午前		☆	☆	☆	☆	☆
	午後		×	×	×	×	☆
	専門外来		☆ フットケア外来 (14:00～15:30)	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	☆ ストーマ外来
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00		×	(※2)要問合せ	×	(※2)要問合せ	×
思春期 外来	14:00～ 15:30		○	×	○	×	○

## 急病診療 (時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

一般の方(高校生以上)を対象とした発熱外来予約専用ダイヤルを開設しています。発熱外来の受診を希望される方は、☎ 072-972-5100 (平日 9:00～17:00) にご連絡ください。(完全予約制)  
※小児科は☎ 072-972-0885 (平日 9:00～11:00) にご連絡ください。

## ◆会計年度任用職員

- ① ナースエイド…看護補助業務
- ② 医療相談員 (要看護師資格)
- ③ 医師事務作業補助者

定若干名(②のみ1名)

締定員に達し次第終了

※募集要項の配布と受け付けは、平日9時～17時まで。

## ◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課 (内線 2632)

## 藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

12月1日は「世界エイズデー」。藤井寺保健所では「即日検査」を実施しています。

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181	
無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) ※結果は1～2時間後 ※年内21日水まで
有料	第1～3水曜日 9:30～10:30(匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (shotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階) で実施。
	こころの健康相談 精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談 平日 9:15～12:15、13:00～16:00

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

※年末年始は12月29日(木)～令和5年1月3日(火)の間、閉庁します。

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165	
有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) 月～水曜日 9:30～12:00(年内21日水まで)
	ぎょう虫卵検査 月～木曜日 9:30～12:00(要予約)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
〒582-8555 安堂町1-55と課名で届きます。



## クリスマスがもっと 楽しくなるイベント！

### クリスマス飾りでおすすめアート

記念にクリスマス飾りで写真を  
撮りませんか。衣装持参もOK！

時 12月15日(木)～23日(金)

対・定 0歳～3歳児、各15組

所・申・問 直接または電話で、ほつとステーション (☎072-971-2020) へ。

### クリスマスの飾りを作ろう！

時 12月21日(水)10時15分～

対・定 0～2歳児までの親子

定 先着5組

所・申・問 電話でニチイキッズ柏原保育園 (☎072-975-2225) へ。

### 親子であ～そぼ

時 12月22日(木)10時～11時(9時45分から受付)

対 1歳半～未就園児

定 先着10組

所・申・問 12月12日(月)～16日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS (☎072-973-5130) へ。

### 育児ケア教室「はぐくみ」～心と体の育ちをサポートします～

『クリスマスってなあに。』大切な意味を知って、みんなでお祝いしましょう。お話を聞いたり、歌を歌ったり、制作をして楽しく過ごします。

### 作って遊ぼうクリスマス

時 12月13日(火)10時～

対・定 1歳～未就園児、先着5組

申 北阪保育園ウェブサイトへ。

所・問 北阪保育園 ☎072-977-4936

### クリスマスコンサート

ミュージックベルなど楽しいことがいっぱい。親子で少し早いクリスマスを楽しみましょう。

時 12月14日(水)10時～11時(9時45分から受付)

所 オアシス3階 地域交流ホール

対 就園前の子とその保護者(保護者は2名まで)

定 先着20組

申・問 12月5日(月)～9日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS (☎072-973-5130) へ。

