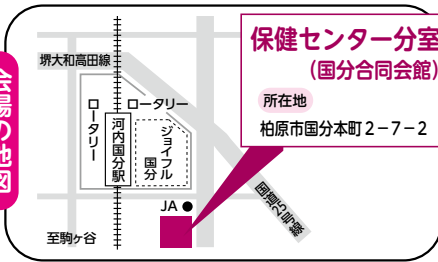
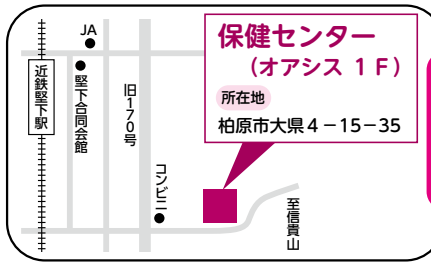


柏原市 保健事業年間予定表

各事業の日程は気象条件等でやむを得ず変更または中止となる場合があります。詳しくは毎月の広報をご覧ください。各問合せ先までご連絡ください。



目次

- 子どもの予防接種事業……………P1
- 親と子の健康づくり事業
(乳幼児健康診査、子どもの相談・教室など)…P2
- おとなの健康づくり事業(がん検診、おとなの相談・教室など)、おとなの予防接種事業……………P3
- 医療機関一覧……………P4

子どもの予防接種事業 (個別接種：医療機関一覧参照)

<お問合せ> 健康づくり課 (市役所本館2階21番)
TEL 072-920-7381 FAX 072-920-7036
メールアドレス kenkofukushi@city.kashiwara.lg.jp

予防接種名		接種対象者	標準的な接種時期	受け方
ロタウイルスワクチン	2回接種 (ロタリックス)	生後6週～24週まで	生後2か月～14週6日で 初回接種 ※出生15週0日以降に初回接種を受けることは 安全性の観点からお勧めしていません。	1回目 → 2回目 27日以上あけて2回接種 ※生後24週までに2回接種
	3回接種 (ロタテック)	生後6週～32週まで		1回目 → 2回目 → 3回目 27日以上あけて3回接種 ※生後32週までに3回接種
ヒブ		生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満で 接種開始 ※生後7か月以上で接種を開始する 場合は接種回数異なります。	1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加 初回3回(標準的には27日～56日 あけて1歳までに3回完了) 追加1回(標準的には初回終了後7か月 ～13か月までの間隔をあけて接種)
小児用肺炎球菌		生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満で 接種開始 ※生後7か月以上で接種を開始する 場合は接種回数異なります。	1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加 初回3回(標準的には27日以上 あけて1歳までに3回完了) 追加1回(標準的には初回終了後60日 以上あけて1歳～1歳3か月の間に接種)
B型肝炎		1歳未満	生後2か月～9か月未満	1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加 1回目と2回目は27日以上あけて接種 1回目と3回目は139日以上あけて接種
四種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ) 不活化ポリオ		生後3か月～7歳6か月 未満	生後3か月以降 できるだけ早期に接種開始	1回目 → 2回目 → 3回目 → 追加 初回3回(標準的には20日～56日 あけて1歳までに3回完了) 追加1回(標準的には初回終了後12か月 ～18か月までの間隔をあけて接種)
BCG		1歳未満	生後5か月～8か月未満	1回(生後5か月になったら早く受けましょう)
水痘		1歳～3歳未満	1歳～1歳3か月	1回目 → 2回目 標準的には1回目から6か月～ 12か月までの間隔をあけて接種
麻しん 風しん	1期	1歳～2歳未満	1歳になったらすぐ	1回
	2期	小学校就学の1年前～就学する前日まで (年長児になった4月1日～翌年3月31日までの間)の人		1回 ※接種対象者 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人
日本脳炎	1期	3歳～7歳6か月 未満 ※医師に相談の上、6か月 から接種できます。 接種量異なります。	初回 3歳 追加 4歳	1回目 → 2回目 → 追加 初回2回は6日～28日 あけて接種 追加1回(標準的には2回目接種後 おおむね1年後に接種)
	2期	9歳～13歳未満	9歳～10歳未満	1回
【特例】 ※平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人 日本脳炎1期(全3回)、2期(1回)が終了していない場合、20歳未満の間に不足分を接種することができます。 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生の人 日本脳炎1期(全3回)が7歳6か月未満までに終了していない場合、不足分を2期の期間(9歳～13歳未満)に接種することができます。				
二種混合 (ジフテリア・破傷風) ◆四種混合の追加免疫として 接種できます。		11歳～13歳未満	11歳～12歳未満 (小学校6年生相当)	1回
子宮頸がん ワクチン ◆令和3年11月より、積極的勧奨が再 開されています。 積極的勧奨が差し控えられていた世 代の方は特例制度についてホームペ ージ・広報で確認。		小学校6年生～ 高校1年生相当の 女子	中学1年生から接種開始	1回目 → 2回目 → 3回目 2価ワクチン【サーバリックス】 1か月以上あけて2回目を接種 2価ワクチン【サーバリックス】 1回目から6か月あけて3回目接種 4価ワクチン【ガーダシル】 2か月あけて2回目接種 4価ワクチン【ガーダシル】 1回目から6か月あけて3回目接種

