

いざという時に備えて

非常持出品チェックリスト

【非常持出品】(参考)・・・被災時・非常時に持ち出すもので、災害の初期段階をしのぐために必要なものです。出来るだけコンパクトにまとめて、玄関など場所を決めて準備しておきましょう。

□ 生活用品

毛布、缶切り、ナイフ、ティシュペーパー、ライターなど

避難所生活に最低限必要なものです。赤ちゃんや高齢者等がいる場合など考慮してそろえましょう。

□ 非常食品

乾パン、缶詰、栄養補助食品、飲料水など

最低3日分は用意しましょう。そのまま食べられるものが便利です。

□ 衣料品

衣類(上下着、靴下)、長袖、長ズボン、防寒用ジャケット、軍手など

衣類は動きやすいものを選びましょう。セーターなどの防寒具も寒い季節には役立ちます。

□ 貴重品

現金(小銭も必要)、預金通帳、印鑑、保険証、免許証など

小銭は公衆電話用、通帳、カード、保険証などは番号を控えメモかコピーしておくとういでしょう。

□ 医薬・救急品

鎮痛剤、常備薬、包帯、オムツ、生理用品など

定期的に服用している薬も忘れずに。

□ 避難用具

懐中電灯、ラジオ、ヘルメット、予備電池など

懐中電灯はできれば一人に一つ用意したいもの。

【備蓄品】(参考)・・・約1週間ほどを想定して、必要な備蓄品を備えておきましょう。

□ 食料品

レトルト食品(ごはん・おかゆ等)、インスタント食品、飲料水、など

飲料水は、1人1日3リットルが目安です。



□ 生活用品

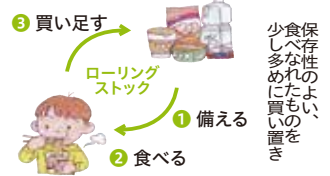
給水用ポリタンク、カセットコンロ、ウェットティッシュ、ラップフィルム、ビニール袋、長靴など

ウェットティッシュは、入浴できない時に体がふけるなど重宝します。ラップは、食器の上に敷けば便利です。長靴は、ガレキなどから足を保護するため必要です。

【ローリングストック】

食材を買い置きして「食べ回しながら備蓄する」という考え方です。普段も食べることができて日持ちのする缶詰やレトルト食品などを購入し、期限が切れるものから消費し、半分消費した時点でまた、買い足すことで常に一定量を保って備蓄しておくことができます。

- ◆ 賞味期限切れで廃棄するなどの無駄がなくなり、在庫管理しやすい。
- ◆ 定期的に消費する事で非常食が日常化し、食べなれているものが非常食となる。
- ◆ 乳幼児や食品アレルギーのある人は、災害時でも安心して食事ができる。



このマップの使い方

災害による被害は、わたしたちの日ごろの努力によって減らすことが可能です。行政による「公助」はいうまでもありませんが、自分の身は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」、これらが被害を減らす大きな力となります。平時から、「自分でできること」、「家族でできること」などについて考え、いつくるかわからない災害に備えておくことが大切です。

本防災マップは手元に保管しておくだけでなく、自分自身や家族の安全のために、個別に情報を書き込んでオリジナルマップを作成しておく大変役立ちます。

ステップ1 避難する場所や避難ルートを確認しましょう

- ・ 本防災マップの地図を用意します。(地図を拡大コピーして、つなぎ合わせて使った方がよい場合もあります)
- ・ 地図を見ながら、事前に点検ポイントを話し合しましょう。
- ・ 家族で集合する場所を決め、避難ルートを確認しましょう。
- ・ 実際に歩いて安全なルートを調べましょう。危険な場所や役立つ箇所など、地図に付箋紙で書き込んだり写真を撮影したりして進めていきます。



ステップ2 集めた情報を地図に記入しましょう

- ・ まちを歩いて集めた情報を地図の中に整理していきましょう。地図に書き込むペンの色を分けたり写真を張り付けたりすることで、分かりやすく整理することができます。
- ・ 転倒・落下・倒壊した時に危険となる施設等を記入しましょう。
- ・ 災害の種類ごとに整理しましょう。
- ・ 最寄の避難場所への避難経路を書き込みましょう。
- ・ 最終的に仕上がったマップを家族のみなさんで確認して共有すればオリジナルマップの完成となります。



オリジナルマップイメージ

柏原市総合防災マップ 発行：柏原市 株式会社ゼンリン大阪営業所

平成30年4月発行

- 防災情報については、柏原市役所・担当課までお問い合わせください。
- ※ 掲載内容は、平成30年2月現在のものです。発行後、掲載情報に変更がある場合もありますのでご了承ください。
- 広告・背景地図については、株ゼンリンまでお問い合わせください。

- ◆ お問い合わせ先
 柏原市役所 〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1番55号 TEL 072-972-1501 (代表)
 株ゼンリン大阪営業所 〒550-0021 大阪府大阪市西区川口3丁目3番9号 TEL 06-6585-3321

[この地図は、大阪府の承認を得て、大阪府地形図DMデータ(1/2,500レベル)を使用して作成したものです。(承認番号 平成25総計第2011号)]
 この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の50万分の1地方図及び2万5千分の1地形図及び電子地形図25000を使用した。(承認番号 平26情使、第244-186号)

無断で複写・転載することをご遠慮ください。著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。

【お断り】
 本文中の地図は弊社2014年3月発行の柏原市住宅地図データをもとに作成しております。作成には細心の注意を払い編集作業を行っておりますが、データ量は膨大であり日々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。また、目標名称などは見易さを優先し正式名称などを一部割愛して表現しております。申し訳ございませんが何卒ご了承くださいませ。様によるようお願い申し上げます。