### クリスマス会

クリスマスに向けての親子制作を楽しみましょう。

時 12月20日(火)10時～

対 1歳～未就園児の親子

定 先着5組

所・申・問 12月16日(金)までに電話で、法善寺保育園 (☎072-971-2612) へ。



時 12月17日(土)10時～11時

対 就園前の子とその親

定 10組

所・申・問 電話で旭丘まぶね保育園 (☎072-976-1912) へ。

### 子育てサロンのクリスマスイベント

①子育てサロン「かるかも」

時 12月2日(金)10時～、10時40分～

締 12月1日(木)まで

所 国分ポンプ場2階 集会所

②子育てサロン

時 12月19日(月)10時～

締 12月16日(金)まで

所 国分図書館



③子育てサロン「りばてい」

時 12月12日(月)10時～、11時～

締 12月8日(木)まで

所 ほのぼのかたしも

④子育てサロン「カンガルー」

時 12月22日(木)10時～、11時～

締 12月16日(金)まで

所 ほのぼのかたしも

◆①～④共通事項

対 ①② 4歳までの親子と妊婦さん

③④ 3歳までの親子と妊婦さん

定 ①③④各先着10組、②20組

申・問 電話で社会福祉協議会 (☎072-972-6786) へ。

### プレママ・プレパパひろば「カンガルー」

手作りのベビーメリーを飾ってお祝いしましょう。

時 12月12日(月)10時～11時

所 旭丘まぶね保育園

対・定 妊娠中のプレママ・プレパパ～生後3カ月までのお子さん

を子育て中のママ・パパ、6組

申・問 電話で、ハーモニー (☎080-3529-8297) へ。

### 子育て講習会「子育て中の不安を乗り切るために大切なこと」

成長過程のさまざまな不安に対して、気持ちが前向きになるお話です。

時 12月10日(土)10時15分～11時15分

対・定 0～3歳児の親子、先着15組

講 大阪総合保育大学 阿川 勇太さん

所・申・問 直接または電話でほつとステーション (☎072-971-2020) へ。

### こどもスマイル☺健康相談

保健センターの保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師に、日頃の心配ごとや疑問を聞いてみませんか。

時 12月27日(火)10時～、10時30分～

対・定 0～3歳児の親子、各先着6組

所・申・問 12月19日(月)～23日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS (☎072-973-5130) へ。

### お正月飾りを作しましょう

ファミリーサポートのてんとうむしの会さんが「お正月」にちなんだ制作をしてくれます。何ができるかはお楽しみに！

時 12月22日(木)10時～11時

対 0～3歳児の親子

定 先着15組

所・申・問 12月1日(木)から電話で、ほつとステーション (☎072-971-2020) へ。

## 妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。

**所**保健センター

**持**マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

## 訪問事業

### 新生児訪問・助産師のすこやか訪問

**対**妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

**申**母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

### 乳児早期訪問

**対**生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

**内**事前連絡の上、保健師などが訪問

## こどもの予防接種

詳しくは、市ウェブサイトへ。

**問**健康づくり課 ☎ 072-920-7381



## 12月 ママと子どもの健康カレンダー

**所・申・問** 保健センター・子育て世代包括支援センター  
☎ 072-973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期・一部内容の変更をする場合があります。

項目	とき	備考	
集団健診	乳児 4カ月児	2日(金)、21日(水)	
	1歳6カ月児	7日(水)、20日(火)	
	3歳6カ月児	14日(水)	
	2歳6カ月児歯科健診	5日(月)	
対象者には個別通知しますので、ご案内をお待ちください。2カ月以内に転入された方はお問い合わせください。			
項目	対象	備考	
個別健診	乳児一般健診	1カ月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診票の利用で、健診費用の一部助成あり。
	乳児後期健診	10カ月児（生後9カ月～1歳未満）	4カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名(内容)	対象	日	時間
～プレママ・プレパパ～ハッピーBaBy講座(妊娠中のココロとカラダのお話と、おうちでもできるミニヨガレッスン付き)	妊娠中の方とその家族(要予約)	19日(月)	13:45～15:30
のびのびクラブ(幼児の栄養教室)	1歳半～3歳半ごろの親子(要予約)	13日(火)	10:40～11:30
定8名	助産師のすこやかサロン(授乳、卒乳の相談など)	19日(月)	午後(時間は予約時に調整)

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

## 離乳食講習会



- ▶ **ゴックンクラス** (5～6カ月ごろの親子)  
時 26日(月) 14時～15時
- ▶ **モグモグクラス** (7～8カ月ごろの親子)  
時 23日(金) 14時～15時
- ▶ **カミカミクラス** (9～11カ月ごろの親子)  
時 16日(金) 14時～15時