接種間隔

注射生ワクチン	BCG 麻しん風しん混合 水痘	27日以上あける	注射生ワクチン
経口生ワクチン	ロタウイルスワクチン	経口生・不活化ワクチンの 接種は制限なし	経口生ワクチン
不活化ワクチン	ヒブ 小児用肺炎球菌 B型肝炎 四種混合 不活化ポリオ 日本脳炎 二種混合 子宮頸がん インフルエンザ	制限なし	不活化ワクチン

※それぞれのワクチンには定期接種となる期間が定められています。
※八尾市、東大阪市(BCG除く)医療機関で予防接種を受けられます。事前に健康づくり課までご連絡ください。
※やむを得ず他市町村(上記市除く)で接種される方は依頼書が必要なので、事前に健康づくり課までご連絡ください。

親と子の健康づくり事業

<お問合せ> こども家庭安心課 (保健センター)
 TEL 072-973-5516 FAX 072-973-5527
 メールアドレス kodomokatei@city.kashiwara.lg.jp

<妊娠・出産したら…>

妊娠届 (母子健康手帳の交付)	・ 交付場所: 保健センター (オアシス1階)、こども家庭安心課 (市役所本館2階) ・ 持ち物: マイナンバー通知カードと本人確認書類又はマイナンバーカード
妊婦健康診査	母子健康手帳と一緒にお渡ししている受診票の利用で、健診費用の一部補助が受けられます。(府内医療機関のみ利用可)。府外で受診の場合は、助成方法を保健センターに事前確認してください。
産婦健康診査	母子健康手帳と一緒に受診票をお渡します。(市内歯科医院のみ利用可)
妊婦歯科健康診査	母子健康手帳と一緒に受診票をお渡します。(市内歯科医院のみ利用可)
産後ケア事業	産後のお母さんと赤ちゃんをショートステイ (宿泊) とデイサービス (日帰り) で助産師等が母子の生活をサポートします。(事前申請必要)

★〜プレママ・プレパパ〜ハッピー BaBy講座 (予約制) 快適なマタニティライフを過ごすための講座です。

時間: 平日午後1時45分〜3時30分
 日: 午前10時〜11時45分
 ※7月・11月・3月は日曜日開催です。
 場所: 保健センター

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
18(月)	13(金)	20(月)	24(日)	22(月)	9(金)	17(月)	20(日)	19(月)	27(金)	13(月)	19(日)

<健康診査>

場所: 保健センター

*対象者には個別に通知します。日程の変更を希望される方は保健センターまでご連絡ください。
 *体調の悪いときの受診はご遠慮ください。

健診名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健康診査	1(金) 20(水)	18(水)	3(金) 15(水)	1(金)	5(金) 17(水)	21(水)	7(金) 19(水)	4(金)	2(金) 21(水)	18(水)	3(金) 15(水)	3(金)
1歳6か月児健康診査	6(水) 19(火)	17(火)	1(水) 21(火)	6(水)	3(水) 16(火)	20(火)	5(水) 18(火)	2(水)	7(水) 20(火)	17(火)	1(水) 21(火)	1(水)
3歳6か月児健康診査	13(水)	11(水) 23(月)	27(月)	13(水) 25(月)	10(水)	14(水) 26(月)	24(月)	9(水) 28(月)	14(水)	11(水) 23(月)	27(月)	8(水) 27(月)
2歳6か月児歯科健診	4(月)	9(月)	6(月)	4(月)	1(月)	5(月)	3(月)	7(月)	5(月)	16(月)	6(月)	6(月)

<健康教室> 場所: 保健センター

★離乳食講習会 (予約制)