※離乳食(初期)の動画を市公式YouTubeチャンネルで配信しています。ぜひご覧ください。



## 子育てカレンダー 申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
3日(土)	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブサイト	昨年度卒園生対象の園庭開放。	977-0602
5・12・26日(月)	パオちゃん広場 園庭で遊ぼう!	南河学園附属国分保育園	10:00		園庭遊び(雨天中止)。未就園児の親子対象。保護者はマスク着用。体調が悪い方は参加不可。	978-6825
6日(火)	楽しい楽器あそび	まどか保育園	13:30	☎	2歳～未就園児対象。定員5組。1日(木)までに申込み。	971-4520
6・13日(火)	おひさま広場ぽっかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。未就園児の親子対象。水筒持参。	971-2612
10日(土)	1dayオープン	ほっとステーション	①9:30 ②13:30	☎・直	0～3歳児対象の施設開放。①②ともに定員各15組程度。子育て講習会あり(詳しくは30ページへ)	971-2020
	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00	☎	絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居など。	972-6786
13日(火)	12月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	12月生まれの未就園児対象。12日(月)までに申込み。	971-2612
	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎	ベビーマッサージ&冬のフォトアート。首のすわる頃～ハイハイする頃までの1歳未満対象。先着8組。	080-3529-8297
17日(土)	土曜日1dayオープン	たまてばこ	①9:30 ②13:30	☎・直	0～3歳児(4歳を迎えて初めての4月1日まで)の親子対象の施設開放。①②ともに定員10組。	977-7030
19日(月)	音楽遊び(リトミック)	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	未就園児の親子対象。定員10組。9日(金)までに申込み。	978-6825
20日(火)	おりがみ教室	たまてばこ	10:00	☎	0～3歳児の未就園児の親子対象。定員6組。	977-7030
	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3歳児の未就園児の親子対象。定員6組。	977-7030
21日(水)	みんなでHappy Birthday	ほっとステーション	11:10	☎・直	12月生まれの0～3歳児対象。19日(月)までに申込み。	971-2020
23日(金)	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	12月生まれの0～3歳児の未就園児対象。定員10組。	977-7030

## ゆうゆう広場(園庭開放)

時 毎週火曜日 10時～11時30分(雨天中止) ※事前にお問い合わせの上、お越しください。

所・問 柏原西保育所 ☎ 072-973-0454、かしわらこども園 ☎ 072-972-1413、こくぶこども園 ☎ 072-978-6368、かたしもこども園 ☎ 072-972-3776、たまてこども園 ☎ 072-978-6132

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。

なお、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)および1月18日(水)（設備定期点検）は休館いたします。※令和5年1月4日(水)は令和5年7月の会議室・練習室、令和6年1月の大ホール・小ホール・レセプションホールの予約抽選会を9時から行います。

## 秋川雅史 千の風になってコンサート **発売中**

**とき** 12月3日(土) 14時開演【13時開場】  
**会場** 大ホール（全席指定）  
**料金** 前売り / 1階 4,500円、2階 3,500円  
当日 / 1階 5,500円、2階 4,500円  
※未就学児は入場不可

## 第九交響曲コンサート **発売中**

**とき** 12月18日(日) 14時開演【13時開場】  
**会場** 大ホール（全席自由席）  
**料金** 前売り / 大人 1,500円、小中学生 700円  
当日 / 大人 1,800円、小中学生 700円  
※未就学児は入場不可

## 桂文三 新春落語会 **発売中**

**とき** 令和5年1月14日(土)  
13時30分開演【12:45開場】  
**会場** 小ホール（全席指定）  
**料金** 前売り / 1,000円、当日 / 1,500円  
**ゲスト** 月亭遊方、はやしや福（三味線）

## スタインウェイ (D-274) とヤマハ (CF III S) を弾き比べてみよう! in リビエールホール

**とき** 令和5年2月3日(金)～5日(日)  
**会場** 大ホール  
**発売日** 12月4日(日) 10:00～  
**料金** 1枠5,000円 / 80分※1組につき1日1枠まで  
**対象** ピアノ経験者（小学生以上）を含む個人・団体（付き添いも含み1組10名まで）  
※中学生以下は保護者の付き添いが必要

## もりやすバンバンビガロの楽しいマジック教室

**とき** 令和5年3月4日(土) 11時～12時  
**会場** レセプションホール  
**対象・定員** 小学生（小学1年～4年生向け）、先着40名※低学年要保護者付き添い（1名まで）。未就学児の同伴はご遠慮ください。  
**料金** 800円（材料費込み）  
**発売日** 12月24日(土) 10:00～  
紐を使った簡単なマジックです。

## リビエール映画上映会「嘘八百」

**とき** 令和5年2月25日(土) 14時上映【13:15開場】  
**会場** 小ホール（全席指定）  
**料金** 前売り / 500円、当日 / 800円  
**発売日** 12月10日(土) 10:00～

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
1(木)	「なぜ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:00	レセ	無料	090-5130-9874
3(土)	秋川雅史 千の風になってコンサート	柏原市民文化会館	14:00	大	有料	072-972-6681
	2022 柏原母親大会 講演とサークル発表会	柏原母親連絡会	13:30	レセ	無料	072-973-1359 (新日本婦人の会柏原支部)
4(日)	KAZ harmonie de ballet 発表会	KAZ ハーモニエバレエ	14:30	大	無料	
	ピアノ発表会	天谷 ゆり子	13:00 15:00	小	無料	072-954-6308
10(土)	第54回大阪教育大学吹奏楽部 定期演奏会	大阪教育大学	18:00	大	無料 (事前予約制)	k204910@ex.osaka-kyoiku.ac.jp
	人権を考える市民の集い「限界を超え続けるパラアスリートの視点～優しい社会の作り方～」	柏原人権協会	13:30	小	無料 (先着270名・申込み不要)	072-972-1544
11(日)	大阪教育大学混声合唱団 第63回定期演奏会	大阪教育大学混声合唱団	17:30	大	無料	
18(日)	第九交響曲コンサート	柏原市民文化会館 協力 / 大阪教育大学・ 柏原市第九を歌う会	14:00	大	有料	072-972-6681
24(土)	メヌエットコンサート	塩野 今日子	13:00	小	無料	072-971-2764
25(日)	2022K's コンサート	学校法人玉手山学園	15:30	大	要事前申込み	072-978-6661 FAX 072-977-8587
	関西大学グリークラブ 第63回定期演奏会	関西大学グリークラブ	15:00	小	無料	080-2439-2713 (高尾さん) akairo280@gmail.com

※掲載しているイベントは状況により、中止となる場合がございますのでご了承ください。



市政情報  
ピックアップ

暮らし  
情報

お知らせ

催し

募集  
求人

教室  
講座

スポーツ  
相談

歴史資料館・  
図書館・体育館

けんこうガイド  
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサプリ

まじの  
話題

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「12月」と「ケーキ」の手話をご紹介します(他の手話表現もあります)。

▶ 「12月」



①曲げた左手の人差し指を胸の前に置き伸ばす(数字の10と2)  
②右手で親指と人差し指をつまむようにして、三日月を描くように下ろす(月)

▶ 「ケーキ」



①右手の指文字「ケ」形を左の手のひらと直角に下ろしてつける  
②右手の指文字「ケ」形を左の手のひらと平行に下ろしてつける

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。  
☎障害福祉課 ☎072-972-1508  
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。配布は、障害福祉課(☎072-972-1508 FAX 072-972-2200)で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会(☎072-972-6760)へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956(至急コール)  
放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

健康レシピ

問保健センター ☎072-973-5516

ツナ卵のサラダ



【材料 2人分】

ツナ缶1缶(70g)、卵2個、タマネギ80g、レモン汁大さじ1/2、パセリのみじん切り少々、マヨネーズ大さじ1、塩・コショウ少々、サラダ菜適宜

1人前  
エネルギー 83kcal  
塩分 0.2g

【作り方】

- ①卵は固ゆでにし、粗く刻む。
- ②タマネギはみじん切りにし、塩を少々ふってもみ洗いし、水気をしっかりと絞る。
- ③サラダ菜は洗って、1枚ずつ葉をはずす。
- ④①と②を合わせ、油をきったツナ缶、マヨネーズ、塩・コショウ、パセリを加える。
- ⑤器にサラダ菜とツナ卵を盛りつけて完成。