赤ちゃんと一緒に何度でもOK
 時間: 午後2時〜3時

健診名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ゴックン	26(火)	24(火)	28(火)	26(火)	30(火)	27(火)	25(火)	30(水)	26(月)	31(火)	28(火)	28(火)
モグモグ	22(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	28(水)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	24(金)	31(金)
カミカミ	12(火)		22(水)		23(火)		26(水)		16(金)		22(水)	
パクパク		25(水)		20(水)		13(火)		16(水)		25(水)		15(水)

※参考月齢 ゴックン=5〜6か月頃 モグモグ=7〜8か月頃 カミカミ=9〜11か月頃 パクパク=12〜18か月頃

★のびのびクラブ (幼児栄養教室 予約制)

1歳6か月頃から3歳6か月頃までのお子さんと保護者が対象です

時間: 午前10時40分〜11時30分 (受付は15分前)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
のびのびクラブ	13(水)	20(金)	14(火)	15(金)	24(水)	16(金)	19(水)	18(金)	13(火)	20(金)	14(火)	14(火)

★こどもスマイル◎健康相談 ※詳細は毎月の広報をご確認ください。

身体計測、栄養、歯科、予防接種、育児などの相談に応じます。

たまたばこ	4月15日(金)	10月21日(金)
スキップ KIDS	6月28日(火)	12月27日(火)
ほっとステーション	8月19日(金)	2月17日(金)

★すくすく講座

就園前の乳幼児と保護者のための楽しい講座です。

5月26日(木)	乳幼児の歯のお話
7月28日(木)	子どもの靴の選び方
9月	乳幼児の事故予防・救急のお話
11月29日(火)	心理士のお話
1月26日(木)	助産師によるスキンケアのお話
3月31日(金)	保育講師のお話

※詳細は毎月の広報でお知らせします。

★助産師のすこやかサロン (予約制) 助産師が様々な相談に応じます。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
18(月)	13(金)	20(月)		22(月)	9(金)	17(月)		19(月)	27(金)	13(月)	

<訪問指導> 保健師はいつでも訪問します。

新生児訪問指導	助産師が新生児から生後4か月頃までの赤ちゃんを対象に訪問します。
助産師のすこやか訪問	母子健康手帳別冊についているはがきを保健センターに郵送してください。(希望者のみ)
乳児早期訪問指導	生後2〜3か月ごろの赤ちゃん対象。事前に連絡の上保健師等が訪問します。
未熟児訪問指導	生まれた赤ちゃんの体重が2,500g未満の場合、「低体重児出生届」を郵送してください。赤ちゃんの健康や育児についてご相談に応じます。

<個別相談・個別健診>

妊産婦相談	妊娠中の体と心の不安、産後の母乳や育児の相談に助産師・保健師などが相談に応じます。
予約クリニック・発達相談 (ことばの相談)	子どものからだや発達、ことばについてのご心配をご相談ください (予約制)。
4・5歳児発達相談	5歳の誕生日を迎えた方から順次問診票を発送し必要に応じて発達相談をご案内します。
栄養相談 (電話または面接)	栄養、食事について栄養士がお応えします (面接の場合は予約制)。
新生児聴覚検査・乳児一般健康診査	母子健康手帳と一緒にお渡ししている受診票の利用で、健診費用の一部補助が受けられます。(府外で受診の場合は、助成方法を保健センターに事前に確認してください)。
乳児後期健診 (10か月児健診)	受診票は4か月児健診で配布。生後9か月〜1歳未満までです (府内医療機関で受診可)。

おとなの健康づくり事業

<お問合せ>健康づくり課（市役所本館2階21番）
TEL 072-920-7381 FAX 072-920-7036
メールアドレス kenkofukushi@city.kashiwara.lg.jp

柏原市で受診できるがん検診 ◆早期発見のために定期的に検診を受けましょう

※令和5年3月31日時点の満年齢、乳・子宮頸がん検診は西暦偶数（平成偶数・昭和奇数）生まれです。

種類	対象者／受診間隔	内容
胃がん検診	30歳以上／年度1回	胃部X線検査
大腸がん検診	40歳以上／年度1回	便潜血検査（2日法）
肺がん・結核検診	40歳以上／年度1回	胸部X線検査・喀痰検査（必要な方のみ）
乳がん検診	30歳以上／2年1回（西暦偶数年生まれ）	マンモグラフィ検査
子宮頸がん検診	20歳以上／2年に1回（西暦偶数年生まれ）	頸部細胞診
骨粗しょう症	40歳以上／年度1回	超音波による骨密度検査（治療中は不可）