人権ほっと(201)

「外国籍の子どもたちの学びの保障」

大阪教育大学 講師 今枝 史雄  
1989年の出入国管理及び難民認定法の改正以降、日本に在留する外国人の方が増えるに伴い、小中高等学校段階の外国籍の子どもたちに対する学びの保障が課題となりました。文部科学省の2021年の調査によると、公立の小中高等学校において、日本語の指導が必要な外国籍の子どもたちは4万7627名であり、2018年に行った同様の調査と比べても6872名増えています。現在こうした外国籍の子どもたちへの支援体制

は整っているとは言えない状況です。2022年6月号の「人権ほっと」でも紹介したのですが、読みに困難のある子どもたちは、授業などにおいて、紙の教科書の代わりに、マルチメディアデジタル教科書といった「音声教材」を使う場合があります。外国籍の子どもたちも読みに苦手意識をもつことがあるのですが、現在の法律では「音声教材」を使うことはできません。

筆者はこうした課題を受けて、小学校国語教科書の音声教材化や音声教材を使った日本語指導に携わっています。先ほどの日本語指導が必要な外国籍の子どもたちを母国語別に見てみると、最も多いのはポルトガル語です。そのため、著作権の許諾を受けて、東京書籍小学校国語教科書の30單元について、ブラジルの大学と連携し、日本語とポルトガル語を併記した多言語音声教材を作成しました。多言語音声教材は、共同で研究を行っている立命館大学DASY研究会(Rits-DASY)のサイトで登録すれば使うことができます(https://its-daisy.com)。また、日本語指導についても読みに困難のある子どもたちがよく利用するカタカナ練習用アプリなどを使って、日常生活で使う言葉を練習しています。今後は、個人、学校の努力だけでなく、社会福祉協議会など外国籍の子どもたちの学びに関わる法律が整備されることが望まれます。



## 祝 令和5年柏原市成人式 ～はたちの集い～

市では、二十歳を迎えられる皆さんの門出を祝福するため、成人式を開催します。市に住民登録がある成人式対象の方に、12月上旬に案内状を送付しますので、同封の受付票に必要事項を記入の上、当日必ず会場までお持ちください。

▶**対象** 平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた方（案内状が届かない場合や、就職・就学などで柏原市に住民登録がない方でも参加できます）

▶**注意事項** 会場および敷地内への酒類の持ち込みなどの迷惑行為は厳禁です。また、一般車の駐車場

令和5年1月9日(月)祝 10時開式  
リビエールホール（受付開始9時10分）

はありません。送迎車両のみ利用可能です（詳しくは、案内状をご確認ください）。

新型コロナウイルス感染症対策のため、整列入場、検温、手指の消毒などを行います。参加される方はマスク着用の上、お越しください。入場制限のため対象者以外の方は入場できませんので、あらかじめご了承ください。

※車いすや妊婦の方で付き添いが必要な方は、事前にご連絡ください。

▶**問合せ** 社会教育課 ☎ 072-972-1688

## 亀の甲羅（カメノコーラ）CMソングができました

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」の地域資源をPRするために制作され、大人気の緑色のコーラ飲料「亀の甲羅（カメノコーラ）」。売れ行きは好調で、にぎわい観光課の窓口の他、飲食店や銭湯など18カ所で販売されています。

今回、亀の甲羅（カメノコーラ）のさらなる周知を目指し、市職員が歌詞を作成し、大阪教育大学の音楽サークル、混声合唱団「CHOR（コール）」が歌唱したCMソング「カメノコーラのうた」が完成しました！

学生の皆さんの美しい歌声が魅力のCMソング「カメノコーラのうた」は右の2次元コードからご覧いただけます。



▲「カメノコーラのうた」は、11月2日同大学の「神霜祭」のステージでお披露目公演が行われました。

### 第1回 柏原市森林循環フォーラム開催

10月15日に第1回柏原市森林循環フォーラムを開催しました。当フォーラムは柏原市の森林の大切さと現状を知ってもらい、持続的に市内の森林の保全や資源循環を図ることを目的としています。たくさんの大学生や企業の方、所有者の方など約70名が参加し、未来の森林・活動についてアイデアを出し合いました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