■個別がん検診（裏面の医療機関一覧参照）も実施しています。

※がん検診は集団検診または個別検診のどちらか一方で今年度中に1回（乳・子宮頸がんは2年に1回）無料で受診できます。

■集団検診年間予定表

予約は健康づくり課（電話またはウェブ）まで は日曜日

※7/20(水)・10/13(木)・2/8(水)は保育付

(表の見方)

	ウェブ:4月1日(金) 受付開始 電 話:4月4日(月)		受付開始日は 広報かしわら6月号をご確認下さい。		受付開始日は 広報かしわら8月号をご確認下さい。		受付開始日は 広報かしわら10月号をご確認下さい。		受付開始日は 広報かしわら12月号をご確認下さい。			
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	日 午前 午後
保健センター	5/26(木)	6/5(日)	7/8(金)	8/23(火)	9/6(火)	※10/13(木)	11/17(木)	12/18(日)	1/25(水)	※2/8(水)	3/10(金)	
	胃大肺乳	胃大肺	胃大肺	乳骨 乳子骨	胃大肺	胃大肺	胃大肺	胃大肺	乳骨	胃大肺	胃大肺	
		6/23(木)	※7/20(水)		9/15(木)	10/23(日)	11/30(水)					3/15(水)
		乳骨	乳子骨		乳骨	乳子	乳子骨					乳骨
国分合同会館	5/16(月)	6/7(火)	7/12(火)	8/8(月)		10/25(火)	11/14(月)	12/13(火)	1/30(月)	2/14(火)		
	胃大	乳骨	胃大	肺大		乳骨	肺大	乳骨	子大	乳骨		
				8/29(月)			11/22(火)				2/20(月)	
			乳骨			胃大				胃大		

胃:胃がん検診 大:大腸がん検診 肺:肺がん・結核検診 乳:乳がん検診 子:子宮頸がん検診 骨:骨粗しょう症検診
・「胃大肺乳」「胃大肺」「乳子骨」「乳子」「乳骨」「胃大」「肺大」「子大」については同日に実施可能です。

■わいわい健康大作戦（予約制） 対象：柏原市在住の市民の方 場所：保健センター

ストレッチ、ヨガ、ウォーキングなどしっかり身体を動かし、また楽しく調理実習しながら栄養について学びいきいきした毎日を送りましょう。ミニ講座もあります。興味のある方は健康づくり応援団として活動できます。※運動・ミニ講座は随時予約可

調理予約受付日	5/6(金)	6/2(木)	8/2(火)	9/1(木)	11/1(火)	12/2(金)	2/1(水)	3/1(水)			
調理実習 (午前10時15分～午後1時)	5/31(火)	6/29(水)	8/31(水)	9/30(金)	11/29(火)	12/21(水)	2/20(月)	3/29(水)			
運動・ミニ講座等 (午後1時30分～3時)	5/19(木)	6/16(木)	8/2(火)	8/25(木)	9/22(木)	10/27(木)	11/25(金)	12/22(木)	1/25(水)	2/16(木)	3/23(木)

■体脂肪測定会（予約不要）

場所：保健センター 時間：午後1時30分～2時
※ペースメーカー装着の方は測定できません。身長測定ができます。

5月	8月	12月	3月
5/19 (木)	8/25 (木)	12/22 (木)	3/23 (木)

■健康相談（予約不要）

場所：健康づくり課 時間：午後1時30分～3時
内容：個別健康相談、血圧測定など

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
22 (金)	27 (金)	24 (金)	29 (金)	26 (金)	30 (金)	28 (金)	25 (金)	23 (金)	27 (金)	24 (金)	31 (金)

■こころとからだの健康相談

何となく体がだるい、しんどい、体の調子が悪い、医師に行く前に相談したい…心や体のエネルギーが低下しているかもしれません。お気軽にご相談ください。
場所：健康づくり課（電話・面接・メール可）
時間：平日 午前9時～午後5時