### 高尾山創造の森で草刈りを行いました

10月23日に高尾山創造の森の歩道草刈りを行いました。明け方の雨を吹き飛ばす草刈り日和に恵まれ、約2時間の作業で歩道の草をきれいに刈ることができました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



☎ 産業振興課 ☎ 072-972-1554 ✉ sangyo@city.kashiwara.lg.jp

### 第12回 柏原市民総合フェスティバルを開催しました

11月5日に市役所前大和川河川敷緑地公園・市役所かしわらテラスにて、第12回柏原市民総合フェスティバルが開催されました。

3年ぶりの開催となる今回は、天候にも恵まれ、市民フェスタや商工まつり、スポーツフェスティバルなどのほか、浪華本染めの実演や展示、参加型の図書館ワークショップなど新たなコーナーも加わり、充実したイベントとなりました。

たくさんのご来場、またご協力いただき、ありがとうございました。



- 市  
政  
情  
報
- ピ  
ック  
ア  
ッ  
プ
- 暮  
ら  
し  
情  
報
- お  
知  
ら  
せ
- 催  
し
- 募  
集
- 求  
人
- 講  
座
- 教  
室
- ス  
ポ  
ー  
ツ
- 相  
談
- 歴  
史  
資  
料  
館  
・  
図  
書  
館  
・  
体  
育  
館
- け  
ん  
こ  
う  
ガ  
イ  
ド
- 市  
立  
柏  
原  
病  
院
- 子  
育  
て  
プ  
ラ  
ス
- く  
ら  
し  
サ  
プ  
リ
- ま  
ち  
の  
話  
題

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援  
リンク集。



マチイロ  
マチを好きになるアプリ。  
広報誌が届く・  
読めるアプリ。



柏原市の魅力が  
いっぱい。



市政・イベント  
など旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課  
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55  
☎ 072-972-1501 (代表)  
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>  
✉ [info@city.kashiwara.lg.jp](mailto:info@city.kashiwara.lg.jp)



市ウェブサイト



♡ Ciao ♥ 赤ちゃん ♡

市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）  
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください  
画像を送信する際、容量にご注意ください  
(300KB ~ 2MB 以内)。

問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



中城 新ちゃん  
なかしやう あきひろ

お兄ちゃんと仲良く  
元気に育ってね



佐賀山 美月ちゃん  
さがやま みつき

家族みんなのプリンセス♡  
幸せをありがとう



大西 央桃ちゃん  
おおにし おと

愛しい愛しい宝物！  
毎日笑顔で過ごそうね♪



西山 ゆうみちゃん  
にしやま ゆうみ

にっこり♡いっぱい笑って  
大きくなあれ♡



千代田 央音ちゃん  
ちよだ あと

よく笑うおとちゃん！  
なかよし姉妹でいてね！



小林 好花ちゃん  
こばやし このか

スーパープリンセス  
このちゃん♡



井本 蒼人ちゃん  
いもと あと

いつも甘えん坊



津野 榮心ちゃん  
つのだ えいしん

笑顔で元気に育ってくれて  
ありがとう♡



「ちょっと見てわが家の写真展」  
～山ノ井町会で開催しました～

山ノ井町会では、10月15日～17日の3日間、山ノ井清水館憩の家で「ちょっと見てわが家の写真展」を開催しました。町会や地域の方の親睦を深めるため開かれたこの写真展では、町会の方が出展された写真や、山ノ井町の昔の風景の写真など100点以上の写真が並びました。来場された方は「プロ顔負けの写真やな」と作品に見入ったり、昔の風景写真を見て「懐かしいなー」と思いをはせたりと、地域で開催された写真展を楽しまれていました。富宅市長も山田区長と一緒に写真を見て、山ノ井の歴史を感じていました。



## 広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジッチャイアド（☎092・716・1401）まで。  
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