■栄養相談 ご希望の方は、保健センターにご連絡ください。

■歯周疾患検診

令和4年4月1日現在
対象者（40・45・50・55・60・65・70歳）には8月末頃、はがきで通知します。9月～11月に実施予定

大人の予防接種事業

お問合せ 健康づくり課

※やむを得ず他市町村で接種される方は依頼書が必要ですので、事前にご連絡ください。

種類	接種方法				
	対象	回数	備考		
個別接種 (一部負担あり)	高齢者インフルエンザ	満65歳以上の市民（65歳の誕生日から接種可能）	60～64歳までで身体障がい者手帳1級（心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス）を所持している市民	1回	10月以降開始 詳細はホームページ・広報で確認
	高齢者肺炎球菌	今年度中65歳以上の市民		助成は一生に1回	過去に1回でも同ワクチンを接種した人は対象外です。
大人の風しんワクチン	1) 妊娠を希望している女性 2) 妊娠を希望する女性の配偶者 3) 妊婦の配偶者 ※上記対象者で、風しん抗体検査値が十分でない人と診断された方。		一人につき一回限り	過去5年以内の抗体検査結果を持参のうえ、市内各実施医療機関で無料接種。	
風しん抗体検査及び風しんの第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性		一人につき一回限り	詳細は健康づくり課及びホームページ・広報で確認。	

医療機関一覧（予防接種・がん検診・肝炎ウイルス検診）

令和4年2月末現在

医療機関名	住所	電話番号	予 防 接 種															検 診						
			ロタ	ヒ	小肺	B肝	2・4	ポ	BCG	水	MR	日脳	子	高イ	高肺	MR助成	風	抗	大腸	子宮	乳	胃	肺	肝炎※
市立柏原病院	法善寺	972-0885	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
近藤診療所	本郷	971-3301												○	○			○	○					
中嶋クリニック	大正	970-2220												○	○					○				○
井関クリニック	清州	970-3741												○	○					○				○
岡本産婦人科医院	清州	972-1110											○	○	○	○	○	○		○				○
藤江クリニック	清州	971-5685											○	○					○					○
大島医院	上市	972-0760		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
さかいペインクリニック	上市	971-1899											○	○										○
高田内科クリニック	上市	972-6789	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
吉原クリニック	上市	972-3551											○	○	○	○	○	○	○	○				○
みなみ耳鼻咽喉科クリニック	大県	970-3387											○											
きたむら内科	大県	972-1005											○	○	○	○	○	○	○	○				○
西出クリニック	大県	972-3120		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
林診療所	大県	971-7901											○	○	○	○	○	○	○	○				○
やまもとクリニック	平野	970-3322	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
白岩内科医院	法善寺	971-1221											○	○						○				○
鈴木医院	法善寺	972-2760											○	○	○	○	○	○	○					○
小路医院	太平寺	972-4141	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○
あかし内科クリニック	旭ヶ丘	975-3773										○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
須原医院	旭ヶ丘	978-6600	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
関西福祉科学大学附属 整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘	931-9970											○	○	○	○	○	○						○
大西内科	玉手町	977-8568											○	○										○
神田医院	国分西	977-8117											○	○					○					○
三浦クリニック	国分西	945-5055											○	○										○
モアクリニック	国分西	975-1112											○	○	○	○	○	○	○					○
ほりもと内科消化器クリニック	国分西	976-6060	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
いけはた医院	片山町	977-7892	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
全南病院	国分本町	976-2211											○	○	○	○	○	○	○	○				○
西整形外科	国分本町	978-6240											○	○	○									
にしむら小児科	国分本町	978-6597	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
中西医院	国分本町	978-6066																	○					○
堅上診療所	雁多尾畑	979-0572	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
大阪がん循環器病予防センター	大阪市	※																	○	○	○	○	○	

凡 例

ロタ＝ロタウイルス

ヒ＝ヒブ、小肺＝小児用肺炎球菌、B肝＝B型肝炎、2・4＝2・4種混合、ポ＝不活化ポリオ、水＝水痘、MR＝麻しん風しん混合、日脳＝日本脳炎、

子＝子宮頸がん、高イ＝高齢者インフルエンザ、高肺＝高齢者肺炎球菌、MR助成＝大人の風しん、風＝風しん5期、抗＝風しん抗体検査、

大腸＝大腸がん検診、子宮＝子宮頸がん検診、乳＝乳がん検診、胃＝胃がん検診、肺＝肺がん・結核検診、肝炎＝肝炎ウイルス検診

※大阪がん循環器病予防センターでのがん検診、市立柏原病院での乳がん検診、肝炎ウイルス検診を受診するには、健康づくり課への手続きが必要です。